

家有儿女

上周紧张的备考结束之后,这周许多家长和孩子又迎来了“残酷”的出成绩的时刻。家长们的精神如紧绷的弦,每每看到期末的成绩单,都是几家欢喜几家愁。这不南京市周先生就遇到这么一件郁闷的事情。“孩子一年级语文考了97分,这分数也不低啊,没想到成了倒数第一。”

实习生 陈娟 现代快报记者 戎华



生活百科



炒好的十样菜如何保存

2015年春节已经进入倒计时,一些老南京开始逛菜场,准备做十样菜了,不过今年天气不冷,炒好了如何保存成了大问题。

科巷菜场办公室主任陈一顺表示,为了保证吃到新鲜的十样菜,他的办法是每次少炒一点,两天吃完,吃完再炒。不过对于大多数上班族来说,可能就没有那么多时间准备了。

南京青奥国宴主理、紫金山庄行政总厨游海告诉记者,他母亲有一个保存十样菜的小诀窍:把炒好的十样菜分成4份,分别装入事先准备好的塑料袋里,装好后一定要封口,然后放在冰箱速冻室保存,想吃的时候拿出一包出来打开装碗。游海说,用这样的方法保存的十样菜风味一点不减。

那么能不能在临近春节的时候,例如在腊月二十七、二十八再炒十样菜呢?陈一顺表示那时炒十样菜是最佳时机,炒好了一大家子就可以吃了,吃不完摆两天也问题不大。不过到那时候蔬菜的价格会大幅上涨。

陈一顺介绍,目前很多炒十样菜的食材已经开始涨价,其中香芹已经涨到5元/斤,干木耳涨到35~40元/斤,金针菇去年只有20元/斤,今年涨到30元/斤,干黄花菜涨到30元/斤。另外芥菜目前也要卖到4~5元/斤,豌豆头4~5元/斤,藕3.5~4元/斤,荸荠3.5~4.5元/斤,慈姑3~3.5元/斤,菠菜比较便宜,只要2元/斤。 夏天

娃期末语文考了97分,班级倒数第一?

100分的卷子 班级均分超过99分

据了解周先生的儿子在五老村小学上一年级,这次班上语文普遍考得不错,儿子发挥得也不错,考了97分,光看分数,还挺开心的,一打听才知道,97分竟然是班级最低分。“另外一个班,语文27个100分,最低96分,平均分99.1分。”

“我们家孩子语文考了99.5分,看分数挺好的,但是排名已经18了,班级均分99分,只比均分多0.5分,差点就要拖班级后腿了。”李女士告诉记者,“一年级啊,一分的差距,可能就能相差30名,太可怕了!”看到孩子排名,李女士压力很大。

记者了解到,在瑞金北村小学一年级,有的班级数学考试33个100分,差一分,也相差了33名。不少家长感慨:“看着高分心里开心,但是一看排名还是挺吓人的。”

琅琊路小学数学老师王老师表示,“班上一共46名同学,只有两名在90分以下,25个100分的,最低分88分,均分96分。”

家长:学习就像长跑 习惯养好,慢慢就能跑快

“低年级孩子的学习成绩就像长跑,一开始容易扎堆,但是只要孩子学习习惯好,慢慢就能跑得快了。”王女士一语道出很多家长的心声。虽然此次孩子的成绩不是很理想,但是王女士表示,“功夫用在平时,不会看重孩子一次的考试结果。”

“孩子上一二年级的时候,在学习上没少操心,都是写好作业才能玩,现在孩子上了四年级之后,懂事多了,放学回家第一件事情就是主动写作业,习惯养成了,我们做家长的也省心了。”刘先生欣慰地说道。

早几年,为了培养好孩子从小的好习惯,刘先生下班回家基本上就是啥也不做,陪着儿子写作业,一看到孩子在写作业时分心、搞小动作,刘先生都会及时指出来。时间久了,孩子知道自己哪些是写作业时不该做的,这样自觉性也就养成了。

老师:粗心丢分 要养成检查的习惯

“低年级粗心丢分比较多,计算没有什么问题,但是在应用题的理解上,就容易出现偏差了。”琅琊路小学的王老师告诉记者。由于二年级上半学期,数学学了乘法口诀,还有厘米和米的单位换算,所以有些粗心的孩子一考试就容易犯迷糊。

“孩子考了道‘在五边形中最少可以分为几个三角形’,我家娃没有明白最少的意思,结果被扣了2分。”黄女士痛心地说道。

在针对孩子寒假在家该如何进行下一阶段的学习时,王老师给出了建议:“家长可以闲时陪着孩子多练习乘法口诀,帮助孩子养成写完作业,及时检查的习惯,毕竟好习惯要用终身。”

“针对基础薄弱的孩子,应该在假期多巩固上学期的知识点,要是一年级跟不上了,以后高年级就跟不上了。”南京外国语学校一年级的周老师说道。

专家建议:老花镜 3 年一换

快报信得过,便宜有好货!

快报与丹阳品牌眼镜厂商合作,价格低至四折,再送便携老花镜

很多老人以为只要老花镜没坏就不换,这种做法是错误的。保养再好的镜片,在使用两三年之后,或多或少会出现一些划痕,造成眼睛疲劳和视物不清,从而加深度数。

目前,在眼镜市场树脂镜片和玻璃镜片是最常见的两种镜片。玻璃镜片重量重,抗摔性不好,易碎,安全性是一个很大的问题。市场上树脂镜片的使用率比玻璃镜片要高,已经逐渐地取代了玻璃镜片。而且不仅镜片要更换,镜架超过3年可能会发生变形,压迫鼻梁,也需要更换。

为此,快报和品牌眼镜厂商合作,推出一款“买一赠一”的换镜活动。价值218元的抗辐射眼镜一副仅需98元,购买即可获赠价值25元的便携抗疲劳老花镜一副。

? 为什么抗辐射树脂镜片比普通玻璃镜片好

本款镜片采用的是上海芳林抗辐射树脂镜片,此镜片不仅具有镜片轻,抗冲击的优点,同时具有超薄、超硬、洁白、清晰和防水的效果。采用多层防花镀膜,可比一般镜片拥有更好的防花耐磨效果。纯净的原材料保证了镜片洁白透亮,不易老化,透光率高。特有的防水层有助于防止残留污渍,非常便于清理。



订购方式:电话订购,只需提供您选择的款式(如左图)和度数(100-400度,50度一挑)即可。
订购电话:96060

市场价一览表			
分类	材料	度数	市场价
镜架 (2选1)	板材	--	68元
	合金	--	68元
镜片	抗辐射树脂镜片	100-400度	150元

惊爆价: 98元 一原价:218元



“立春”草莓每斤只要 9 元 超值限时预订

“立春”草莓红。春季才是真正吃草莓的季节,我们特别提倡“食在当季”。前两个月部分草莓已经出现在水果摊上,但尝过鲜的朋友一定发现,那些草莓鲜艳个头大,吃起来却不香甜,还有不少空心的,不禁让人担心是不是有激素。

现代快报与南京红杜鹃果蔬种植专业合作社合作,为您挑选品质超优的当季草莓——八卦洲红颜草莓,优良的草莓品种,自然成熟,不使用任何膨大剂、激素、催熟剂等,不空心口感好,香气浓郁,清甜多汁,被“江苏草莓协会”评为“银奖”草莓。

本次团购草莓不仅品质优,价格也十分实惠! 现在预订每斤 10 元/斤,扫描下方二维码进入微店购买只需 9 元/斤,3 斤/篮。草莓均为当天采摘,因娇嫩不便运输,2月9日 16:00 前预订的顾客,请于 2月10日 15:00-18:00 至以下各站点自取:

- ① 新街口正洪街 18 号东宇大厦 1 楼
- ② 新街口洪武北路 55 号置地广场 1 楼
- ③ 现代快报城东发行站:中和桥 5 号三栋 11 号门面 (电话:84231837)

订购热线:96060



微信购买 只要 9 元

扫描二维码,关注“现代快报快团”微信公众号(xinkuaituan),即可获得购买地址,粉丝可直接回复“草莓”获得购买地址。

