



在宋朝,《东京梦华录》中也有记载,每到新年这一天,大家都穿得干干净净的,到处去逛。到民国的时候,《平谷县志》也记载正月初一“卑幼盛装饰,拜尊长为寿”。所以穿新衣几乎成了春节的传统。

过年穿新衣,教你放心挑

马上就要过新年了,新年添新衣已经是一个很悠久的传统了,各大商场也顺势开始了服装的打折促销。专家提醒消费者,新买来的衣物最好不要着急穿上,因为刚买回来的新衣服,如果直接穿在身上,会引发很多皮肤问题。尤其是贴身衣物,如果不进行洗涤就穿在身上,危害非常大。

现代快报记者 金宁



新衣可能诱发过敏和哮喘

据了解,服装如果“含毒”最重要的还是在漂染环节。纺织服装的生产过程涉及环节较多,从棉花等原材料到纱线、面料、印染,直到加工至成衣,中间十几个环节,每个环节都有可能产生污染,其间要加入包括甲醛在内的化学助剂,一旦处理不好,这些化学品残留在纺织品上的含量超过一定标准时,直接接触皮肤就会对人的身体健康造成危害,有的潜伏期还很长。

南京鼓楼医院皮肤科副主任医师包军认为,染料着色不稳定,可能对皮肤有致敏的副作用,表现为接触性皮炎和湿疹,症状是皮肤呈红斑、丘疹或脱屑,往往要口服抗过敏药物和外用激素软膏治疗,症状缓解以后就可以停药。如果是甲醛超标,浓度低的时候多数表现为皮炎,浓度高时可能诱发咳嗽或哮喘。专家还指出,家长在为孩子买衣服时,不要忽视羽绒、皮毛、化纤、棉絮之类的衣着对哮喘儿的影响,

棉花纤维等易诱发气道过敏性炎症,引起哮喘发作。涤纶、腈纶等也会引起哮喘。有时哮喘儿会由于贴身穿了化学纤维衣服而引起皮疹。一般而言,哮喘儿的内衣以纯棉织品为宜,不宜选有毛料感的中长纤维,衣服不宜过紧。

颜色鲜艳的服装甲醛含量高

要想去除衣物上的甲醛,买回的新衣服应放置一两个星期再穿,这样可以使部分甲醛挥发掉。也可先洗后穿,甲醛比较容易溶解于水,洗涤能减少它的含量。为以防万一,新服装买回后,最好将衣物浸泡10分钟左右,再用清水充分漂洗,最后置于通风处晾晒。

需要提醒的是,很多人喜欢买颜色鲜艳的服装,但颜色鲜艳的服装甲醛含量往往很高。对于色牢度的问题,很多人买回新衣后发现衣服褪色严重,可用盐水浸泡,将一勺盐溶于水后,再将衣物放入盐水中浸泡30分钟,然后用清水洗净,这样可起到固色作用,衣物就不容易褪色了。

资料链接

购买新衣时注意什么

- 1.到正规店购买。购买品牌服饰,最好到大型商场或专卖店,有品牌授权书。
- 2.看面料。根据服装标志,检查产品的面料成分含量是否与实际相符。一般高档服装产品配有小块面料备用。消费者可分经纬方向抽取纱线,进行燃烧试验,从纤维的燃烧状态、气味、残留物特征进行鉴别。
- 3.看品牌服饰的特有标志。如:防伪标志是货号、防伪码、编号“三者合一”。
- 4.看外观及缝制质量。品牌服饰产品,版型考究,服装面料手感舒适,纽扣、拉链等辅料质量上乘,做工相当细致,针脚均匀细密,不应存在线头、污渍等瑕疵。

南京市首家药食生活馆开业



山参礼盒:惊爆特惠价98元 每人限购3份,总500份,售完为止。



孢子粉:原价298元 惊爆特惠价29.8元 每人限购3瓶,总1000瓶,售完为止。

随着人们生活质量、消费水平的提高,食疗养生逐渐成为大家竞相追逐的新潮流。本月10日,香港尊然集团下属药食生活馆正式开业,将为消费者提供最时尚健康的食疗养生方法。

我国的传统医学和饮食文化皆有药食同源、药食同理的说法,这是我们的祖先总结出来的经验。在中药保健食品中,食药两用的中药往往起主要保健作用,使用也最广泛。《黄帝内经》中记载“空腹食之为食物,患者食之为药物”,反映了药食同源的思想。许多中药来源于食物,既是食物也是药物,具有防治疾病之功,这正是中药能够作为养生保健品的理论依据。

据尊然集团项目负责人介绍,药食生活馆以打造切合中国传统养生行业标杆项目为己任,将中药、滋补、五谷、杂粮这种新型食疗养生方式,与公司各种独占资源进行整合,来满足日益增长的国人养生需求。产品取材自然,药食同源,科学搭配,营养全面,无任何添加剂,同时,药食生活馆突破了传统五谷养生食品

食用方式,将普通药食同源的产品融入高新技术,让药食养生文化横跨一年四季。馆内所有产品均来自原产地,简化中间渠道,最大化让利于消费者;如来自吉林省的正宗野山参,宁夏的优质枸杞,等等。

药食生活馆另一特色就是一人一方,安排南京知名老中医坐堂,亲自搭配药食材料,更有针对性,更个性化。尊然集团旨在传播让中医生活化,让健康简单化的核心理念。

开幕期间感恩特惠项目

进店即送礼:进店即送5元现金红包。

打折后再送:全场商品一折起!全场满168元即送胚芽米一袋,满398元即送特制菊花枕一个。满498元即送铁盒装10年山参礼盒!

礼品均限量200份,先到先得,送完为止。

开幕时间:2015年2月10日至17日

咨询电话:83355761

馆址:南京中央路236-5号

枸杞铁盒装礼盒	特惠价88元	市场价128元
山参特惠礼盒(铁盒装)	特惠价98元	市场价150-350元
5A白燕30克礼盒	特惠价488元	市场价1350元
西洋参100克礼盒	特惠价188元	市场价600元
7年以上山参礼盒	特惠价398元	市场价1200元
10年以上山参礼盒	特惠价558元	市场价1500元
5A白燕50克礼盒	特惠价778元	市场价2500元
5根2克虫草礼盒	特惠价668元	市场价1680元
5根4克虫草礼盒	特惠价888元	市场价2800元
450克黑玛卡礼盒	特惠价888元	市场价2580元
12年以上山参礼盒	特惠价888元	市场价2900元
150克黑枸杞礼盒	特惠价298元	市场价600元
150克铁皮枫斗礼盒	特惠价999元	市场价1900元
4根5克虫草礼盒	特惠价999元	市场价3000元

更多商品,更多优惠,详见店堂海报或拨打电话83355761咨询。

年终聚会频繁 醉汉扎堆医院急诊

临近年终,市民应酬饭局密集,难免要喝酒助兴。南京明基医院急诊科数据显示,仅上周五、周六两晚,急诊科就收治了23例醉酒患者。该院急诊科李建国主任介绍,近期晚上急诊科收治的患者多数是醉酒而造成的,其中大部分送医院时已是酒精中毒。同时,患者中有的因醉酒摔倒而引起外伤,有的是呕吐物进入气管而患肺炎。

“过量饮酒可引发酒精性心脏病、酒精性肝病、酒精性脑病及慢性胰腺炎等多种疾病,建议市民在喝酒的同时,可适当地摄入瘦肉、豆类、蛋类、牛奶等富含蛋白质的食物及新鲜蔬菜,以延缓酒精的吸收,保护胃黏膜。”李建国提醒,虽然很多药物标榜有解酒功效,但多数只起到安慰的作用。

此外,李建国建议,聚餐喝酒尽可能饮用低度酒,在饮酒前,先吃些蔬菜和主食垫底,或先喝一杯牛奶以保护胃黏膜,不要空腹喝酒。在喝酒时,不要喝碳酸饮料,以免加快身体吸收酒精的速度。如果喝醉了,最方便简单的解酒办法就是喝蜂蜜水,因为蜂蜜中含有的大部分是果糖,果糖对加速清除在体内血液中的酒精有一定作用。此外,还可以喝梨、苹果、西瓜等鲜榨水果汁。

通讯员 王云

血管老,全身跟着老

在大家看来,衰老多是一些明显的身体表现:皮肤松弛、腿脚不灵便、内脏功能衰退、记性变差……其实,我们身体里的重要管道——血管一旦呈现老化,就会出现这些全身的衰老症状。

1.血管变脆、变硬。高血压、糖尿病和高血脂症会加速血管硬化,反过来动脉粥样硬化又会进一步升高血压,形成恶性循环。动脉硬化会导致动脉内膜下脂质沉积、内膜增厚,从而导致血管腔狭窄,造成内脏或者肢体缺血;另外,动脉硬化会导致动脉壁弹性纤维和胶原蛋白退变,动脉壁支撑力下降,动脉扩张,往往发生瘤样改变。

2.血管堵塞。造成血管堵塞的可能原因有:动脉硬化、动脉炎(血栓闭塞性脉管炎)、动脉栓塞和动脉硬化基础上的局部急性血栓形成。动脉堵塞可以造成其供血管器或肢体缺血坏死或功能减退,如脑动脉栓塞,可以发生急性脑梗塞,如大面积脑梗塞可以造成偏瘫或昏迷等。慢性脑供血不足,可以造成病人嗜睡、记忆力减退、精力不能集中等。

3.颈动脉斑块。颈动脉斑块主要指颈动脉粥样硬化病变,多数为动脉狭窄,为全身动脉硬化的局部表现,病人往往同时伴有颅内动脉

和心脏冠状动脉硬化、下肢动脉硬化,并导致相应症状。

4.静脉曲张。导致静脉曲张的因素比较多,长期体力劳动者、职业上要求长期站立者(教师、交警、售货员、理发师、厨师等)多发。另外,不排除有家族遗传史。深静脉血栓后遗症和动静脉瘘病变也可以表现为肢体肿胀和代偿性浅静脉曲张。部分腹腔大静脉堵塞或畸形发育可以有静脉曲张表现。

总的来说,血管功能老化既是年龄老化的自然规律,同时受到多种高危因素的促进,如吸烟、高血压、高血脂、糖尿病等。血管功能老化可以引发身体多种功能减退,如肠系膜血管病变导致消化功能减退、冠状动脉粥样硬化可以诱发心绞痛和心肌梗塞;动脉硬化导致脑缺血和脑梗塞;下肢动脉硬化导致间歇性跛行和肢体静息痛甚至坏死;动脉硬化可以导致胸腹主动脉瘤,危及生命。

为了预防血管提前“衰老”,大家在日常生活中就应该防患于未然,保持良好的生活习惯,规避吸烟、高血压、高脂饮食、精神压力、缺乏锻炼等加速血管老化的“杀手”!

南京大学医学院附属鼓楼医院血管科主任 乔彤

国医堂名中医立春送“福”患者



春节贴“福”字,是传统习俗之一。在农历立春这一天,南京中医药大学丰盛健康城出现了有趣的一幕,众多中医爱好者和患者排队等候在老中医的书案旁,不是看病开方,而是请老中医赐“福”字。

据了解,写“福”的十位知名老中医,均为南京中医药大学国医堂知名专家,年纪最轻的也有60多岁。他们的书法风格各异,面对平时的患者粉丝,现场秀起了自己的笔上绝活,读者李阿姨笑言,今天特意找自己的主治专家写了一个福字,感觉就像得到健康护身符一样。

老专家陈松育教授80多岁,从

事中医临床、教学、科研工作五十几年,擅长诊治内科疑难杂病,他的书案前人气越来越旺。陈松育教授告诉记者,中医和书法本来就有很深的渊源,老一辈中医专家书法功底都很好,并且过去开处方用的是毛笔,当他还是一个年轻的实习医生的时候,便跟着老师用毛笔抄方学习。“书法是中国文化的一部分,中医也是中国文化的一部分。我们中医认为脏腑是个整体,五脏是五行,五行间相生相克,中医是通过调整人体内环境达到治疗目的,它相当于全科。”陈松育教授说。

张弛