



快报联合明园社区搭建“温馨驿站” 20多名女性新市民尽享健康服务

快报·欢乐社区行

日前,现代快报欢乐社区行活动联合建邺区文明办、建邺区妇联、莫愁湖街道明园社区,共同举办了“张灯结彩闹元宵,欢欢喜喜迎三八”活动。社区的300多位居民欢聚一堂,赏歌舞、猜灯谜。20位好媳妇、好婆婆应邀参加“婆婆媳妇赛元宵”比赛。还有来自20多家爱心企业的志愿者为居民提供中医保健、法律咨询、磨刀修伞等便民服务。

此外,明园社区“新市民温馨驿站”也于当天正式成立,众多新市民妇女现场享受义诊、足疗、健康咨询服务。 现代快报记者 仲茜 孙羽霖 钟晓敏

快乐“大厨”玩杂技,社区姐妹舞起来

本次活动主题为“张灯结彩闹元宵,欢欢喜喜迎三八”,为了营造欢乐的气氛,社区精心布置场地,贴了200多张灯谜,还请来了街道4支文艺表演队。优雅的旗袍秀、欢快的扇子舞、精彩的杂技表演……一个个精彩的节目,点燃了现场气氛。

“这不是李秀兰老师吗?”有居民认出舞台上的演员,兴奋地喊起来。李秀兰带队的这支明园

社区的艺术队,成立已经4年了。“只要有兴趣、有时间,欢迎大家加入,姐妹们一起舞动起来。”李秀兰说。

街道还请来一位身怀绝技的“大厨”。菜刀、汤勺、苹果都摆上台了,可“大厨”怎么不是表演烹饪?只见他两手来回抛接这三样,观众都为他捏把汗,怕菜刀“不听话”划到手。刨刀、抹布、啤酒瓶、盘子,在“大厨”手中“排列组合”,

都动了起来。“这是我们的杂技达人。”社区工作人员介绍,“大厨”名叫关世雄,今年53岁,是一名资深杂技演员。“我从事杂技这个行当已经20多年了。”关世雄介绍,每个小动作,都要一个人默默练习很多遍,现在很少有年轻人愿意学了。“观众们开心,我的这个节目就成功了。”

为新市民搭建“温馨驿站”,志愿者送上健康大礼

活动当天,快报还联合明园社区成立了“新市民温馨驿站”。

当天,20多名外来务工女性成为温馨驿站的首批服务对象,大家围坐在桌旁,一边磕瓜子喝茶,一边听医生讲解健康保健知识。记者了解到,这些新市民女性大多来自安徽、河南以及苏北等地,多为保洁员。考虑到她们都是在户外作业,从事的又是体力活,温馨驿站邀请了宁西门诊部台湾名医团医学硕士张峻诚医师,重点教大家如何做好户外防护工作。

“她们长期在外风吹雨淋,易受风寒,加上保健意识弱,极易造成经络阻滞,容易患上颈肩椎、腰腿疼、关节炎等疾病。”张峻诚告诉现代快报记者,当天来问诊的女同胞,九成都不同程度存在上述症状。“大家工作时一定要做好自我防护。天气寒冷要带围巾保暖;注意饮食,发物比如鲤鱼、老鹅、猪头肉、笋等尽量少吃。还要注意劳逸结合。”张峻诚再三提醒在座的女性。



现代快报记者 施向辉 摄 志愿者为保洁员们做足疗

52岁的王守芬来自安徽阜阳,在凤栖苑社区做了12年保洁工作了。“每天清晨4点半开始打扫,一直忙到下午。”张医师诊治后,为她推拿活血。

“这是台湾名医团新年来的第一次志愿服务活动。以后,他们每半月都会深入社区开展公益活动。”社区工作人员介绍。

除了邀请专家为新市民开办健康讲座、现场针灸理疗推拿外,新市民温馨驿站还推出了足

疗服务。90后志愿者、宁西门诊部的刘曼曼忙前忙后,为阿姨们做足部按摩。社区巾帼志愿者们还端来了热腾腾的元宵。王守芬一边做足疗,一边吃元宵,笑着说:“第一次做足疗,真舒服啊!”

温馨驿站今后将长期为莫愁湖街道外来务工人员提供健康咨询、足疗、针灸、理发、法律援助等系列服务。每周举办一次健康咨询,每半月举办一次爱心足疗,每月为新市民理发一次。

老手艺人加入志愿服务队伍

今年3月5日,是全国第52个学雷锋日。本次活动中,来自众多爱心企业的志愿者们来到现场,为居民提供中医保健、法律咨询、磨刀修伞等便民服务。此外,还有热心居民也加入学雷锋志愿服务队伍中。

家住湖西街的老樊从小跟师父学木工。活动当天,他骑着小三轮车,在社区广场旁挂起小海报,为居民提供免费检修木质家具的服务。“有桌椅不平、衣柜木板断裂、螺丝松动的问题,我都可以帮忙解决。”老樊还特别提出,老年居民优先。

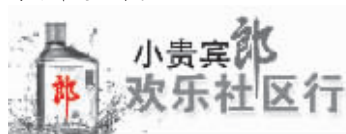
花絮

“歪嘴儿”小郎酒献礼巧媳妇

年后第一场“小贵宾郎酒社区行”活动,恰逢“三八”节。为辛劳的妈妈们送上节日大礼,是本次小贵宾郎酒走进社区的重要任务。激烈的婆媳搓元宵比赛刚结束,小贵宾郎酒的工作人员就为参赛者们送上“歪嘴郎”。

“还有什么办法能赢酒啊?”台下的观众们也跃跃欲试,想参加有奖互动游戏。还有居民直接跑到歪嘴郎品鉴区,要求喝上两杯。歪嘴郎工作人员一边忙着为大家斟酒,一边为大家介绍:“我们郎酒人都喜欢叫小贵宾郎为

‘歪嘴郎’,因为它的瓶口设计在瓶身左侧。歪嘴郎也一直在玩混搭——它的兼香型口感就是混搭了浓香型和酱香型,口感更独特,也有助于缓解饮酒后的不舒服。”一位小伙子说,他很早就知道歪嘴郎这款酒品了,“到了成都、重庆,当地的兄弟请我喝酒,喝的都是这个!”



“3·8”遇上星期天

商家搭车女神节大促销

玫瑰比康乃馨畅销 商场黄金首饰卖得最好

昨天是三八妇女节,如今这个节日也被称作女神节。现代快报记者走访南京多家花店发现,康乃馨每支3-5元,玫瑰更是持续了情人节的价格。不过,往年“三八节”热销的康乃馨今年遇冷,商家说,主要是鲜花消费提档升级了。另外,各大商场也搭车女神节促销。由于近期黄金价格比较便宜,加上即将进入结婚旺季,所以昨天各大商场最畅销的莫过于黄金饰品了。

现代快报记者 张瑜/文 马晶晶/摄

鲜花市场提档,康乃馨销售遇冷

“往年公司来团购的多,主要是给单位女员工发福利,今年妇女节在周日,团购的少了,来店里直接买的顾客多了。”南京汉中门花卉批发市场的鲜花批发商李先生告诉现代快报记者。

记者从多家花店了解到,今年康乃馨销售遇冷。“以往这天康乃馨都卖脱销,今年康乃馨卖得一般,玫瑰和百合卖得好。”李先生说,康乃馨平时每支1到2元,现在3元,贵的涨到5元。“今年大家送花讲究档次,康乃馨档次较低,买玫瑰、百合的比往年多。”

中山东路附近一家花店的老板告诉记者,由于今年的情人节、“三八节”在春节前后,相隔时间较短,所以鲜花价格在春节前上涨后,总体没有明显回落,一直维持在高位,“玫瑰每支15元,跟情人节差不多,估计过完三八节后,鲜花价格会慢慢降下来。”

另外,记者了解到,如今鲜花网上预订更火爆,线下主要是鲜花礼盒、永生花等比较受欢迎。

商场搭车女神节,黄金首饰最畅销

昨天,南京多家商场、超市、家电卖场等都在大促销,掀起了春节后的首个消费高峰。商场穿着类春装刚上市就有折扣,冬装、冬靴等折扣力度更大。

昨天上午11点多,在新街口附近某商场一楼,现代快报记者看到,多个品牌的黄金首饰柜台前都挤满了人。某黄金品牌销售人员告诉记者,他们的黄金每克260元,是年后最低价。“这个价格仅此一天,现在买很划算。”市民陈先生刚给女友买了一条黄金项链,他打算今年五一结婚,看黄金饰品现在比较便宜,果断下手。一家珠宝品牌的促销员也告诉记者,马上就是结婚旺季,不少顾客提前购买婚庆首饰。

各大超市、家电卖场也打起促销牌,糖果、日化用品、卫生用品等都有产品促销。珠江路上一家数码产品卖场,昨天生意也不错,某品牌一款微单相机卖断货。



黄金饰品柜台人头攒动

“三八节”的特殊庆祝方式



昨天是三八妇女节,与很多女同胞逛商场“买买买”不同,陈卫红和朋友们昨天是“卖卖卖”。陈卫红所在的摄影爱好者协会,在南京市文化艺术中心的展示橱窗举办摄影展,每幅作品标价99元,出售后用于公益。据了解,参展的50名作者中,30多人都是女性,她们用这样特别的方式庆祝节日。

现代快报记者 张玉洁/文 赵杰/摄

热闹

贴心

热心