



快报“社区春晚”民星海选,最后一场走进盛世花园小区 大妈扮演西北汉,大爷领头秀武术

快报·欢乐社区行



大妈扮演西北汉



太极扇表演



“社区好声音”

1月31日,由现代快报联合朝中食品、小贵宾郎酒举办的首届“社区春晚”民星海选,最后一场来到了鼓楼区幕府山街道盛世花园社区,众多文艺达人纷纷参选。“社区好声音”独唱、姐妹情团队的舞蹈、刚柔并济的太极扇、行云流水的书法表演……海选现场可谓明星荟萃,大家都来争抢最后一个“直通春晚”的机会。看到精彩的文艺表演,不少社区居民纷纷表示要加入,幕府山街道睦邻文化中心的工作人员在现场设了报名处,一下吸引了近20名新队员。“明年一定来报名,上快报春晚。”居民韩阿姨说。

现代快报记者 仲茜 吴頔 钟晓敏/文 施向辉/摄

表演

A 真好神气 大妈变身“西北大汉” 惊艳全场

“姐妹舞蹈队”带来了极具西北风味的舞蹈《西部放歌》。只见16位平均年龄50多岁的阿姨们,分成两队。一队穿着大红棉袄,扮演西北姑娘;一组扎上白头巾,系上红腰带,身着白夹袄,扮演西北大汉。

她们每人腰上还拴着一个小腰鼓,一边敲着腰鼓,一边蹦蹦跳跳。特别是“西北大汉”的动作,都是大蹲步、大幅度摆臂、大旋转等,透着一股豪放劲。当“西北姑娘”遇上“西北汉子”,姑娘娇羞的表情和大汉威武的神气,都演得活灵活现。“她们真是勇于挑战,真棒!”台下的蒋大妈等人赞叹不已。

队长薛春香是舞蹈队“两只领头羊”之一,今年55岁。她笑着告诉记者,她退休后,空闲时间很多,就和好姐妹徐杏新一起组建了舞蹈队,到现在已经3年多了。“刚开始只有不到10个人,现在有20多人了,大家每天都聚在一起练习个把小时。”

打腰鼓、健身操、广场舞……这些,对于舞蹈队的成员们而言,都是拿手节目。因为队里清一色的都是女将,她们干脆培养了一批可以“女扮男装”的演员。用薛春香的话说,“这样,男女主角都能演了。”同时,她们将西北地区的民歌和腰鼓元素结合起来,编排了舞蹈《西部放歌》。

此外,她们还为舞蹈队取名“姐妹情”,这个名头也不是虚的。“我们因为共同的爱好走到一起,经常排练、演出,情同姐妹,无话不谈。”年近60的翟家荣说,前年她老伴去世,自己又因胆囊息肉住院。“那段时间,都是她们来照顾我的。出院后,徐队长还天天在家做好饭菜,送到我家。”说着,翟大妈眼圈红了。

B 真好听

社工也来亮一嗓,提前给居民拜年

听说快报首届“社区春晚”民星海选来到盛世花园社区,白云新寓社区的“百灵鸟”杨忠琴坐不住了。她准备了女声独唱《节日欢歌》,报名参选。“选不上不要紧,借这个机会给社区居民提前拜年。”杨忠琴笑嘻嘻地说。

杨忠琴一亮嗓子,洪亮甜美的歌声就征服了广大观众。“她不仅会唱,还会跳呢,是专业艺术学校毕业的。”街道党群科工作人员韩燕春介绍,街道还有一位

社工管亚宁也是“社区好声音”。

“那时,我才20岁出头,在南京毛纺厂工作。”今年53岁的管亚宁回忆起她跟唱歌的缘分,在一次省毛纺系统组织的歌唱比赛里,她凭借一首《谁不说俺家乡好》,获得了1987年南京市“纺织工人理想之声”歌手大赛二等奖。

“我是军人家庭出身,爸妈其实都不太赞成我唱歌。”可是,自从第一次获奖后,管亚宁更加喜欢唱歌

了。之后,她又自费到文化宫学了一学期的声乐理论。经过专业的培训、听音乐会、自学……管亚宁唱得越来越好,也陆续捧回了不少歌唱比赛的奖杯,成了名副其实的“社区好声音”。

在毛纺厂干了26年后,下了岗的管亚宁来到社区做社工,为社区组建了一批各具特色的文艺团队。她还经常友情义演,或是为社区的文艺团队在表演前义务指导。“我们都爱称她管老师。”居民郭阿姨说。

C 真功夫

武术表演刚柔并济,不少观众也想试试

最后一个上场的,是盛世花园社区老年武术队选送的武术节目《刀剑笑》。10位“武林高手”分成四组,有的舞刀弄剑,有的出枪耍棍,场面十分精彩。音乐一切换,各位高手扔掉兵器,有的打起48式太极拳,有的舞起太极扇,令人目不暇接。“那可都是真功夫。”台下掌声不断。

领舞者社区武术队的队长赵在山,今年71岁,他可是18般武艺样样精通,耍完红缨枪,又接着舞起太极扇。“简单的武术套路串联,大家过奖了,承让

承让。”说起习武经历,赵在山说,“15年前,我是一个大胖子,裤长三尺,腰围三尺二,一直想减肥,却没有好办法。”后来,一位好友推荐他去练武,通过运动来减肥。

从练习24式太极拳开始,慢慢入门了。“别看太极动作节奏慢,但它刚柔并济、虚实结合,要把每个动作做到位,腿部、腰部力量做足,运动量是很大的。每天打一个小时,保证浑身出汗。”后来,老赵坚持每周去跟老师学习,纠正动作、习练新套路,不到5年,体重就从180斤降到140斤。“不仅

减肥成功,身体也硬朗了许多。”

老赵也十分感谢他的武术入门老师,鼓楼区武术协会现任会长高申生。在恩师的感染下,他回到社区组建起一支武术队,号召更多居民练武健身。“主要教大家太极拳、太极扇、木兰拳等,都是很适合中老年人的武术运动项目。”听了老赵的“现身说法”,现场不少观众都想报名参加,老赵留下自己的联系电话,并欢迎大家每周末到幕府山街道睦邻文化中心,一起练武健身。

花絮

“歪嘴郎”遇忠粉 上演“老友记”

上周的一场大雪,将南京的最低气温拉至零下,但这丝毫未能阻挡市民置办年货的热情。被戏称为“歪嘴郎”的小贵宾郎酒也走出社区,来到江苏优质农产品展销会,与新老粉丝进行了一次亲密接触。

“哈哈,这不是歪嘴郎吗?”在小贵宾郎酒的展位,不少市民一下就叫出了它的别名,乐呵呵地上前品尝几口,像久别重逢的老友般亲热。“我跟‘歪嘴郎’是老朋友啦,它来过我们社区搞活动,当时我还答应题目免费拿到一瓶酒呢。”陈先生告诉记者,“昨天逛展会时,老婆在身边不让买酒,今天我就自己偷偷来会会‘老朋友’,多带些‘歪嘴郎’回去藏着慢慢喝。”

据现场工作人员介绍,小贵宾郎酒“歪嘴郎”目前在四川和重庆两个地方特别受欢迎,二两装的设计恰好适合一个人的佐餐酒量,冬季里人手一瓶,吃吃火锅聊聊天,别有滋味。“好酒都不会像水一样透明,而是有点泛黄。”工作人员讲解道,这“歪嘴郎”也泛黄,是采用传承1000多年的古法来酿造的。它浓头酱尾的独特香型,让人有种一箭双雕的满足感,既能品尝到熟悉而浓烈的浓香口感,又能在饭后获得更持久的回甘。

