

绿柳居：贺岁礼盒送你“南京味道”



★推荐美食：
绿柳居年货礼盒

★推荐商家：
绿柳居

★推荐理由：

今年绿柳居推出4款年货礼盒，价位从179元~539元不等。除了每年广受老百姓欢迎的招牌面点礼盒和经典卤菜老味道礼盒，更是首次推出极具年味的腌腊年货礼盒。买一个腌腊年货礼盒，还能赠送一份具超高人气的绿柳老卤豆。礼盒一上市，就供不应求。

“过年，买盒绿柳居的‘全家福’，不仅有我喜欢的卤菜，还有热乎乎的羊肉汤！”“上海朋友特别喜欢吃绿柳居的盐水鸭、卤香菇，说这是真正的南京风味。”

南京味道 走进南京百姓的家中

临近春节，绿柳居全城各门店愈发忙碌起来，不时排起长队。队伍中随便跟一个老百姓拉家常，你都能从话语中体会到他们对绿柳居的喜爱和依恋。

“今年，绿柳居的年货礼盒将给大家更多惊喜！”南京绿柳居实业总公司相关负责人介绍，今年的年货礼盒，体积更大，尤其是通过现代化的封箱机统一封箱，因而进一步保证了食材的品质。

包装更美观 内装的食材也更丰富

吃过绿柳居年货礼盒的老百姓应该清楚，往年的年货礼盒里，除了面点，就是卤菜。今年可有大不同，绿柳居年货礼盒更贴心，特意准备了热菜。以539元的全家福礼盒为例，除了6道经典卤菜外，还有羊腿肉汤、麻辣三黄鸡、海参牛筋烩鱼酥和水晶大玉炒银杏等共计4道热菜。大年三十，打开礼盒，把菜简单热一下，再炒两蔬菜，一桌喜气洋洋的年夜饭轻松搞定。

遍布全市的网点 让市民极其方便

没错，从广州路上的古南都饭店，到太平南路上的绿柳居菜馆、云南北路上的马祥兴菜馆、建宁路上的江苏酒家，再到熙南里、中央路、大光路、中山北路、建康路、丹凤街等地的直营店，从南到北，从东到西，让每个想品味正宗“南京味道”的人，都可以“触手可及”。
订购电话：8008283999

绿柳居 陪您过大年

全国总店：800 8283 999
 零售中心：025 84876408
 绿柳居淘宝旗舰店：http://nljj.taobao.com

全家福	539元
腌腊年货	269元
招牌面点	179元
老味道	299元

南京绿柳居

三大错误的美容习惯 你中招了吗？

还记得那份《究竟什么让你越变越丑》的测试吗？除了不良生活习惯和自然衰老外，错误的美容习惯也是毁“容”不倦的真凶！许多女人明明很爱美，却貌似不太会保养，一些长期养成的错误的美容习惯，为她们在美丽的道路上埋了不少莫名的地雷。

现代快报记者 王苏颖 彭莉 马晶晶

现在 注重护肤品的美白、祛斑功效

皮肤不够白，脸上长色斑，这两大皮肤问题困扰着许多爱美女性。在市场上充斥着琳琅满目的“祛斑产品”，个个吹得神乎其神，如“15分钟美白”、“七天祛斑”等，让人心动不已。但记者在商场走访时发现，真正大牌的护肤品，却很少会推出祛斑功效的产品！

据了解，祛斑产品属特殊用途化妆品，需要比一般化妆品有更多和更严格的审批手续才能上市。而那些极端的美白或祛斑产品，通常都含一些汞、铅等化学成分，能让美白或祛斑起效很快，因为这些成分能将人的皮肤“生吞活剥”，造

将来 皮肤变薄，出现红血丝、皮炎等

成脱皮。久而久之，皮肤角质层会越来越薄，越来越敏感，一些祛斑产品停用后还会引发激素依赖性皮炎。

真正大牌的护肤品，不轻易尝试推出祛斑功效的产品，也就是出于对皮肤健康的考虑，规避更多化学成分对皮肤造成的伤害。皮肤科医生建议，通常女性护肤保养，做到“补水、保湿、防晒”三步就可以了，这些措施在一定程度上可以预防晒黑和长斑。

中招率：60%

现在 敷面膜不注意时长

中招率：70%

对于大多数女性来说，敷面膜是最简单、省事的美容方法。可有部分人对敷面膜的时长控制得并不严格，

这样反而达不到补水嫩肤的效果。

“面膜我一般贴30分钟，因为觉得面膜上的乳液不干就扔了有些可惜。”46岁的陈阿姨这样对记者说。有不少人认为敷用时间和效果成正比，还有的则是常常会忘记了时间。其实，不要以为面

将来 肌肤失水、皮肤过敏

膜敷的时间越长，皮肤可以吸收的营养就越多，实际情况恰恰相反。资深美容达人林琳解释，因为敷上面膜后，会导致脸部缺氧，时间一长，影响肌肤的正常呼吸，导致养分无法被正常吸收，情况严重者还会出现面色发黄的现象。

林琳建议大家，敷面膜前一定要看说明书，一般面膜在脸上停留的时间不宜超过15分钟。否则面膜会倒过来从肌肤中吸收水分，给毛孔戴上“口罩”，影响皮肤吸收营养和分泌油脂，引起过敏。

现在 注重“纯天然”、“纯手工”护肤品

现在，朋友圈、购物网站上充满了各种号称“纯天然”、“纯手工”的护肤品。这也掀起了一股“环保风”，甚至有人沉迷于此，非“纯手工”不用，提到正常购买的护肤品，看到配料表里各种化学合成的物质就色变，提起各种“醇”、“酚”就没有安全感，殊不知，这种做法，其实也是加重了对皮肤的负担，长期使用，反而可能让本不敏感的肌肤更敏感。

记者走访了护肤品达人、化学博士，他们给出的建议都是“不可能有纯植物护肤品”。化学博士以乳霜为例，这是水和油的混合物，但水与油如何相容？必须靠“乳化剂”来实现，而且，

将来 可能导致皮肤更敏感

对于化学博士来说，制作护肤品是一个化学生产过程，材料要有严格的配比，这就需要很多大型精密的仪器控制温度、调配比例方能完成，而这一点，是很多自制护肤品卖家很难达到的。

而且正常购买的品牌护肤品，从生产到上市，要经过无数道实验，适应于大多数人皮肤，甚至有为敏感肌肤特制的护肤品。但很多手工制作的护肤品，仅仅基本的一道灭菌过程，就很难判定。

中招率：30%

