

## 深圳男童阑尾炎术后死亡事件引发关注——

# 小儿阑尾炎,有时候不是件“小事”

近日,有新闻报道深圳一名10岁男童阑尾炎手术后生命凋零,不少读者可能疑惑不解,阑尾炎不是一个小病吗?为什么还会造成这种无法挽回的后果呢?近日,记者就儿童阑尾炎这个话题采访了南京市儿童医院普外科黄磊医生。黄磊对记者说,阑尾炎有时候并非一件“小事”,其术后严重并发症是可致命的。

现代快报记者 金宁



### 病例聚焦 有的患儿腹腔全是脓液

“阑尾炎只是一个统称,单纯性的阑尾炎,民间认为不是大事,它反映在手术过程中,则是我们医生看到的是充血或化脓。”黄磊说,比这个情况严重的是,阑尾周围的脓液比较多,最严重的是阑尾化脓穿孔,孩子的整个腹腔全是脓液,“我们曾经从一个孩子的腹腔里提出3000—5000毫升脓液,这个孩子送到儿童医院的时候已经中毒性休克”。

阑尾炎会造成死亡其实是正常的。黄磊告诉记者,这是因为病情有轻有重。打个比方说,轻度感冒导致流鼻涕、发烧;严重的流感

则可能造成心肌炎死亡。当然,阑尾炎的轻重还与孩子本身抵抗力弱有关系,而病程长短也很重要,应该说严重的阑尾炎常常是内外因交织的结果。黄磊对记者说,早期阑尾炎的手术是相当安全的,但如发展到坏死穿孔的阶段,由于致病细菌进入腹腔内大量繁殖,出现一肚子脓水,甚至进入血循环引起脓毒败血症,其危险性陡然急升。病程长的化脓穿孔的患儿,手术是非常复杂的,不仅要对腹腔炎性粘连进行松解,还得对坏死组织进行清除,将脓液冲洗干净,粘连处分开,同时还得切除囊尾。

### 专家分析 为何儿童阑尾炎会很凶险

为什么儿童阑尾炎会比成年人凶险?黄磊解释说,阑尾炎病程长一点,正常人都感觉会很疼,很早就去就医,经医生早期专业诊断,后面恢复起来就会快。和成年人不同的是,儿童阑尾炎有时候得靠医生的经验判断。儿童医院接诊的阑尾炎患儿中,有的只有八九个月大,这么小的孩子患该病极易穿孔,而且不会表述,只会哭闹,只有进一步检查才会发现,一发现病

程可能就已经比较晚了。因此,黄磊医生提醒家长,如果是大一点的孩子,自述右下腹疼痛几个小时,那么一定要及早就医,早期治疗,24小时之内,它可能就是单纯的阑尾炎。越小的孩子越要当心阑尾炎发生,家长一定要设法哄逗以取得患儿与医生的合作,反复细致地询问及检查是至关重要的,结合化验等辅助检查和综合各方面资料进行分析,才能确诊。

### 医线快报

## 鱼刺卡喉要避免孩子哭闹,以防将刺吸入喉腔

近日,家住南京三牌楼的李奶奶抱着3岁的小孙子,气喘吁吁地来到南京市第二医院耳鼻喉科,告诉值班医生说,孩子中午喝鲫鱼汤时,不小心被鱼刺卡到了,请医生赶快把鱼刺取出来。

该院耳鼻喉科王玉红主任介绍,近期耳鼻喉科接诊了数十例鱼刺卡喉的患者,有的人鱼刺卡得很浅,张口压舌后即可看见鱼刺,取之较容易,也有很多人没那么幸运,鱼刺卡得较深,抑或是本来卡得并不深,但是很多人习惯卡刺后大口吞

饭团、馒头或吞食韭菜等食物,结果不但没有把刺吞下去,反而把刺吞到了较深的喉部,导致鱼刺取出困难,甚至需要在表面麻醉下行电子喉镜检查并取出。

王主任提醒大家,如是儿童喉部卡了鱼刺,不要慌张,不要斥责孩子,以免哭闹,将鱼刺吸入喉腔,让患儿张大嘴,借用勺子压住舌头,手电筒观察鱼刺大小、位置,如看到鱼刺较大可用细筷子轻轻将其夹出,如发现鱼刺较小,没把握取出,应立即带孩子到耳鼻喉科就诊。当成人

### 友情提醒

#### 警惕孩子持续右下腹疼痛

阑尾炎严重并发症既然这么凶险,那怎样早期发现孩子患了阑尾炎呢?黄磊介绍,约有1/3的阑尾炎患儿伴有发热以及胃肠道反射性呕吐症状。医生结合临床查体,发现孩子有右下腹压痛,按压这个部位疼痛明显,或者有反跳痛,这些都是红色报警信号。再进一步结合血常规,发现白细胞升高,C反应蛋白升高,就提示我们要立刻治疗。

不过,黄磊对记者说,阑尾炎这个病非常狡猾,早期疼痛通常不在右下腹,也不在阑尾的位置,一开始可能是在肚脐,然后慢慢向右下腹转移,通常病程要24小时左右,症状才会比较典型,单纯凭经验和查体不太可能早期发现。有时候小儿阑尾炎必须反复观察和反复查体。

黄磊医生说,孩子腹痛、发烧,如果下午在医院输液治疗的,建议晚上再找急诊医生看一下,看孩子疼痛的性质、位置有没有变化。最好在第二天早上再来医院,请第三位医生看一看,这样能够准确地捕捉到病情变化,便于及时展开救治。

## 纯素食,患脂肪肝也不冤枉

大鱼大肉吃得多,即使患上脂肪肝也只能自食其果;但如果顿顿吃素食也被脂肪肝找上门,此等冤屈该向谁诉说?现实生活中就有不少这样的“冤大头”患者。南京市第二医院副院长杨永峰主任医师认为,脂肪肝的发病率约为20%—30%,体重超重的人脂肪肝患病率高,但这不代表以素食为主

的瘦子就不会得脂肪肝了。杨永峰认为,脂肪肝的发生和荤素没有绝对的关系,有的人虽然吃素食,但他的主食摄入量高,譬如白米饭吃得多,饮食里碳水化合物多,另一方面,如果这个人热量消耗少,同样容易转化为脂肪附着在肝脏上,因此建议大家控制主食摄入量,尤其是有些我们不太在意的,像土豆、红薯、粉条等食物,其实都能算在主食之内。

“临床发现,30岁左右脂肪肝病人较多,这个阶段人的生活相对稳定,运动比较少。”专家指出,脂肪肝可以分成轻中重度,轻度的脂肪肝即使做B超也发现不了,

体检中B超发现的脂肪肝基本算是中重度了,控制脂肪肝,最好的方式是控制体重在正常范围内。值得一提的是,天天不运动的瘦子,即使体重正常也会有脂肪肝出现,这与每个人脂肪代谢能力也有关系。

专家说,原来就患有乙肝、丙肝的人,再患脂肪肝的话,肝脏损伤会更明显,所以经常有病人转氨酶升高了,却搞不清楚究竟是原有肝病还是脂肪肝的原因。单纯脂肪肝的病人,按照国外报道,单纯脂肪肝10%—20%发展成肝硬化。如果不注意调整的话,脂肪肝可以在5—10年时间转成肝硬化。该病早期没有明显症状,部分人会感到乏力。脂肪肝目前没有特效药物,如果肝功能不正常,可以用保肝药,主要还是在于生活方式干预,减少热量摄入。杨永峰建议,尤其是坐办公室的人,可以在手机上下载一个类似于计步器的APP应用软件,每天可以看到自己消耗了多少热量,这样也能督促你主动运动。

现代快报记者 金宁

引言:生活中耳鸣症状很常见,尤其是在寒冷的冬季,耳鸣极易突发或者恶化。长期耳鸣严重危害着人们的身心健康,尤其当伴有听力障碍时,则可能是某一种或多种身体疾病的先兆。因此,冬季预防耳鸣恶化就显得极为重要,那应该如何预防耳鸣呢?出现恶化又该如何治疗呢?

咨询热线:025—89606899

## 冬季耳鸣的防与治

南京仁品耳鼻喉专科医院耳鸣特色诊室的孙高亮主任介绍,“冬天天气比较寒冷,气候也相对干燥,在多种环境因素的作用下,耳鸣很容易复发或者恶化。所以,在冬季,耳鸣患者尤其要注意自身耳鸣的变化,做到防治结合,心中有数。”

### 冬季耳鸣易恶化

“耳鸣在冬季极易出现恶化,这主要和环境变化、生活习惯等密切相关,”孙主任介绍,“比如说耳鸣声响突然加大了,耳鸣声音变得多样了,或者明显感受到听力下降了等情况,都是耳鸣已经恶化的具体表现。”

那到底为什么冬季耳鸣更容易恶化呢?

一方面,由于气温降低,导致患者血液变得更加粘稠,最终使耳部听神经的供血供氧不足,加剧耳部听神经的受损程度。

另一方面,时近年关,很多人为了提高年终业绩,工作压力加大,烟酒应酬也相对增多,有的人还出现了熬夜等不良生活习惯,这也会对耳鸣产生一定程度的影响。

“因此,多种因素的共同作用下,患者的耳部听神经受到一定损伤,病情也就自然会恶化。”孙主任指出。

### 加强预防是前提

“为了防止耳鸣恶化,患者可以有针对性地改变自己的生活习惯,例如多加锻炼、放松心情,调整工作节奏等,这对预防病情恶化会起到很好的作用。”孙主任表示。

首先,饮食方面,应多食含钙、铁、锌的食物,有助于扩张微

血管,改善内耳的血液供应,防止听力减退;而保证充足睡眠,保持愉悦心情,合理排解压力也很重要。其次,一定要远离噪音环境,同时经常按摩耳朵,促进内耳血液循环,比如按摩耳廓、捏耳垂,按摩颈后发际两侧凹陷处的风池穴。此外,如果耳鸣患者有其他的身体疾病,例如高血压、糖尿病等,可能会引起耳朵的病变,一定要积极治疗相关基础疾病。

“耳鸣一旦恶化,不仅会对听力造成损伤,还会给治疗增加难度。所以,在冬季做好防护工作是摆脱耳鸣困扰的前提。”孙主任强调。

### 及时治疗很重要

“正值寒冷冬季,血管易收缩,脑供血不足,在这种情况下,耳鸣一旦恶化,患者一定及时到正规医院接受治疗,防止由于拖延给治疗增加难度。”孙主任指出。

笔者在还采访中了解到,一般情况下,耳鸣出现恶化,说明患者的神经末梢已经开始受损,如果不接受治疗,由于神经末梢本身出现萎缩,吸收养分的能力下降,病情就会出现持续性的发展。

而且,治疗不及时的话,患者的情绪、睡眠都会受到一定影响,还有可能在拖延的过程中,给听力造成不可挽回的后果。

南京仁品耳鼻喉医院专家提醒:冬季,耳鸣患者要加强防寒保暖,不仅仅是暴露在寒冷空气中耳部,还要同时注意鼻部、咽部的保护。如果出现耳鼻喉疾病的恶化情况,要到及时到专科医院进行治疗,不可擅自盲目用药,以免给身体带来损害。李鑫芳

## 受激素影响,牙龈瘤更容易骚扰孕妇

张女士怀孕4个多月,最近她无意间发现牙龈上长出了一个暗红色的小疙瘩,轻轻一碰就出血,而且越长越大。到医院就诊,医生说这是牙龈瘤。听到“瘤”字,张女士慌了神。不过后来医生跟她解释,牙龈瘤只是一种增生组织,并非真性肿瘤,她才松口气。

南京市口腔医院牙周病科主任吴文蕾说,女性怀孕以后,体内的雌

激素水平明显上升,尤其是孕酮水平明显增高,牙龈对局部刺激的反应增强,毛细血管扩张充血,血管的通透性增加,容易加重牙龈炎,此时又称为妊娠期牙龈炎。对普通人来说,治疗牙龈瘤并不复杂,只是一个小手术而已。但孕期很多治疗都不能开展,用药也相当谨慎。如果孕前口腔工作做得好的话,可能妊娠期牙龈炎很轻微地就过去了,反之

情况可能恶化,甚至发展到牙龈癌。临床调查证实,孕妇的牙龈发炎所产生的细菌,还通过母亲的血液循环进入胎盘组织,引起羊膜腔感染,羊水发生任何形式的破裂都能对母亲和胎儿带来风险,直接导致宫内胎儿受感染而影响发育。所以计划怀孕的准妈妈,最好在孕前6个月到正规的口腔医院做一次全面的口腔检查和相关治疗。周炳荣 史张丹