

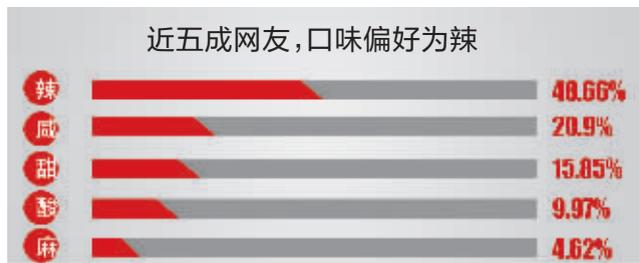
吃同
货们
同意
吗?
?

中国吃货段位高 七成多网友愿为美食穿越半个城

“吃货地图”网上热传,很多人对榜单上的数据“心服口服”

昨天,一份“中国吃货地图”在网上流传,这份地图展示了食客最爱的传统菜系、最热门特色餐饮、消费者选择餐厅的关注因素以及“吃货”们的霸气宣言。在对“吃货段位”的调查中,七成以上网友“愿意为一样小吃穿越半个城市”。此外,这份榜单显示,近五成网友口味偏好为辣,最受欢迎的传统菜系是川菜,而最热门特色餐饮则是火锅。

实习生 孙倩雯 现代快报记者 郝多



本组制图 李荣荣

不怕远 对吃货来说,距离不是问题

据称,这份地图来自全国样本量数万的调查报告,其中最引人关注的是,揭示了吃货们的高段位属性。

俗话说得好,民以食为天,对于吃货而言,追求美味时,距离根本不是问题,据数据统计,七成多网友愿意为一样小吃穿越半个城市。

白领小张是一名地地道道的吃货,目前在南京一家保险公司当会计,每周五晚上下班后,他都会约上几个吃货同事,到大街小巷搜刮美食。从犄角旮旯的寻常小吃,到星级饭店的精致料理,小张都不放过,连他自己都数不清去过多少餐厅,每逢同学聚会或公司聚餐,他总能为大家提供好的去处。

作为一名狂热的美食爱好者,小张一直奋斗在“吃货界”的最前沿。去年,他在网上看到了一份南京各区美食攻略,便照着地址把南京城跑了个遍。去年10月,为了品尝正宗的阳澄湖大闸蟹,小张和家人一起自驾去了苏州,一路舟车劳顿,可他在其中,“路远不打紧,美食不可负”。

不怕贵 最关注味道,其次是健康

说到“吃货段位高,七成人愿意为了小吃穿越半个城市”的问题,江苏省餐饮协会秘书长于学荣笑了起来,“这就是美食的魅力所在”。

于学荣说,南京有很多似乎“永远在排队的小店”,“很多消费者也就是从众心理。”在于学荣看来,昙花一现的美食很多,真正能坚持下来,让消费者一直喜爱的美食并不算多。

在选择餐厅时,近四成人最关心的是风味特色,除此之外,就餐环境和口碑评价也是大家关注的要素,“说得很对,现在去任何一家餐厅,我都要上大众点评看下评价和推荐。”网友“夕夕”说。

在吃货宣言中,吃货大多表示对外观和价格不大在意。五成网友认为,对于美食,味道是最无法舍弃的元素,四成人将健康视为最重要的因素。只有约3%的人,最在意的是价格。

于学荣说,“确实如此,中国菜以味为核心,以养为目的,这是中国美食的根本,此外,现代人很注重养生。”

不怕辣 五种口味中,“辣”摘得桂冠

在酸甜麻辣咸这些口味中,辣摘得“桂冠”,成为网友最为喜爱的口味,几乎占了总数的一半,有网友调侃:“人类已无法阻止辣的蔓延了。”

不仅如此,在川、湘、粤、徽等7大传统菜系中,重“辣”的川菜再次轻松获得冠军,湘菜、粤菜分居亚军和季军。

同时,火锅打败烧烤,登上最热门的特色餐饮榜首。

对于榜单上的这些数据,大多网友均表示“心服口服”。

“现在消费者的口味偏向辣,这是大家共同认可的。”于学荣表示,不过,南京的菜馆,还是淮扬菜、本帮菜居多,“差不多占了60%。”而川湘菜馆确实是紧随其后,占了两成到三成,剩下的则是其余的外来风味。

不过,于学荣表示,“南京人骨子里还是喜欢清淡口味的,只是近些年受到外来风味的影响,也接受了麻辣川香。”即使这样,南京人吃的辣也只是“微辣”,“四川那种辣,南京人不一定吃得来。”

吃看
货过
们来
!

两三年后就能买到地产碧根果 生吃就很香,营养价值高

省中科院植物研究所专家:各方面都完胜进口货

比口味比营养 地产碧根果完胜

研究所经济植物研究中心副主任耿国民介绍,目前市场上的碧根果基本都是进口。由于中间经过各种储存保鲜环节,商家拿到后,会添加各种香料,做成椒盐、奶油等口味,来保证它的香脆。

在中国泥土养分呵护下的地产碧根果,味道怎样?对此耿国民很骄傲地表示,“生吃都比现在卖的好吃。”昨天,现代快报记者在研究所里先行品尝到了一款还未上市的地产碧根果,并与市场上的进口碧根果进行了一些对比(见右图)。

技术已经成熟 两三年后将上市

耿国民表示,地产碧根果味道好,营养成分高,建议生吃。“还可以用来炒菜,或者煮粥时加几个。如果喜欢吃干脆的,只要放进微波炉热一下就行。”

“江苏这方面研究处于全国前列,目前技术已比较成熟,但还没大批量投产,所以市场上还买不到。”两三年后,碧根果扩大栽培,市民就能在超市、集市上买到更新鲜、更营养、更有风味的地产碧根果了。

进口碧根果	地产碧根果
外观	口感
由于纯天然没有加工过,因此地产的外壳看起来灰暗一些。进口的外壳更脆,更薄。	地产的入口余香持久,不脆。进口的因加工过,带点甜味,很脆,不过一吃多,嘴里会有涩味。
果实	含油量
地产的果肉外衣淡棕色,内部乳白色,果肉饱满;进口的经过烘烤,更加紧缩,颜色深些。	地产的油脂含量很高,不饱和脂肪多,营养高,正因为如此,还没炒就那么香。

长知识

碧根果树 是很好的行道树

耿国民介绍,1900年左右,美国传教士首次将碧根果带入我国。而江苏省中国科学院植物研究所,是国内最早引进碧根果的单位。

他说,国内一开始研究碧根果,并且花精力去引种,并不是因为好吃,“碧根果全身都是宝。不但果实品质好,木材质量上乘,而且也是优良的景观树种。”

由于枝叶茂盛,抗病虫害能力强,碧根果树可以作为很好的行道树。

根据南京中山植物园植物学家王金全考证,1950—1956年,南京中山植物园及其周边地区部分道路两旁、少数园区和部分建筑物周围种植了2000余株碧根果树,现存307株。

“近年来,江苏省林业局正考虑将碧根果树作为行道树,引入苏北部分城市,从而取代以前的行道杨树。”耿国民说,相比起杨树容易受病虫害侵袭,碧根果树显得更为“强壮”。

到目前,我国已有22个省(区、市)开展了碧根果的引种栽培,但发展较好且资源比较集中的还是在亚热带东部和长江流域,从品种(单株)和树木数量看,资源最多的是江苏、浙江和云南。

碧根果,是很多家庭过年必备的年货之一,一吃就停不下来。不过,市面上的碧根果,基本上都是从国外进口。

据了解,位于中山植物园里的江苏省中国科学院植物研究所,有个干果课题组,近十年来都在致力于碧根果的品种选育和丰产研究。昨天,现代快报记者率先品尝到了还未上市的地产碧根果,在味道和营养上,都远超进口碧根果。再等两三年,市民们就可以在市场上买到这些号称“生吃更好吃”的地产碧根果了。

现代快报记者 吴怡文/摄