

国足押宝定位球

训练课上佩兰狠抠细节,角球战术至少有4种变化

亚洲杯日益临近,国足主帅佩兰在战术打法基本确定的情况下,开始狠抠一些细节。在最近几天的训练课上,佩兰会时不时地拉住一名球员面授机宜,包括角球训练,佩兰亲自站在角旗区反复演练多种变化。



头球将是国足的主要进攻手段

在出征前的最后一场热身赛中,国足0:0战平巴勒斯坦,考虑到亚洲杯的对手实力更强,因此国足的进攻端急需提高把握得分机会的能力。在几名前场球员中,武磊、于汉超都是佩兰比较看重的。在训练课上,佩兰也会对他们面授机宜。比如,对手由守转攻时,佩兰向于汉超强调,不要立刻急于快速奔回后防线,可以观察场上形势、寻找空当,这样一旦出现反击机会,可以撕破对手防线。还有武磊,佩兰拉住这名小将之后,伸出手臂不断指向前场对方禁区的几个点,显然这是在告诉武磊要多注意穿插对方后防的几个薄弱之处。

在出征前的最后一场热身赛中,国足0:0战平巴勒斯坦,考虑到亚洲杯的对手实力更强,因此国足的进攻端急需提高把握得分机会的能力。在几名前场球员中,武磊、于汉超都是佩兰比较看重的。在训练课上,佩兰也会对他们面授机宜。比如,对手由守转攻时,佩兰向于汉超强调,不要立刻急于快速奔回后防线,可以观察场上形势、寻找空当,这样一旦出现反击机会,可以撕破对手防线。还有武磊,佩兰拉住这名小将之后,伸出手臂不断指向前场对方禁区的几个点,显然这是在告诉武磊要多注意穿插对方后防的几个薄弱之处。

链接

亚洲杯冠军奖金500万美元!

昨天记者获悉,亚足联将史无前例对2015年亚洲杯前三名球队开出总计1000万美元的巨奖,其中冠军奖金高达500万美元,这也是亚洲杯59年历史的第一次。

2015亚洲杯将于1月9日-1月31日在澳大利亚举行。作为亚足联旗下的头号营利项目,亚足联决心将其打造成钻石皇冠赛事,同时也旨在提高16强积极性和比赛精彩程度,因此亚足联对本届亚洲杯砸下了千万美元重奖,其中冠军奖金高达500万美元,亚军奖金为300万美元,第三名的奖金也达到了200万美元。

事实上,早在2011年卡塔尔亚洲杯之际,亚足联就酝酿自四年后的2015年澳大利亚亚洲杯起,为夺得前三名的球队设置重奖。时任亚足联主席的哈曼在2011年1月29日的一次记者会上就向外界披露了这一意向,同时也公布了拟为前三名设置的重奖总额高达1000万之巨。

虽然奖金丰厚,但相比于高大上的欧洲杯奖金机制,亚洲杯只能在山底仰望,2012年欧洲杯冠军得主西班牙总共获得了2350万欧元的奖金,同时参赛队的保底奖金也达到了800万欧元。

目前澳大利亚亚洲杯组委会已经为筹备亚洲杯花掉了2500万美元,为此亚足联不得不给组委会补贴1500万美元。不过,由于预计将有超过10亿的全球电视观众收看本届亚洲杯赛事,而由此带来的滚滚电视转播财源也使得澳大利亚组委会有信心和能力为本届亚洲杯提供一流的赛事运营、媒体保障和球迷服务。

张晨受伤离场 江苏正荣男排负上海

昨晚,江苏正荣男排在客场迎来了他们2015年的首场比赛,对手是实力超群的上海男排。最终,双方苦战五局,正荣男排以2:3遗憾输给了拥有双外援的上海队。比分分别是26:24、27:25、22:25、20:25和12:15。除了输球,还有一个不好的消息,那就是队长张晨在第五局拦网下落时,脚部受伤下场,赛后他被送往医院做进一步检查。

双方上次交锋中,比赛也十分激烈,江苏正荣男排在主场1:3惜败上海队,当时张晨认为球队在处理关键球的能力上与对手存在差距,才导致了输球。即便输了,主帅卢卫中也很满意,他觉得上一场的比赛,队员们打出了血性,奉献出了精彩、火爆的比赛。

昨晚,江苏正荣男排的小伙子们为复仇而战,他们反客为主

率先拿下两局,一场胜利似乎唾手可得。结果,老牌劲旅上海队在第三局开始发力,大力的扣杀、严密的拦网一次次地帮助他们砍分。江苏正荣男排以22:25和20:25连丢两局,双方进入残酷的第五局。

决胜局双方比分紧咬,谁料队长张晨在一次拦网下落时,脚部受伤,他躺在地上捂着脚,表情痛苦。队员们立刻围在张晨的身边,他们都显得有些慌乱,毕竟张晨是球队的灵魂人物。最终,江苏正荣男排丢掉了最后一局,遭对手逆转,又吃到一场败仗。

赛后,卢卫中不在乎输赢,他最关心的是张晨的伤势。“张晨赛后立刻被送到医院做进一步检查,具体情况还不知道。”卢卫中忧心忡忡地说。

现代快报记者 黄成宇

特殊乒乓球对决在奥体举行 看民间高手PK专业小将

元旦期间,一场别开生面的乒乓球赛在南京奥体中心小球馆火热举行。参赛的一方有20余名U12年龄段江苏省乒乓球运动队的专业小球员;另一方则是80多位来自南京及周边地区的乒乓球业余爱好者,双方展开了为期一天的专业小将与民间高手的PK。

这项新型赛事由江苏省乒乓球协会、江苏省发展体育基金会和南京边城体育用品股份有限公司联合主办,南京海荣乒乓球俱乐部承办。

据了解,这项赛事的诞生,源于中国乒协主席徐寅生向江苏省

乒乓球运动管理工作提过的一个设想,“从乒乓球选手培养规律上来看,9-12岁年龄段的小球员如果能够与社会上的一些高手多切磋过招,对他们的成长提升是很好好处的。与一些陌生的业余高手多打比赛,年轻球员的应变能力将会显著提高,综合能力和水平也会进步。”

据赛事主办方表示,此次举办的该项赛事受到了南京市以及周边地区众多乒乓球爱好者的热捧。因此,该项赛事未来还将持续举办。

现代快报记者 黄成宇

分类广告刊登 热线: 66069071、66069072 QQ: 2724050545 地址: 户部街33号 天之都806室

777会所高薪招聘

招聘岗位:男女服务员 底薪3000+提成,迎宾员 底薪3300+提成,收银员 底薪3000+提成,咨客 底薪3000+提成,输单员 底薪3000+奖励,水区经理 面议,楼层经理 面议,营销经理 底薪7000+提成+奖励,长期招聘足疗、采耳技师,无经验者由本公司统一培训上岗。以上岗位日工作8小时,月休4天,包吃住。岗位要求:五官端正,年龄18岁-30岁,有上进心。面试地址:南京市建邺区燕山路151号(奥体中心北门旁)面试咨询电话:13852294371 谢先生 总机:025-52202777

祥洪源外贸休闲服饰诚聘

营业员(若干)。祥洪源外贸休闲服饰成立于2000年,主营外贸男女装。目前拥有二十多家直营连锁店,热销南京各大区域。要求:1.女性18-38周岁。2.吃苦耐劳,健康踏实;待遇:1.月薪:3000-5000元;2.缴纳社保(五险);3.每周轮休2天。4.工作时间:早上9:00-晚上8:00 联系人:李女士 13813932365/84798837-0(长期招聘)

本电玩现招聘

服务员若干名,工资面议,包吃住,一经录用,待遇从优。招聘电话:84462077

规格(宽*高)	价格(元)
4*2.5	200元/次
8*2.5	400元/次
8*5	800元/次

两次起做 做二送一,做四送二,多做多送! 最终解释权归现代快报所有!

综合类 招聘

餐饮、宾馆聘

招聘 高校高薪招聘厨师(小炒)。13655169631
招聘 商务宾馆前台接待、店长、水电维修人员各一名。15952052888
招聘 快餐店招二炉。13585117627
招聘 快餐厨师2名,待遇面议。13913972161
招聘 市区某高校聘:黄焖鸡米饭、小炒、麻辣香锅厨师,餐厅服务员。13390919139
招聘 川厨,要吃苦,面议。13182891988
招聘 配菜一名,月薪3800。13182805877

技工类

招聘 药店营业员。84514202
招聘 夕阳红办公、带队、加盟。15380903030
招聘 新街口服装店高薪聘店长、营业员,48岁以下。18915942072
急招 炒板栗师傅。18260020678

司机类

美容化妆

招聘 综合店美容师,长保5000-10000。15861818948

美发美甲

急聘 发型师,保3500。15261821513
招聘 发型师,保3500,桥北。13914797724
招聘 发型师 3500-5000。13851944353
急聘 发型师,总监,长保3500-7000。13512527777
招聘 学徒、助理、技师、发型师,保底3千到5千。13851662644

足疗按摩

急聘 足疗按摩技师(江宁)3-5名,工资面议。13813048251 李
诚聘 正规女足疗技师,保5000,工资6000-8000。兰总 18051989251 奥体
招聘 足疗保健女技师,工资高,待遇好。13701583927
招聘 足疗推拿师。13951873457

保健按摩

急聘 保健技师,日1500。15094319305
招聘 保健技师,保3-4万,可兼职。13584037779
招聘 保健技师,老店。13851575051
招聘 按摩保健师,月1.5万以上。18151621276
招聘 保健技师,2000/天。13047578840
招聘 优秀按摩师,月入3万,包吃住,要求身高1米6以上,30岁以下。电话15805198288
急聘 按摩技师,保30000元/月,可日结。18913850463
招聘 宾馆招按摩技师。13218068111

厨师待聘

待聘 厨5500,快稳。13913933162
待聘 厨+配,单可。15556335921

待聘 品牌鸭血粉丝汤传技,鸡汁汤包配送。13951724491
待聘 大厨+配。13851832293
待聘 精土、家、川,有特色(包可)。18952063851
待聘 家常菜。13813908533
待聘 资深大厨、精各帮菜肴人诚艺精,有特色善翻新、懂管理营销、可代班。18752031800
待聘 主冷、糖艺师、意境盘饰。18502520898
待聘 厨。15251885317
待聘 川厨。13951978179
待聘 厨,5000。15261854597
待聘 20年特色厨,桥北优。18915970153
待聘 川厨,特色,17年,川菜、烧鸡公,口味一绝,13951998173
待聘 精家常。13951834112
待聘 厨家常,快稳。13851518727
待聘 大厨。13912944744
待聘 厨。13813813460

会计待聘

待聘 会计师代账。13951922341
待聘 最低价代账。13851728409
待聘 代账,上门,价低。52301319
待聘 会计师代账。13675101606