

热水泡脚致人猝死? 假的!

专家:正常人群无大碍,心血管、高血压病人不适合

冬天里为了防寒保暖,晚上用热水泡脚成了很多人喜欢的一大“享受”,很多人也认为这是一种良好的保健方式,泡脚盆等甚至在市场上热销。但近日却有传言称,有人在用热水泡脚之后猝死,这让人们对于这种“传统认知”的保健方式怀疑起来。到底热水泡脚是否会致人猝死呢?央视《是真的吗》对此进行了实验。

现代快报记者 朱蓓 综合央视

传言1 热水泡脚会导致猝死? ❌



三名志愿者进行泡脚测试 央视截图

随着冬季天气越来越冷,人们为了保暖防寒,采取了各种办法。民间一直流传着一种说法:“热水泡脚,赛吃人参。”奔波一天后,在临睡前用热水泡脚,洗去一天的疲惫,对于多数人来说,是个不错的享受。特别是冬天气温下降,用热水泡脚几乎成了很多人的一个习惯。但近日,网上一则传言称,热水泡脚会导致人猝死,这是真的吗?

在北京中医医院医护人员的协助下,三名身体健康的志愿者进行了一项测试体验。从测量结果看,三名体验者在泡脚前后的血压虽然有轻微变化,但没有一定的规律,也在正常的范围之内,而三人心率虽然有所上升,但也没有什么问题。

从测量结果看,专家告诉我们,一般情况下,人们在适当的时

间和温度下用热水泡脚都是没有问题的。那么,网上提到的一位刘女士用热水泡脚后猝死又是怎么回事呢?

北京宣武医院神经内科副主任任武剑解释,这位刘女士死亡原因可能是动脉瘤破裂,脑出血导致的死亡,在泡脚的过程中可能会增加循环压力,也可以增加血压,血压的变化和动力学的一些改变能影响脑的供血,最后导致死亡。

从专家的解释和实验结果来看,正常人群用热水泡脚是不会出现问题的。每天持续用热水泡脚不但可以促进血液循环,提高免疫力,还可以缓解疲劳,有助于睡眠。

那么哪类人群不适宜用热水泡脚呢?专家说,有心脑血管病和高血压的病人不适合,“如果诊断患有血管瘤,不太适合热水泡脚。”

传言2 改装氙气灯成“马路杀手”? ✅



央视进行氙气灯有关调查 央视截图

开车人滥用远光灯的问题一直被网友诟病,由于乱用远光灯而引发的车祸常有发生。但就在大家纷纷吐槽“曾被远光灯晃眼”的愤怒时,有网友提出,更大的杀手其实是私自改装的氙气灯。在一个汽车论坛的投票调查中,有63%的人都表示曾经有过被氙气灯照得炫目的经历。

据了解,目前汽车车灯使用最广泛的是卤素灯。而氙气灯是用高压氙气替代了传统钨丝,可提供更聚集的照明,现在有一些中高端汽车所配备的就是氙气灯。

不是氙气灯的车,也可以自行更换氙气灯吗?专家表示,个人私自改装氙气灯,是违反我国道路交通安全法。这种行为实际上是一种违法行为。非法改装的氙气大灯,光柱散射,对行人、驾驶员会产生眩目效果,影响行车安全,也是

交通事故的罪魁祸首。

专家解释称,原装氙气车灯有原装透镜等配套装置,并且有严格的技术标准把关,而目前市面上的改装氙气灯现象,由于缺乏技术规范 and 管控,存在的安全隐患较大。

私自改装氙气灯危害有多大呢?根据北京市产品质量监督检验院汽车检测中心的检测结果,改装的氙气灯在多项指标上都超标,有的项目超标高达50%。

实验表明,改装的氙气灯在会车时不变换灯光的话,会比普通远光灯更加危险。实际上,除了成为“马路杀手”外,氙气灯的危害还不少。2012年,南京市民韩师傅就疑似因为给自己的新车改装氙气灯,导致车辆在九华山隧道内自燃,造成隧道双向封闭,严重路堵。当时,检测人员曾表示,起火很可能与违规改装氙气大灯有关。

香港特区政府前政务司司长许仕仁入狱服刑

被一审裁定贪腐罪名成立的香港特区政府前政务司司长许仕仁27日被送到赤柱监狱服刑。一同服刑的还有新鸿基地产前联席主席郭炳江、新鸿基地产前执行董事陈振源及港交所前高级副总裁关雄生。

据香港媒体报道,当日早上9点15分左右,上述4人离开荔枝角收押所,乘坐囚车至赤柱监狱服刑。当日前往探监的郭炳江长子表示,会积极研究其父的上诉事宜。

本月23日,许仕仁、郭炳江等5人涉案案在香港高等法院宣判。5项罪名成立的许仕仁被判入狱7年半并归还涉案的1118万港元贿款。现年66岁的许仕仁是涉及刑事罪行被捕的香港特区政府最高级别前官员。他被指控在担任公职期间,涉嫌收受超过4000万港元利益,优待新鸿基地产及其附属公司。

据新华社

吉林致121人死火灾案宣判 涉事董事长获刑9年

昨天上午,记者从吉林省人民政府新闻办公室了解到,吉林省长春市朝阳区人民法院、二道区人民法院分别对德惠宝源丰公司特大火灾事故系列案件一审公开宣判。多名涉事企业和相关政府责任人被依法追究刑事责任。

2013年6月3日,吉林省德惠市宝源丰禽业有限公司发生火灾,共造成121人遇难,76人受伤,17234平方米主厂房及主厂房内的生产设备被损毁,直接经济损失1.82亿元人民币。经国务院调查组认定,这是一起特别重大的责任事故。

吉林省人民政府昨天通报称,朝阳区人民法院以工程重大安全事故罪判处吉林宝源丰禽业有限公司董事长、被告人贾玉山有期徒刑9年,并处罚金人民币100万元,判处长春建工集团有限公司吉润管理公司退休职工、被告人刘升有期徒刑7年,并处罚金人民币30万元。

据《法制晚报》

云南村民砍人事件追踪 疑犯“精神异常”

云南省德宏傣族景颇族自治州公安机关27日向社会通报了26日发生在芒市的凶杀案有关情况。

据通报,26日7时41分,芒市公安局“110”指挥中心接群众报警称:“遮放镇嘎中村委会南蚌村一名男子砍伤家人,多人受伤。”

上午10时许,犯罪嫌疑人任其家中被抓获。经过连续工作,现初步查明:犯罪嫌疑人冯岩相,男,傣族,现年20岁,芒市遮放镇嘎中村南蚌村民小组村民,26日7时起床后精神异常,对家人进行辱骂威胁,并拿起家中日常砍柴用的砍刀砍杀自己的爷爷和母亲,然后冲出家门追砍邻居及过往村民。截至12月27日18时,伤亡人员共计15名,其中死亡7人,受伤8人。

经调查走访,犯罪嫌疑人冯岩相的家人和村民反映:近期其精神异常、行为举止有些怪异,自称有人跟踪、欲加害于他。现公安机关正在对此案全力侦办中,并将对其进行相关司法鉴定。

综合新华社

滑滑梯时脖套被挂住 3岁女童不幸身亡

事发时,老师不在旁边

12月11日下午2点半左右,大荔县下寨镇朝阳村小天使幼儿园里的小朋友结束了课间活动,准备上下一堂课。带小班的加老师课前点名时发现,3岁的囡囡不见了。

小天使幼儿园是一所民办幼儿园,占地约4亩,教室是一排平房,有120多名小朋友和6名老师。

前日上午,幼儿园的蔺老师告诉记者,事发那天加老师先组织小朋友上厕所,回到教室发现囡囡不见了厕所,她以为还在厕所里,就先去厕所找了一圈,但并没有找到囡囡。

“加老师觉得奇怪,就到操场去找,走到东边的滑梯时,才看见3岁的囡囡躺在滑梯滑道里,脖套被滑梯头挂住了。”蔺老师说,“滑道比较深,从远处看不见里面有小

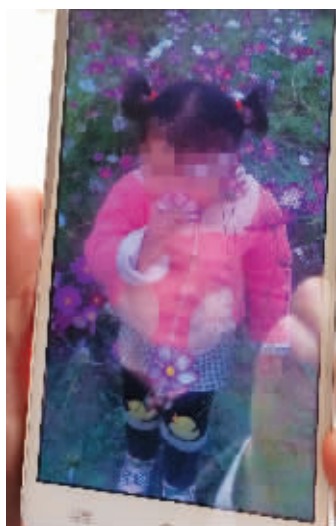
孩。加老师发现后赶紧喊其他老师,大家一起把囡囡抱到屋子里,发现孩子已经有点不行了。”

幼儿园赔了19万

前日下午,大荔县教育局副局长周明说,事发当天,教育局调查组就对事件展开了调查,吊销了涉事幼儿园的办园资质,责令停业整顿。“教育局对负有安全管理责任的、幼儿园所在学区的下寨镇张家中心小学的校长和干事,分别给予行政警告、行政记过处分。”周明说,“当事幼儿园是民办幼儿园,教育局责成幼儿园给当事女教师相应惩处。”

一名老师说,出事的滑梯已用了好几年了,有些部件是铁制的,出事后全县幼儿园的类似滑梯都全部被拆除了。

据了解,幼儿园赔付囡囡家19万元,目前已处理完毕。



不幸去世的囡囡

谁都没想到,在幼儿园滑滑梯时,陕西省大荔县3岁女童囡囡(化名)的脖套会被挂住,更没想到,这个类似围巾的脖套会和滑梯一起,夺去囡囡才3岁的生命。

链接

意外致命事件多次发生

■2012年11月,东莞一名5岁男童在幼儿园滑滑梯时,连帽衫帽口绳子被挂在滑梯上,最终造成男童窒息死亡。

■2010年12月,温州一名4岁男孩在幼儿园滑滑梯时,高领衫后领被钩在滑梯上,20多分钟后被发现时,男孩已身亡。

■今年12月初,邯郸一名10岁女孩乘坐电动车时,长围巾被绞进车轮,猛勒造成女孩脊柱断裂,面临高位截瘫。

■2012年10月,苏州一位老人骑助力三轮车时,围巾绞进车轮,导致老人窒息身亡。

■2011年1月,上海一名妇女乘坐电动三轮车时,围巾不慎缠绕在车轴上,最终窒息身亡。据《华商报》