

壹

甜品是女人的安慰剂

没有哪个女孩能拒绝得了甜品,甜甜的滋味从味蕾上悄悄散开,直触心灵最柔软的地方,一丝满足和幸福悠然荡开。

对于80后女孩王臻来说,2014年让她心动的美食就是一道大名鼎鼎的甜品——马卡龙。是的,正是这道吸引了很多人去品尝,但评价只能是“齁甜”的甜品。

去年春天,因为工作上的不顺,王臻一直心情很低落,都说甜品是女人除了爱情外的另一种安慰剂,她根据吃货小圈子里的推荐,满城寻找不同的甜品:提拉米苏、泡芙、黑森林、慕斯、千层……越尝试,越失望,这些甜品给她带来的除了体重的上涨,没起到任何安慰的功效。

有一天傍晚,她和男友在百家湖附近散步,心血来潮走进附近一家开业不久的高档酒店,点了一道马卡龙。本是非常随性的事,当这道甜点端上桌子上,尽管还未入口,光看外观,就能让她想到“秀色可餐”一词。一个个小小的圆饼,“穿”着色彩斑斓的彩虹外衣:草莓粉、薄荷绿、柠檬黄、咖啡褐……躺在白色的盘子里,灯光的照射下,散发出温润的光泽,让人心生爱怜,凑近一嗅,扑鼻的甜香。迫不及待夹起一个,轻轻咬一口,



外壳酥脆,内层湿润、柔软而略带黏性,由脆酥到黏稠,味蕾上的层次感分明,这可能是改良过的配方,虽然也很甜,但又很柔和、清爽,让人忍不住去品尝一个又一个,王臻形容当时的感觉——“幸福到大脑都一片空白”,这才是她一直想要找的那种感觉,所有的不开心,在那一刹那消失无踪。

现代快报记者 马晶晶

叁

冬夜里的热馄饨,由胃暖心

你觉得一碗馄饨会有多好吃?不过是薄皮多馅儿,盛在碗里又浇上汤,一点葱花、香菜浮在上头而已。但若是寒冷的冬夜,饿着肚子,发着烧,刚好能吃到这样一碗热汤馄饨,该是多温暖!

这家贵州馄饨店开在新街口的一条巷子里,店面小小的,很不起眼的样子。加班结束已经是晚上七点半,也就这店里看起来热气腾腾,Amy便走进来坐下,对老板娘说:“来一小碗馄饨吧!我有点发烧,可以多给点汤吗?”

“好嘞!我帮你多热点骨头汤,加点生姜和猪肝。”老板娘从厨房里探出身,叮嘱道:“你把店门关起来会暖和些,稍微等会儿馄饨就好。”说完她便忙活开来:一边把生姜切片,放入骨头汤里熬起来,一边将新鲜的猪肝切

好,又择出青菜。

不一会儿,加入姜片的骨头汤热好了。老板娘把现包的小馄饨下入锅里,一只只沉下去,又慢慢开始随着滚汤翻腾,再加入猪肝、青菜,浓郁的鲜美肉香在空气中氤氲。“我老公感冒,也喜欢喝我熬的姜汤,身体很快就好了。”她笑眯眯地给Amy讲述着一碗姜汤的神奇疗效,手里不忘给馄饨汤添“料”:撒上些葱花、香菜和花生末,让本就鲜美的馄饨汤更香气十足。

不知是饿坏了,还是这碗馄饨太好吃,Amy快速将它一扫而光,不仅把馄饨、猪肝、青菜消灭干净,就连汤水都喝得一滴不剩。放下碗,抬起头,才发现老板娘正望着她微笑,一脸满足的神情。这一刻,陌生人带来的温暖,由胃暖心,Amy用手擦了擦微微发汗的额头,竟觉得低烧也退了几分。

现代快报记者 王苏颖

唯爱与美食 不可辜负

——2014让你暖心的食物是什么?

世间万物,唯有美食与爱不可辜负。在过去的一年里,有没有哪一样食物,因为时间地点、心情、陪伴人物的不同,给你留下格外深刻的印象?那些味蕾上的酸甜苦辣,给你带来了什么样的感触?看看她们,关于食物的故事。当然,还有不同商家推荐的不同美味佳肴。

(详情见金12版~金14版)

贰

在“咖啡馆”里吃香锅

提到香锅,脑子里浮现的大概就是人群拥挤的选菜区、熙熙攘攘的就餐区,甚至是油渍点点的餐桌。可袁媛却在钟爱香锅的路上发现了一家小清新。

“那家店的装潢布置更像是一家咖啡馆。石头堆砌的墙体,木桌椅整齐排放,还有两排沙发背靠背,桌边摆放着文艺范儿的插画,一抬头就看见复古独特的吊灯,墙壁上还挂着写满菜名的小黑板。”袁媛告诉记者,这家店是自己生日时,男朋友带她来的,知道自己爱吃香锅,男朋友搜罗了不少香锅资讯,最后选择了这家。

“不说别的,单是一进门的印象分,就可以达到优秀了。”对于袁媛这类“外貌党”来说,有时候餐厅里的环境比口味更值得在乎。不过说到口味,这家香锅也没有给“优秀”抹黑,“不像一些香锅店只是底料重口味,这里的菜是样样入味”,更让袁媛满足的是,柠檬汁、酸梅汁、芒果汁、红豆汤等等,都是随意畅饮。服务员MM们也是温柔细语,香锅上桌时主动帮着搅拌,看见饮料快见底了就立马询问是否还要续杯。

袁媛笑着说,自己爱吃肉,以前



吃香锅时,只挑荤的点,后来有了男朋友,每次吃香锅男朋友都告诉她要荤素搭配,还时不时地督促她的饮食健康,“两个人吃饭就是比一个人吃香”,她满是幸福地说。

现代快报记者 彭莉

肆

保持吃货精神 做个悠然女生

越来越多的年轻人兴起吃下午茶了。美食达人小半半,为了与好友能有一处好地方聊天,处处寻觅,终于给她觅得一处咖啡店价格的五星级大酒店。“前不久,这儿有一款‘珠宝双人下午茶’,华丽精致的漆盒,抽开抽屉,每一层的美食不尽相同。”在英国留学归来的闺蜜特别喜欢这种英式下午茶:漆盒头一层有果酱、草莓蛋糕等等;第二层还有甜甜圈与各式甜点;最后一层为橘子、葡萄等新鲜的应季水果;同时还配有两杯自选的咖啡或茶。小半半说,一下午的时光都耗在与闺蜜享用这美食上面,是她最开心的事情了。“安静优雅的大堂弥漫着种种香氛,与好友聊天玩乐,惬意得再无所求了。”

“后来有朋友问我,南京可有下午茶的大气场所?我说,还真有!”确实是,酒香也怕巷子深,东西再好,没有吃货知道也是枉然。这次,好友们又相

约喝“中国风下午茶”,和上次的“珠宝下午茶”西式风格不同,这次完全是中国古玩的感觉。“现场还有文玩可以欣赏把玩,只不过我更倾心于享受美食。”

这次承载美食的器皿,变成了提篮食盒,也是精美绝伦。当天搭配的饮品,是沁人心脾的沉香茶&普洱茶,提篮食盒里的下午茶品种更加丰富了,有芒果慕斯、草莓慕斯、马卡龙、新鲜水果、芝士蛋糕、布朗尼、糯米糍等等。“与其说是美味,不如说是美景,赏心悦目。晒着太阳,与好友喝茶尝美食,让她直呼‘求你经常找我出来聊天,这样我就可以经常享受美食啦!’”小半半说。

确实,现在人不愁吃喝,但保持吃货精神非常重要,无论再累,也要记得对自己好一点。人生苦短,及时行乐,人这一辈子,无非就是为了张嘴在忙活,爱美食者心亦有爱。

现代快报记者 昂洁

