



姚贝娜的突然离世,让癌症一时间又成为人们关注的热点。在微信朋友圈里,一篇名为《癌症在两年前就有征兆》的文章热传,文章称,各种癌症其实在发病前两年就有一些征兆,如果能提前发现,就能降低风险。

昨天,现代快报记者咨询了多位癌症肿瘤专家。专家表示,其实癌症难治的特点之一,就在于没有明确的征兆。对一些癌症而言,如果发现身体长了莫名的肿块,或者器官有变化,病情通常已经到了中晚期。最好的癌症防治办法,还是健康规律的生活,定期去医院体检,感觉不适及时就医。

现代快报记者 刘峻 吴怡

五年不发烧是患癌的征兆?

网传“癌症征兆对照表”,专家认为大部分不靠谱,预防癌症的关键是健康生活和定期体检

五年不发烧是肺癌和肝癌征兆?

专家:没有科学道理

这篇文章称,肝癌和肺癌在发生的前几年,会出现两种征兆,一种是连续5年以上不发烧。“不发烧,好像身体很好,其实是免疫力太差了,身体机能下降了,对致病的因素没有反应了。”

对于这个说法,不少人表示,在初中上生物课的时候,老师好像就提到过。“好像是说时不时生个小病,免疫力会得到锻炼,这样就不会生大病,而如果一直不生小病,就会生大病。”

解放军八一医院全军肿瘤中心主任医

师陈映霞表示,这种说法在民间有流传,但从医学的角度来看,并没有科学性,如果免疫力不好,不可能五年都不患病。

南医大二附院肿瘤科主任医师王朝霞称,从她的临床接诊经验来看,这种说法是不成立的。甚至情况是反过来的,经常生病的人,反而可能因为体质差而患癌。“我就接诊过一个病人,才30多岁,平时就经常生病,体质比较差,这次查出患有肺癌。”王朝霞说。



相关新闻

姚贝娜病逝后 乳腺科门诊量增5倍

姚贝娜因乳腺癌复发病逝后,引起不少女性的恐慌,南京各医院的乳腺科也掀起一波就诊高峰。昨天是星期一,南京市妇幼保健院乳腺科主任陆澄透露,门诊量比平时增加了5倍,一天收治了十几个乳腺癌患者,其中最年轻的才27岁。这些患者平时都没有任何感觉,都是看了新闻后来医院筛查的。

姚贝娜病逝的消息传出后,陆澄的微信朋友圈里的患者们情绪波动厉害,很多患者悲观地说:“姚贝娜不差钱,也不缺好医生,这样都没能够战胜病魔,我们岂不是更糟糕。”在该院乳腺科病房里,一位刚进行化疗的病人情绪也极其不稳定,哭了很久。面对这样的情况,陆澄立即对病区的30多个病人进行了一场关于乳腺癌治疗的讲座,进行心理疏导。

陆澄认为,女性的乳腺癌是内分泌肿瘤,跟情绪有密切的关系。而所有的癌症患者都会经历这样一个心理过程:否认→绝望→消沉→得失。

陆澄说,乳腺癌毕竟是一个高治愈率的恶性肿瘤,他希望医护人员和患者家属能通过不同途径与方式,消除患者的顾虑及恐惧心理,给予她们心理上的保护,增强战胜疾病的信心。

[专家提醒] 每年都要做乳腺B超检查

陆澄表示,其实让更多女性注意到自己的乳房健康是个好事情,每一次名人病逝,医院都会掀起一轮就诊高潮。

鉴于乳腺癌的复杂性,早期可能没有任何症状,每年定期体检对及早发现癌变十分有价值。对于乳腺检查方法,陆澄首荐B超,南京市妇幼保健院乳腺科对5万个病例进行回顾性分析,95%的乳腺癌患者都是B超诊断出来的。而且超声显像无损伤,简单、准确,可反复使用。每年可进行1~2次常规检查,高危人群每年可进行3~4次。35岁以上患者可选择乳腺钼靶摄片。

通讯员 钱莹 现代快报记者 安莹

陆主任还有话要说:
好的心情,对于乳腺肿瘤患者的康复是非常有帮助的,老天其实给所有绝境中的生命都留了最后一道出口,也是上帝送给人类的最后一件礼物,这就是一张叫作好情绪的终极底牌,但人们往往看不到它。

夜里老是醒 要小心肝癌肺癌?

专家:睡眠不好的原因太多了

对于肝癌和肺癌,还有另一种说法。“夜里1点到3点老是醒的,小心肝癌,3点到5点老醒的,小心肺癌,这一般会发生在查出来的2到3年前。”

对此陈映霞表示更加没有道理,“导致

睡眠不稳定的原因有很多,从自身的情绪,到睡前做的事情,吃的食物,都有影响,光从这点来判断两三年以后的癌症,这个太不靠谱了。”



两个乳房不一样大 就是得了乳腺癌?

专家:如果突然发现明显的变化,可能已到中晚期

目前最让女性担心的莫过于乳腺癌。文章中称,如果发现两个乳房明显不一样大,来例假爱生气或者有难过情绪的,即使不得乳腺癌,也会得卵巢囊肿或者子宫肌瘤。

陈映霞说,正常人的双乳大小一致,而如果经历过外伤、手术,或者先天发育不均匀,有可能会造成双乳的大小不同。“发生癌症的,一般是突然发生了变化。”

根据报道,此前姚贝娜之所以发现自己患上乳腺癌,就是在一次照镜子时,发现自

己左乳的局部有类似酒窝的浅淡痕迹。“如果乳房上的形状突然变化,或者长出了异物,很有可能就是有肿瘤,需要及时去医院看。”陈映霞告诉现代快报记者。

鼓楼医院普外科副主任医师苏磊表示,乳腺癌从癌细胞发展到一个小肿块,一般需要半年左右的时间。如果身体上出现明显变化,有可能病情已经发展到了中期或者晚期,根本拖延不得了。



大便带血 可以判定是大肠癌?

专家:也可能是痔疮,但不能轻视

“长期大便干燥、带血的,有可能是大肠癌的预兆,千万要让大便变稀,因为大便老是干的,在肠子里不好出来,摩擦力太大,一旦刺激到肿瘤,会使肿瘤生长加快。”文章中称。

陈映霞认为,光从大便带血来判定大肠癌很唐突,“有很多情况会导致大便带血,比如肠炎、痔疮。”

不过,也有人过于轻视大便带血,“我曾经遇到过一个病人,大便带血很久,但他一直以为是痔疮就没管,等到后来下肢、外阴

都出现水肿去看医生,才发现是肿瘤,已经扩散到了身体多个部位,这时候再做手术,效果就差很多了。”陈映霞提醒,遇到大便带血的情况,应该去医院做个详细的检查。

文章中还列举了多种大病到来之前的征兆,例如两年不长粉刺、吃油腻食物后上腹疼痛等。医生表示,这些小症状有的“莫名其妙”,有的“原因很多”,都不能拿来当作明确的癌症先兆。



关于癌症的几个真相

- 1 癌症没有早期特征,想要提前一两年预知,基本不可能
- 2 目前发现较早的癌症,要么是偶然发现的,要么是体检查出来的
- 3 癌症不等于死亡,有一半的癌症经过治疗是可以延长寿命和治愈的
- 4 癌症是一个生物体到一定时间自然发生的,发病率升高,跟人类寿命延长有很大关系
- 5 “癌症治疗并不能降低死亡概率”的说法是非常错误的
- 6 不要相信一切偏方秘方,对中医治癌不要有过高期望