

超市这款寿司号称“零热量” 其实有400多焦耳!让减肥者怎么办?



如果买到过期商品,或是商品标签模棱两可,或是商品包装与实际产品不一致,你是默默忍受还是勇于维权?昨天,苏州工业园区选取3起典型案例,提醒消费者在自身权益受到损害时可以维权。 程哲幸 何洁



案例一 零食过期了可以维权

春节前,王先生(化姓)到某超市买年货,因为正好打折,他一口气买了16袋天目茂林牌水煮奶油山核桃,花了800多块钱。回家后打开一袋食用,发现不论是气味和口感都与普通山核桃不一样。他当即查看山核桃的生产日期,发现16袋山核桃均为过期食品,并且已经过期5个月。后与超市协商不成,王先生一气之下提起诉讼,要求某超市支付十倍赔偿。

最终,法院判决某超市退还王先生所有货款,并且遵循“假一赔十”的原则赔偿王先生8000多元。

案例二 买进口货看清“出生地”

刘先生在某超市买了两只咖啡壶,价值1500多元。可在拆卸商品包装时,发现其中一只咖啡壶的顶部中文标签显示是意大利生产,但底部标签却显示是罗马尼亚生产;而另一只咖啡壶恰恰相反。对于这一情况,

刘先生非常困惑,并多次跟超市协商调解,均未果。刘先生认为超市存在严重欺诈,因此将某超市连同其北京总公司一起告上法院。最终,法院判处超市归还刘先生所付的货款,并赔付三倍罚款。

案例三 小小食品标签里藏奥秘

正在减肥的陈小姐,对于食品的选择非常挑剔,通常都是买低脂肪和低热量的产品。一天在某超市冷藏产品区,她惊喜地发现某款寿司标准热量为0焦耳,于是买了不少。哪知在食用中,她发现该寿司所标注的营养成分竟是每28克中能量数值为0KJ,碳水化合物数值为13.8克,蛋白质10.8克,脂肪0.7克,钠208毫克。

算出该寿司的热量是400多焦耳,这下没吃完的大量寿司让她犯了愁。于是去跟超市沟通,希望能退货,可超市以生鲜产品出柜不退为由拒绝了。无奈之下,陈小姐将超市告上法院。法官经过调查,发现该寿司产品的真实数值与产品所标注的数值大相径庭,法院最终依法没收超市库存货物,并没收违法所得。判处超市在退还陈小姐货款的同时,给付十倍的赔偿。

野菜能抗癌? 确有此事,但不能多吃

近日,微信朋友圈里一篇名为“这些野菜随处可挖,都是抗癌大王,再不收藏就错过了”的文章,被疯狂转发超过10万次。那么,“野菜抗癌”是否靠谱?路边的野菜挖来随便吃是否安全?昨天,记者采访专家进行求证。 蒋文龙

专家:野菜确实能抗癌

在这篇关于野菜的文章中,共介绍了车前草、蒲公英、苦麻子、满天星、野蒜、灰菜、马齿苋、苋菜、榆树钱、猪毛菜、刺槐花、黄花菜、艾蒿等13种野菜。昨天,苏州大学附属第二医院营养科副主任医师陈学英接受采访时表示,比起家常蔬菜,野菜的营养更为丰富,确实具有一定的抗癌效果。不过市民在选择的时候,最好挑选那些远离城区、没有污染的野菜,如果野菜受到污染,不仅起不到好的保健效果,还有可能影响健康。

记者随后从南环桥市场了解到,很多传统观念里的野菜,近几年都开始大棚种植,打破时令概念,做到全年供应。目前市场里能见到的有荠菜、马兰头、香椿头、芦蒿等品种,最新的大棚荠菜批发价格为每斤4元,马兰头5.5元,芦蒿5元。

其实,野生的野菜大多味道更重,很多人吃不惯,加上无法保证在最佳时间采收,不少野生的野菜吃口会更老一些。而人工种植的野菜,普遍辛辣苦味要淡一些,更符合大众口味。

提醒:路边的野菜你别挖

随着天气转暖,不少人会在周末去郊外踏青,顺便挖点野菜回来尝鲜。也有的市民把目光盯在马路边、城市公共绿地等地方的野菜。

记者注意到,每年都会有一些关于食用野菜中毒的报道。本月初,宿迁就有对母子因为食用从野外挖回的荠菜和枸杞头食物中毒。对此,陈学英介绍说,从营养学的角度来说,野菜属于时令蔬菜,正常食用不需要注意什么,但不能一次吃太多,也不能太频繁地吃。另外,马路边的野菜受到汽车尾气和污水侵蚀,城市公共绿地也可能喷洒农药,有些泥土里还会重金属超标,吃这些地方长出来的野菜,对身体反而有害。她建议市民不要随便去路边挖野菜吃,而应该到相对正规的菜场去购买。如果真想去采挖,也要多了解采摘地的情况。对于不熟悉的野菜品种,也不要随意采摘和食用。



画说苏州



明前螺,赛只鹅

螺蛳向来是苏城市民钟爱的美食,尤其是清明前的螺蛳,素有“明前螺,赛只鹅”的说法。记者从南环桥市场获悉,今年的螺蛳已经上市,日供应量超过25吨,批发价约为5元/公斤,与去年基本持平。上图为一名商贩正在剪螺蛳。 蒋文龙 文/摄



“绿色爱心”

近日,工业园区荣城社区刮起“绿色爱心”风,娃娃们主动拿出压岁钱,认购了60棵小树苗,为赶走雾霾天贡献一份力量。 孙佳桦 张婷/文 社区供图

速读

2月CPI同比涨1.5% 鲜菜价格环比涨了一成

记者昨天从苏州统计局获悉,2月市区居民消费价格总水平(CPI)比1月上涨0.7%,同比上涨1.5%,其中食品价格上涨1.7%,工业消费品价格下降0.7%,服务项目价格上涨3.8%。1~2月,市区居民消费价格总水平比上年同期上升1.6%。

与1月相比,2月食品价格环比上涨1.9%。受春节因素影响,鲜菜鲜果、水产品等价格涨幅较大。由于春节期间农贸市场出摊率较低,鲜菜价呈现上涨面宽、涨幅大的特点。2月鲜菜环比上涨10.3%,拉动总指数上涨约0.28个百分点。33种鲜菜品种仅5种价格下降,其余全部上涨,甚至有8个品种的涨幅超过20%。另外,鲜瓜果以11.1%的环比涨幅领涨食品类。 孙佳桦

首届古建博览会 5月在苏州举行

记者昨天获悉,首届中国古建筑产业博览会将于5月15日-17日在苏州国际博览中心举行。展会期间,不仅有苏州平江路、山塘街等古建筑保护成果展示,还将有“蒯祥公祭大典”、中国古建筑微电影大赛等丰富的文化展示活动。

据介绍,中国古建筑产业博览会展览展示范围包括古建筑保护成果和应用安全展示、文物保护修缮技术设备和材料展示等活动,同步开展的“民族建筑文化节”,将举行“蒯祥公祭大典”、中国古建筑微电影大赛、中国古建筑摄影展、中国古建筑设计师作品展等文化展示活动。 韩小强

注销公告 苏州商讯凌月软件开发有限公司... 注销公告 苏州佳得力机械制造有限公司...

千赢麻将 千发牌技 一对一感应扑克仪... 东南西北... 配资炒股 腾龙 66099392, 15995729333...

苏州市东吴拍卖有限公司拍卖公告 受委托,对下列标的进行拍卖,公告如下: 一、拍卖标的: 1. 桃源镇东方大道旁工业房地产...