

小心,网购!

专家:长“针眼”不要自行涂抹外用药物,也不可挤压

涂了网购的药膏 小伙眼皮鼓出“鸽子蛋”



近日,25岁的张先生碰到了麻烦:涂抹网购的不知名药膏后,眼皮竟然鼓出了一个小包,有鸽子蛋般大小。这把他吓坏了,不得不去医院做了一个小手术。江苏省人民医院眼科主任刘庆淮提醒市民,长“针眼”时,不要自行涂抹外用药物,也不可挤压,早期热敷效果不错。

通讯员 谢瞻 吴倪娜 现代快报记者 刘峻

病例

网上购药,自己当“医生”

前些日子,张先生左眼脸靠近眉毛的地方鼓出了一个小包,摸起来有点疼。同学告诉他可能是长“针眼”了,还推荐了网上的一种药膏,说是一涂就好。张先生听了很心动,上网看到网友对店家评价不错,就拍下了“宝贝”。收到药膏,涂了没多久,张先生发现左眼皮上的小包冒出脓头,询问店家,店家说应该快好了。张先生信以为真,便继续用药。

谁知过了几天,脓包越鼓越大,像鸽子蛋一般,看起来很吓人。张先生这下慌了,一连跑了几家医院,医生都不敢在脓包上动刀,只让他挂水消炎。

心急万分的张先生又来到省人医眼科向专家求助,医生小心地将他左眼皮上的脓包切开、排脓,并放置了一根引流条。做了这个小手术后,张先生眼皮上的脓包逐渐缩小。

医生 麦粒肿刚出现时,可热敷

专家介绍,“针眼”医学名称为睑腺炎,又叫麦粒肿,大多因金黄色葡萄球菌感染所致。此外,身体抵抗力减弱、营养不良、睑缘炎、屈光不正等均可为其诱因。麦粒肿早期,患者可出现眼睑局部皮肤发红、皮肤温度升高、肿起并伴有痛感。

正常的麦粒肿不会长到鸽子蛋这么大,张先生眼皮上的脓包,显然是不合理用药造成的。

专家说,麦粒肿刚出现的时候,热敷可“派上用场”。患者每日用热毛巾在患处湿敷3~4次,每次15分钟。配合抗生素眼液点眼,结膜囊内涂抹抗生素眼膏有助控制感染。

“一旦麦粒肿的脓形成,出现脓头,应该及时到医院切开排脓,排出脓液后两三天后可痊愈。”专家提醒,患者千万不要自行使用药膏,也不要自己挤脓头或者等它自然破溃结痂。因为如果脓没挤干净,可能导致慢性炎症发生,而且还会反复发作,左眼长完右眼长,上眼皮长完下眼皮长,非常麻烦。

“脓肿尚未形成时切忌用手挤压,因为眼睑及面部静脉没有静脉瓣,挤压可致细菌进入血管,引起海绵窦血栓形成或败血症,导致生命危险。”专家说。

提醒

麦粒肿别小瞧 注意用眼卫生

麦粒肿不可小觑,若致病菌毒性强烈,或者在儿童、老年人及患有糖尿病等慢性消耗性疾病的患者中,炎症反应剧烈,易发展成眼睑蜂窝织炎。此时需口服或肌注抗生素,超短波理疗或内服清热解毒的中药也有一定疗效。反复发作者应注意增加营养,纠正偏食习惯,治疗睑缘炎,矫正屈光不正。

“不少患者长了麦粒肿,就会往上火这方面想,其实并不科学。因为麦粒肿主要是由外部细菌感染引起。”专家提醒患者,眼睛痒时不要用手揉,注意用眼卫生,减少眼部细菌感染;多喝水,多吃新鲜蔬菜和水果,饮食均衡,增加户外活动,以增强抗病能力。

缺血

四种血型库存量 只够临床用三天

快报讯(记者 吴怡 刘峻)进入冬季以来,江苏省和南京市的血液中心都进入缺血阶段。前几天,南京雨雪天气不断,给血液供应带来了更大的困难。近日,现代快报记者从省、市血液中心了解到,目前,两大中心的血液库存都低于警戒线。这意味着,A、B、O和AB血型全部缺血,库存量只够临床用3天左右。

江苏省血液中心工作人员表示,平时,南京市街头的献血量基本都在每天100多人,但最近献血人数每天只有40多人,“不到平时的一半。”而献血量剧烈减少的原因,主要是前段时间天气不太好,人们外出活动减少。与不足的供血量相比,近期,南京正迎来用血的高峰期。“很多家长想趁小孩放寒假,带他们做一些手术。但现在供血量不足,医院只能先给紧要的手术安排输血。”

鼓楼医院专家告诉记者,由于传统观念的影响,很多人不愿意在医院过年,因此最近的择期手术量大增。“现在病房里总共有上百个患者,床位爆满,手术只能预约。”医院心胸外科主任王东进说,择期手术不少已经暂时推迟了,用血有时只能保证急救医疗。

专家:要根据肤质选择化妆品,并注意成分

敷面膜效果惊人还上瘾 当心变成“激素脸”



现在,不少人的朋友圈快成营销圈了,很多“好友”开始卖面膜。不少面膜刚开始用时,效果的确很好,但是用着用着就感觉有点上瘾,一天不用就不舒服。南京市中西医结合医院皮肤科主任杜长明提醒市民,出现这种情况最好到皮肤科看一下,以免变成“激素脸”。

通讯员 杨璞 现代快报记者 刘峻

病例

网购的面膜,不用就觉得不舒服

最近,陈女士在朋友圈某个朋友的推荐下,买了一些面膜,想好好保养一下皮肤。起初,她用了面膜之后感觉不错,效果连自己都惊奇。

“说实话,我从来没有用过见效这么快的面膜,才用了三天,连老公都说我皮肤比以前水嫩多了,还让我继续用。”陈女士说。

这个面膜虽然看不出什么牌子,但价格不贵,效果也确实好,唯一的缺点就是一旦不用了就会觉得皮肤不舒服,有点上瘾。后来,陈女士在老公的建议下到皮肤科看了看,没想到医生建议最好不要长期使用,因为不排除这种面膜含有类似激素的成分。

医生

皮肤的保养肯定不是速成的

“门诊中会遇到用面膜上瘾的女性患者,由于没有对面膜成分进一步了解,所以不好说是不是含有激素。但是,皮肤的保养肯定不是速成的,见效越快的面膜越可能含有对皮肤健康不利的成分。”南京市中西医结合医院皮肤科主任杜长明介绍,效果越明显的面膜,所含成分可能越多,否则不可能立竿见影。而且,这些成分过多地被皮肤吸收,也会影响皮肤组织正常的新陈代谢。如果面膜里含有激素,会让使用者产生一定的依赖感,用多了可能会出现“激素脸”。

他表示,面膜属于护肤品,一定要根据自己的肤质进行选择。

提醒

不要长期使用 含激素化妆品

如果长期使用激素产品,人体皮肤表面角质层脂类和蛋白质的代谢就会处于被抑制状态。如果只有老的角质层脱落,却没有新的角质层细胞补充,久而久之,皮肤会变得越来越薄。

严重的情况,不但起痘、发炎,还会使毛细血管扩张、长色斑,或者患上炎症性丘疹等等,这些病症都是“激素脸”的症状。

医生提醒,消费者购买化妆品时一定要小心、谨慎选择,注意里面是否含有激素等成分。

急救

今年还将新增 两三个急救分站

快报讯(记者 刘峻)昨天,现代快报记者获悉,南京市急救中心江宁中医院120分站正式投入运行。该站运行后,大大缩短了区内急救半径,有效扩大了急救覆盖面。同时,进一步完善了南京市120急救网络建设,为江宁居民的生命安全多提供了一重保障。

据悉,江宁中医院120分站以市急救中心为主体、江宁中医院为依托,面向南京城东地区及宁杭高速江宁段的周边居民提供院外紧急抢救、医疗转诊、应对突发公共卫生事件和重大意外突发事件的抢救任务。目前,该急救分站有急救人员12名,均由训练有素、技术过硬的医、护、驾驶员、担架工组成;配备监护型救护车两辆,车上配置先进的GPS卫星定位导航系统、除颤仪、呼吸机、多参数监护仪、供氧及吸引等急救设备。目前,江宁区已有4个急救分站。

据悉,南京共有36个急救分站,今年还将新增两三个急救分站。不过,雨花台区目前还属于一个“盲区”,这个区域内,只有在梅山有一个急救分站。

目前,相关部门正在积极协调,努力解决这一区域的急救站点布置问题。

