

福建5岁女孩疑似输血感染艾滋引发关注和同情

大手术输血,直面可能的风险

电视剧上的直系亲属间献血输血,那些都是要“穿帮”的情节

近日,福建5岁小女孩疑似因输血感染艾滋病一事,经媒体报道后引发舆论广泛关注和民众普遍同情。然而现实情况是,为了病人的生命安全和健康,很多大型手术是必须输血治疗的,那么什么样的输血方式最安全?如何正确对待手术输血问题?江苏省人民医院输血科周小玉主任接受记者采访时指出,目前自体输血是最安全的输血方式。至于人们在电视剧中常看到的直系亲属之间紧急输血的情节,那都不符合科学要求,从医学角度看,这些情节都是要“穿帮”的。

现代快报记者 金宁



自体输血 适合血色素和心肺功能正常者

像肝移植、大血管手术、开胸等大手术,从病人安全角度考虑,一般都需要输血。周小玉主任对记者说,如果部分病人自身条件比较好,可以采取自体输血方式,但是必须符合适应症。“自体输血对病人而言,是最安全的方式”,一般来说,血色素在正常范围内,心肺功能正常的病人可以自体输血。

专家介绍,自体输血采用三种方法:贮存式自体输血、急性等容血液稀释及回收式自体输血。贮存式自体输血是病人术前采集一定量的血存储,术中需要时输入。回收式自体输血是术中用血液回收机回收病人没有污染的血液,经洗涤过滤再回输给病人。等容稀释自体输血,则是在手术室里对病人麻醉诱导,采集一定量的全血后,保证患者血容

量平衡,在血液稀释状态下进行手术,手术快结束时,把前面采集的全血还给病人。

面临的问题

虽然安全却难以在病人中推广

尽管自体输血方式安全性最高,不会有血液传播疾病,减少了同种免疫反应发生,也节约了异体血源。但目前仍处于推广期,江苏地区自体输血比例不到25%。周小玉主任认为,出现这种情况,一方面是因为病人没有自体输血的理念,另一方面是因为增加了医生的工作量,譬如,这个病人是否适合自体输血,应该采多少血,这些都需要医生进行评估。此外,收费标准对自体输血也有一定影响,“自体输血的耗材比较贵,1000毫升以下的自体输血要比异体输血贵”。

可能很多病人会提出,用直系亲属、父母或子女的血是不是更安

全呢?周小玉主任解释,近亲也必须按照规定,在献血前进行严格检查。特别要提醒的是,临床通常不主张近亲血液直接输入,因为近亲之间会有一种输血相关移植抗宿主病存在。所以,大手术之前,某个病人的用血要通过血站来调配,其近亲献血,一般会被安排到其他医院,让其他病人使用。“除非这个病人属于稀有血型,不得不用近亲的血源,那么使用时还得进行特殊处理。绝对不像有些电视剧中表现的那样,直接使用近亲血源,更不会因此血管进彼血管出,那些情节都是要穿帮的”。

专家提醒

年轻的身体抗得住的可以不输血

据了解,输血或血液制品都有传播疾病的危险。常见的有:乙型肝炎和丙型肝炎、艾滋病、巨细胞病毒感染、梅毒、疟疾等疾病。外科病人

是输血的主要人群,每一种需要输血的病人都有其具体的指征。周小玉主任说,人体血液是由红细胞、白细胞、血小板、血浆等成分组成。“成分输血的红细胞、血浆,这些都来源于人体的血液,理论上讲都可能发生输血传播疾病,但由于现在的血液检查制度非常严格,总体而言输血是比较安全的”。

周小玉主任提醒大家,术前要了解一些输血相关知识,对输血风险有一个充分认识。术后远期可以查一查输血传播疾病的相关指标。当病人生命垂危时,安排输血必须是当机立断的事情。不过,专家指出,有时候是否输血会在两可之间选择,譬如年龄轻一点的病人,即使血色素只有7克却能耐受,后面用点促红素,自身造血恢复,就可以不用输血。而年龄大的病人,当血色素只有7克时,他立刻有缺氧、头晕症状,那就只好为其输血。总体来说,医生都会在输血前对自体状况进行评估。

医线快报

假牙装得不好 老人磨出口腔癌

60岁的袁师傅怎么也没想到,一颗没装好的假牙竟然让他患上了口腔癌。因为口腔卫生习惯不好加上爱抽烟,50岁左右时,袁师傅就开始陆续掉牙。之后他在不同的地方把缺掉的牙都补齐了。不过其中一颗在右侧上排的假牙装得并不适合,经常磨得舌头痛。去年年底,袁师傅发现舌侧缘出现了溃疡,不过他以为是上火造成的,并未在意。没想到最近溃疡加重,舌缘出现增生性溃烂。到南京市口腔医院一检查发现居然已经是口腔癌了。

南京市口腔医院口腔颌面外科医生刘锐告诉袁师傅,他的问题就出在那颗假牙上。不良修复体或者龋齿的残根常产生一些锐利的部分,舌侧缘受到这些锐利牙尖的刺激和摩擦出现创伤性溃疡,溃疡长时间不愈易引起癌变。有人图方便,在家门口不正规的医疗机构镶牙、补牙,甚至到路边摊进行所谓的快速镶牙,这些不良修复体都会带来创伤性溃疡。专家表示,口腔癌早期并没有什么特殊的表现,但80%的患者都会出现与口腔溃疡类似的临床症状。如果出现口腔溃疡,病情比较严重且一周以上不见好转的,应当及时到医院诊断治疗。最好做进一步检查,警惕口腔癌。 周炳荣 史张丹

空调居然吹出了咽炎

最低气温始终徘徊在零度以下,从单位到家里,再到商场等公共场所,几乎无不处于空调带来的风包围中。享受空调带来的温暖时,空调也给我们的咽喉、口腔健康带来隐患,咽喉出现不适、干痛、声音嘶哑等等症状,很多人反映早晨起床时咽喉部总有一口痰,吐出来时很黏,有时候还带有血丝。

南京市中医院内科主任医师谢英彪教授分析说,冬天用空调、吃火锅而导致喉咙痛的病人比平时增多了近两倍。但当人体内环境发生改变,如着凉或身体抵抗力下降时,细菌群间的平衡被打破,潜伏的致病菌就会大量繁殖,导致咽喉受到感染,出现红肿、充血、发干、疼痛等症状。许多患者往往一有症状,就自行买点消炎药吃吃,这样容易造成抗生素滥用。对于慢性咽喉炎,一般不需要使用抗生素治疗。

防治咽炎首先要保持室内空气流通。不要长时间开空调。平时多饮淡盐开水,吃易消化的食物,保持大便通畅。避免烟、酒、辛辣、过冷、过烫、带有腥味的刺激食物。注意口腔卫生,养成饭后漱口的习惯,使病菌不易生长。蜂蜜、番茄、海带、萝卜、芝麻、生梨、荸荠、甘蔗等食品,具有清热退火,润肺解阴的作用,可适量选食。急性的咽喉不适,可以服用一些含片,但是不要长期服用。如果症状不改变或是加重了,就必须去医院就诊。

现代快报记者 金宁

特别关注

有一种疾病,一旦发病常常出血不止。这种被称为“玻璃人”的血友病,因为凝血因子缺乏,患者一旦出现流血,随时可能威胁到生命安全。2013年,血友病被纳入20种大病之内,部分药物实现了报销。不过,因为药品价格昂贵,治疗成本依然很高。近日,江苏省血友病分级诊疗体系建设推进会暨慈善援助会在南京鼓楼医院召开。

柳辉艳

谁来破解血友病就医用药难题?

随着三级诊疗网络建成,以后在家门口就可治疗血友病

供应紧张

大医院廉价国产药已断货一年

近年来,血友病防治工作已引起全社会高度重视。各级政府和相关医疗机构在血友病诊疗服务、血友病医疗保障措施和血友病病例信息登记等方面做了大量工作,血友病患者的就医状况有了显著改善。为了进一步提升血友病诊疗服务水平,江苏省启动了“血友病分级诊疗试点项目”。该项目建设的主要目的是建立起江苏省内省、市、县三级血友病诊疗网络,逐步实现“分级诊疗、双向转诊”模式,使血友病诊疗水平和药品保障显著提高;同时进一步提

升血友病病例信息管理工作。

据了解,血友病分为甲型和乙型,发病后需要注射八因子和九因子治疗。目前,三种治疗甲型血友病的进口药物,一支的价格在1200元左右,治疗乙型血友病的进口药物一支的价格为196元。由于一半无法进入医保,患者必须自掏腰包,而比较廉价的国产药物,虽然价格便宜,报销比例高,但由于供应紧张,鼓楼医院已经一年时间没有拿到了,患者只能用进口的药物。

重要信息

今年建立血友病分级诊疗网络

南京鼓楼医院血液科主任医

师周荣富介绍,如果是重型的甲型血友病,一个星期发病一次的话,一次至少要用两到四支,一年下来要几十万。为此,南京前期实施的免费提供2-3成甲型血友病药物的救助政策,今年将扩展到常州、扬州和盐城。

据江苏省慈善总会副秘书长毛尚会介绍,儿童血友病的救助力度更大,在医保报销+大病救助之外的自费部分,慈善总会也将针对不同地区和不同人群给予70%-100%的补助,其中血友病孤儿一分钱不要自己掏,个人自付部分由当地慈善总会完全兜底。

周荣富主任医师表示,今年起,江苏将建立血友病分级诊疗网

络,患者以后不用往大医院的中心跑,在家门口就能治疗。

目前,血友病一级治疗医院设在苏大附院第一医院,二级治疗医院有16所,其中南京有4所,分别是南京鼓楼医院、江苏省人民医院、东南大学附属中大医院和南京市儿童医院。南京的三级网络医院有10家,基本覆盖所有的区,包括高淳人民医院、溧水人民医院、六合人民医院、江宁区医院、浦口人民医院、明基医院、同仁医院、南医大二附院、454医院等。

不仅主城区有定点医院,包括老四郊五县的居民也可以不用往主城区、大医院来回奔波,直接在家门口就可以治疗和购药。