

都市
传奇

收音机、扇子、小拖车、老花镜 老人出门必备“四大神器”

众所周知,出门必须“伸手要钱”(身份证、钥匙、手机、钱包)。这是对于大多数人,尤其是年轻人,而对于老年人而言,有时候手机和钱包倒不一定需要,却一定要带上以下四样“神器”:收音机、扇子、小拖车、老花镜。
实习生 刘静妍 现代快报记者 戎华

遛弯儿必备:收音机

如果你在南京大大小小的公园散步,听到不远处传来“咿咿呀呀”的配乐戏曲声,那么,一定是有爷爷奶奶带着他们的收音机出来遛弯儿了。

百听不厌的京剧、样板戏、评书、邓丽君……老人们就是愿意花大把大把的时间反反复复地听。他们可能正伴着音乐静坐在公园角落的凉亭里闭目养神;也可能正意气风发地挥舞着手中的宝剑;可能正慢条斯理地比画着太极拳;还

可能正伴着音乐的节奏翩翩起舞……总之,无论是早上晨练,还是下午出来遛弯儿,都太离不开收音机了!

年轻人有智能手机,并且随身携带着耳机,随时把耳朵塞上,进入个人专享的声乐世界。老人也爱听音乐,和年轻人不一样,他们似乎更乐于“分享”,所谓“独乐乐不如众乐乐”,自己喜欢听的歌也要让周围人一起听,而且要把音量调到最大,这样才能让更多的人一起听。

广场舞必备:扇子

“你是我的小呀小苹果儿……”除了可以播放神曲的音响之外,一把把花花绿绿的折扇,也是广场舞大妈们的必备道具之一,就像东北二人转离不开手绢儿一样。

现在某宝热卖的广场舞扇子都标榜着“高档100%纯真丝,色泽亮丽,双真丝

扇面,舞动轻盈,美丽大方”,仿佛扇子开合之间尽显风流韵味。

在家里只能挥舞锅碗瓢盆的奶奶大妈大婶们,在这里可以手持五彩缤纷的扇子,轻盈地舞动,也算是找到了生命的色彩。

购物必备:可以爬楼的小拖车

这是一种可折叠的便携式拉杆车,外形有点像行李箱,不过比行李箱更加轻便,而且体积小容量大,还有一个神奇的功能就是可以爬楼。这些优点让它成为老人出门购物时离不开的神器。

年轻人嫌弃这类小车造型老土,宁可手心被购物袋勒出红印来也不愿意

用,可是,老人只在乎实用,这比乡下的蛇皮袋可洋气多了。

老人喜欢带着小拖车从菜场满载而归,踢踢踏踏地爬上楼。然后,鼓鼓的袋子就像百宝箱一样,老人可以从里面源源不断地变出丰富的食材,为子女们准备一顿丰盛的正餐。

阅读必备:老花眼镜

你还以为爷爷奶奶只有在家里看书、做针线活的时候会用上老花眼镜?那你就错了!很多老人出门之前也会在衣服口袋里塞一副老花眼镜。路上遇到广告牌、海报、传单等,有字看不清的时候,老人就会从口袋里掏出眼镜戴上,

然后认真真逐字逐句地看完,再把眼镜收起来。

在超市,你还会看到细心的老人在买东西的时候也会戴上老花镜,仔仔细细地阅读包装上面的说明,并且检查了生产日期和保质期之后再放进购物车。



漫画 俞晓翔

每日
一图

萌萌哒^③



漫画 胡晓晶

吃货
秘笈

牛油果不好吃? 那是因为你吃法不对



最近,南京市场比较火的进口水果,一种是车厘子,还有一种就是牛油果了。众所周知,牛油果的营养价值极高,并且含有丰富的维生素和植物油脂,对皮肤很有好处,以至于不少高级化妆品中都能找到牛油果的成分。但很多人觉得牛油果没有味道,一点也不好吃,这可能是大家没有掌握正确的食用方法。牛油果不仅是一种水果,它还可以做成沙拉,甚至可以做刺身。
宋新晨 整理

白糖拌牛油果

材料:牛油果、白砂糖
做法:牛油果对半切开去核,用勺子把果肉挖起并捣烂,然后加入适量的白砂糖,搅拌均匀即可。稍微冷冻一小会儿,口感会更好。



牛油果酱抹面包

材料:牛油果、土司、盐、胡椒粉、柠檬汁
做法:将牛油果肉捣碎,加上盐、胡椒粉、柠檬汁拌匀,抹在小火烤过的面包上即可。



牛油果奶昔

材料:牛油果、牛奶、香蕉
做法:将牛油果去核,把果肉掏出,香蕉切块,放入榨汁机中,倒入牛奶,并搅打均匀即可。香蕉也可以用苹果或者其他水果代替。只用牛油果和牛奶的组合也可以,只是成本较高。



牛油果刺身

材料:牛油果、芥末、酱油
做法:牛油果切成两半去核,用刀横向划开切成薄片,装盘后再淋一些酱油,撒上芝麻即可。蘸一些芥末细细品尝,能把牛油果吃出三文鱼的感觉。



资料图片

牛油果虾仁炒饭

材料:沙虾、牛油果、黑橄榄、米饭、生抽
做法:
1. 将牛油果洗净,去皮切粒;
2. 热油锅,放入虾仁翻炒变色后捞起,待用;
3. 原锅倒入适量的橄榄油,放入米

饭,炒散;
4. 放入黑橄榄和牛油果,炒匀;
5. 将虾仁回锅,并倒入适量的生抽调色,炒匀。
如果处理牛油果时能保持果壳完整,可以用剩下的牛油果壳来盛饭。



快报云媒ios版



快报云媒安卓版

更多内容详见现代快报网www.xdkb.net
或扫描二维码下载快报云媒客户端