

大厨教你做年夜饭系列报道 14

年夜饭少不了“吉祥菜” 你想做出五星级酒店的水平吗?

第九期“学做年夜饭”走进金丝利喜来登酒店,快来学学吧



前几期“学做年夜饭”活动,都赢得超高人气

快报讯(记者 吴頔)年夜饭作为除夕夜的团圆饭,怎能没有几道“吉祥菜”呢?五谷狮子头、平安饺、除夕全家福……本周六,快报“大厨教你做年夜饭”活动之第9场,将带大家走进星级酒店——南京金丝利喜来登,请大厨教大家做5道吉祥菜。

自今年的“大厨教你做年夜饭”活动开启以来,我们已经连续举办了8场。每一场活动,不仅都有一个主题,同时还通过快报云媒与读者进行互动。有不少网友通过云媒留言,想学做几道年夜饭桌上的“吉祥菜”。

这个周末,南京金丝利喜来登酒店的行政总厨秦林章将手把手教大家做5道“吉祥菜”。5道菜分别是“五谷狮子头”“手工平安饺”“荠菜蛋饺”“素什锦”和“除夕全家福”。秦大厨今年50岁,老家在六

合,从事厨师行业已经整整30个年头了,有着丰富的掌勺经验。各种吉祥菜可都是他的拿手菜。2007年,他被南京金丝利喜来登酒店重金挖掘,来到南京市,为南京市民做淮扬菜。

“‘吉祥菜’在年夜饭桌上的地位可不低哦。”秦大厨笑着介绍说,不管爱不爱吃,都必须做上几道,也必须象征性地动上两筷子。“这些菜的寓意好,动筷子就是图个吉利。”

秦大厨还向记者重点介绍了“除夕全家福”。“全家福象征团团圆圆,是南京年夜饭上的一道必吃大菜。”原来,全家福里不仅有茨菰、生瓜等素菜,还有咸鸭、咸鸡等咸货。如果你想详细了解制作过程,欢迎周六下午来参加快报举办的2015“大厨教你做年夜饭”活动第9场。

- 活动时间:本周六下午2点半
- 活动地点:南京市汉中中路169号 金丝利喜来登酒店
- 报名热线:96060,每期活动限15人参加,额满为止

他们都是热心肠

晓庄学院两名师生 入选“南京好市民”

快报讯(通讯员 王延光 李志兵 记者 金凤)在刚刚揭晓的“第十三届南京好市民”评选结果中,南京晓庄学院两名师生入围。一位是心系环保,多年来监测蝴蝶生态环境的教授李朝晖,一位是连续三年去福利院照顾老师的大学生黄岳。近年来,该校共有10人获此殊荣。

南京晓庄学院食品科学学院院长、应用生态研究所所长李朝晖,一直对蝴蝶情有独钟,在他看来,蝴蝶与生态保护密不可分。

一个偶然的机缘,李朝晖应邀参加“中德蝴蝶多样性与环境保护研讨会”上,他首次了解到欧美国家的蝴蝶监测活动。他说,一般来说,一种蝴蝶只食用一种或少数几种植物,而且蝴蝶对气候变化、环境改变极为敏感,所以,一旦某个地方人为活动破坏了当地的自然环境、植物的多样性和环境污染,就会影响当地蝴蝶的种类和数量。

为了让青少年关注环境变化,树立自觉自愿的环保观念,他在全中国率先启动“江苏蝴蝶监测”项目,监测范围涉及凤凰台旁的凤游寺

小学、仙鹤桥边的双塘小学、中山门边的54中、中山小学、江宁方山脚下的南师大附中江宁分校、雨花台畔的共青团路中学、幕府山麓的南京晓庄学院附中,以及六合和溧水。

南京晓庄学院经济与管理学院大四学生黄岳是另一位心系公益的志愿者。每逢双休日,黄岳便独自一人前往南京市集庆门“康乐福托老院”看望老人,寒冬酷暑,风雨无阻,一去就是三年多。

每次去看望老人,黄岳总会准备一些水果或糕点,与老人们拉家常,帮老人们打开水、喂饭、洗脚、剪指甲等。“虽然辛苦,但内心却十分满足,每当我离开托老院,看着光亮整洁的场面,心里十分快乐,用心为老人做事很幸福!”黄岳说,三年多来,在托老院义工活动中就花费了六千多元,这些费用不仅有他平时省吃俭用存下来的,更多是他打工兼职得来的。

近日,“康乐福托老院”向黄岳所在的经济管理学院寄来了一封感谢信,因为很多老人不会写字,信上密密麻麻地摁满了他们的手印。

现代快报“暖冬行动”系列报道 46

21位老人过了个集体生日

他们还收到了电火锅、羊毛被等暖冬物品

2015年春节临近,现代快报“暖冬行动”也加快了步伐。昨天,快报联合爱心企业苏宁云商,带着10台暖冬电器、20床羊毛被,以及生日蛋糕,走进五塘新村二段社区,为社区的21名70岁以上老人过生日。102岁的独居老人薛凤英也受邀来到现场,一起切蛋糕、吃火锅、看表演,提前过大年。

现代快报记者 仲茜 吴頔 钟晓敏



大家簇拥着102岁的薛凤英奶奶 现代快报记者 施向辉 摄

“社区好声音”助阵

2015年2月,五塘新村二段社区有21名老人正值70、80周岁生日,社区党委书记谢文龙一直想策划一场集体拜寿活动。听说快报联合爱心企业苏宁云商送温暖进社区,还要请独居老人、困难家庭吃火锅,昨天,谢文龙便提前邀请独居老人和过寿老人一起来到社区,年前大家一起热闹一番。

集体生日会现场还真是热闹,21位过寿老人都穿着红棉袄、红大衣,喜气洋洋。不少很多没有见面的老邻居,也在生日会上再次相聚。更令他们开心的是,社区还请来街道睦邻中心文艺志愿者,为老人们带来精彩节目。有“社区好声音”之称的管亚宁

一人带来两首歌。“明天也是我的生日,借这个机会,我这个‘小寿星’祝你们健康长寿,也给你们提前拜年喽。”

草根“民”星许云河,今年63岁,打小就热爱舞蹈和乐器,退休后重拾爱好。“自学萨克斯半年多了。”老许给大家带来了萨克斯独奏《北国之春》。社区舞蹈队的4位平均年龄60多岁的奶奶们,也准备了年味十足的舞蹈《正月十五闹花灯》。

百岁老人也喜欢吃火锅

表演结束,现场响起《生日快乐》的音乐,一只24寸的大蛋糕被端上来。102岁的寿星薛凤英奶奶被大家簇拥着,站在蛋糕前,吹蜡烛、许愿、切蛋糕,老人特别开心,

说她很喜欢吃火锅。“太谢谢你们了,又给我过生日,又请我吃饭,还给我送年货。也祝大家新年快乐,健康长寿。”

老人年过百岁,身体健康,思维清晰,现场很多人都来向她讨教长寿秘诀,薛奶奶笑着说,她从没有秘诀,20多年来都是一个人生活,自己动手,生活自理。“薛奶奶每天都下楼买菜、遛弯,自己打扫卫生,没有三高等慢性病。”幕府山社区卫生服务中心的医生郭晶晶说。

吃饱后,老人们还收到了电火锅、羊毛被等暖冬物品,喜悦之情溢于言表。“火锅吃得心里暖暖的,蛋糕吃得心里甜甜的。”70岁的蔡贵宝奶奶笑着说,“今年过年真开心。”

大学生送戏剧进社区 引导孩子们做家务



受访者供图

快报讯(记者 俞月花)“爸爸妈妈很辛苦,我们在家要怎么做呢?”“帮助他们做家务!”最近,南京大学两名戏剧影视文学专业的大学生走进马群街道百水芊城社区,在三楼社区剧场,教孩子们表演戏剧,体验不同角色的乐趣和辛苦。她们也用这种特别的方式引导孩子们放假帮妈妈做家务。

邹玲燕告诉记者,她是南大戏剧影视文学专业大四的学生。这次是进百水芊城社区开展儿童戏剧冬令营活动,为期三天。本周一教孩子们演绎戏剧《野兽园》,昨天是《朱家故事》以及《颜色的故事》,今天还会给孩子们讲绘本《奇奇骨》,再把它转换成戏剧的形式,请大家自由发挥想象力,表演出来。

昨天,邹玲燕和小师妹姜晨将这个�事讲给孩子们听,又教她们用戏剧的形式表演出来。“有的小朋友扮演妈妈,有的扮演爸爸,还

有扮演孩子的,大家可以任意发挥想象,然后体验不同角色的滋味。”记者也在现场随机采访了一些孩子。在南湾营小学读一年级的的小朋友乐乐说,她在表演中体会到妈妈很辛苦,“今天回家后,我就帮妈妈分担家务,打扫卫生,抹桌子,做力所能及的事。”

据悉,这项送戏剧进社区活动,邹玲燕她们已经坚持了一年多。“我们找了很多有益孩子们身心发展的绘本,然后做成课件,在不断地尝试和摸索中修订。希望能通过这种方式帮助孩子们发现自己的优点,敢于说话,表达自己,也在戏剧的角色互动中,了解不同人物的内心世界,学会站在不同人物的角度思考问题,从而培养孩子的情商。”她还说,接下来,她希望把戏剧文化带入更多的社区,除做课件外,也希望有更多的志愿者加入。如果你感兴趣,欢迎拨打快报热线96060报名。