

大厨教你做年夜饭 系列报道⑯

春节期间,尝试做一顿西餐,给家人换换口味,是不是也很赞呢?昨天,快报“大厨教做年夜饭”第9场活动,走进河西中央商场的意之翼意大利餐厅,邀请餐厅主厨、烹饪西餐13年的Renato,教大家做了4种口味的意式比萨和4道西式餐点。意大利手工比萨看着简单,操作起来却要下一番功夫。

现代快报记者 仲茜 吴頔 钟晓敏/文 施向辉/摄

西餐大厨开出春节西餐菜单

学做比萨,春节给家人换个口味

现场 揉面坯难度最大

70后主妇程女士说,她想为家人准备些创新菜肴,丰富年夜饭花样,但不知道能尝试哪些菜品。看到快报教西餐的活动,她立即报了名。

80后小李告诉记者,年夜饭都是爸妈操办,自己想做也插不上手,“但如果学一两样爸妈不会的,哪怕只是一道甜点,爸妈也会很开心。”

昨天,16位读者首先学做意式手工比萨。看着大厨Renato的演示,和面、揉面、用饼、加料,两分钟就做好了,感觉做比萨并不难,但轮到大家操作时,各种问题都来了。有读者说,最难的是把一块180克的面坯揉成一张薄薄的面皮。

“做比萨的面坯,通常使用高精面粉,不像低筋面粉和起来弹性足。意式比萨又是薄饼比萨,所以压面坯是最关键的步骤。”Renato讲解,“先将面坯压扁、压面均匀,再将面坯四周留出一圈,中间部分尽量压薄,用手挤压,使面饼向四周扩散。”Renato还教大家一个相对简单的揉面坯方法,即用擀面杖先将面坯擀

成椭圆,再旋转90度,继续擀面坯逐渐成圆形。如果破皮了,需要补洞。

创新 情侣做心形比萨

现场,67岁的录女士压面皮完成得最好,她笑着说,自己是北方人,有擀饺子皮的经验。

“形状不要紧,只要不揉破就好。”一对情侣很有创意,眼看面坯揉不成圆形,便顺势把面皮揉成心形。“情人节,做一个心形比萨!”

做好了面皮,接下来的涂酱、加馅料、加芝士,就相对简单了。“意式比萨的特点是皮薄馅多,馅料可以自由搭配。”大厨Renato推荐了四款比萨馅料,分别是烟熏鸭肉、夏威夷水果、虾仁节瓜、帕玛火腿。

当然,也可根据自己的口味任选馅料,如金枪鱼、火腿、香菇等。所有食材切小块,分布均匀,最后撒上芝士奶酪,即可放入烤箱。Renato介绍,制作意式比萨应采用炭火岩炉烤箱,“调至350度高温,上下火,大约3-4分钟,比萨饼即可出炉。一口下去,薄饼脆,馅料满口。”相比之下,电烤箱火候不足,烤制时间较长。



菜单

西餐大厨开出春节意式餐单

大厨Renato还为大家开出了一张适合春节的意式餐单(5人份)。菜品和具体做法如下:

一、头盘,春满大地沙拉

原料:芝麻菜、玉兰菜、紫甘蓝、小叶生菜、绿豆角、彩椒丝少许,扇贝4个、虾仁6只、培根3片、鹌鹑蛋5个、鲜草莓6个、原味酸奶200克

做法:1.蔬菜洗净、焯水、晾干,绿豆角焯水闷熟;2.虾仁、扇贝白灼淋少量盐,鹌鹑蛋、草莓一切四瓣;3.食材放入大碗,浇上酸奶。

二、前菜,缤纷土豆泥

原料:土豆、黄油、豌豆、胡萝卜、盐、橄榄油

做法:1.将土豆去皮切大块,加水放入锅中炖煮20分钟,可少量加些盐;2.待土豆煮烂从水中捞出,放入大碗,用调羹压扁压碎,其间趁热加入一小块黄油;3.将胡萝卜切小粒,和豌豆焯水煮熟煮烂,捞出后淋少许橄榄油,拌入土豆泥中,装盘即可食用。

三、主菜,墨鱼汁手工面

原料:墨鱼汁50克、面粉500克、鸡蛋4个、虾仁50克、白葡萄酒、小山椒、特级初榨橄榄油

做法:1.在墨鱼汁中加蛋清液充分搅拌,倒入面粉中,之后加蛋黄液、盐,进行和面、醒面;2.将面团擀薄,用手工刀切成细条;3.少许蒜爆炒虾仁、小山椒段,淋白葡萄酒,出锅前放入少许西红柿收汁,浇入煮好的面条。

四、甜品,焦糖柳橙布丁

原料:牛奶1升、糖200克、蛋黄6个、全蛋4个、脐橙1个、香草少许

做法:1.将100克糖放入不粘锅内,加少量水,低温加热至深黄色,分入容器;2.把蛋液、蛋黄搅匀,加入温牛奶搅拌,再加入白糖继续搅拌,倒入分装容器,并放入切成小块的柳橙;3.将小碗放入盛有少量水的烤盘,调火180度,烤40分钟出箱,放凉食用。

分类广告刊登 热线:66069071、66069072 QQ:2724050545 地址:户部街33号 天之都806室

综合类



娱乐行业聘

招聘 桑拿过年不回家技师日结。
13072558997、84681737

餐饮、宾馆聘

招聘 建邺区中小学食堂厨师,配菜,白案,勤杂工,司机。
13584016886金老师

机关大楼

聘:保安 红烧菜厨师、勤杂工、保安45岁以下,3300--3800元/月,另聘红烧菜厨师5000元/月技差勿扰,勤杂工数名2600元/月,均提供吃。
13951764807,13912961566

招聘 炒菜厨2名,6000元,包食住,江宁。15951718321

招聘

招聘 淘淘巷鞋店招销售2名,男女不限,25-45岁,早、2班,底薪+提成。
13951845402王

汽修类

招聘 洗车工。18061685557

司机类

招聘 大货驾驶员,包吃住,月6-7千,鼓楼环卫。13951606931

招聘 带车司机,滴滴专车。
13815876937王

足疗按摩

招聘 过年不回家足疗技师。
13901582734

急聘 足疗师,春节不放假,住店,无限上网,福建路。13951671405

保健按摩

急聘 按摩技师。15850582919

急聘 保健技师,2000/天。
15051897315

招聘 保健技师,老店,生意稳定,住店。13815407879

招聘 女按摩师,不住店。
15996499050

招聘 按摩技师,月2-3万。
13851922055

招聘 保健技师,日结千元。
15295595117

招聘 按摩师,日结2000。
13951928639

招聘 按摩女技师,月3-4万。
18261927855

招聘 桑拿春节不回女按摩技师,日结千元。13851756753

急聘 按摩技师。13770828900

厨师待聘

待聘 好大厨即日至初八代班。
13770592946

待聘 春节代班厨。15850535629

待聘 重庆川厨。18580142553

待聘 上午厨。13584011413

待聘 大厨,代班。15261898919

待聘 厨5500。15850547948

待聘 传授鸭卤煲仔饭,餐饮兼职。
13770546523

待聘 川厨多年,春节不回家,代班可。
137709222215

待聘 代班厨。15951951679

疏通

白下通、改道、水电。84619536

秦淮通、水电、抽粪、清洗。
15261879981

白下疏通,抽粪。84592946(低)

白下通改、钻,清洗(低价)。
84606359

玄武疏通,水,钻孔。83320773

江宁便民网疏通。52106471

生活直通车

●搬家服务 ●保洁保姆 ●疏通 ●装潢/拆除
●家电维修 ●老年公寓 ●电脑维修 ●防水治漏

喜顺 正规83433888人、车多、厂、
厢、长短途、全市连锁特价。

喜庆 搬家,全市连锁。86653506

迈皋桥 栖霞,厢。85333308低

喜顺 总公司全市连锁。
86612038价优

河西 鼓楼,桥北。86279339 厢

喜顺 搬家,全市连锁,特价。
86279888

喜顺 鼓楼、河西。86278226桥
北,价优

喜顺 搬家服务部,84441922,

人车多,免楼层

栖霞 玄武,迈皋桥。85333158厢

喜顺专业搬钢琴,家。52631231价低

江宁家、厂---52070137

江宁 厢---52146520

诚心 保洁、地毯、沙发、打蜡、石
材。86530821

龙凤 低价保洁、美缝、粉刷、地
毯。85412800

金凤 专业低价保洁。83374873

温馨 保洁,保姆,点工。83285341

凤西 保姆,点工。86652282

忠和 修理电脑,彩电。86652816

疏通

白下通、改道、水电。84619536

秦淮通、水电、抽粪、清洗。
15261879981

白下疏通,抽粪。84592946(低)

白下通改、钻,清洗(低价)。
84606359

玄武疏通,水,钻孔。83320773

江宁便民网疏通。52106471

投资信息工商财务咨询

热线:84519772,13770590631

彼岸 工商代理、增资,有地
址,代办各类资质及许可证。

18151621688

鸿达注册,代账 80 元起。
84695136

投资咨询

新街口卡服务

13913907689
卡提现、垫还

信用卡服务

快现、垫还,费低,正规安全

咨询:13912999041

南京卡拉财务公司:本月特惠:快现(商场);

养卡垫资;急用款。咨询 15996229666

新街口金鹰 1F(320103600365693)

信用款

无抵押、当场得款,外地可

咨询13913837229

现代快报分类广告便民服务店:

洪武北路 55 号置地广场 1 楼分类信息中心。

84783581、84783538

杨公井:电话 66036623,84611180

大方巷:已搬至三牌楼大街 160 号。电话:
86636781

三牌楼:三牌楼大街 160 号(楼子巷小区
内)。电话:83450236

后宰门:13770513807

南湖:南湖长虹路 129 号 2 幢 106 室南

湖公园 南门旁。电话:86564459、
86604837

原秦虹店搬至建康路 423 号。52633449

建康路:建康路 423-1 号,百家超市旁巷
口内。电话:84404589、52633449

中和桥:电话:84499683

长营村:十字街 70 号 18 栋 107 室。

电话:85525150

杨将军巷:电话:84785564

仙林大学城 学衡路 11 号。电话:
13851642943,13815413775

浦口:电话:13851642860

江宁站:江宁东山北沿路 168-5 号,103

底站向前。电话:52283256

大厂:大厂园东路 95 号(一匹马广告公
司一楼)。电话:57060924

下关:原下关区煤炭港 60 号(方兴小学对
面)。电话:13337716204