

健康资讯

二附院泌尿外科 周三有讲座义诊

女性排尿及盆底功能障碍是以尿失禁、盆腔器官脱垂如子宫脱垂、阴道前壁、后壁膨出及慢性盆腔疼痛等为主要病症的一类疾病，是婚育妇女的常见病。在排尿及盆底功能障碍患者中，超过半数的患者存在不同程度的排尿异常，最常见的就是尿失禁。

3月4日(星期三)下午2:30—3:30, 南医大二附院泌尿外科主任、主任医师卫中庆教授, 为市民朋友们介绍中老年女性的尿失禁和盆腔器官脱垂的问题, 提高市民对排尿及盆底功能障碍防治的重视。讲座后还有关爱中老年女性健康义诊活动, 并提供专家现场咨询。活动当天, 免专家门诊、普通门诊挂号费、诊疗费; 并免费做尿动力学检查, 欢迎前往听讲及参与义诊。讲座地点: 南医大二附院本部门门诊四楼学术报告厅; 义诊地点: 南医大二附院本部外科门诊(二楼)。 许慧

爱心慰问演出 走进养老机构

随着我国社会老龄化的发展趋势, 养老机构越来越被关注, 其中医养结合型的养老院炙手可热。但是如何做到满足老人们的精神需求, 一直是养老机构探索的事情。近日, 南京国悦堂山护理院组织了一场小学生来慰问老人们们的演出活动, 不仅给在院的老人们带来欢声笑语, 也让孩子们学会尊老、爱老。

据了解, 此次献爱心的是南京雨花实验小学四(2)班假日小队的小学生, 孩子们拿出自己的才能, 有的唱歌跳舞, 有的弹吉他, 还有的现场编起了笑话, 逗得在院老人笑得合不拢嘴。同时, 护理院的医护人员也给老人们带来了惊喜, 边唱边表演手语《感恩的心》, 获得老人一致好评。“看到这群孩子, 年轻有朝气, 好像自己也年轻了好几十岁。”居住在护理院的沈奶奶说。

国悦堂山护理院梁飞主任告诉记者, 国悦集团旗下有南京国悦护理院、南京国悦祖堂山护理院、南京雨花康复护理院三家机构。祖堂山护理院位于江宁祖堂山宏觉寺旁, 凭借优美风景、宜人气候被人所知。主要收住自理、不能自理的老人、残疾人, 痴呆、中风不语、半身不遂者。医院治疗出院需要康复照料护理人员、老人疗养、暂时寄养。南京国悦护理院管理层力争把护理院打造成一个个让老人老有所为、老有所乐、老有所养、老有所依(医)的快乐家园。 戴琳

3月5日 学雷锋义诊消息

江苏省中西医结合医院将于2015年3月5日(周四)下午2点在该院急诊广场举办“学雷锋”义诊活动, 届时心血管科、消化科、内分泌科、肾内科、骨科、妇产科、普外科、泌尿外科、皮肤科、急诊科专家坐诊, 欢迎广大市民、患者前来问诊和咨询。 罗鑫



吸烟是肺癌的首要危险因素

肺部结节, 并非都是癌前病变

肺部的小结节多数属良性

许林教授介绍, 胸外科手术治疗的患者中, 2/3属于早期肺癌, 基本是在体检时, 通过低剂量螺旋CT发现的癌前病变或原位癌, 肺部小结节多数在2厘米以内, 甚至经常有1厘米不到就来看病的患者。肺部结节在2厘米以内时, 大部分人没有症状, 如果持续咳嗽、痰中带血, 或者感觉胸痛时, 病程应该到了中晚期。许林教授说, 美国已经将低剂量螺旋CT筛查早期肺癌纳入医保, 而2厘米以内的肺癌临床治愈率达80%以上。因此, 建议45岁以上人群, 或者有家族病史的高危人群, 能够一年做一次低剂量螺旋CT筛查早期肺癌。

“肺部结节发现也别太害怕”, 许林教授说, 70%—80%的肺部结节是良性的, 只有20%—30%的肺部非

钙化结节会癌前病变。肺部结节的鉴别诊断是临床医生一项很重要的工作。肺部结节的良性病变包括感染性疾病, 如肺结核、真菌感染, 炎症性疾病, 如风湿免疫性疾病等, 肺部水肿、肺纤维化等。我国是一个结核病大国, 有些人感染过结核, 却没有发病, 但是这些人的肺部可能留下硬结病灶, 这种结节在拍胸片时是很常见的。

警惕在女性中多见的GGO

可以肯定地说, 吸烟仍然是肺癌的首要危险因素, 不过, 许林教授告诉记者, 不吸烟的肺癌在女性中多见, 上世纪80年代和90年代, 10个肺癌患者8个是男性, 现在男女比例各占一半, 这种现象出现的原因, 主要是女性烹饪时油烟吸入较多, 即使不吸烟的女性, 平时也会遭遇二手烟的污染。

除了吸烟, 各种污染也不容忽视, 如空气污染, 包括居室装修污染、汽车尾气污染、烧烤食品污染等, 也是肺癌的危险因素。

许林教授特别指出, 现在亚洲人群中高发的一种特殊类型的肺部病变值得重视, 在CT上表现为磨玻璃样密度影(GGO), 这在女性病人中比较多见, 其中相当一部分是早期肺癌, 比实性结节更危险。但是这种结节发展很慢, 有的甚至多年不变。所以发现了也不要太大的心理压力, 根据具体情况来治疗即可。

从小结节到肺癌怎样确诊

发现了肺部小结节要如何处理? 许林教授认为, 良性肺部结节通常生长缓慢, 如果小结节在0.5厘米左右(肺部非钙化结节, 与老结核灶留下的钙化点不同), 那么以观察为主, 3—6个月复查一次CT, 并坚持随

访, 一般随访期为3年, 以后没有变化的前提下, 每年体检一次。如果一个结节在数月内, 从0.5厘米长到了0.8厘米, 还有逐渐增大趋势, 就一定要咨询专科医生, 是否要做胸腔镜微创切除手术, 目前, 胸腔镜微创切除既可以确诊, 又能够起到治疗作用。

从小结节到确诊肺癌需要哪些步骤, 这是很多读者疑惑的问题。许林教授解释, 如果经历了前期观察, 小结节仍然在增大, 当医生高度怀疑这个结节是肺癌时, 第一步会进行抗炎治疗, “由于有的肺部小结节看起来很像现癌, 但一抗炎它就消失了, 那这就属于一过性的结节, 排除肺癌”, 许林说, 抗炎之后结节仍不缩小, 就要排除炎症可能, 下一步采取的就是微创手术, 手术20分钟就能确诊良性或恶性, 7天之后就能拿到最终诊断结果。



明天是全国爱耳日, 今年的主题为“安全用耳, 保护听力”, 来自世界卫生组织的报告显示: 全球有3.6亿人有听力残疾, 占全球总人口的5.3%; 其中, 我国有听力残疾的人口达2780万。耳鼻喉科专家指出, 儿童及老年人成为听力障碍的多发人群。专家解释, 所有耳聋都必须以预防为主, 尤其噪音性耳聋或中毒性耳聋, 一旦发生, 就不可能恢复到原先的听力水平。

现代快报记者 金宁



孩子感冒, 家长要引起重视, 避免让孩子听力受损

儿童感冒, 六成以上耳朵受损伤

噪音和中毒性耳聋一旦发生便不可逆转

老年人耳聋常和某些疾病相关

据了解, 65岁以上的老年人中三分之一患有听力障碍。南京鼓楼医院耳鼻喉科主任高下解释, 老年人听力受损与某些疾病有一定关系, 如糖尿病、心血管疾病及呼吸系统疾病等, 但更主要的在于, 老年人听力障碍与各个系统及脏器的自然衰老有关。50—60岁之后, 人体动脉容易出现动脉硬化, 血管管径变小, 各个组织、器官的供血量有所减少, 耳蜗代谢情况也会随之下降, 容易出现耳聋、耳鸣等听力问题。不过, 与突发性耳聋不同的是, 老年性耳聋或噪声性耳聋来就诊都具有滞后性, 往往出现交流障碍时才想到耳朵出了问题。

高下主任说, 老年性耳聋在不影响交流的情况下, 主张延缓衰老, 改善血液循环, 注意神经营养。当语言交流有障碍了, 可以考虑佩戴助听器, 当助听器不能解决问题时, 就

要人工耳蜗植入。专家告诉记者, 除了先天性耳聋外, 炎症、外伤、肿瘤、噪音, 以及化学药物中毒都会引发耳聋。中毒性耳聋一旦出现就不会恢复, 噪音和冲击波外伤引起的耳聋, 也不会恢复到原来的听力状态, 我们能做的只是预防和保护。而突发性耳聋经过治疗后, 一部分人可以好转, 一部分能痊愈。

环境污染也会致中毒性耳聋

“还有一种耳聋叫传导性耳聋”, 高下主任告诉记者, 它是由外耳道和中耳病变, 引起传导机构出现问题。譬如耳道闭锁, 炎症堵塞, 听骨链破坏可以造成传导性耳聋, 有的病人听骨链发育畸形, 同样造成传导问题。该病需要做听力重建手术, 若病人鼓膜有穿孔, 还要对鼓膜进行修补。或者做人工听骨链代替治疗, 或者做外耳道重建手术, 具体手术治疗方法, 必须根据病人的病情来确定。

为了保护听力, 高下主任建议年

轻人尽量避免强噪音。现在很多人喜欢戴耳机听音乐, 尤其是智能手机普及后, 整天戴着耳机听。这样都对听力有损害。曾经碰到有的学生戴着耳机听音乐, 结果睡着了, 早晨起床两个耳朵就听不见了, 这种对内耳毛细胞的损害是不可逆的, 有些是不能恢复的。因此, 听音乐时注意音量不要太大, 不超过60分贝, 时间不要超过一个小时。如果工作环境中噪音, 一定要使用防护耳塞或耳罩。专家特别提醒市民, 环境中若有重金属污染, 它对内耳只要形成了蓄积性影响, 就会导致化学中毒性耳聋, 耳鼻喉科的门诊常接触到这样的病人。

谨慎使用新型氨基糖苷类药物

南京市儿童医院耳鼻喉科李琦主任对记者说, 这几年先天性耳聋发病在儿童中占比不大, 孩子们出现轻中度听力损失, 主要是炎症引发。“我看40个门诊病人, 一般会有10个左右, 因感冒、鼻炎引起分泌性中耳

炎”。李琦主任解释, 其实有三分之二的儿童感冒耳朵都会受影响, 但家长往往没有注意, 只知道喊孩子名字时发现他不答应。这是因为感冒以后孩子的耳朵不舒服, 会有疼的感觉, 再由于咽鼓管水肿, 受炎症刺激影响到中耳。一般而言, 急性期感冒引起的分泌性中耳炎, 三四周逐渐恢复。

儿童要预防耳聋还得注意药物中毒, 李琦主任介绍, 目前耳毒性药物主要包括氨基糖苷类、水杨酸类、抗肿瘤类、酒精类等, 已成为造成儿童听力损伤的主要原因之一。目前已知的耳毒性药物有百余种, 氨基糖苷类抗菌药包括链霉素、庆大霉素、卡那霉素、小诺霉素、新霉素、托布霉素、洁霉素等。特别是有的孩子对这类药非常敏感。有些农村地区, 拉肚子口服一次庆大霉素就听不到声音。这种结果一造成往往就不可逆了。庆大霉素致聋已经不少人知晓, 不过, 李琦主任提醒家长, 还要注意一些新型的氨基糖苷类药物的谨慎使用。