

# 乳腺癌,越年轻越要系统规范治疗

专家认为病理分子分型凶险的乳腺癌,最容易在三年内复发

姚贝娜年轻的生命因乳腺癌匆匆走到终点,让人无比痛心和惋惜,也瞬间拉高了全社会对乳腺癌的关注度。江苏省肿瘤医院院长唐金海教授在接受记者采访时说,乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤之一,其防治应该立足一个“早”字。乳腺癌的发病原因至今不明确,可能与体内的雌激素水平的高低有关系,也有遗传致病说,但遗传致病只占乳腺癌发生率不到20%。

现代快报记者 金宁

## 关注乳腺癌的内分泌治疗

乳腺癌主要的治疗方式是手术、化疗、放疗、内分泌治疗,以及近年来随着科技的发展出现的分子靶向治疗。此外还有生物治疗、物理治疗和中医中药的治疗。

据了解,雌激素在大部分乳腺癌的发生发展中起着至关重要的作用,而内分泌治疗则是通过降低体内雌激素水平或抑制雌激素的作用,达到抑制肿瘤细胞的生长。“内分泌治疗历史由来已久,因研究不断深入,乳腺癌内分泌治疗药物更新换代,尤其是目前的新药具有疗效明确、副作用少、服用方便等优点”,唐金海教授说,内分泌治疗的药物常用的是雌激素受体竞争抑制剂,譬如三苯氧胺或者是第三代芳香化酶抑制剂,一般都主张使用5年,5年后进行一个总结。绝经后的患者往往年龄比较大,合并的基础病比较多,所以应尽量尽量选择副作用比较多的内分泌药物,尤其是可能会增加心脏毒性的药物。

## 为何做了手术却短期内复发

姚贝娜只有33岁,前不久因乳

腺癌复发病逝。很多人疑惑为什么她做了根治手术,还在短时间内复发了,有哪些因素会成为复发的导火索?目前,有效预防复发有哪些方法?唐金海教授告诉记者,绝经前乳腺癌患者发病时都比较年轻,属于高危因素之一,患者的复发风险较高。乳腺癌治疗追求的治疗效果不应该是3年5年,应该是10年甚至20年,几乎影响着病人的一生,所以尤其要注意治疗的系统性、完整性和规范化。唐金海教授解释,首先必须根据病理和分子分型的具体情况,确定化疗、放疗、内分泌治疗的方案,但是,如果患的是病理、分子分型比较凶险的乳腺癌,复发的高峰期通常是在三年以内。“并非开完刀就不会复发,开刀不能将肿瘤细胞开干净”,因此,乳腺癌复发不复发,关键看患者的个体情况,发现病期的早晚,以及治疗是不是规范化的综合治疗。还有手术之后病人是否坚持复查、坚持服药,尤其在病人在恢复期间不宜太繁忙劳累。

## 一部分乳腺癌靠患者自查发现

回顾一下乳腺癌的筛查历史就不难发现,有关其利弊之争从未停



止过。甚至国外有专家发表文章说乳腺的X线检查,不仅不会降低乳腺癌的死亡率,同时还存在过度诊疗的风险。对此,唐金海教授认为,之所以有争议,是因为筛查的卫生经济效益比不高,即发现一个患者的代价非常大。但是,通过乳腺X线和B超,是可以发现绝大多数的早期乳腺癌患者的。

“35岁以下我们不主张乳腺X线检查,35岁以上可以,毕竟它对乳腺是有一定损害、且有诱发癌症

的风险”,至于检查的频度,唐金海教授说,究竟是每年查一次,还是2年查一次,这个问题学术界一直争论不休。他建议年龄40~50岁的女性,根据情况咨询医生,选择合适的项目检查。与此同时,唐金海教授建议女性一定要坚持自查,虽然一些统计学表明自查没有意义,但唐金海教授从多年实践经验看,乳腺癌的发现相当一部分依靠患者本人,譬如洗澡时摸到乳腺有肿块,一定要引起高度重视。

## 新年 我要新容颜

南京市妇幼保健院医疗美容科2015新春整形美容计划

精致面容总能得到赞美,每个女性都希望青春常在,可是,高昂的手术费用,漫长的恢复期,又让人望而却步。南京市妇幼保健院医疗美容科作为公立三甲医院的美容科室,多年来秉承专业、安全、私密的原则,只提供专属于你的整形方案,保留住您自己独特的魅力,精心打造一张只属于您的脸,以资深的眼光为您提供最为专业的美丽见解。为回馈新老顾客,在新春到来之际,针对各类微整形隆重推出“新年,我要新容颜”的优惠活动!

重回青春,再现美丽,是每个女人的梦想,谁都想让肌肤永远掩藏年龄的秘密,不受时间的侵蚀,不受岁月的沧桑,但是在繁重工作、生活压力下,各种肌肤皱纹、松弛、下垂都会随之而来,很多人都垂涎于美国塑美极(thermage)深度紧肤、提拉及抗皱的独特功效,只需治疗一次,效果持续数年,是目前可以取代拉皮手术的最好仪器治疗。而玻尿酸、肉毒素不仅可以起到除皱的作用,对面部轮廓的改善也有着显著的作用。

明星数十年如一日的完美脸颊和无瑕肌肤您是否也想拥有?面对岁月带来的痕迹,您是否感到无所适从?PLST经皮激光除皱系统是将波长为980nm的激光束通过光纤插入皮下层,将360°的激光能量直接作用于皮肤真皮组织或SMAS筋膜层,直接刺激真皮层细胞,增强细胞代谢功能,合成新的胶原蛋白,并将脂肪细胞均匀地溶解成脂肪液,引出体外;从而让皮肤变得紧致、富有弹性、白皙细腻,呈现年轻的外观。

在新春到来之际,为圆您美丽梦想,特别推出“新年 我要新容颜”惠美活动,美丽过新年。

详询4006362066

## 防霾先养肺 中药应发挥特有作用

随着雾霾对人体的危害被越来越多的人所重视,防霾的对策也层出不穷。作为百年老字号的中药企业潘高寿向社会发出倡议,防霾要先养肺,中药应在防霾抗霾中发挥其特有的作用。

广州白云山潘高寿药业副总经理卢其福表示,“雾霾为热邪,当肺部受热邪侵害时,会伤肺津而致肺燥。传统中药中的川贝母、枇杷叶、桔梗有清肺润燥的功效,对于防霾,市民应注重内外兼修。首先要‘存内’,养护好肺,日常可适当食用梨等具有清肺润燥的食物,也可服用枇杷膏等中药来调理肺部健康。其次要‘辟邪’,外出应佩戴口罩,并注意个人卫生,不给霾害留机会。”

据悉,2013年,白云山潘高寿牵手复旦大学公共卫生学院共同完成了国内首个防治PM2.5肺损伤研究,对潘高寿治咳川贝枇杷露和蜜炼川贝枇杷膏两种药物预防和治疗大气PM2.5所致肺损伤的作用进行了活体动物药理学研究,以期对大气PM2.5健康危害的中医药防护提供科学依据。

研究发现,两款药物对于PM2.5肺损伤的预防和治疗均有显著的药效作用,但在同剂量药物及染毒作用下,染毒前用药的预防组大鼠肺受损情况明显低于染毒后用药的治疗组大鼠肺,表明对PM2.5肺损伤的防治,预防胜于治疗。

“对于PM2.5危害,不能等到损伤了身体再进行治疗,应在PM2.5未对身体造成损伤之前就及时进行预防,保护好肺部及身体的健康。”白云山潘高寿药业总经理杨东升同时提醒市民,时常谨记“早预防,早就医,早诊断,早治疗”这一预防疾病发生的准则。

## 风雪里送医送药 温暖中携手同行 八一医院深入盐城革命老区义务巡诊

近日,解放军第八一医院派出专家医疗队,由院长陈太平带队,精选出肝病中心、肿瘤普外科、骨科、心内科、眼科、消化内科、急诊科专家,驱车300多公里前往革命老区盐城开展为期一周的义务巡诊活动,为老区人民送健康送温暖,体现出浓浓的军民鱼水之情。

医疗队通过上门义诊、送医送药下乡、开展健康讲座等服务,让当地百姓感受到家一般的温暖,虽然气温低至零下并突降暴雪,但没有减弱专家们为老区尽一份力的热情。在滨海县,他们深入乡村慰问巡诊“五老”人员和革命烈属,了解实际困难,耐心询问病情,认真细致检查,当场治疗并免费把急需药品送到手



“五老”人员家中巡诊慰问 八一医院陈太平院长到

中,深受老人及家属的称赞。在八滩镇,八一医院代表通过与八滩医院建立医疗服务帮带机制,及时沟通、帮带技术、培养人才,每年制定帮带计划,更加有力地促进老区人民医疗卫生建设发展。在响水县,他们来到当

地敬老院,先后为120余位老人进行免费健康体检,发放健康宣传手册500多份,把药品、慰问品送到每位老人的家里,把健康送到每个百姓的手中。

崔嫒 杨子江/文 张兆宇/摄

## 排便困难 易致大肠肿瘤

名医提示:如厕困难不是小问题,需查明病因对症治疗,拨打66662228即可申请肛肠镜免费检查。

### 排便“咬牙切齿”并非痔疮那么简单

刘先生三十出头,是单位骨干,平时生活节奏快。但一直以来他遭遇如厕困难,以为不是大问题。直到排便周期越来越长,吃药也不管用了,才意识到要上医院检查。经亲戚介绍,到南京肛泰医院竟被查出是肛乳头瘤“堵门”。一直以为肛门口脱出的肉球是痔疮,原来并非想象得那么简单。

### 如厕困难是结直肠肿瘤的表现之一

除了我们最常见的痔疮,会引起大便下行困难外,直肠内脱垂、直肠前突、结直肠息肉、直肠肿瘤等疾

病,都会使排便较正常人时间长。南京肛泰医院李柏年教授提醒:排便困难可导致滞留在大便中的致癌物浓度变高,肠壁与致癌物质长期接触,可诱发结直肠肿瘤。同时,排便困难也是结直肠肿瘤的表现之一。由于左边的降结肠狭窄,因而肿瘤在这边的话,往往会发生梗阻导致排便不畅。

### 迎新春,送健康 南京肛泰医院年终巨献

新年伊始,为了加强市民对肛肠疾病的重视,更好地回馈读者,南京肛泰医院在本月特开展肛肠镜免费检查活动,市民可拨打电话66662228直接预约检查,每天限20名预约患者。据了解,超导肛肠

镜是目前国际最先进的肛肠镜检查技术,其将安装有微型电子摄像头的肛肠镜深入人体内,采用高达1200万像素的医用视频高清探头及摄像技术,将肛肠内部深层病灶,以视频直播的方式显示在电脑屏幕上,医患双方均可看到病情发展状况,从根源上杜绝了误诊、漏诊。

■温馨提示:一旦发现便血、肛门瘙痒、便秘、肛周疼痛、肛门异物、肛门坠胀等症状,应及时到专业肛肠医院检查治疗。

医院为市医保定点单位,医保最高可报98%,因来院患者众多,市民可拨打电话025-66662228预约。院址:南京市建邺区黄山路2号

## 江苏首家神经系统疑难杂症诊疗中心 落户中大医院

近日,东南大学附属中大医院神经内科在全省范围内率先创建疑难杂症诊疗中心,瞄准神经系统疑难杂症,凭借丰富的临床经验和先进的诊断技术各个击破,为饱受疾病困扰的广大患者带来福音。

据中大医院疑难杂症诊疗中心学术带头人、神经内科专家张志刚教授介绍,在目前的西医临床体系下,疑难杂症分布在各个专科当中,神经系统疑难杂症在数量上高居首位,占60-70%。神经系统是人体分布最广泛且最复杂的系统,包括大脑、脑干、小脑、脊髓、周围神经、神经肌肉接头及肌肉,任何部位的病变均可出现神经系统症状。据统计,目前神经系统疾病有上千种之多,临床表现纷繁复杂,尤其是疑难杂症的诊断极其困难,不仅给患者带来极大的痛苦,也给家庭和社会造成巨大的负担。因此,创建神经系统疑难杂症诊疗中心,既是为百姓健康谋福祉,也是现代临床医学发展的迫切需求。

通讯员 周晨 程守勤