

七旬老太太连续吃三天剩菜致昏厥,专家提醒:

# 剩菜别舍不得扔 小心会食物中毒

近日,福州一位七旬老太太因舍不得倒掉家中剩菜,连续吃了三天后,在大年初三的夜晚上吐下泻,昏厥在家中,所幸被家人及时发现送往医院抢救。不少人看到这则新闻后觉得很奇怪,剩菜怎么也这么危险?专家提醒,熟食即使是放到冰箱里,三天后,食用也可能发生食物中毒。

实习生 尹悦 现代快报记者 刘峻



漫画 俞晓翔

## 加热消除不了剩菜中的毒素

南医大二附院急诊科副主任吴晋告诉记者,吃剩菜一般不会直接导致死亡,但会引起中毒,导致呕吐或腹泻。如果患者患有其他疾病,引发其他并发症,则有可能导致死亡。去年夏天,南医大二附院接诊过一名患者,因为吃了变质的食物,上吐下泻,严重脱水,并且没有及时补充水分,最后引发脑梗塞死亡。

吴晋说,人体自带保护系统,我们的肠胃会吸收一定的毒素,而吸收不了的毒素就会进入血液,引起血中毒。这时人体自带的保护机制就会做出呕吐或腹泻的反应。

剩菜中的亚硝酸盐含量会明显增加,过多的亚硝酸盐进入人体被吸收到血液后,会使血液中的低铁血红蛋白转化为高铁血

红蛋白,失去携带和运送氧的能力。许多人认为剩菜只要不变质发霉,吃时加热就可以了,专家指出,这样其实更危险,因为加热不仅消除不了剩菜中的毒素,还会使毒素加强。

## 放冰箱也不保险

有些人习惯把没吃完的食物放入冰箱,认为这样就没事了。专家表示,冰箱贮存食物只是降低了微生物生长繁殖的速度,并不能杀灭微生物。虽然在10摄氏度以下绝大多数微生物生长缓慢了,但是仍有部分细菌可以在较低的温度下繁殖。所以,不合适的贮藏温度、食物温度过高、生熟交叉存放等均影响冷藏效果,降低了冰箱的“保险系数”。存放超过三天以上的熟食,细菌数量惊人,如果继续食用,很容易发生食物中毒。

# 南开大学、中央财经大学 “在职读研”南京班春季补录工作启动

■免试入学 ■名师授课 ■颁发名校硕士学位

在职读研和全日制读研有何区别? 我市某培训机构负责人表示:“其实和高考、成考的区别差不多,参加全国统一研究生考试,毕业后是全日制研究生,参加在职研究生考试,毕业后是非全日制大学生。在职研究生必须是学士学位满三年才能考,只有硕士学位,没有毕业证。”

## 南开大学

南开大学是首批列入国家“211工程”和“985工程”的大学之一。经有关部门批准自2011年在南京开设在职研硕士班。

本期招生专业:

金融学(银行方向、保险方向、证券投资、审计方向、企业与私人理财、金融投资与风险管理) 劳动经济学(人力资源开发与管理、劳动法和劳动法)

行政管理(公共管理、公共卫生管理、教育管理、企业行政管理、医院管理)

世界经济(财务管理、电子商务、房地产经济、现代企业管理、市场营销、项目管理)

应用心理学(法律心理学、管理心理学、教育心理学、营销心理学)等5大专业39个方向。

电话:025-84773732

网址:www.nankaiedu.com

## 中央财经大学

国家“211”和“985”重点高校,被誉为“中国财经界领军人物的摇篮”、“中国财经黄埔”、“银行行长的摇篮”。应用经济学与北京大学并列全国第2名。

招生方向:金融企业发展与管理、国际投资与跨国经营、城市投融资与规划、区域规划与招商引资、企业管理、投资与公司管理、财务管理与实务、人力资源管理

咨询电话:025-66028196

网址:http://www.yangcaiedu.com

## 三八妇女节 关爱女性健康 快报便民服务邀您参加专题讲座

三八妇女节快到了,不管您是一位终日忙碌的女强人,还是一名闭门不出的家庭主妇,或是一个悠闲富足的阔太太。无论您的身份如何,三八节是属于所有女性朋友自己的节日,您打算如何度过呢?

快报便民服务的健康管理师、高级营养师李红萍受新街口新华书店的邀请,3月7日10点在新华书店2楼音乐厅举办一场关于“母乳喂养与女性健康”的专题讲座。

讲座旨在让更多孕妈妈及家人了解母乳喂养的相关知识,减少产后乳胀、乳少、乳腺炎等,让更多的新生儿能吃上天然的母乳,远离奶粉,增强下一代的国民素质。现如今我们生活在一个空

气污染、食品污染的年代,这样的污染给我们带来这样那样的健康问题,如果自己的身体自己不珍惜,自身又不加强锻炼、保健,那还有谁能够帮我们?在各种健康问题中乳腺癌和子宫癌是威胁着广大女性健康的两大杀手。如果仅仅用母乳喂养就能给宝宝一个健康饮食和强身健体的同时也能够起到预防乳腺癌和子宫癌的效果,我们何乐而不为呢?那如何做好正确的母乳喂养呢?这些问题李老师在当天的讲座上为您一一解答。

您可以拨打快报便民服务热线96060报名参加3月7日10点在新街口新华书店举行的“母乳喂养与女性健康”的专题讲座,活动当天还会有意外惊喜。

## 厨卫电器以旧换新 凭快报便民网回执单最高可抵500元

当灶具、热水器使用频率大大增加,再加上自身“超龄服役”,更是隐患重重,尽早更换才是杜绝隐患的根本。为答谢老用户,即日起凡持有快报便民网回执单的客户,可在优惠价的基础上最高可减500元。

优惠套餐:

套餐一:奥特斯油烟机+奥特斯灶具组合,以旧换新价:999元

套餐二:玉环油烟机218-B30+玉环灶具740-B1组合,以旧换新价:2099元

套餐三:玉环油烟机218-T605+玉环灶具

740-B1组合,以旧换新价2680元

参加厨卫电器“以旧换新”的电器还包括灶具、油烟机、热水器。读者只需拨打96060热线,就会有专业的工作人员上门测量电器位置大小,详细介绍产品性能。可选择的厨卫电器品牌有玉环、万和、帅康等国内一线品牌,这些产品正常享受厂家质保。在快报便民服务预约“以旧换新”业务,大家除了可以享受到优质的服务、优惠的价格以及旧回执单抵扣现金外,旧厨卫电器还可根据品牌及使用年限折抵20-100元,这样算起来,比在家电卖场和网上购买还要便宜。

## 拨96060安装即热水龙头 5秒出热水

即热式电热水龙头自推出以来就受到了广大读者的关注和青睐,每天打进热线咨询、反馈或预约安装服务的人络绎不绝。周女士就通过96060分享了她的用户体验:“我打开水龙头,5秒钟热水就出来了,温度还很适宜,这不仅省电还很省水呢!今年我要多订几台送给亲戚朋友。”据悉,这款即热式电热水龙头采用德国“瞬驰”加热技术,5秒钟之内即可快速加热自来水,并将水温控制在30℃-60℃之间,电热转换效率高达98%。

这款即热水龙头的便捷性不仅在于它出

水即热,且在安装和操作的的过程中均有体现。该水龙头的黄铜接口按国家标准设计,可与市售常规管件配套安装,排除了由于接口间不合而无法安装的问题。它的专业节水的花洒式喷头不仅能够蓄热,做到24小时自动感温,还能360度无限旋转,使用起来更加方便和舒适。

此外,这款水龙头的装备也很强大,采用了经过3C认证的铜芯电线,杜绝了安全隐患。不锈钢加热管、全银电触点和优质的陶瓷阀芯在保证安全的同时,更延长了水龙头的使用寿命。



现代快报  
便民服务热线

24小时服务热线  
**96060**

### 您的满意才是我们的动力

便民服务 贴心到家 真诚服务 绝不含糊



扫一扫 二维码 有惊喜

★ **家电维修**

彩电维修、液晶维修、冰箱维修、冰柜维修、空调维修、空调移机、空调充氟、消毒柜、空调清洗、中央空调维修、洗衣机、电/燃气/太阳能热水器、微波炉、家电以旧换新

电饭煲维修、办公设备维修

★ **家政服务**

家庭保洁、开荒保洁、管道疏通、水工、电工、钟点工、保姆、灶具维修清洗、厨房清洁、油烟机维修清洗、卫生间清洁、地毯清洁、沙发清洁、窗帘清洗、管道改造、屋面防水、马桶节水、空调深度清洗、洗衣机清洗、纱窗安装

★ **特色服务**

开/换/修锁、搬家/货运、家庭装修、室内环境检测、家装污染治理、旧家电回收、白蚁灭杀、丁腈验房、家装监理、家具拆装维修、机顶盒伴侣、灭鼠灭蟑、酒后代驾、产后护理、专业催乳、厨卫电器以旧换新、空调以旧换新、碳晶墙暖安装

服务区域: 南京市区(覆盖至东山、江宁开发区、马群、仙林、汤山、尧化门、燕子矶、东善桥、西善桥板桥、禄口、秣陵、梅山、谷里、江心洲、八卦洲、江浦、大厂等地,部分项目不覆盖)



即热水龙头



厨卫电器  
以旧换新



格力空调  
以旧换新



空调维修 清洗  
移机服务

微信、网络预约享 8.5 折 services.xdkb.net