

# 警惕家居光污染

照明、涂料、瓷砖等都会影响居家照明环境

很多人在秋天会得干眼症，殊不知，很多干眼症患者都是因为光污染导致的。而光污染不仅能引发眼疾、失眠等症状，更有甚者会导致抑郁症，尤其对儿童而言，光污染危害极大。而在家中，除了灯具的使用，包括瓷砖、涂料的选择，都会影响家居光的效果，那么究竟该如何杜绝家中的光污染呢？

现代快报记者 徐赞睿

## 现状 都市人深受光污染影响

一位设计师告诉记者，几乎99%的家庭在挑选灯具时，只关注灯具外观及节能性和功率大小，至于灯具的照度如何、色温大小等关乎照明环境是否能达到健康标准的问题，很少有人关心。在易麦隆国际家居卖场中，记者随机采访了几个消费者，他们全部表示挑选灯具时，主要考虑外形美观，不了解什么是色温，对照明设计更是知之甚少。

“很多业主不懂怎么用光，也不知道有光污染的存在。可有资质的设计师对这些应该都懂，但他们为了工作顺利，一味听从业主意见，这也是造成多数家庭存在光污染的主要原因。”这位设计师告诉记者。

## 误区 过度装饰引发光污染

家居是私人空间，晚上的灯光不应该像商场、专卖店等那样亮如白昼，家居更需要温和适中的光照度。但往往有一些人刻意追求明亮灿烂的装饰效果，大量使用吊灯、射灯、筒灯等灯具，结果太亮的光线对眼球造成大的刺激，如果装修还采用了大量反光材料的话，强烈的反射光对人体健康的危害就更大。

三雄极光的黄经理告诉记者，很多人习惯在床头柜上放一盏荧光灯，殊不知这种灯看似温馨，但却具有闪屏的缺

点，而且使用时间一长，它的蒸馏气就会发出一种嗡嗡的声响。在这种环境中看书、玩电脑等，都会对人体造成危害。

“有些家长没有关注儿童房的灯光，小孩子半夜起来上厕所受到的灯光刺激对于其睡眠、节律的干扰很大。”儿童医院内分泌科刘医生解释，“一些所谓的护眼灯并没有护眼的功效，晚上尽量别让小孩在灯光下看书，早点休息才是正确的方式。”

## 正解 合理二次照明更宜居

业内人士表示，健康的照明首先应该重视照明方向和强弱，否则强光直射入眼，会产生不良影响。可采用“二次照明”的方法，如把灯光打到天花板后反射下来，既不损伤眼睛，又增添浪漫的氛围。

三雄极光的黄经理认为，不同的位置应该选用不同的灯具。一般来说，客厅、书房、餐厅等空间的亮度要比卧室、厨房等空间强些，而卧室内应选用光线柔和的光源。局部照明时，应用遮光性好的台灯，以阻挡这类光源所含较多的红外线辐射。

应该尽量避免使用反射系数较大的装饰材料，比如白色和金属色瓷砖反光强烈，不适合大面积应用。浅色涂料对视力影响小，可使用米黄、米白等代替刺眼的白色涂料，减弱高亮度反射光。

# 4680人创造的家装奇迹 本周末将再次上演

4680人到场、1.53亿元奖品……在第十二天的第二天，备受业内瞩目的天猫家装博览会圆满落幕，由于当天很多人没及时赶到现场，所以本周末，天猫家装博览会决定再加一场活动。这也是天猫家装博览会岁末的最后一场活动。

12月13日的天猫家装博览会，创造了一场业内奇迹：4680人到场，共计发放价值1.53亿元奖品。“而本周则是2014年的最后一场活动，活动力度也非常大。”据主办方相关负责人解释，在上次活动中，天猫家装博览会首次在家装行业推出了“12项不限和12项升级”，将装修价格完全透明化，最大限度压缩签约后的增项问题，真正实现一口价装修。“12项不限是本次活动的重头戏：签单可享6款主材、4项施工、1款辅材使用不限量，同时可享受开工前无理由退单特权。”

该负责人说，6款“主材不限”中，橱

柜和木门是最受关注的，因为这两项受户型所限，有很多不确定因素，尤其是橱柜，每家都要量身定制，“有的客户厨房大，有的客户厨房小，因为厨房面积的差异和客户需求的差异，每家橱柜的延米数也不一样，以前我们只送3延米，这次不限延米，也不用担心费用提高。”

该负责人说，除了12项不限外，同时可以享受开工前退单，不收取一分钱违约金的特权，“在本周末签单预订所有优惠和特权，如果明年想退单，也可以全额退掉，此次和天猫家装携手，优惠史无前例，同时还可以享受到天猫的保障。”

(袁阳)

## 天猫家装博览会

活动时间：12月28日  
活动地点：新街口金鹰A座侨鸿皇冠假日酒店九楼泰淮厅(汉中路89号)

# 直通车现场揭秘 冬装未必不完美

据多年从事装修工作的工长介绍，相比其他季节而言，冬季装修也有很多好处。本期家装直通车，带您免费参观样板房，讲述“冬装”奥秘。

本次活动上午带您直击现场，领略样板房风采，专业监理随车讲解专业知识，中午提供免费午餐和点心；下午举办装修公益大讲堂，为您揭开行业内幕，规避冬季家装陷阱。此外，本活动还将安排品牌设计师与您一对一沟通交流，赠送行业家装合同以及最新版《规范家装指导手册》，提供家装公司优惠信息大分享，并为您精选三家装饰公司免费设计、免费量房、免费预算、免费验房，权威的监理以及资金托管、媒体监督等服务。

发车时间：12月28日(周日)

报名电话：96060

发车地点：

1. 华侨路点：华侨路申银万国证券大门口 8:20
2. 山西路点：山西路青春剧场前16路公交车站(开往下关方向) 8:35
3. 长乐路点：长乐路好又多超市对面(箍桶巷巷口) 8:40
4. 报业大厦：南京报业大厦门口(龙蟠中路金润发西对面) 8:50
5. 张府园点：张府园3号地铁出口右走苏果超市旁(80、82路公交车站) 9:00
6. 水西门点：水西门原建邺区政府门口(人力资源中心斜对面) 9:10

现代《家居》推荐：直通车装饰

# 60m<sup>2</sup>包工包料含主材 28800元

- 60m<sup>2</sup> 精装全包 2.88万
- 80m<sup>2</sup> 精装全包 3.28万
- 100m<sup>2</sup> 精装全包 3.58万

### 全包项目

墙顶面漆、门、门套、墙地砖、吊顶、地板、门框石、厨房吊地柜、鞋柜、洁具四件套、防水、水电安装改造、大小五金……

## 2014年最后一次优惠等着您!

1. 免费量房、设计、出图；
2. 木工板免费升级为E0级；
3. 老房加送防盗门；
4. 定金双倍返还；
5. 送卫浴四件套；
6. 专业监理免费全程跟踪

### 低价格高品质 预算=决算

南京直通车装饰公司是一家集设计、施工、服务于一体老牌装饰企业，拥有十年的经营历史，专业从事家居、办公场所、商铺等设计。公司用全新、全方位的高水准家居服务，为消费者创造健康、时尚、舒适的生活空间。针对市场特点，当地文化和消费者需求，研发出符合南京市民消费特点的家装产品和售后服务，以“全屋家居设计、全面流程规划、全面跟踪服务”为消费者奉献高品质家居。

直通车负责人指出，公司一年服务数百户家庭，直接生产厂家或区域经销商采购主材，压低了产品流通环节和终端环节的利润，避免了设计师、项目经理等中间环节的层层加价，让消费者享受到了实实在在的优惠。同时，直通车的套餐装饰材料采购价格一般比市场价低20%—30%。直通车承诺：设计、决口，坚决杜绝“低价套头”。

### 装修送万元家电 拆除免费水电质保6年

直通车装饰拥有大量的专业设计师和施工队，设计师均来自著名专业院校室内设计专业，设计师全程跟踪服务，做到“设计为本，用户至上”。公司在注重设计的同时更注重施工，公司拥有近300多名长期稳定、工艺精良的专业施工队伍，他们大部分来自精湛工艺之乡——溧阳。公司所有材料均为环保、知名品牌，板材均贴有绿色环保标志，并严格执行公司所订的“材料清单”进行进货及材料验收，增加材料透明度，让消费者真正

放心安家。

活动期间，签约客户可享受免费量房、拆旧、设计、预算报价和免费出设计平面图；装修即送价值万元家电组合：品牌空调机、品牌灶具、品牌热水器、品牌燃气热水器。定金双倍返还工程款，木工板免费升级为E0级，赠送卫浴四件套，节省近万元。此外，水电等隐蔽工程6年质保，业主更放心。

# 本季特惠价：60m<sup>2</sup>舒适型精装只需2.88万元

乳胶漆工程：二底两面，五邦乳胶漆，现场手工调制腻子，施工面积130m<sup>2</sup>，阴角修复48m  
墙地面工程：厨、卫墙面无缝砖，施工面积32m<sup>2</sup>(公司提供几中款式任选)厨、卫、阳露台，地砖施工面积44m<sup>2</sup>  
吊顶工程：客餐厅、主卧室、次卧室半石膏线条(施工42m)，厨卫集成吊顶(施工面积9m<sup>2</sup>)  
大理石工程：厨房、卫生间、阳台窗台门框石(施工4.5m)中国黑大理石，可升级为其它颜色  
木工工程：进户门套4.8m，主、次卧室门2樘，卫生间合金平开门1樘(均含门套、门框、合页等)  
洁具工程：成品橱柜一列，橱柜柜体3m，吊柜1.5m(烤漆或av，含石英石台面、拉手、就镜)

地砖工程：1.2mm厚实木复合地板(施工量31m<sup>2</sup>)公司配备众多品牌款式任意挑选  
洁具、五金工程：品牌不锈钢双水嘴一个、水龙头一个、马桶、淋浴花洒、台盆一妇  
水电安装改造工程：预埋防水、水电线路安装、开关面板、线管、地漏、角阀等  
杂费：色装饰材料运输、上下楼、搬运、垃圾清运、成品保护、工程管理费、服务费等等  
软装费：品牌油烟机、嵌入式灶具(不锈钢材质任选)、热水器(电、燃气任选)各一个  
赠送再赠送：卫浴四件套、老房赠送防盗门

套餐说明：工程直接费2.88万精装套餐案例，以建筑面积60m<sup>2</sup>新房为例；2室1厅1厨1卫1阳台，人工、主材加辅材，主材品牌、型号均为公司样品展示，几十款任挑不加价，具体工程量及用材以及更详细内容以店堂公示为准。

12月26日-2015年元月3日  
地铁1号线张府园站2号出口厅后街2号

报名电话：86423133、52349833  
短信报名：13382401180 (姓名+楼盘名称+面积)  
交通路线：28、41、80、82、128、313张府园西站下,16、28、33、35、41、100三元巷站下