



现代快报少年实践营(扬州)队员走进仪征寻根大仪“牛文化”

古镇大仪飘香全牛席

仪征市大仪牛肉因其烹饪工艺独特,在扬州乃至江苏省都广负盛名,并被认定为扬州市非物质文化遗产项目。2014年12月27日,现代快报少年实践营(扬州)走进扬州仪征市大仪镇,15名小队员在家长的陪同下,一起包牛肉饺子、品尝全牛席,现场体会大仪牛文化的独特魅力。本次活动由现代快报少年实践营(扬州)、仪征市大仪镇人民政府主办,大仪镇文体站承办。

15名队员寻根大仪牛文化

当天上午,现代快报少年实践营(扬州)15名小队员在家长的陪同下来到大仪牛肉馆。据大仪镇党委委员、宣传科长刘通介绍,大仪牛肉馆老板阚国庆是扬州市级非物质文化遗产项目大仪全牛席烹饪技艺代表性传承人,祖上就是烹制牛肉菜肴的,一代代传承了下来。

活动开始后,刘通先后介绍了大仪牛肉的发展历史和烹饪技艺。随后,还通过播放视频,向小队员们展示了大仪牛肉烹饪的基本程序及烹饪技法。据介绍,大仪牛肉烹饪技艺,是在当地千家万户长期烹饪的基础上形成的,可以说是大仪牛文化的延续和缩影,也是一份历史文化印记。“食客们品尝的不仅仅是菜肴,也是在品味挥之不去、沉淀久远的乡情民俗啊。”

据悉,大仪牛文化源远流长。大仪镇地处两省(苏、皖)四县市(仪



阚国庆指导小队员包牛肉饺子

大仪牛肉烹饪大师教小队员包牛肉饺子

阚国庆现场指导小队员包牛肉饺子,带他们从理论到实践,深入感受大仪牛文化的魅力。据了解,15个孩子平时哪见过这种场面,服务人员刚把饺子皮、馅料拿出来,小队员就激动的欢呼起来。

“你们要这样,先把饺子皮轻轻拿在手上,然后在边缘涂点水,再放

馅,看看周围的小朋友,和我差不多,包出来的饺子形状各异。虽然样子丑了点,可是是我自己的劳动成果,我依然很自豪!

我的劳动成果我自豪

“快点,快点,否则要迟到了!”妈妈在我的催促声中一路小跑上车。今天我要和妈妈一起参加现代快报举办的实践活动——走近大仪全牛席。

到了目的地,工作人员热情地接待了我们。首先,我们听了关于大仪镇的历史文化介绍,原来,大仪镇除了历史悠久外,还以全牛席和凤鹅最有名,听到美味,我顿时来了精神。接着,我们观看了全牛席的宣传视频,一道道美味呈现在眼前,看得

星期六早上,我和妈妈都很高兴。今天我们会跟着现代快报少年实践营(扬州)的叔叔阿姨们来一趟“非物质文化遗产探秘之旅”。

汽车开了40分钟左右,我们到了仪征大仪镇。来到了一家饭店,几位大伯在门口迎接,进了饭店,我们小朋友坐成两桌,一位瘦瘦的伯伯(注:大仪镇宣传科工作人员)给我们讲解大仪的地理位置,“大仪”镇名的由来,还有大仪的全牛席为什

我听爸爸妈妈说过全牛席。今天,我见到了全牛席,也吃到了全牛席。今天我和妈妈去了仪征大仪,参观了扬州市非物质文化遗产——仪征全牛席的制作过程。

到了大仪,我们被组织起来包牛肉饺子。我们小朋友一个个手忙脚乱,开始包起饺子来。一会儿,一个小朋友说“我包的饺子像烧卖。”另一个小朋友说“我包的饺子像烧饼。”我拿着我的饺子说“你们看,这

今天“现代快报少年实践营”第二次活动,我很幸运的再次参加,本次活动是去仪征大仪镇参观学习品尝扬州的非物质文化遗产——全牛席。

到了本次活动的目的地——大仪牛肉馆。进了门,我们先坐下,由一个叔叔主持讲解大仪全牛席作为扬州市非物质文化遗产是如何起源、兴盛、制作与传承的,幸好妈妈在活动前已经和我讲过什么叫“非物质文化遗产”,要不然我还真的搞

大仪牛,真牛

么叫“全牛席”,而不叫“全牛宴”。还向我们介绍了全牛席的做法,全牛席有哪些菜肴:五香牛肉、五香牛蛋、牛脑炖蛋、红扒牛脚菱、白汁牛骨髓、龙凤汤、蟹黄牛肉圆,还有牛脚汤。这么多好吃的,我都快坐不住了。

我眼中的全牛席

像不像面疙瘩。”大家都笑了。我们这群小朋友包的饺子奇形怪状,可放在一起,也挺好看的。

接下来,叔叔带我们参观了厨房。我看到一位厨师叔叔在切牛肉,他三下两下,一大块牛肉就像变了戏法一样,变成了一片片大小差不多的整齐的牛肉片,好羡慕!另一位厨师叔叔在做牛肉丸子,一大盆的

美味的大仪之行

牛肉泥,只见他一上一下,不一会儿就成了个个可爱牛肉丸子,他们的水平真高啊!

扬州育才实验二(12)班 吴静岳

啊,终于到了可以品尝美食的时间了,我们大家都在餐桌边等着全牛席的到来,想着就要吃到嘴的美味,口水都要流出来了。菜来了,牛肉、牛心、牛肝、牛肚……,还有我觉得最美味的牛脚汤,还有一个菜,我觉得也非常棒,就是用吸管吸牛骨髓,那种感觉就是一个字“爽”。

好,看看周围的小朋友,和我差不多,包出来的饺子形状各异。虽然样子丑了点,可是是我自己的劳动成果,我依然很自豪!

时间过的真快,半天很快就过去了,没想到一顿丰盛的全牛席正等着我们呢,对于吃货的我来说,这是件多么幸福的事啊!真希望这样的活动越多越好!

东关小学三(11)班郭辰昕

厨房,还让我们现场观看了厨师做蟹黄牛肉圆还有当地的盐水鹅。然后还看了生牛肉、牛心、牛舌头、牛肝。最后,我们大家一起品尝了美味的大仪全牛席。

通过今天的活动,我不仅学到了很多跟牛有关的知识,还品尝了这么美味的全牛席,大仪的全牛席真牛!下次我一定还要参加。

扬州育才实验二(12)班 吴静岳

牛肉泥,只见他一上一下,不一会儿就成了个个可爱牛肉丸子,他们的水平真高啊!

到了午饭时,我们去餐厅:满桌子牛肉做成的菜啦:牛肝,牛心,五香牛肉片,牛舌头,牛尾巴、牛杂汤、牛凤汤,红烧牛肉……太多了。等不及了,拿起筷子,猛吃起来。

在回去的路上,满嘴都是那一桌全牛席菜的味道。

邗江实验小学二(10)班 张心淇

啊,终于到了可以品尝美食的时间了,我们大家都在餐桌边等着全牛席的到来,想着就要吃到嘴的美味,口水都要流出来了。菜来了,牛肉、牛心、牛肝、牛肚……,还有我觉得最美味的牛脚汤,还有一个菜,我觉得也非常棒,就是用吸管吸牛骨髓,那种感觉就是一个字“爽”。

活动结束了,我在车上带着对这次活动美好的记忆美美的睡着了!

育才小学一(3)班 高兴



阚国庆指导小队员做牛肉圆



参加活动小队员合影

上馅料……”阚国庆一边说,一边给小队员演示,此后,他还手把手教孩子包牛肉饺子。据了解,大仪牛市起于明,发展于清,鼎盛于民国,是江苏省三大牛市之一。大仪牛市最兴旺时,鄂、湘等全国各地的客商前来赶集,日上市量达万头。丰富的牛资源,催生了大仪以牛肉为主体的餐饮业——全牛席,而牛肉饺子恰是全牛席中不可或缺的组成部分。

品尝全牛席 孩子们都说“这味道太赞了”

既然是文化寻根,那么,作为大仪镇的一块文化招牌,大仪全牛席自然不会错过。当天中午,15名小队员还和家长们一起品尝了大仪全牛席,鲜美的牛脚汤等让小朋友们连连称赞,就连家长们也感慨“这味道太赞了”。

据了解,大仪全牛席继承传统烹饪技艺,选用水牛身上的各个部位,根据材料的特点,集炒、熘、淋、烧、烩、蒸、扒、卤、酱之技于一身,尤擅爆、煨、焖、炖。口味集北风味为一体,以中咸、微甜、鲜香为主,间以辛辣,追求味之调和,达到原料、辅料、调料、烹法的和谐统一。菜肴也非常丰富,达三十多道。

长期以来,大仪人与牛产生了深厚感情,形成了自己独特的牛文化习俗。大仪“炸牛”习俗(火神节)延续六百余年;牛文化早已与大仪经济社会、饮食文化、人生礼俗、民间信仰融为一体,“要寻牛,到大仪”、“大仪人——牛”早已成为民间的口头禅。品牛席、遵牛俗成为大仪独特的文化现象。

大仪全牛席及其习俗不但是大仪牛文化的延续和缩影,更是长江三角洲地区几千年农耕文化中牛文化的杰出代表和文化记忆。

宋体佳/文 赵明茗 王其森/摄

探秘之旅大仪全牛席

大仪全牛席是扬州市非物质文化遗产,是大仪牛文化中璀璨耀眼的明珠,是冬令滋补的佳品……”参加活动时大仪镇政府的工作人员绘声绘色地向我们介绍着。

最激动人心的时刻是全牛席的介绍,大仪全牛席继承了古代传统的烹饪技艺,选用了水牛身上的各个部位,根据不同的部位,集炒、熘、淋、烧、烩、蒸、扒、卤、酱,尤其擅长爆、煨、焖、炖,全牛席的菜肴非常丰富,令我大开眼界。我仔

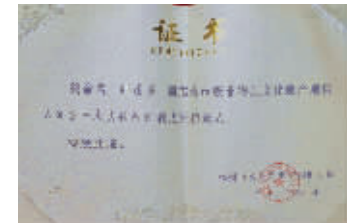


全牛席部分菜品

细数了数,有三十多道菜,其中有蟹黄牛肉圆、龙凤汤、白汁牛骨髓……我们在厨房参观时,看到非遗传承人阚师傅正在做牛肉圆,手法很娴熟,我不禁赞叹到大师的技艺真精湛啊!令人垂涎三尺!

我们依依不舍地离开了大仪牛肉馆,结束了探秘之旅。在路上,疲倦丝毫未能打消小伙伴们快乐的心情,小伙伴们仍在依然欢声笑语地谈论着自己包的牛肉饺子,以显示自己的“战功”。

梅岭小学五(10)班 钱紫轩



大仪全牛席烹饪技艺代表性传承人证书

广陵民警微博帮办户口 网友给出128个赞

元旦过后,扬州一网友发布微博:感谢扬州市广陵公安分局治安大队户籍民警梁燕的帮忙,自己的疑难户口问题终于得到了解决。

这位娟子(化名),从2014年12月起就开始为办理户口的事发愁了,娟子原住广陵区汤汪乡,与父亲在一户名下,后来娟子考取了苏州一所大学,便把户口迁到了苏州去,大学毕业后,在江都工作,就把户口又从苏州迁到了江都,最近,娟子因故想把户口从江都再迁回汤汪。

为了迁户口,娟子先是让父亲把汤汪的房产证上加了自己的名字,跑到房管局把房产证改了。然后又跑去出具同其父亲的父女关系证明,谁知到了社区才晓得这个证明社区不好开。前前后后跑了一

个月的娟子没了主意,便在微博上求助了,想求助大家帮忙解决户口迁移问题。

广陵公安分局治安大队的户籍民警梁燕下班刷微博时无意中发现了娟子的求助,虽然娟子并没有找到其寻求帮助,但娟子的困难公安部门是能解决的,“因为娟子户口从原户迁出的事实是存在的,不需要出具父女关系证明即可办理户口”,看到微博后,梁燕首先联系了派出所,将情况说明,汤汪派出所表示可以尽快办理户口迁移,然后梁燕又联系了娟子,并告诉娟子不需要父女关系证明,可以去汤汪派出所办理户口。娟子去汤汪派出所顺利迁移了户口,并在微博上感谢梁燕和帮助的人,“要给你们128个赞!” 宋体佳 李栋