

# 《国民幸福报告2014》发布: 学历越高越不幸福

今年你拿到年终奖了吗?今天你收到花了吗?你觉得你幸福吗?每个时代每个人都在追求幸福,作为一种主观感受,幸福到底是源于与他人比较后的优越感,还是来自内心低欲望的知足常乐?记者13日从中国家庭金融调查与研究中心获悉,该中心发布的《国民幸福报告2014》,在健康、收入、婚姻、学历、职业等各个方面对构成幸福的密码进行解读,揭示当前中国百姓的幸福现状。

## 指数越高幸福程度越高

该报告把国民幸福指数作为衡量幸福的指标,指数的计算来源于2013年中国家庭金融调查(CHFS)对受访者主观幸福感的询问。具体问题为“总的来说,您现在觉得幸福吗?”可供选择的答案有五个:非常不幸福、不幸福、一般、幸福、非常幸福。国民幸福指数以100为参照基点,表示居民的主观幸福感一般;以50为一个间隔,如回答“不幸福”与“幸福”的指数分别为50、150。幸福指数越高,表示幸福程度越高。

## 江苏幸福指数排第八

总体来看,我国居民普遍感到幸福,幸福指数在130以上,城镇地区居民幸福指数为133.1,略高于农村地区居民的127.0。从省际来看,幸福指数最高的是山东省,为147.5。

此外,在北京、上海这两大因房价高、生活压力大常被国民抱怨的一线城市,人们的幸福感并不如想象中低——京沪两地的幸福指数均为135.0,在接受调查的29个省市中并列第七位。江苏排第八名,幸福指数为134.4。

“逃离北上广”的呼声曾一度高涨,人们习惯于将大城市和小城市的生活质量、幸福感等对立起来。而近年来,当这股余音还未散去,有一些年轻人又选择了“逃回北上广”,本报告的数据在一定程度上扭转了人们认为大城市幸福感低的惯性思维。

## 时薪20元-30元最幸福

物质财富仍是决定幸福程度的关键因素。报告显示,收入或资产越高,幸福指数也越高。以收入为例,家庭年可支配收入最高10%的人群幸福指数高达142.3,而家庭年可支配收入最低10%的人群幸福指数仅为122.0,相差约20个点。但有钱就一定可以任性吗?数据显示,收入最高10%的人群,若身体不健康,其幸福指数仅为123.0,还不如收入垫底10%但身体健康的人群(其幸福指数为126.7)。

那挣够多少钱才可以幸福呢?报告发现,每小时工资为20元-30元

元时幸福指数达到峰值,超过30元后幸福指数便开始回落。有趣的是,小时收入30元以上的白富美与高富帅与小时收入在7-12元之间的屌丝人群幸福指数相当!同时,从每天的工作时间来看,工作时间越长越不幸福,每天工作8小时之内的人群幸福指数在134左右,而超过11小时的人群幸福指数则降至126.8。因此,通过加班熬夜换来的血汗钱并不能增加幸福感。

## 男女婚后感受各异

报告发现,已婚人群幸福指数最高,为131.5,同居人群的幸福指数位居第二,为130.3,未婚人群排名第三。离婚、分居等经历婚姻失败的人群,幸福指数较低,其中,分居人群的幸福指数最低,为100.7。

从年龄层面来看,20-30岁的未婚人群幸福指数为126,尚可以逍遥自在,但若到了30-40岁仍未婚,幸福指数已降至119.8。

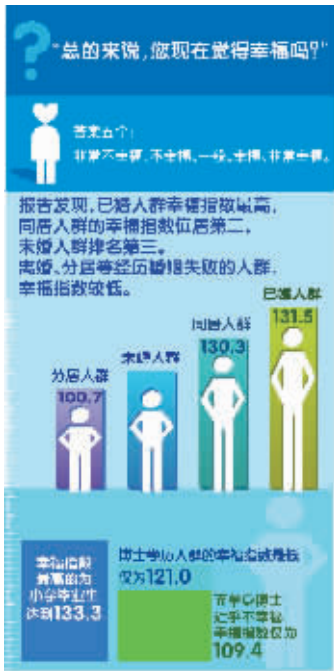
有趣的是,尽管步入婚姻殿堂总体可以带来更高的幸福感,但男女却各有差异。婚姻大幅提高了男性的幸福感,但女性婚后的幸福感低于成婚前。从数据来看,未婚男性的幸福指数为121.8,结婚后上升至131.0;而未婚女性的幸福指数为137.4,结婚后下降至132.1。这其实也不难理解,结婚后男性的饮食起居有了人照顾,而女性会发现婚前浪漫的憧憬变成了柴米油盐等琐碎的现实。

## 60后最不幸福

执子之手、与子偕老是一段幸福的旅程,但婚后抚养子女、赡养老人的压力也成为幸福杀手。数据显示,“60后”成为最不幸福的人群,幸福指数为125.2。不难理解,“60后”现在既要承担抚养子女的义务,还要担心子女的教育、就业、结婚、买房等问题;同时,“60后”的父母年事已高,也加重了他们赡养老人的负担,“上有老、下有小”的两座大山给生活带来了许多压力。“90后”的幸福指数最高,为151.8。

## 男博士比女博士更不幸福

令人惊讶的是,居民教育水平的提高并未创造出更高的幸福感。



制图 雷小露

整体来看,学历程度越高的人越不幸福,幸福指数最高的是小学毕业生,达到133.3,博士学历人群的幸福指数最低,仅为121.0。而单身博士近乎不幸福,幸福指数仅为109.4。从性别来看,数据一改民间语境中女博士的弱势地位,发现男博士比女博士更加不幸福,男博士为117.1,女博士为121.6。

## 国企员工不如想象中幸福

国企员工因为工作稳定、福利好受到大众羡慕,但调查发现,他们并不如人们想象中那么幸福,幸福指数为132.6,仅稍高于幸福指数最低为131.3的私人企业员工。中外合资企业与中国港澳台独资企业员工的幸福指数最高,分别为141和141.4。

从不同职业人群的幸福指数来看,从事农林牧渔生产的人群幸福指数最低,为125.5;国家机关党群组织、企事业单位负责人幸福指数位居第二,为138.3;军人的幸福指数最高,达156.7。据《华西都市报》

# 开车看手机反应速度降三倍? 真有这回事

很多人都知道开车时不应该使用手机,但现实生活中,很多驾驶员都没完全遵守这样的规则,由此产生的交通事故也不少见。为何开车时不能看手机?据说开车时看手机应激反应时间是正常的三倍,真有那么危险?有网友说家里的切菜板也会释放甲醛,因为竹菜板是一条一条用胶粘的,真的会这样吗?昨晚,央视《是真的吗》用实验帮大家探究真相。

## 开车看手机反应速度降三倍? ✓

去年9月,镇江的句容发生一起大客车和自行车碰撞的车祸,导致骑车老汉不幸死亡,而事故起因就是因为大客车司机频频看手机,导致注意力不集中而发生惨剧,而行车记录仪录下的视频显示,短短7分钟内,这名大客车司机竟然39次低头看手机。

那么,开车看手机到底会造成多大影响呢?央视记者来到公安部道路交通安全研究中心进行测试求证。

研究中心的工作人员采用动感驾驶模拟器进行测试,并在一条封闭的环形高速公路上设置了测试环境,让一辆大巴车停在测试车辆的前方,始终与测试车保持安全的车距来行驶,通过模拟器的控制台操作随时触发大巴车失控侧滑。试验主要记录对比的数据叫应激感知制动时间,是指从车辆前方发

生紧急情况时驾驶员采取制动措施所用的时间。

从试验结果和试验者的感受来看,开车看手机对驾驶行为确实有非常大的影响。模拟机采集到的数据显示:正常驾驶的情况下遇到紧急情况时,应激感知制动时间是0.57秒,而驾驶人边开车边查看手机短信时,应激感知制动时间是2.12秒,后者是前者的3.7倍。从数值上看差别似乎并不大,但就是在这几秒之间就会酿成大祸。

看来开车时看手机反应速度降三倍的说法确实是真的。为此,警察也提醒驾驶人:“在开车的过程中使用手机将会增加驾驶人的脑力负荷,操作反应能力都会受到影响,容易出现车速忽快忽慢,车道偏移量增大等危险情况。因开车看手机引发的事故也屡屡发生,为了自己,为了家人,开车时请拒绝使用手机。”

## 切菜板也会释放甲醛? ✓

如果提起甲醛的话,大家可能会想到装修的涂料、家具等容易释放甲醛。最近有网友说,家里的切菜板也会释放甲醛,因为现在的竹菜板都是一条一条用胶粘的,食物在上面切,感觉很不放心。到底竹菜板是否会释放甲醛呢?记者决定实验看看。

为确认竹菜板里面是不是会含有甲醛,记者买了5款不同价位的竹菜板,去清华大学检测中心进行检验。检测之前,先要对样品做切割处理。切割后发现,有4个竹菜板的板芯也都是竹子的,还有一款竹菜板里面填充的竟是木质细末,并不是竹子。

检测发现,5个样品菜板都不同程度地释放出了甲醛。其中4款甲醛释放量均在0.4-0.6 mg/L之间,而中间为木屑填充的菜板甲醛释放量较高,为5mg/L。可是由于目前我国没有针对竹菜板甲醛释放量的标准,就不能判定这些菜板

是否合格。不过,在木家具标准中,甲醛的释放量要求不得超过1.5mg/L。而本次检测的竹菜板中,就有一款菜板超过了木家具中甲醛的标准,达到了木家具甲醛限值的3倍。

那么,为什么菜板里面也会含有甲醛呢?专业检测人员说,竹菜板不是整块的竹子,是由很多小竹子拼接而成,拼接中可能会使用到胶,这些胶中可能就会含有甲醛。还有一些人造的纤维板,是用胶压合而成的,也造成甲醛含量多。

医生介绍说,如果食用了粘有甲醛的食物的话,有些患者就会食欲不降、腹胀、刺痛等,那甲醛含量高的话,可能会引起胃黏膜的糜烂、溃疡,甚至胃穿孔。不过,如今国家还没有竹菜板的甲醛标准,专家也建议有关部门为了大家的健康安全,尽快出台相关国标。

现代快报记者 张瑜 综合央视

