

说说那些被忽视了的儿童肿瘤

据世界卫生组织资料显示,恶性肿瘤已成为儿童第二大死因,短短5年,中国城市儿童肿瘤发病率上升了18.8%,远高于发达国家。南京市儿童医院普外科主任易军在接受记者采访时说了这样一句话,以往普外科一年收治十几例需要手术的儿童肿瘤患者,现在一年已经超过百例,几乎翻了十倍!

现代快报记者 金宁



惊心 一年收治几百例儿童患者

“从目前来看,恶性肿瘤病人逐渐增多,患儿年龄越来越小,我们收治的肿瘤患儿中最小的只有6个月,还有的是在胚胎时期就发现了肿瘤,出生几个月后过来手术”。易军主任告诉记者,和其他孩子一样,普外科病房里的肿瘤小患者们,他们都是父母的宝贝。“每次我们做完手术出来时,总能看到家长流泪。”易军主任说,有个1岁大的小朋友,长了个巨大的肝母细胞瘤,这个肝母细胞瘤就相当于成人的肝癌。还有个南京小患者刚满8个月,孩子经常哭闹,抱到医院检查发现了双侧肾母细胞瘤,并且分期为五期,肿瘤已经长得比肾还要大了。

易军主任告诉记者,儿童肿瘤多数是畸胎瘤,譬如有肝母细胞瘤、肾母细胞瘤、神经母细胞瘤、横纹肌肉瘤等,这些都是恶性肿瘤,良性肿瘤常见的有淋巴瘤和内脏上的一些血管瘤。儿童肿瘤的就诊数量明显多于过去,易军主任说,以往普外科儿童肿瘤一年大概收治十几例需要大手术的患儿,现在一年会收治一百多例。“腹部肿瘤在儿童医院普外科治疗,除了普外科,脑外科、骨科、整形科都有儿童肿瘤的病例。”专家估计,一年下来儿童医院能收治几百例儿童肿瘤病患。

忽视 谁能想到小孩也会患癌症

和成人一样,儿童肿瘤也分良性和恶性,近几年儿童恶性肿瘤的比例明显增高。易军主任认为,儿童肿瘤大部分和生长发育有关,譬如成人叫肝癌,儿童就叫肝母细胞瘤,成人有肾癌,儿童就叫肾母细胞瘤。不过,和成人又不太一样的是,胃里的肿瘤,在儿童身上就比较少见。目前,普外科收治最多的是三大肿瘤,即:神经母细胞瘤、肾母细胞瘤和畸胎瘤。

虽然病房里的肿瘤小病患年龄从几个月到十几岁不等,但是1岁至5岁之间的患儿最多。“小女孩卵巢畸胎瘤发病率比较高,几乎每月都有新病人,孩子的症状是肚子疼,医院检查发现盆腔里有一个肿瘤,不过,畸胎瘤80%以上是良性的”。易主任对记者说,儿童肿瘤往往不容易被想到,因为传统观念不认为孩子会得肿瘤,有个不到一岁的女孩,手术时畸胎瘤包块已经长到了4斤重,之前家长还以为孩子肚子变大是因为长胖了。还有的孩子因为肿瘤压迫肠子,出现肠梗阻了才来看病。

建议 B超能查出很多早期肿瘤

对于儿童肿瘤患者的增多,易军主任认为,外部环境的污染是诱

发儿童癌症的主要原因。家装中的甲醛污染,食物中黄曲霉毒素、亚硝酸盐类、铅等重金属元素,蔬菜、水果中残留的化肥、杀虫剂,某些小食品中添加剂、防腐剂,空气、水污染等都是“隐形杀手”,由于婴幼儿及学龄前儿童缺乏自我防范能力和意识,机体又处于不成熟阶段,非常容易受到外来因素的影响而患肿瘤。

易军主任对记者说,儿童肿瘤也需要综合治疗,讲究个性化原则,他们收治的病人中,也有成长得比较好的,有个男孩小时候患双侧肾母细胞瘤,在儿童医院做的手术,如今这个孩子已经顺利结婚。专家指出,小儿肿瘤和成人有所不同,孩子往往症状不太明显,且家长根本想不到。但当孩子有了不明原因的消瘦、脸色差、哭闹、肚子鼓、局部有包块时,家长应该提高警惕,及时带孩子去医院检查。易主任建议,儿童也应该重视定期体检,仅通过相对安全的B超就能查出很多早期肿瘤。

资料链接 妇幼筛查出近90例胎内肿瘤

2014年度,南京市妇幼保健院通过影像技术查出胎儿肺囊腺瘤60例,胎儿隔离肺14例,胎儿心脏肿瘤11例,胎儿椎管肿瘤、胸壁肿瘤、皮肤血管瘤各1例。其中有三例怀有恶性肿瘤胎儿的孕妇选择了终止妊娠;如果胎儿的肿瘤为良性,则可以在婴儿出生以后再做手术。

擤鼻涕的方式不对 孩子患上急性中耳炎

眼下正是呼吸道疾病的高发季,不仅感冒的孩子多了,连患中耳炎的孩子也多了。江苏省中西医结合医院耳鼻喉科主任医师程向荣提醒,不少急性化脓性中耳炎就是因为擤鼻涕方式不对造成的,它一般可在数小时内引起耳膜穿孔。除了耳膜穿孔,在临床上,因为中耳炎发展严重而出现脑部感染的病例虽不多见,但后果严重。

为啥孩子感冒耳朵容易受累

程向荣介绍,鼻腔和耳是相通的,连接它们的通道医学上称为“咽鼓管”,其一端开口于鼻腔后

端的鼻咽部,另一端开口于中耳腔。正常情况下,只有当打呵欠、吞咽、张口时才会开放。与成人不同的是,小儿咽鼓管尚未发育完全,它具有短程、平直、易开放的特点。所以一旦发生急性上呼吸道感染,鼻腔内出现大量分泌物,而家长又让患儿用力擤鼻涕的时候,由于鼻腔内压力骤然增加,咽鼓管被迫张开,鼻涕在压力的作用下通过咽鼓管而进入中耳腔,便会出现耳内闭气。

怎么给孩子擤鼻涕才不伤耳

紧捏双侧鼻孔,用力擤鼻涕,

如果你还在这样帮孩子擤鼻涕,就错了。正确的方法是:轻轻挤压鼻翼两侧,把鼻腔内的鼻涕轻轻压出来。或者,按住一侧鼻孔,擤出另一侧脏物。如果已经感到耳朵痛,就不要强行去擤,最好能把鼻涕吸到嘴里,从口中吐出。

如果实在擤不出来,可在医生的指导下使用一些血管收缩剂。原则上血管收缩剂连续使用不得超过7~10天,否则极易引发药物性鼻炎,增大治疗难度。切忌随便给孩子使用成人药物,因为有些药物是成人常用药,却能给幼儿带来严重副作用。现代快报记者 李鑫芳

微美人课堂

中药面膜好用别任性

随着回归传统的热潮兴起,现调的中药面膜开始为大家所追捧,一些网上流传的“美白散”“祛痘散”号称又好用又安全,效优价廉,真是相当任性!中药面膜是不是真的如此神奇,百利而无一害?如何在纷繁复杂的品种中选择适合自己的?

南京市妇幼保健院美容中医科主任张世中博士表示,中药面膜前提就是用中药,既然是药就会有使用规范,有适应症,那么同样也会有不适应的病症,所以应在专业医师的指导下结合自己的皮肤状况调配出适合自己的中药配方药膜。

俗语说得好:适合自己的才是最好的。每个人肤质不同、四季气候不同、每月中激素水平变化导致皮肤状况不同、脸上各个部位不同等等,这就决定

了选用调配中药面膜不能一成不变,“我在临床上给求美者配置中药药膜除了要根据其个人的肤质调配,还会随四季的变化而变化,女同志的经前期、经期、经后期、排卵期皮肤状况也不同,所以用的药膜也必须变化,甚至一张脸上因为各部位情况不同,比如额头长痘,脸颊很干或有斑,那么各个部位也会用上不同的药膜,所以有时一张脸上可能有两种或三种药膜。”

特别提醒

从去年12月底开始,现代快报微美人课堂微信的“张博士·美丽实话实说”栏目与各位求美者见面了。每周一,她就美丽的方方面面与你实话实说。本期张博士将谈谈中药面膜。想了解更多详情,请扫描加入现代快报微美人课堂,查看精彩内容,并留下你的问题或者想关注的美丽的话题,届时我们将邀请张博士为大家答疑解惑。



QQ群: 41206085

肿瘤前沿疗法 权威新著免费送

肿瘤术后,如何抑制转移,平稳度过5年转移危险期?

无法放化疗或不耐受患者,如何缓解疼痛,抑制肿瘤发展?

中晚期患者,如何改善腹水、机能衰竭,有效延长寿命?

赶紧领取权威新书:《基因靶向抗癌新药Genistein——金雀异

黄素研究新进展》,让自己走向健康之路吧!本书已由河北科学技术出版社出版。刊号:ISBN 978-7-5375-4993-6

小贴士

本书摘自万余篇国内外顶级医疗机构最新成果,免费领取热线:4001868626,限100名。



近日,为弘扬雷锋精神,服务百姓健康,南医大二附院组织了心血管内科、神经内科、内分泌科、眼科、普外科、骨科等科室的18位医护人员来到丁家庄保障房社区中心进行义诊活动。许慧

雅培公布2014年四季度财报

近日,全球知名的多元化医疗保健公司雅培公布了截至2014年12月31日的第四季度财报。财报显示,该季度雅培主营业务全球总销售额54亿美元,不考虑汇率因素,增长10.2%,其中新兴市场实现两位数增长。2014年全年,雅培主营业务利润率受诊断产品业务驱动,较上年调整了200个基点。

雅培全球营养品销售额第四季度增长8.9%,加大在关键市场的投入。2014年,雅培在中国、印

度和美国新开三家营养品工厂,用以满足当地消费者对雅培产品日益增长的需求,并与世界上最大的乳制品供应商恒天然公司达成战略合作关系,共同投资中国本地的牛奶供应。

雅培公司董事长兼CEO白千里先生表示:“2014年雅培圆满收官,并为实现下一步2015年的业务销售增长做好了准备。2015年我们需要继续管理好汇率变动带来的阻力,同时我们的目标是努力实现又一年的高收益和增长。”