



新年送祝福,更要送健康——

# 新式年货今年受热捧 有机国药铁皮枫斗成最热单品



铁皮枫斗灵芝浸膏

新年将至,又到了各类年货大卖的时候。而与往年不同的是,今年的年货市场,异军突起,新式年货特别是有机国药备受追捧,其中铁皮枫斗成了当季最热单品。业内人士分析说,年货品种的改变也折射出当下人们生活习惯和方式的改变,如今的人们越来越重视健康。很多为儿子女者都拼搏在外地,只有过年才能回家看望父母长辈,所以“送健康”成了这类人群每逢新年回家必备的礼物。特别是江浙沪一带,铁皮枫斗成了连续多年热销的国药年货。

## 市场

### 铁皮枫斗成热门年货

过去,新年送健康,不少人会选择购买虫草赠父母长辈。而如今,铁皮枫斗(正宗铁皮石斛加工后干品称铁皮枫斗)却成了最热门的单品,其受追捧程度不亚于当年的虫草。一千多年前的道家医学经典《道藏》将铁皮枫斗(铁皮石斛烘干后干品习称铁皮枫斗)列为中华九大仙草之首。自唐宋以来,其一直被列为皇室贡品。但因生长周期缓慢,极难存活,野生铁皮石斛濒临灭绝。上世纪八十年代,铁皮石斛被国家列为重点保护的珍稀濒危药用植物。

寿仙谷药业的技术人员介绍说,铁皮石斛确实对生长环境非常挑剔,而且生长期漫长,一般要三四年。从种苗开始生长的一年,是人工培育铁皮石斛的艰难期。为了保证存活率,采取实验室无菌栽培,幼苗全部装进小玻璃瓶里。石斛在生长期常年恒温在25℃,24小时不间断地有高亮度的组培灯管照着。但铁皮石斛具有极高的药用价值,历代名医如华佗、张仲景、孙思邈、李时珍等都曾用铁皮枫斗养生保健、做配方治病,他们都认为滋阴养生是强身之本,补益之必须。

在这样的背景下,当铁皮枫斗投身年货市场后,立刻成为选购的热点,特别是江浙沪一带,一直都是铁皮枫斗消费最大的地区。



铁皮枫斗颗粒

## 调查

### 送国药年货 江浙沪最爱铁皮枫斗灵芝浸膏

不同地区的人体质不同,所以当地最受追捧的国药年货也各不相同。在江浙沪一带,最受欢迎的莫过于铁皮枫斗灵芝浸膏。“金元四大家”之首朱丹溪(1281—1358)发现江南一带的人“阳常有余,阴常不足”,就是说这一带的人多阴虚。而阴虚的常见症状有:口干舌燥、心烦、潮热、失眠多梦、腰腿酸软、大便干结、头晕耳鸣、健

忘盗汗等。长期阴虚容易引发多种疾病。

另一方面,江浙沪一带空气湿度高,人们最容易得湿热症。清朝有个御医叫叶天士,他在《温热论》中曾写道:吾吴湿邪害人最广。因此说自古江浙沪人就最易上火,气阴两虚比较普遍,需滋阴补虚,需清补养生。所以一直以来,江浙沪一带是铁皮枫斗灵芝浸膏最受欢迎的地方。

## 国药年货如何挑

### 选购铁皮枫斗类产品,要先学会看成分表

市面上铁皮枫斗类产品种类繁多,如何才能选购到称心如意的产品?寿仙谷药业的技术人员建议,消费者要学会看说明书上的功效成分和含量——首先,要看主要原料,也就是产品配方和成分情况,了解这个配方是否添加了辅料,是否适合自己的身体状况。其次,看功效成分的含量。铁皮石斛产品最主要的功效成分为铁皮石斛多糖,目前市面上的产品也都以每100g中粗多糖的含量多少来表示功效成分含量的高低,粗多糖含量越高,功效成分含量也越高。另外,消费者在查看数据时要注意其单位,是g还是mg,一字之差,就会谬之千里。第三,看用法用量。消费者不能只看标签上的单价,而应根据价格和日服用剂量,计算出日服用成本,做到明白消费。

### 送给父母长辈,不含糖的铁皮枫斗颗粒是首选

除此之外,消费者在选购时尽量选购“不含糖”的产品。“因为很多人买回去都是要送父母长辈的,而这些人中不少都有糖尿病。另外,从消费者购买角度考虑,产品中添加了糖等辅料就很难实打实了,因为当人的味觉能品尝出甜味,其辅料占比接近40%。”寿仙谷药业的技术人员提醒,就现代人的体质而言,选购铁皮石斛等滋阴补虚类的保健产品,“含

不含糖”是非常重要的因素。上世纪八九十年代,不少地区还存在体质差、营养不良的情况,所以厂家在产品中会加入适量的葡萄糖。但如今,特别是长三角一带的人,多气阴两虚、营养过剩,高血压、糖尿病的人甚多,因此不再适合添加葡萄糖。此外,铁皮枫斗在古代就多应用于“消渴症”,消渴症就是现在我们所说的糖尿病,若配糖使用会抑制效用的发挥。

### 铁皮枫斗灵芝浸膏 滋阴补虚之上品

中医的滋阴养生之法实际上是一个系统,包括建立良好的、符合我们生命本性的生活习性,顺应自然,良好的情志和药食滋补等。比较简单直接的办法就是可以服用一些“滋阴补虚”的药食,具有代表性的就是寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏。

朱丹溪认为铁皮石斛是滋阴调理的圣品,被他称为“滋阴圣品”,《神农本草经》记载铁皮石斛“主伤中、除痹、下气、补五脏虚劳、强阴、久服厚肠胃”;《道藏》将其列为“中华九大仙草”之首。而灵芝在《道藏》中也被列为“中华九大仙草”之一,是扶正固本、补气安神之上品,中医认为:灵芝可入五脏,补益全身。而孢子粉是灵芝的种子也是其精华,现代药理及临床实践证明灵芝破壁孢子粉的功效大大超过灵芝。

寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏以滋阴的“铁皮枫斗”和扶正固本的“灵芝破壁孢子粉”科学配伍精制而成,具有先清后补,补而不腻,清而不伤胃,滋阴补气的特点,被誉为滋阴清补之上品。

## 提醒

### 良莠不齐的药材市场 有机才是上佳选择

参加过2014年中医养生文化游的读者对寿仙谷药业不会陌生。这场活动就是由寿仙谷全程赞助的。在寿仙谷工作人员的安排下,大家不仅品尝了著名的药膳、有机餐,还去了灵芝、铁皮石斛的种植基地以及生产车间实地参观、体验。整个活动下来,大家都一致为寿仙谷点赞。因为了解了有机国药从种植到生产的全过程,所以大家对寿仙谷的产品都特别放心,有读者甚至在参观种植园的现场就提出购买需求。确实,如今的药材市场良莠不齐,消费者经常有花了大价钱买回劣质药的遭遇。

在这样的背景下,寿仙谷药业在模拟药材自然生长环境、保持药材自然生长规律的基础上,按照国际有机产品的规范进行培育,开创了名贵药材的仿野生有机栽培技术。目前在武义源口、刘秀垄、牛头山等地建立4800多亩通过有机认证的铁皮石斛、原木灵芝、藏红花等名贵中药材标准化栽培基地,确保药材纯天然、原生态,在种植过程中不使用任何的农药、化肥、激素等,加工过程中不添加防腐剂及其他添加剂、辅料等人工合成物质,从而确保了铁皮枫斗灵芝浸膏纯粹、天然、安全、有效。

经权威机构检测,寿仙谷药业的铁皮石斛及灵芝破壁孢子粉有效成分含量高,实用价值好,其中寿仙谷铁皮石斛主要有效成分——多糖含量高达47.1%,寿仙谷灵芝破壁孢子粉主要有效成份——粗多糖含量高达17.2%,总三萜含量高达13.5%。

通过在有机国药栽培和研究领域十几年的探索,寿仙谷药业现在是国家铁皮枫斗质量标准制定单位,寿仙谷灵芝破壁孢子粉被授予国家创新科技奖,凭借品质和口碑还走进了2010年上海世博会。



铁皮枫斗颗粒

要选购铁皮枫斗类产品,或想了解更多“国药年货”,都可咨询寿仙谷药业热线:025-83418929。届时会有专业人员为大家答疑解惑。寿仙谷春节感恩活动从1月26日开始至2月26日结束,详情见各寿仙谷专柜及专卖店。

另外,目前省内著名老字号药店均有寿仙谷品牌有机产品,有兴趣的市民不妨去比较一下有什么不同。

部分店址如下:南京中央路117号寿仙谷专卖店、南京百信药房长冲街店苏州学士街279号寿仙谷专卖店、常州延陵路人寿天医药商场、东丰裕药店、扬州大德生白玉兰店、北京同仁堂(南京莫愁路店、凤凰西街店、无锡五爱广场店、扬州文昌广场店、苏州店、徐州旗舰店、溧阳平陵广场店、合肥总店、盐城店)、苏州雷允上(沐泰店、王鸿嘉店)、昆山人民路同德堂总店、无锡李同丰参药店、大德堂、葆元春堂、南京同仁堂中华路店、南京松寿堂药店(渡江战役纪念碑旁)、鼓楼医院一楼鼓楼大药房、南京益丰大药房汉中路店。

## 小贴士

