

# 爱情不老 人生不残

依旧细水长流，生生不息，永远不老。  
心有灵犀的默契与坚守，纵然生活平淡如水，深情最完美的爱情，不应仅有花前月下的浪漫，更要有随着岁月一起变老枯萎，直至“湊合”。  
人在平淡岁月中，审美疲劳了，情感疲劳了，爱情几乎所有的爱情都是从激情浪漫开始的，但很多

2月14日，情人节



上周四，现代快报悦生活启动了“情人节，爱情宣言有奖征集”活动，共收到来自全国各地的近百位读者的投稿。大家表达爱情的方式各有不同：有人制作了9张图，用九宫格的方式表达对女友深深的爱与思念；有人为爱人写了3首诗，甜蜜的爱情跃然纸上；更有医学生讲述了他自制“say yes”表白工具的故事……我们评选出了4名优胜奖。

（获奖名单：袁婷、昊仔、刘海涛、高同学，他们将获得价值400元的“丝乡丝绸”丝巾1条+现代快报定制毛巾1盒）

## 相爱是厮杀，相守很平淡

### ——与都市放牛聊爱情



都市放牛，专栏作家，是国内唯一用自身经历舍身取义的情感作家。距情人节还有一周，悦生活记者特邀都市放牛聊聊“爱情不老”的话题，为甜蜜过节热身。

现代快报记者 王苏颖

悦生活：“白头到老”的爱情谁都盼望，可除了美貌，最容易被光阴蹉跎的就是爱情吧？  
都市放牛：最容易被光阴蹉跎的，其实不是爱情本身，是人对爱情的疲倦。我们理解的爱情，一般都是两种版本。一种是相爱，一种是相守。相爱是厮杀，很情节化，激烈的、动荡的、本能的，无论情感还是肉体，都经历洗礼的那种。相守是厮守，很影像化，平淡的、美好的，甚至无聊的坚持，那是一种时光的腐蚀，或者……往美好了说，叫相濡以沫吧。所以一般人所理解的，被光阴蹉跎的，都是情节化的爱情，这本身就是认识上的一个误解。

悦生活：你身边有没有特别正能量的、能打败光阴的爱情范本？

都市放牛：我父母的爱情。我觉得父辈们对爱情的理解特别简单，是去芜存菁的那种单纯，在心理学上叫“奥卡姆剃刀原理”，越简单越好。当然这跟他们成长的时代密切相关。说白了，他们的情感氛围，决定了他们对爱情、对幸福的理解和追求。我们现在身处的这个时代，欲望太庞大了，对爱情本来纯粹的体系会形成一种摧毁。

悦生活：当他们秀恩爱的时候，你有何感想？

都市放牛：呵呵，有时候真的特别特别地羡慕他们，觉得这样跟一个人牵手一辈子，也挺好。但有时候也会有一种邪恶的念头，觉得这样挺悲哀的。至少在我的经历中，我没有后悔我那些动荡的情感经历，美好的、伤痛的、泪流满面的，甚至是屈辱的一些体验。也许每个人的要求和追求不一样吧。

悦生活：有一类人，感情经历也就那样吧，可看到明星劈腿、离婚之类的绯闻，就会大声疾呼“再也不相信爱情了”。你对他们怎么看？

都市放牛：我更多会觉得，这种疾呼并不是真正意义上的呐喊，而是一种调侃，甚至是一种装模作样的发泄。这是现代人的一种情商，而不是字面意义上的呼天抢地。如果你认真你就输了。

悦生活：你纵横情场这么多年，还相信爱情吗？

都市放牛：我相信爱情，但我不相信海誓山盟。曾经有个男孩，坐在我的梅茜小酒吧里痛哭流涕。一问才知道被女孩劈腿了。我没有劝他，我只是羡慕地跟他说，真羡慕你！若干年后，你就会知道，还能为一个女孩大声地哭泣，是一种多么珍贵的情绪。所以我现在虽然已过不惑之年，曾经的遍体鳞伤，造就了我宠辱不惊的戏谑和玩世不恭的洞明，我依然还在苦苦寻找那个哭泣的理由。哈哈，这应该就是我对爱情孜孜不倦的信念吧。

悦生活：经常有人说，爱情要保鲜，特别是那种老夫老妻，好像通过某些特殊招式，立刻就能找回恋爱的感觉。你的锦囊里有没有这样的妙计？

都市放牛：普遍来说，这个分日常型和惊喜型。日常型就三个字：对他/她好！体贴关心爱护都属于此类。惊喜型也是三个字：买礼物！不时送点有特殊意义的小礼品，包括不常下厨的做个菜。情商高一点的，不妨可以尝试以下两种方法：故事感和神秘感。所谓故事感，生活处处皆故事，比如拿出一个老物件，跟对方怀念一些美好的旧事，或者带他/她去重走爱情路，这样的旅程本身就是故事中行走。所谓神秘感，这是险招，搞不好会心脏病复发的，一般人不要轻易尝试，哈哈。打个比方，制造一些让对方紧张的情节，甚至让对方怀疑你有不轨行为，然后达到破涕为笑的结果。哈哈，不过这一招如果拿捏得好，效果不是一般的厉害！

## 医学生自制“say yes”表白工具

前段时间，热播剧《青年医生》里医生和实习医生们的故事，让人忍俊不禁。在大多数人的眼中，医学生的生活或许平淡枯燥，背书、做实验、实习，生活两点一线，但其实，面对爱情，他们也会将枯燥化为惊喜。

高同学今年即将从医学院临床医学系毕业，毕业前他有一个小心愿，那就是对心仪的女生表白成功。为什么等到快毕业才决定要表白？对于记者的疑问，高同学笑着说：“我一直在找一个新颖独特的表白方式，以前追女孩时送过花，但这些都太普通了。”前段时间，高同学在网上看到了工科生利用电阻器件做成手链的报道，心里就琢磨，自己是否也能用实验室里的工具做一个表白神器？

经过比较，高同学决定用实验室里常见的移液枪头盒制作一个表白盒。经常需要做实验的医学系同学肯定对“插枪头”不陌生，虽说操作起来不复杂，但却需要十足的耐心。高同学选择了3个移液枪头盒，再用一些蓝色和黄色的枪头，一个盒子上拼



网传“say yes”表白工具

出对方的姓名拼音缩写，其余两个盒子分别排成了“say”“yes”的样式，高同学说，对方也是医学院的学生，自己花心思制作的表白盒，希望能激发起两人的共鸣。

高同学说，现在道具到位了，只等一个时机，不论表白能不能成功，自己都不会有遗憾。

现代快报记者 彭莉

2014年2月17日  
相知

考研成绩公布，在秋天我们会不会成为同学？

2014年3月30日  
复试

校园里，你从背后认出了我，第一次相见

2014年4月19日  
普陀

愿望成真，许个有你有我的未来

2014年9月11日  
相爱

紫峰夕阳，爱情隧道，漫天银杏叶

我们第一个情人节

昊仔&杨仔

2015年2月14日

2014年9月29日  
避雨

回忆起芒果之约和那天夜晚数不清的闪电

2014年10月20日  
芜湖

走过你曾经的母校，珍惜与你的现在

2014年11月8日  
上海

和你的第一场演唱会，cheer《时间的歌》

2015年1月10日  
小别

时刻都在想你，时刻都在想我们的南京