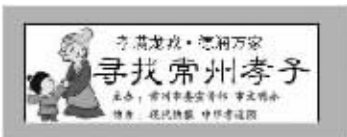




为照顾中风瘫痪的父亲,陆原自学护理、按摩、理发,他说—— 每天回家握一下父亲的手 什么劳累都忘记了



7年前,父亲突发中风差点成了“植物人”。从那以后,白天正常上班的陆原,晚上就没睡过完整觉。不仅如此,为了更好地照料病中的父亲,他自学成了护工、理发师、按摩师。在他的精心照料下,父亲现在已能坐在轮椅上出来转转了。对自己照顾父亲的事,陆原只是说:“这都是我应该做的,太正常了。”

王彤 刘国庆

7年多没睡过完整觉

陆原今年43岁,在金坛市航道管理处工作。2007年8月2日,陆原父亲突发脑溢血引起脑中风,虽然抢救及时,老人保住了性命,但因大脑严重受损,老人右边半身不遂,大小便失禁,部分记忆丧失。

陆原告诉记者,刚从医院回到家那阵子,父亲没有任何意识,就像一个植物人,在陆原的精心照顾下,两个月后,父亲的脚能动了,嘴里也能说出一两个字,但生活还是完全不能自理,吃喝拉撒都得靠人照料。

医生告诉陆原,要做好长期护理的准备。陆原说,从那时起到现在,7年多时间里,他晚上就没睡过完整觉,每两小时就要起床一次,给父亲翻身、清理大小便。

自学成理发师、按摩师

由于母亲年纪也大了,妻子要照料家务和年幼的儿子,护理父亲的重担便主要落在了陆原肩上。

陆原的单位离家有5公里多,他在航政科从事一线执法工作,每天不仅要处理大量的事务、文件,还要经常参与一线巡航检查。每天,陆原都是早早起床,帮父亲洗脸、刷牙、擦身、穿衣和端倒尿盆。他还每天坚持和父亲聊天,虽然老人基本不回应,但他坚信父亲听得到、听得懂。他说,和父亲“聊天”、“说话”,是为

了让父亲的头脑能得到锻炼。另外,因担心父亲的身体肌肉萎缩,不管怎样繁忙,陆原每天都要坚持用轮椅推着父亲到外面转半个小时。

为了让父亲的病情能好转,陆原四处打听护理、治疗方法,听说银杏有益大脑恢复,便买来了各类对症的银杏保健品给父亲服用;听说针灸推拿疗效好,便托人请来有经验的医生上门针灸推拿。

在医生为父亲做治疗的过程中,陆原主动向医生请教如何做按摩、做拍打和肢体牵引,等熟练掌握后,每天下班后,无论多晚多累,他都坚持为父亲做两遍按摩。他说,苦点累点没什么,只要能看到父亲睡得更好睡得更香,那便是他坚持下去的最大动力。

陆原还经常让上小学的儿子读书读报给爷爷听,他说,这样一来可以刺激活跃老人的大脑,二来可以从小教育孩子孝敬老人。

由于瘫痪得比较严重,根本不能出门,老人的理发就成了一大难事。陆原考虑再三,决定自己学,他找到一名比较熟悉的理发师,说明了自己父亲的病况,希望他可以教自己几招简单的理发技艺,这位理发师听后很是感动,当即就答应了,在他细心地指导下,陆原很快就学会了理发。从那以后,父亲的头发一直修剪得清清爽爽,胡须一直剃刮得干干净净。



陆原下班回到家中,父亲总会伸出手和他握一握 金坛市文明办供图

照顾他是我的本分

陆原的父亲今年已经77岁了,在陆原的精心照料下,老人没有生过褥疮。社区的一些居民说,老人能恢复成这样,离不开儿子的照顾。

在接受记者采访时,陆原说:“这些都是我应该做的事情,太正常了。父母从小把我养大不容易,我到现在记得很清楚,小时候父亲从来没打过我。父亲突然中风,照顾他是我的本分。”

陆原说,现在父亲已经不怎么

能说话,但是下班回到家中,父亲总会伸出手和他握一握。“他不能说出来,但是我明白他的意思,是在说我辛苦了。这个时候我就特别有感触,什么劳累就都忘记了。”



今年常州进口了98吨奶粉

进口食品新增6大类,货值比去年增五成

记者昨日从常州检验检疫局获悉,今年常州新增奶粉、啤酒等6大类进口食品,其中奶粉全年进口12万罐,重量达98吨。经常州检验检疫局登记的进口食品427个批次,货值3360万美元,与去年相比增长50%。

据了解,2014年常州进口食品种类包括葡萄酒、婴儿配方奶粉、橄榄油、啤酒、冻牛肉、虾片、豌豆、巧克力、饼干、海苔、葡萄汁、猪肠衣共12个大类,近百个品种。其中冻牛肉、奶粉、啤酒、豌豆、虾片、饼干这6大类为新增。

在检验进口食品的过程中,常州检验检疫局工作人员发现,今年新增的6大类进口食品中,进口总量(重量)最多的是奶粉。“去年还没有,今年一下子就涌入常州市场,而

且量非常大。”据统计,今年全年共进口奶粉12万罐,重量达98吨,全部来自澳大利亚。其余像冻牛肉、饼干也主要从澳大利亚进口,啤酒进口主要来自德国,豌豆进口主要来自英国,虾片进口则主要来自泰国。

“越来越多的市民钟爱进口食品,商家开始从境外引进更多的商品,这是促成食品进口的动力。”常

州检验检疫局有关人士介绍。此外,今年常州市还出台了一些新政策扶持企业进口,如保税政策、存放在进口食品集中监管库免仓储费等,“以前选择走南京和上海口岸的商家看到本地政策的优惠,纷纷选择从常州口岸进入,这是促成今年进口食品总量和种类大幅增加的原因。”

胡月珍 董怡 刘国庆

W&NL 万力 / 无锡皮革城
WUXI LEATHER CITY
买精品皮衣 水貂
就到无锡皮革城皮革生活馆
2015元旦
皮衣水貂嘉年华
错过再等一年
咨询热线: 0510 8865 3333
地址: 无锡市锡山区东亭北路

画说常州
道德讲堂总堂
设立主题邮局
常州是全国道德讲堂的发源地。昨天,常州全市道德讲堂建设五周年纪念活动,在市文化宫大成殿道德讲堂总堂举行。同时,在道德讲堂总堂一角,道德讲堂主题邮局——“尚德驿站”正式挂牌成立。这也是全国道德讲堂建设的首创。在道德讲堂现场有什么感悟,可以及时通过明信片寄给亲朋好友一起分享。
周示行 刘国庆 文/摄

天气

周末天气回暖

平安夜晚上的一股冷空气,一下把气温又吹低了。今天常州阴到多云,部分地区有零星小雨,早晨最低气温1℃,白天最高气温9℃。虽然降雨量不大,但大家出门还是要带好雨具。

明后天又到周末了,令人开心的是,周末不仅天气好,气温还将逐渐回升,预计最高温能达到11-12℃左右,比较适合外出。因为上班的关系,有不少市民可能并没有好好过一个圣诞节,不妨利用周末时间出去转转,放松心情吧!

张敏

今明后三日天气

今天 阴到多云有时有小雨
1-9℃

明天 阴到多云 5-11℃

后天 阴到多云 4-12℃

卫生

常州市四院 元旦门诊安排早知道

根据国家关于法定节假日的有关规定,结合医院工作实际,常州市四院怀德院区元旦期间门诊安排如下:2015年1月1日、2日门诊停诊,3日内科、外科、骨科、妇科门诊全天开诊(8:00-11:30,13:30-17:00),其他专科、专家门诊及夜门诊、午间门诊停诊。1月4日门诊正常上班。

市四院新北院区元旦期间门诊安排如下:2015年1月1日、2日门诊停诊,1月3日普内科、普外科、骨科、妇科、产科、儿科、耳鼻喉科、口腔科、眼科、中医科、皮肤科全天开诊(8:00-11:30,13:30-16:30),其他专科、专家门诊停诊。1月4日门诊正常上班,元旦期间,新北院区急诊24小时开诊,并增加备班。

杜衡 陆文杰

电商

创意产业基地 举办电商发展研讨会

昨天上午,“常州电子商务发展研讨会”在常州创意产业基地举办,国家电子商务研究院副院长李鸣涛等重量级专家与常州本土众多电商企业负责人进行高端对话,共同探讨电商发展之路。常州本土电商代表淘常州、化龙巷、恐龙园、香传电商、四海商舟等十家企业的相关负责人齐聚现场,分成两个小组,围绕“新常态下,电商发展未来之路”和“面对电商新机遇,常州电商企业如何应对?”两大问题,展开圆桌讨论,分享经验、摸索发展。

记者从会上获悉,目前创意产业基地电子商务产业园区已集聚电商企业100多家,预计2014年网上交易额突破200亿元。创意产业基地管委会副主任张南军表示,借着此次研讨会,基地也正式启动了国家级电子商务示范基地的创建工作。

王寅 张敏