

南京80后城管无偿当“周末老师”两年

直到去年,他做志愿者的事才被同事发现

城管默默当志愿者两年

3月4日傍晚,南京安德门社区的“周末学堂”今年首次开课。教室里,一个小伙正在给孩子们上英语课,他就是1985年出生的卢帅。孩子们围坐在他旁边,仔细听他讲解书本上的内容,时不时提出疑问。

外语课结束后,卢帅带着孩子们去打乒乓球,孩子们争相上场。他一边跟孩子们比赛,一边又指导他们如何握球拍,怎么发球、接球,孩子们跑跳着,欢笑声在教室内回荡……

今年12岁的董旺是安徽六安人,9岁

时,他和爸妈来到南京,爸爸是一名工人。董旺在这上两年课了,他很喜欢卢老师。“他上课好,还经常带着我们打球,做游戏。”董旺说。

据了解,“周末课堂”的孩子们都来自雨花台实验小学西校区,他们的父母大多是外来务工人员,平时没有时间照顾他们,也没有能力送他们去课外辅导班。安德门社区开办的“周末学堂”正是为了给这些孩子进行免费的课外辅导,而卢帅在这里一做就是两年。

希望孩子们有更大的活动场地

卢帅是怎么做起了兼职老师的呢?2013年,卢帅经同学介绍成为“水木未名”志愿者团队的一员,并成为安德门社区“周末学堂”的志愿者老师。每周六早上9点,他从江宁家中来到安德门社区给孩子们上课。“我主要上体育课。”卢帅说,平时他很喜欢体育运动,所以制作了很多PPT,来给孩子们介绍世界杯等体育知识。

在做老师的两年中,他印象最深的是,刚到社区时,有名叫小磊(化名)的男孩特别调皮,上课不注意听讲,还破坏课堂纪律。卢帅并没有严厉批评他,而是主动靠近他,和他一起聊天、做游戏,逐步赢得了小磊的信任。

一次,他答应给小磊找一本课外书,等下一周带来时,发现小磊没来上课。之后很长一段时间,小磊都没来上课。不放

心的卢帅找到了小磊家。推门的那一刹那,他惊呆了。“一家三口挤在一间十来平方米的小屋里,孩子连一张像样的课桌都没有。”他把书交到小磊手中时,孩子乐开了花。“这给我的触动很大,自己一定要坚持,给这些孩子带去欢乐。”

刚开始,单位同事和妻子都不知道他周末在做什么,直到去年青奥期间,城管取消休假,卢帅要去给孩子们上课,所以需要向单位领导请假,这才说出了实情。

今年,卢帅自己的孩子就要出生了,他计划着,拉妻子一起来做志愿者老师。“她是学艺术设计的,可以教孩子画画,做手工。”卢帅说。而他最大的心愿是,孩子们的活动场地太有限了,希望能有附近的学校愿意给孩子们提供更开阔的活动场地。

80后卢帅是南京市城管局固体废弃物管理处一名工作人员,而业余时间,他则是南京安德门社区“周末学堂”的老师,一名不拿一分工资的志愿者。直到去年年底,他当志愿者的事才被同事发现,被推选后获得了“2014年南京市好市民”称号。

实习生 张敏 现代快报记者 赵丹丹



卢帅在给孩子们辅导功课 现代快报记者 施向辉 摄

中医养生奇人教您防治胆结石、肾结石、尿路结石

结石病人 来电免费送



焦点追踪 名老中医霍洪毅教授编写的《100天巧治结石病》,蕴含博大精深的中华养生智慧,已经连续再版,成为医学类的畅销书!

结石是一种代谢疾病,多发于胆囊、胆管、肾脏及尿道,会在体内逐渐长大、增多,对人体的危害极大,如胆结石,不但可以引起背、肩、胸部的巨疼,还可以导致胆汁分泌减少,产生消化不良、黄疸,严重的可导致肝功能下降,严重危害健康;肾结石则可导致尿路堵塞、发炎、肾功能下降,严重者可以导致尿毒症,甚至肾坏死。结石手术虽能立竿见影,但患者除遭受手术痛苦外,还要冒着切除胆囊,损伤肾脏的风险,最关键的是手术无法做到杜绝结石复发。

笔者特地走访霍洪毅教授。他说:“治疗结石病不是简单的头痛医头、脚痛医脚,手术并不是治疗结石病唯一的途径。无论是传统保守治疗还是手术治疗,都会有复发的可能。”

霍教授这样诠释他的自然疗法:参考了无数古方、偏方,有人说结石是多食不动,体内矿化;也有人代谢失调,钙盐沉积。而这种茶疗化石法考虑很全面,通过控酸、清血、化石、排石、补

肾、养气,让大石化小,小石化了,效果极佳。

为了弘扬和继承博大精深的中医养生文化,日前老中医霍洪毅教授,编写了一部《100天巧治结石病》科普养生秘笈,为大家解答结石病治疗的疑惑,并指导患者日常生活保健。此书一出版,即获得广大结石病患者认可,口碑相传,成为市场上的畅销书。

该书通俗易懂、图文并茂、实用性强,很多人一口气读完,都有茅塞顿开的感受,书中还收录了大量真实临床病例和治疗方法,便于患者对照调理。我省很多患者阅读后,都对霍教授的结石病养生疗法的独到见解啧啧称奇!

【特别提醒】更多信息和精彩内容,请阅读《100天巧治结石病》了解详情。为了更好普及结石病自然养生疗法,霍洪毅教授将自掏腰包在我省免费发放200册,免费邮寄,需要的读者请抓紧时间拨打免费咨询电话400-633-2455索取。(不收取任何费用,如有违规、敬请举报)

警惕! 结石不痛比痛更可怕,手术无法杜绝结石再次复发

免费领取数量有限,领完即止

《100天巧治结石病》 来电免费送

申领对象:1.胆结石、胆管结石患者;2.肾结石、输尿管结石、前列腺结石者;3.结石引起肾炎、浮肿、血尿、膀胱炎者;4.多方治疗无效,准备手术者;5.结石手术后复发者。

仅限200册

温馨提示:本次我省仅限发放200册,因申领报名热线电话量巨大,若遇热线高峰请反复拨打。

免费申领热线:400-633-2455 专业快递送书上门

民警手绘女童防性侵手册“萌萌哒”

昨天,一本教女童如何自我保护、避免伤害的漫画《女童自我保护手册》在镇江丹徒集中发放。手册以生活中的故事为案例,采用漫画和儿歌的形式。这是丹徒区公安局三山派出所民警赵益历时3个多月绘制完成的,由丹徒区妇联、丹徒区公安局联合编撰。据悉,这是江苏省第一本帮助女童防范性侵害的漫画手册。

现代快报记者 林清智



漫画手册教育孩子不吃陌生人的东西

赵益告诉现代快报记者,近年来,频频出现性侵儿童事件。仅2014年,全国就发生了503起。作为基层公安民警,绘制这本手册的出发点,就是想让它成为学校和家长的有力助手,帮助孩子们提高自我安全防范中的思考力与应急能力。

如何宣传并引导孩子增强防范意识?赵益创作时着实费了点脑筋。“当时想阅读的对象主要是幼儿园及小学阶段的女童,对于年幼的她们,如果仅靠枯燥的文字估计没有多大吸引力,也达不到什么宣传效果。”此时,赵益想到了女儿平时喜爱看的漫画书,便想以生活中的故事或事件为例,将一条条防范知识改编成萌萌的漫画。

虽然没有专门学过绘画,但是赵益平时一直很喜欢写写画画,去年年底,他有了

这个想法后就开始着手创作。他先根据平时接触到的真实案例,花了几天时间整理出12条防范小知识,再将每条小知识配一幅图画。

经过近两个月的努力,赵益终于完成初稿,此后,他与妇联等部门沟通,又花了一个多月的时间多次对文字和图片进行修改,终于在2月底完成并付诸印刷。

记者看到,此次印制发放的漫画中,用多个场景告诉女童需要防范的小知识,生动的图画,让整本手册看上去“萌萌哒”。

镇江丹徒区公安局政治处主任庄红宇表示,手册发放对象为丹徒区所有幼儿园及小学女童,希望这本手册能成为学校和家长的有力助手,帮助孩子们提高自我安全防范中的思考力与应急能力。

“启东中学校长王生涉嫌违纪被查”后续报道

启东中学不再招收借读生、插班生

2月28日,南通市纪委发布消息称,“启东中学校长、党委书记王生涉嫌违纪,目前正在接受组织调查。现代快报对此曾作报道。王生被查之前,南通市纪委曾通报,启东中学存在32条违规事项。”

3月5日,南通市纪委官方网站发布消息称,为检查这些违规情况的整改进展及质量,近日,南通市党风廉政建设工作督导组再杀“回马枪”。

对此,启东中学校党委副书记卢卫忠

汇报称,清单中列出的问题,已整改28个,还有一些正在整改中。

对社会关注的领导干部在向高校推荐优秀学生过程中存在搞特权的问题,启东中学校党委回应称,目前已修订出《高校自主招生推荐工作方案》;针对存在的乱招生、乱收费问题,校方已作出决定,将严格按照省教育厅相关文件进行招生、收费,不再招收借读生、插班生。

现代快报记者 严君臣