



每到年底,各行各业都会发布千奇百怪的盘点数据。而最近的微信朋友圈,一组盘点数据被传得火热——最易脱发的五大职业。中招的职业里,脑力劳动类的工作几乎占到一半。这组盘点看似娱乐的成分更高,但根据新生植发的全年统计,这五种被点名的职业确实是脱发的集中区。除了这些高危职业,统计还发现,脱发人群越来越年轻化;依据2014年度的医疗临床数据来看,80、90后患者几乎占到了一半。更让人担忧的是,每10个来就诊的患者中,就有1人是因为之前的治疗不当而导致脱发加重,几乎每个脱发患者在接受正规治疗之前都尝试过民间偏方、生发产品等,很多不当的治疗方法非但没有效果,反而让脱发情况雪上加霜。

五大职业最易脱发 快来看看你中招了吗

如今脱发不是中老年人的专利,80、90后年轻脱发患者越来越多

盘点

最易脱发的五大职业,排名不分先后

1.编辑/记者/主持人

编辑和记者都不是一份能轻松保持健康的工作,工作需要24小时手机待命,遇上突发事件、特大新闻,加班加点更是家常便饭。记者也是美国脱发率极高的职业。中科院心理所曾做过调查,80%的新闻从业者感觉平时工作压力大,40%处于中度压力状态,只有10%左右处于轻松状态。而主持人的工作也非常辛苦,早班主持人甚至每天四点多就要起床,做完当天节目,还要准备第二天的节目,有时演出需要一天连续赶好几个场,搜集整理材料,节目前采访、录像、录音等等,是很多正常人不能忍受的。重压之下,头发就跟着受伤。

2.IT从业者/科研人员

不光是脱发,IT界也一直是过劳死的重灾区。经常性加班、熬夜,三餐不定,长时间用电脑,这些都是影响头发健康的危险因素。此外,如果你立志成为一名改变世界的科学家,那么头发更是你不得不先牺牲的一个宝贝。全世界从事

科研的专业学者,至少有一半以上都有脱发的现象。大脑长期高度紧张、容易缺血,有些工作环境有放射性、化学物等,这些对头发都有很大影响。所以从古至今,大科学家都给人一种“聪明绝顶”的印象,这不是没道理的。新生植发曾对脂溢性脱发患者做过统计,他们的平均年龄为27岁,以从事IT行业、科研、地产行业等工作压力大、需要熬夜的人群为主。

3.演员/影视明星

对,你没看错,在舞台上光芒万丈的演员明星也是极容易脱发的群体之一。演员之所以容易脱发主要有三点原因,一是生活无规律,经常赶场参加各种活动;二是经常戴假发、折腾头发,对头发造成直接伤害,第三是精神压力大,有潜规则、有绯闻,演艺圈其实关系最错综复杂,每天都要慎之又慎。那么,演员为什么看起来脱发没多少呢?这大概都要归功于假发的功劳了,当然随着科技的发展,很多演员也会考虑植发的路子。

4.销售人员

销售人员可能是世界上最常见的工作,有商品的地方就有销售。一般来说销售人员也分很多层次,有在大街小巷来回奔跑的,也有在公司大厦指点江山的,但是唯一不变的是——压力。根据美国的一项调查表明,从事销售工作的人的精神压力居所有职业之首,大多数销售人员都面临着业绩、奖金、失业的巨大压力,容易脱发就不难理解了。

5.建筑工人/司机

建筑工人往往都是超负荷体力劳动,身体健康很容易透支,长期以往会造成各种健康指数下降,包括脱发、肾虚、肺病以及各种职业病。此外,建筑工地由于空气环境很差,对头发也会造成直接的伤害,不管是灰尘的刺激还是戴着安全帽的闷热,都容易导致脱发。而出租车或长途车司机因为开车长期久坐,同时需要注意力高度集中、精神高度紧张,因为一个不小心就会直接影响到生命安全,所以司机也是脱发的集中人群。

关注

关于脱发的这三组数据你也应该知道

数据一:

有一半脱发患者只有二三十岁

针对上一年的临床数据,新生植发每年都会针对脱发患者做人群分类统计,并向高危脱发人群提供正确保养头发的方法。今年的数据统计与往年相差无几。在职业方面,就诊脱发患者多数集中在IT、地产、销售、科研等高压力的行业中。在年龄上,就诊者从20岁到50岁都有,但近些年二三十岁的脱发患者增长迅速,2014年这类人群几乎占到就诊量的一半。“这一点应该引起重视,因为现在二十几岁的年轻人脱发再普遍不过了,而且十个脱发病人八个有沉重的心理负担,尤其是压力在短期内比较集中的病人。”新生植发院长张春杰说到,20岁~30岁左右的年轻人在事业发展过程中遇到压力,长时间用电脑、熬

夜、应酬等,都可能使头发受累。

数据二:

每个来就诊的脱发患者都试过偏方

统计发现,来就诊的脱发患者每个人在接受正规治疗前都尝试过偏方,而偏方非但没有改善脱发,反倒让脱发情况“雪上加霜”。一些患者刚出现脱发时,认为脱发

问题会自行好转,但事实上,如果缺乏正确有效的治疗,脱发进展是不可逆的,只会越来越差。据国外临床研究显示,没有得到治疗的脱发患者,5年后100%会继续脱发,而且整个脱发进程不会停止,更不会逆转恢复。

数据三:

每10个植发者里就有1人是来做修复的

在新生植发的统计结果中,还有一项数据让人震惊:几乎每10个接受毛发种植的患者中,就有1人是因为前期治疗不当,导致脱发加重,而需要通过植发来修复的“二手患者”。张春杰院长说,这种情况在植发行业也很突出,有些患者过来时,供区可以利用的健康毛囊已经非常少,极大地增加了植发再修复的难度。



案例聚焦

植发变“毁容”,毛囊受伤难修复

两年前,一场疾病让孙女士的头发大把脱落。病愈后,她头顶的头发几乎全没了。这给孙女士带来严重的打击,每天外出都要戴着假发,即便是三伏天也不会取下。为了结束这样的生活,一年前,孙女士在一家民营美容机构接受了植发手术。但手术不仅没有帮到她,反倒连累到其他部位的健康头发也开始脱落。“新种植的头发了没长出来就算了,结果连后脑勺取发的部位也秃了。”孙女士只有三十岁出头,头发掉光给她的生活带来很大影响,也让她一度产生了厌世情绪。为了专心求医,孙女士辞掉了工作,但因为毛囊受损严重,等找到新生植发时,她的头发只能通过昂贵的“人造毛发”来弥补,而且每年需要重新补充毛发数量,才能保持普通人的形象。

像孙女士这样无法通过正常自体毛发种植来弥补脱发缺陷的情

况,新生植发每年都会遇到数十例。毛发种植是一项精细的微创手术,通过不开刀的方法,从供发区取出健康的毛囊组织进行移植到脱发部位。无正规医疗资质且经验不足的机构及医生,很容易在取发、种发以及毛囊分离的过程中出现差错,导致健康毛囊的坏死,而毛囊坏死的头皮区域就如同一片肥沃的土地,没有种子,即使有丰富的养分、充沛的雨水,也无法使这片土地长出新芽。

判断是否适合接受毛发种植手术,需要看患者后枕部供发区的毛囊健康程度和毛发密度,供发区毛囊的密度越高,移植后的效果也就越好。正常人的头发每平方厘米有50-60单位,毛发种植前,新生植发都会通过专业的毛囊检测仪器对患者的毛囊供区进行检测,所以要做好术前的把关一定要到正规的医疗机构。

行业

植发技术参差不齐,患者难辨别

1997年,自体毛发移植技术首次被引入国内,发展至今不足二十年。除了正规的毛发种植机构以外,有很多无医疗资质的美容整形机构为营利也在擅自实施,随之而来的,就是植发失败案例的频发。有人花了大笔钱,头发却没长出来,甚至连累原来健康的头发。然而目前世界上还没有一种药物能完全治愈脱发,如果毛囊坏死,必须依靠植发才

能让头发生根发芽。

植发效果的好坏关键在采用的植发技术,包括取发技术、毛囊分离技术以及种发技术等,以上技术中又以毛囊提取技术为核心。但现在不少机构的医生并无资质,他们没有任何外科和植发临床经验,更别提谈医学修养,患者的头成了试验田,结果造成毛囊大量损伤,修复难上加难,这让原本就有心理负担的患者雪上加霜。

联合保险公司为植发提供手术意外保障

为保障行业的健康发展,植发行业内的一些领头羊近些年也做过诸多尝试。其中,最被人津津乐道的就是已经连续举办三届的新生植发“关注效果 平安植发”签约保障活动。这是植发行业里的一次全新尝试,通过与保险公司的合作,来为接受植发手术的患者提供手术意外保险。同时,发友更可以获

得头发植发的终身保障,同时享受终身免费毛囊检测、免费养护指导等。虽然这种尝试得到了很好的市场反馈,但新生植发张春杰院长说,从业者的自律只是促进行业发展的一部分,相关职能部门还应该加大监管力度,通过完善的政策法规淘汰掉市场里的害群之马。

小贴士

如今受脱发困扰的人越来越多,同时陷入植发治疗陷阱的人也“络绎不绝”。新生植发院长张春杰提醒广大患者,脱发通过正规治疗,多数可以得到改善,千万不要病急乱投医,如果治疗不当,健康毛囊受损,那之后的二

次修复也会困难重重。

如果您也有脱发困扰,也需要植发的帮助,或者想预约新生植发张春杰院长的专家门诊,都可拨打新生植发热线400-666-7272进行免费咨询。