

硬道理

装修最后悔的五件事 前人吐血大放送

对于一个家庭来说,置办房、车这样的大件物品时,都需要慎之又慎,就怕一个不小心,花了大价钱还买不到心仪东西。这不,在买了房子之后,眼下的装修也让不少人大伤脑筋。装修前,心里装的都是美好期待,可是装修后,才发现各种不尽如人意的地方。春节过后,不少市民要开始装修了,在开工前,不妨先看看前人的“后悔经”。

实习生 陈娟 现代快报记者 戎华 本版均为资料图片

1 配电箱太小,放不下“猫”

作为装修的基础,水电的重要性不言而喻。而装修的第一失误就是配电箱设计得过小。当家里有多台电视机,需要放有线电视的信号分配器时,同轴电缆小范围内不容易弯曲,挤在一起则放得很痛苦。特别是装宽带要放

“猫”,整个配电箱更是挤作一团。但要是内部引了电源线,却发现根本没空间再放插座了,只能将拖线板放在外面。不仅平日里打扫不方便,万一家里有个孩子,这露在外面的拖线板分分钟都是隐患啊。



2 插座装少了,太闹心

其实合理装插座这个道理,大家都懂,但就不知道哪里需要多装插座。有人家里插座装少了,有的虽然没少装,但设计电路图的时候没考虑家具的摆放,很多插座被挡住了。

卧室:床头两边需要装五孔插座,一般需要给手机充电,以及用笔记本电脑、台灯等。

客厅:电视机旁需要装4-5个五孔,方便音响等能够顺利接上。

厨房:要想好电饭煲、微波炉、冰箱、油烟机、烤箱、豆浆机、电水壶等的插座位置。

卫生间:如果要准备装智能马桶盖的话,坐便器旁要预留插座。

3 装饰灯太多,纯属浪费

装饰灯带来的各种华丽感,没有哪位房主是不动心的。千万不能被忽悠了。用上水晶吊灯和花式多头灯,你会发现不仅清洁太麻烦,而且在你开心地开了三四次之后,就再也没有碰过。回头看

到朋友家客厅简单吊的平顶,连大灯都没用,不但简洁漂亮,还很省电。你肠子都要悔青了。

不过厨房吊柜的下方建议装上小灯,否则晚上切菜洗碗各种看不清。



4 开放式厨房,油烟问题何时了

虽然这种厨房看起来时尚美观,但这种来自西方的装修风格更适宜很少在家做饭的家庭,或是喜欢吃西餐的家庭。如果你家的油烟机功率不大、功能不全的话,那么你就特别要注意控制

好油烟,否则你家的墙壁上满是油点不说,家里还会有呛人的油烟味。“对控制不好火候的人来说,都是泪。”除非你家的饮食习惯是以清淡类的为主,不然还是建议封闭厨房吧。



5 防水不好,装修再好也枉然

卫生间防水工程可不能马虎,不然成天得担心家里厕所漏水了!要是泄水坡没有做好,卫生间的地板就会出现小水洼。另外,也应预防淋浴的门槛内侧有积水。卫浴是个较独立的工程,虽

然是小小的几平米的空间,但是日常使用率确实非常高。

所以一定要在做好防水层后,养护个3-7天,再进行贴砖;并且贴砖前要做蓄水试验,测试有无漏水。



露一手

春节过后 你的肠胃该“清洗”了

春节假期已经结束,想必你一定吃得痛快、玩得过瘾。这个时候你的肠胃可能已经超负荷工作了,很多人可能还处于“年饱”状态,完全没有胃口。下面就给你推荐几个调整饮食的方法,帮助你“清洗”肠胃。

宋新晨

清淡食物配粗粮

过年期间,连吃几天油腻腻的大鱼大肉,这时你需要吃点清淡的让肠胃恢复到正常状态。

节后几天的主食要以谷类粗粮为主,可以适当增加玉米、燕麦等成分,要注意增加深色或绿色蔬菜的比例。同时,多喝粥和汤,比如新鲜的绿叶蔬菜、小米粥、面条汤、疙瘩汤等,也可以配点咸菜。这些汤汤水水都具有良好的“清火”作用。

绿色蔬菜补充纤维

每天暴饮暴食,很多膳食纤维都在大鱼大肉中流失了。所以,节后这几天要特别注意膳食纤维的补充。所以要多吃新鲜的蔬菜,少吃肉,以补充足够的纤维素。

多喝开水解油腻

节日里,大部分人都会出现脂肪摄入量过高的情况。你可以利用两三天时间,减少精制米、

面、糖果、甜糕点的摄入,并且多喝水,尤其多喝开水,这样可以加快胃肠道的新陈代谢。如果嫌开水没有味道,喝茶也可以清除胃肠道的油腻。

吃水果平衡消化

要调整节日里失衡的消化功能,水果是相当有效的。橙汁和木瓜就能很好地调整消化机能。此外,不妨买点菊花、木棉花等,加点蜜枣煲水喝,不但香甜可口,还能平衡消化功能。

南京
辣问题



大家好,我是南京阿霖。
南京通就是锅,锅就是南京通。

第45期

至今,江南贡院历史陈列馆中还保留了一位监临官的考场规章,近2000字,你知道他是谁吗?

A.李鸿章 B.曾国藩 C.林则徐 D.张之洞

鸡毛
蒜皮

“反人类”设计 我忍你很久了

哪些设计是反人类的?毫无疑问,只能二选一的两用插座、十掰九断的蚊香等奇葩设计一定会名列其中。再看看知乎上网友们的评论,那叫一个怨声载道。想来也怪,如此不受人待见的设计,居然能让大家忍了这么多年。到底是消费者太宽容还是厂商太迟钝?是谁让反人类设计层出不穷、底气十足?

现代快报记者 戎华

插口挤在一起的插座

一个两孔插座,一个三孔插座,命运让它们在一起,却不能一块儿用,真是气死人了。市民黄先生就被这样的不合理设计折磨得不轻。“有一回我去郊区农家乐就被气着了。墙上就一个插座,插了电视就插不了电风扇,偏偏我儿子非吵着要看动画片,把我给热得浑身冒火。”



真的很容易断么?

两盘蚊香缠在一起

尽管有些设计明显不合理,可是一传十、十传百,生生把一个反人类设计推广成了“行业标准”。蚊香就是这样,好像不把两片缠在一起,都不好意思说自己是蚊香了。即便是武侠片里的大内高手一掰也得断。幸好价格便宜,掰断了也不心疼。网友“老胡”忍不住发问了:“我一直特好奇,你说蚊香厂的职工都怎么掰蚊香?难不成他们自己还有一套不外传的技巧?”



请告诉我正反面!

轻易就碰到了关机键

不注意就碰到了笔记本电脑的关机键;不注意就碰到了手机的关机键……那些电子产品的设计师,咱们能不能长点心?有网友吐槽:“我去年买的那个手机就没少给我添堵。一般手机电源键都在侧边或者顶部,它倒好,给搁在后盖上。经常是不知道哪儿碰到了就关机了。没事就掏出来看看,我都快成强迫症了。”



永远不能同时用!

生产日期是个问题

买一些有使用期限的商品时,经常可以在外包装上看到这样一句话“生产日期见瓶身”,然后你找遍了瓶身,好不容易在一个旮旯看到了生产日期。为什么不直接在那句提示语的地方直接标明生产日期呢?还有些暗藏“心机”的商品,不直接写过期日期,只写生产日期和保质期,至于啥时过期,就看买家算术如何了。有些药品生产保质期和服用说明全部印在盒子上,不印在里面的铝箔包装上。如果你哪天将药和盒子分开,只看到药你会纳闷:“这药到底有没有过期?”

U盘分不清正反面

用过U盘的人,一定深有体会,插一次电脑没有反应,只能转个身重新再试一回。为什

矮个子抓公交车拉环像练吊环

市民王小姐身高1.56米,乘公交车遇到许多难题。春节后的上班早高峰,她挤上一辆公交车后,因车上人太多,没有座位,只能抓住车上拉环。“公交车拉环设置太高,抓着像练吊环。”让王小姐纳闷的,除了拉环太高外,还有每个拉环上面都有四个此起彼伏的凹槽,从形状看,应该是配合手指抓紧的。“可是,每次抓拉环时,我都努力把手指分开,试图把四根手指恰到好处放到四个凹槽里,可是,凹槽实在太大了,手指根本没法舒适地放进去。每次握拉环时,手指总是无法对号入座,总有一两根手指卡不到凹槽里。公交车紧急刹车时,手本能地握紧拉环,每次都硌得疼。”

南京辣问题答案:C,林则徐曾连续三次担任江南贡院监临官,期间整肃考场纪律,修缮贡院,贡献良多。