

最近

微博医生圈都在热议一篇以“消失的右肾”为题的新闻。湖北一姓木匠一场手术后，肾没了。这真让人匪夷所思。患者起诉医院，认为医院摘了他的肾，但医院称患者肾脏消失是源于自然萎缩。在医患关系紧张的当下，“手术中被偷肾”的怀疑很容易产生。而在现实生活中，我们又经常会听到一些“偷肾”的新闻。肾脏会萎缩到什么程度，能在身体里消失得无影无踪吗？专家认为，医学上有太多普罗大众不了解，甚至感到神奇的地方，加上我们很多人天生想象力丰富，很容易以讹传讹。 现代快报记者 金宁

指导专家

江苏省中医院肾内科主任、主任医师、博士生导师 孙伟 教授

江苏省人民医院泌尿外科主任医师 吕强

从探讨万木匠的右肾去了哪里，再到网上种种“偷肾”的段子 真相背后，追踪“消失”的那颗肾

专家释疑

据了解，湖北安陆的54岁木匠万润平，两年前去医院做检查突然发现，自己的右肾不见了。而追溯到五年前，万在一场车祸后被送到湖北某医院，肝胆外科的医生打开了他的腹腔。这是一次肝破裂修补手术，在他腹部留下一道伤疤，也是如今体外唯一可见的开腔痕迹。万怀疑，他的右肾在这次手术中被“摘走”。而院方和当时的手术医生对此否认，他们给出的解释是：右肾萎缩。

肾脏究竟会不会萎缩呢？记者采访了江苏省人民医院泌尿外科吕强主任医师。吕主任告诉记者，肾脏萎缩原因

诸多因素都会造成肾萎缩

有很多种，有先天的原因，也有各种疾病引起肾萎缩，常见的有肾供血不足慢慢引起肾萎缩。慢性肾脏炎症，包括肾结核，也会引起肾萎缩。肾动脉血栓也能导致肾萎缩。肾脏积水、梗阻，晚期同样会导致肾萎缩。而且，不同病因引起的肾萎缩，病人表现的症状也各不相同，有的肾萎缩病人没有什么症状，譬如，肾动脉狭窄者，如果引起了肾性高血压就会有症状。当结核造成肾脏感染时，病人会发烧或腰痛。总之，肾萎缩是个慢性的病理过程，真的萎缩后反而症状就不重了。

“肾萎缩和肾脏彻底不见并非一回事。”吕主任说，肾萎缩程度不同功能受损也不同，轻度的肾萎缩，肾的功能下降不多，重度肾萎缩则造成无功能肾或低功能肾。还有些人先天性孤立肾，也就是只长了一个肾。还有人虽然有两个肾，但一个肾不在原位，本来应该在腰部，却下降到盆腔，有的是游走肾，游离到了另一侧。此外，先天性肾发育不良我们也见过，这种肾叫“蚕豆肾”，看起来只有蚕豆那么大，这也属于先天性萎缩的肾脏，一般在手术过程中发现，平常不太容易察觉。

特别关注

慢性肾病必须早发现早治疗

临床中经常会有这样的患者，他们在出现严重贫血、高血压等症状后到医院检查，发现肾功能已经严重受损，甚至已经进入尿毒症期。此时，患者及家属常常很不理解：“平时好好的，天天上班，饮食也没问题，怎么会突然得了尿毒症呢？”孙主任建议，怀疑肾脏有问题的，一定要做以下三项检查：

定期查小便：这项检查无创简单，建议尤其在学校开学和招聘体检时，查一查此项目。

血生化：看血肌酐高低，考察营养代谢、电解质指标，如果查出高脂高尿酸高血糖，这些都是会影响肾功能的指标。

肾脏B超：此项检查可能发现肾脏的结构异常，如多囊肾会发展为肾功能不全，肾衰的病人肾脏会萎缩，因此定期检查非常重要。

此外还要定期监测血压和血糖，这几项基本检查做过后，肾有没有问题，病情轻重，疾病趋势都可以判断出来。孙伟主任特别提到一个病例，前不久一位50岁的病人来省中医院肾科看病，他说自己27岁时患过半年肾炎，吃了半年中药就好了，去年患高血压，体检发现肾又出现问题。专家提醒读者，肾病没有断根之说，一旦得了肾炎，肾的破坏因子被启动，所以要早期发现早期干预，积极治疗。

深度揭秘

关于肾萎缩，最基本的是施行B超检查，如果两个肾大小位置正常，就能确定，如果B超只看到一个肾，就要怀疑是不是“先天性孤立肾”。吕强主任介绍，如果一个肾是好的，另一个变小了，那么证明另一个肾萎缩了，医生可能会详细询问病史。

当然，需要指出的是，如果只发现了一个肾，不代表另一个肾绝对没有，此时可以做更细致的检查，譬如增强型

看不见的肾究竟去了哪里

CT和静脉肾盂造影，因为不排除蚕豆肾的可能性，增强CT打造影剂时，可以使肾颜色变深，如果不强化不变深，这颗功能不行的肾脏，也未必一定能被发现。

蚕豆肾属于先天性肾发育不良或没发育，B超看来明明没有肾，那么它喜欢藏在哪里呢？当女性病人患蚕豆肾，肾发育不良时，可能出现尿失禁。吕强主任说，临床曾经见过此类病人，发现

她每隔几分钟，就会滴出尿珠来。可尿珠不是从尿道口，而是从阴道里滴出来的，医生怀疑她应该有个异位的输尿管与肾脏相连。在腹腔手术中证实了，B超看不见的那颗肾仅仅长了蚕豆大小，并且藏在下面接近盆腔的地方，难怪B超找不到它。由于这个肾先天性发育不良，输尿管居然连接在阴道口，因此病人没法控制排尿，并且这个先天性发育障碍的肾功能很差。

热点聚焦

网上曾经广泛流传着一条偷肾段子：一个人在酒吧醉倒了，醒来之后发现自己躺在一个装满冰的浴缸里，旁边有一张纸，上面写着“打电话叫救护车，否则你会死”，结果发现后腰两侧的伤口，原来双肾被偷走了。最近又有一条新闻，一个年轻人被老板骗去医院割了肾。在不情愿、不知情的情况下被人偷走一个肾可能发生吗？让我们来分析这两种情况发生的可能性吧。

“取走一个肾其实是一件很具有技

迷晕一个人就能取走肾吗

术含量的事情，不是任意一个个体就能完成的。”吕强主任认为，泌尿外科临床做肾移植，遇到过不少亲属间肾移植的病例，比如说妈妈将肾脏捐赠给女儿，肾移植手术需要麻醉师和专科医生合作完成，仅仅简单从供者身上取下一个肾，这个肾是没有作用的，因为涉及到保护好肾的血管、还要进行冷却，用特殊的保肾液进行温度灌注等大量技术型工作。“也就是说，取肾必须是一个团队来协作，即使有一个专科医生在，

也是无法完成的”。

从医学的角度来说，这个偷肾段子的情节是臆想出来的。段子中提到了喝过一杯酒后便不省人事，这意味着酒中有麻醉药，让人出现昏迷状态。

但是，吕主任说，麻醉药也分种类，但目前还没有口服的麻药，手术麻醉通常是静脉打针和吸入麻醉，仅一个手术麻醉工作，就有非常复杂的程序，而且必须要由专业麻醉师来做。

中医专家

“终末期肾病，换肾并非唯一途径。”江苏省中医院肾内科主任、主任医师、博士生导师孙伟教授认为，大多数人可以通过腹透或血透治疗来维持。孙主任告诉记者，近几年来肾病的发病率不降反升，随着社会对“肾”的关注度越来越高，建议大家不要拖到尿毒症时才去医院，才想起并非万全之策的换肾（肾移植）。其实慢性肾病是有早期信号的。

腰酸 不是所有腰酸都是肾病，但中医认为腰为肾之府，最主要的症状是

换肾并非终末期肾病唯一选择

腰酸腰痛，不耐久站久行，不论是肾脏病变，还是中医所讲的肾虚，一定会从腰酸上表现出来，因此腰酸一定要注意。

小便性状 小便量多，夜尿增多，频率急，小便浓缩功能障碍，表现为小便清长。并且尿中泡沫多，泡沫细，经久不消，说明有大量蛋白尿，有的尿会呈现洗肉水一样的血红色或者浓茶样颜色，这说明小便可能有出血，血来自于输尿管、肾、膀胱。中老年无痛血尿，还要警

惕泌尿系肿瘤发生。

浮肿 在肾病里不到50%的人会有眼睑、双下肢浮肿。

疲倦 肾衰中后期病人，常面色苍白灰滞，伴有贫血，随肾功能不全加重，贫血也加重。中青年由于贫血、低蛋白血症，表现为疲倦易感冒。

皮肤瘙痒 浑身疼痛，周身骨节疼痛时，这样的病人要考虑肾出了问题，因为肾主骨，肾功能不全时，会引起成骨减少，破骨增加。

友情提醒

冬季护肾才是当务之急

中医理论讲究天人相应。孙伟主任说，肾应于冬，中医有春生夏长秋收冬藏之说，而肾为精之本，冬之藏精，就是补精。中医认为冬不藏精，春必病瘟，那么冬藏精就要补肾。

他建议市民冬季在饮食上，多食富含锌、蛋白质、硒的荤菜，不要以素食为主。阳虚的人可以多吃羊肉牛肉。阴虚的人可以多吃些海参淡菜。而核桃仁、黑芝麻等食物也是益肾补精的佳品。

与此同时，冬令进补也是很好的养肾补肾方式，中医说风为百病之长，“风”指的是外来的病毒，当人体抵抗力下降，就会反复生病、反复用药，长期积累必定伤肾，而冬令进补，请资深中医专家开出膏方，可以使来年比较有精神，抵抗力强了，对肾也是大有好处的。

此外，少用药也是冬季护肾的重要方法，孙主任说，99%的感冒其实不需要使用抗生素，这几年因药物引起的肾损伤也在逐年增加，目前可以明确的是，大量使用抗生素肯定对肾脏有损伤。