



距离过年还有二十七天

现在开始，进入过年倒计时……

今天已经是农历腊月初三！进了腊月，我们就正式进入了“过年倒计时”阶段。

过去，腊月里哪个日子要做点什么，都是有说法的。

只是现在这些传统年俗已经不太流行了。不过，我们也可以现代的方法来一个习俗新解。现代快报记者 吴双

腊月初五 五豆饭

传统:所谓五豆饭，就是用绿豆、黄豆、豇豆、蚕豆和豌豆混合起来做的饭。农历腊月初五，家家户户吃“五豆”，这是几千年来流传的风俗。

新解:五豆饭听上去不那么好吃，不过现在可以用传说中的食材万用神器——豆浆机，把五豆饭打成五谷豆浆，加糖之后的口感肯定不错。

腊月初八 腊八粥

传统:腊八节，俗称“腊八”，即农历腊月初八，古人有祭祀祖先和神灵、祈求丰收吉祥的传统，一些地区有喝腊八粥的习俗。

新解:煮粥容易，但凑齐原料不易。不过不要紧，淘宝上搜一下腊八粥，你可以买到来自全国各地不同的腊八粥原材料，而且买三送一哦。



腊月十六 尾牙

传统:“牙”是汉族民间祭拜土地公的仪式。二月初二叫做“头牙”；腊月十六叫“尾牙”。商人和农人在“尾牙”这一天，除了供奉神明，也要招待自家的雇工与仆婢，对于来年是否继续雇用一个人，也要在本日作最后的决定。所以，这算是慰劳日，又是礼貌相送日。

新解:如今的“尾牙”成了公司的内部“年会”，在年会上，公司会对上一年的公司状况进行总结，然后公司上下一起开吃，奖励自己又扛过了一年。

腊月二十三 送灶神

传统:送灶神。老南京人的年俗就是从“送灶”开始。祭灶所用的供品各有不同，但突出甜和黏，如糖瓜，还有枣、柿饼、糯米饼、枣糕等。据说是让灶王爷吃了嘴甜，也有说是粘住他的嘴，叫他上天不好说坏话。

新解:环顾一下厨房，煤气灶、电磁炉、微波炉、烤箱……现在我们的厨房里，炊具的种类越来越多。如果灶王爷与时俱进的话，老吃甜食会不会发胖？会不会腻？



腊月二十四 掸尘

传统:南京人过年有个习惯，是“干干净净、清清爽爽过春节”，年前必定彻底打扫卫生，过去称之为“掸尘”。

按民间的说法：因“尘”与“陈”谐音，新春扫尘有“除陈布新”的涵义，其用意是要把一切穷运、晦气统统扫出门。

新解:不管是古人还是今人，过年前打扫卫生都是免不了的，但我们有神器。一个扫地机器人，不仅能帮我们干活，还能让我们盯着它消磨时间。



腊月二十五 蒸馒头

传统:“二十五，蒸馒头”的习俗在江南地区保留得很好，馒头长得像囤粮的“囤子”，表达了人们庆丰收的喜悦心情。老南京蒸馒头的时候，小孩子拿着筷子在馒头上“点红”，以此区分不同的馅儿，白白的馒头身上多了几点红色，仿佛立刻有了精神。

新解:以前生活条件不行，“点红”只舍得点一个。现在生活好了，可以让孩子在馒头上多点几个红，切记不要点太多的红，容易产生密集恐惧症。



腊月二十六 割年肉

传统:按老理讲“腊月二十六炖大肉”，相信这天是所有孩子的节日，终于可以吃到“年肉”了。旧时的南京城，每到腊月二十六，整条街飘着大肉的香气！另外，腊月二十六，还有洗福禄的说法，就是要洗个澡。

新解:旧时很多家庭一年只能吃到一次肉，现在的老南京不愁这个。现代人的做法是，“领养”一头小猪，由专门的养殖场进行喂养，保证原生态，不使用各种违法添加剂，到了过年的时候，就能吃到放心的肉了。至于洗福禄，那就改成洗桑拿吧。

腊月二十七 赶大集

传统:作为汉族春节传统习俗之一。汉族民谚称“腊月二十七，宰鸡赶大集”。这一天，家家户户除了要宰杀自家的家禽，还要赶集上店、集中采购。

新解:对于赶大集这个传统，今人就不及古人了。腊月二十七，都没放假呢，逛街也没有时间啊。不过不要紧，打开各大电商网站即可。

腊月二十八 炒岁菜

传统:在南京，炒制十样菜与除夕祭祖、零点放鞭炮、年初二闺女回娘家等都是春节固定的传统。

炒岁菜的工序很烦杂。黄豆芽须是一定要去除的；干张叶是要用食碱水烫的；胡萝卜丝要细要均匀，但也不能过细防止一炒即断；还有荠菜要取嫩；菠菜最好是小棵完整的等等。

新解:不少单位到了这个时候，就开始发“年夜饭大礼包”了。一个大盒子里，有十几样菜，都是半成品，回家热一下就能吃。

腊月二十九 请祖上供

传统:所有过年的各种准备活动都要在这天进行完。除了筹备年节中的各种衣食祭品，还有一项极其重要的活动“上坟请祖”。所以年谣称“腊月二十九，上坟请祖上大供”。

新解:腊月二十九还是没有放假，上坟的习俗也就传承得差不多了，很多家庭已经把上坟的时间归于清明时期。对于今人来说，腊月二十九，最重要的事情是打包行李，等待第二天放假回家。

腊月三十 熬年守岁

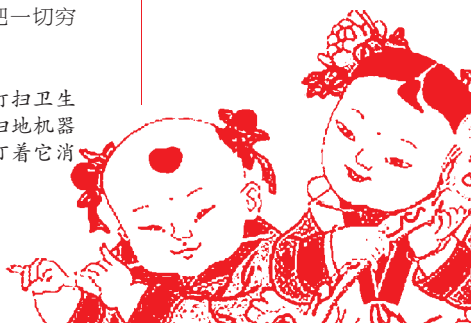
传统:南京人也有除夕守岁的习俗，大家终夜不眠，以待天明，称曰“守岁”。“一夜连双岁，五更分二天”，除夕之夜，全家团聚在一起，吃过年夜饭，点起蜡烛或油灯，围坐炉旁闲聊，等着辞旧迎新的时刻，通宵守夜，象征着把一切邪瘟病疫照跑驱走，期待着新的一年吉祥如意。

新解:爸爸看视频、妈妈看电视，儿子打电脑，一家人时不时可以在QQ或者微信上聊几句，一晚上很轻松地就“熬”过去了。

大年初一 拜年

传统:南京人拜年，讲究晚辈要先给长辈拜年，祝长辈人长寿安康，长辈将事先准备好的压岁钱分给晚辈，据说压岁钱可以压住邪祟，因为“岁”与“祟”谐音，晚辈得到压岁钱就可以平平安安度过一岁。压岁钱可在晚辈拜年后当众赏给，亦可在除夕夜孩子睡着时，由长辈偷偷地放在孩子的枕头底下。

新解:长辈给晚辈发压岁钱的习俗仍然盛行了，长辈们可以直接在孩子的支付宝里打钱，也可以选择发支付宝的红包，这样年味足一些。



快报云媒ios版



快报云媒安卓版

更多内容详见
现代快报网
www.xdcb.net
或扫描二维码
下载快报云媒客户端