

爱周刊

一份有温度的情感读本

2015/1/7 星期三 总第272期

名誉主编:文岚 主编:戎华 责编:戎华 美编:沈明 组版:唐龔

现代快报 (www.xdkb.net) 联合出品

新年,如期而至。空气中飘荡着和前一天同样的气息,但日历又开始了新一轮的三百六十五天。

年末的那几日,不知为何内心充满焦灼情绪,甚至有强烈的愤怒感,年末综合征泛滥。不知是对自己不满,还是对周遭际遇不满,或是因为时间脚步逼人,又虚度一岁。总之,年末时节,不淡定起来。


随手翻开美国华人心理学博士黄维仁先生“亲密关系”微信公共号,看到了这样的新年祝词,心深深感动并被开启,他写道:亲爱的朋友们:大家好!祝福大家在新的一年里平安,常在亲密关系带来的幸福喜乐里。然而在亲密关系中,我们迟早会受伤,但这些人生的伤痕却会带给我们深度。只有一个受过伤的人,才能够体恤到别人受伤的感觉。而一颗受了伤,还愿意不断去学习、不断去爱、不断去寻求医治的心,是一颗最美的心。2015年的跨越,也许并不是那样平安,我们深深地为那些在跨年夜逝去的生命感到悲痛和哀悼,也在这个时候再一次提醒自己,想要带着什么去迎接明天?爱,是在别人的需要上看见自己的责任。再次祝福平安!

感动于这番新年祝福,与大家分享,一年又一年,虽然生活会给我们负累,爱会给我们伤痕,但我们不放弃,抖去一年的尘埃,新的开端,满怀热情去爱,去学习,去寻找心灵的疗愈。最美的心,不是纯洁不染的心,而是历经风雨依然盛开的一颗心。

“爱是在别人的需要上看见自己的责任”,我想,对心灵的帮助也许就是我此生的责任,这也许便是我寻找的心灵方向。一个人最适合最爱做最该做的,是可以点燃他,为此献出一切。每个人都找到他,没找到前心灵都会飘忽无依。

不惑之年很久了,但还常常迷惑,每天都会和自己的心灵对话,也会天人交战。想通这些,心忽然轻盈了,新的一年,我会聚精会神,去学习、提升帮助的力量。行动力是解除焦虑的最佳良方。新年伊始,就给自己报了两个心理工作坊,给自己点个赞!

亲爱的你们,新的一年,看见自己,找到力量!

名誉主编 
FM997金陵之声
《今晚我是你的DJ》节目主持人
微信公众号:DJ文岚

姓名:赵婷婷 身高:162cm 年龄:24岁

封女郎报名通道

只要你相信自己的美
就有机会登上每周三爱周刊封面

关注新浪微博

@现代快报爱周刊

QQ报名

54436952



第一夫人婚纱摄影
FIRST LADY WEDDING PHOTO

化妆、摄影由第一夫人婚纱摄影提供



好的爱情不用猜测
而是一种清澈的山泉
有的人玩世不恭
内心却躲着一个胆怯的小孩
有的人情意绵绵
心里却住着一群暧昧的鸽子
许多爱情都喜欢盛装出席
分不清真真假假
真正的爱情不是化装舞会
而是从容地走在阳光下
手牵着手
没有一丝惊慌
——都市放牛本周情爱语录

都13

真正的爱情不是化装舞会

乖宝:毕业后,我们就住在一起了。他总说攒够结婚的钱就娶我。我对他很好,连牙膏都给他挤好,他脾气不好,我也忍让着。可是时间久了,感情就有了变化,我一个同学说看见他跟一个女的一起逛街。这事我挺接受不了的,我很爱他,对他那么好,他给了我好多承诺,难道都是谎言吗?

都市放牛:没听说过一诺千金么?男人的承诺若是都能兑现,马云就算不上首富,王思聪就不会成为国民老公。姑娘,如果你相信男人的承诺能全部兑现,那这个世界会很危险的,因为男人再也不愿意去奋斗,只要在那里给女人不停地承诺,就有房子车子豪华游艇扑面而来。所以,男人的承诺,且听且珍惜吧。