

自己剪头发,就是这么酷炫

露一手

经常去理发店剪头发,你一定有过这样的经历。不管是理发师Tony,还是理发师Jim,都会热情地向你推销办卡,而且还能帮你找到一种新的丑法。剪头发前,只是想换个发型,可剪完之后,你就想换张脸了。现在,南京普通洗剪吹20元一次,为什么要花钱去理发店受“折磨”呢?于是,有些人决定自己在家剪头发。现代快报记者 戎华



为了宝宝学习理发

乐雯是个“资深”家庭理发师。儿子小时候去理发店,看见穿白大褂的理发师拿着剪刀转来转去,吓得大哭。
“我就去买了全套小孩理发的工具。”乐雯告诉记者,开始全家人都不同意她给宝宝剪,担心她不小心伤到宝宝。可是乐雯坚持自己动手。她用一块薄薄的窗帘布当围裙,凭着以前自己在理发店的感悟,试着动手。“最初没

那么顺手,推子也不怎么听使唤,一不小心就剪豁了一块。有时推子夹着头发,儿子直喊疼。”不过,多剪几次就顺手了。她总结了经验:比如趁着娃睡熟了悄悄剪;推子不能太贴近头皮……
现在,乐雯已经是高手了,给儿子剪个“潮童”发型没问题。有一年万圣节,她给儿子剪了个很酷的发型,回头率相当高。现在,全家人的发型都交给她打理了。

在家剪发的小提示

如果你没有完全的准备以及充分的心理准备,自己在家理发可是非常危险的游戏。其次,你可能需要一把好用的剪刀,最好是专业剪刀。

- 1.尽量不要一个人做。对着镜子你只能看到正面,两侧和背面的头发最好还是让朋友帮你把关。
- 2.别挑战高难度。如果是第一次尝试,不要挑战高难度。从修剪刘海或者发梢开始吧,剪出层次和角度可不是随便想想就能做到的。
- 3.用手指做标尺。剪的时候用手指平行夹住那部分头发来保证齐平。
- 4.湿发的时候剪。最简单的方法就是在头发潮湿的时候剪,仰起头,把头发梳好后直接剪一刀齐的线条,这种方法适合头发稀少的人。但是头发吹干会变短,不要剪太多。给宝宝理发要干脆。
- 5.每刀都剪得少一点。别想一刀就剪好,每次剪的比你想象的长度要短一些,留点头发保持平衡。

技术宅给女友剪空气刘海

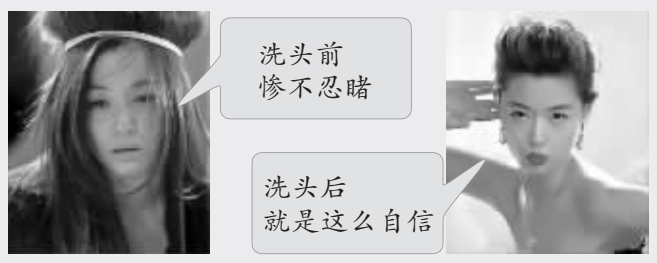
在许伟看来,在理发店剪头发是一场赌博,他从没赢过。许伟是个80后,对发型颇为讲究。许伟有一点脱发,前两年他在小区理发店办了张7.5折的理发卡,剪一次要15元。可是,去了两次就受不了了。“我跟理发师说过几次,稍微修短一点,可是他一剪刀下去,就到板寸的长度了,藏不住脱发的地方。”后来,许伟换到新街口一家高档理发店,剪一次头发要40元。“我本来想着多花钱,找个高级点的理发师,总能满意了吧。”可是,他再次失望了。于是,许伟网购了理发工具,

从此走上了理发的“不归路”。
豆瓣上有“自己给自己剪头发”的小组,这是许伟经常去逛的讨论区。小组里,女生居多,像许伟一样的技术宅不少。他常常看那些教程帖,“不少人会把自己理发全过程发到网上,生动详细。”对照教程帖,许伟给自己剪了好几次,效果一次比一次好。
最近一阵看到网上流行空气刘海,许伟有些手痒,想给女朋友剪个空气刘海。女友经不住他的死缠烂打。没想到,最后效果很好,得到了挑剔女友的夸赞。

见识广

冬天不少妹纸都有“洗头,还是不洗头”的困扰,晚上洗澡时要不要洗头?洗的话,天气那个冷啊……不洗,第二天一整天都不舒服!特别是对那些“不洗头会死星人”来说,实在是纠结得难以自拔。那么问题来了,冬天每天洗头好不好?如何洗头才健康? 陈海静 尹欣

冬天要不要每天洗头? “不洗头会死星人”真的伤不起!



那些年错误的洗头方式

- 1.不梳头直接洗
洗头前,要先用湿梳子梳头,令污垢和灰尘浮于头发表面。
正确做法:为避免伤到头皮,建议使用宽齿缝、圆头的梳子。
- 2.洗发水倒在头上揉出泡沫
未经稀释的高浓度洗发水在头皮局部残留,会刺激头皮;泡沫是用来阻隔发丝摩擦的,如果揉出泡沫就起不到保护头发的作用。
正确做法:洗发水加水稀释,揉出泡沫后,再均匀涂抹。
- 3.护发素不冲洗干净
有些人认为,留些护发素在

头上可以保护头发。其实这样会粘附灰尘,堵塞毛囊,引发炎症。
正确做法:一定要清洗干净。
PS:水温会影响到后续的造型效果,所以,最后一遍冲洗时水温要稍微调低,头发会更柔顺。

- 4.洗完头马上外出
刚洗完头马上外出,紫外线会导致断发、分叉。
正确做法:撑伞或戴顶帽子。
PS:干发时要注意,用干毛巾将头发上的水全部吸尽,再用大齿梳理。梳理时动作要轻柔,此时毛孔张开,头发容易拉断。

冬天要不要每天洗头?

有些人认为天天洗头能抑制出油。其实,头发爱出油,可能正是因为你洗头洗太勤。

中医建议:女性最好每个星期洗头3-4次,尽量避免天天洗头。如果是在户外长期工作的人和脑力工作者,可以适当增加洗头的次数,在洗头的时候多按摩头部,经常梳理,促进头部的血液循环。女性天天洗头会将头皮的皮脂腺分泌的油脂彻底洗掉,让头皮和头发失去保护层,不利于头发的健康。

西医建议:女性最好隔天洗头一次。但是对于洗发水的选择要尽量避免碱性过大的产品,每次洗头的时候最好配合护发素一起使用。

网友建议:妹纸们洗头千万不要因为怕发型不好头发保持半干半湿的哦,尤其是在冬天,这样的习惯会引起经常性的头痛,诱发感冒发烧。

南京 17期



大家好,我是南京阿霖。南京通就是锅,锅就是南京通。

话说当初朱元璋定都南京,迁来10万手艺人,构成“明代十八坊”,有织锦坊、鞍辔坊、弓匠坊、箭匠坊、铁作坊、银作坊等。这些作坊当年分布在老城南居多,现在都基本败落消失了。考考大家,还晓得这里头的“坊”读第几声啊?

看图猜南京

猜一猜,这是南京哪儿



漫画 胡晓晶

涨姿势

“明天到我办公室来一趟”是“猜猜我是谁”电话诈骗升级版。骗子能叫出当事人名字,当事人却云里雾里。如果询问,还会遭到鄙视。这两天,记者就接到了这样的电话。现代快报记者 戎华

新骗术:明天到我办公室来一趟

1

前天下午,手机忽然响了,一个陌生的号码。快递?推销旺铺?小额贷款公司?我飞快地在网上搜索了电话归属地,是南京的号码。
“×××,明天到我办公室来一趟。”对方一口广东腔,直接报出我名字。
“你系边个?”广东话可难不倒我。领导喊我去办公室?等等,我们公司有个这个口音的领导咩?
电话那头的领导有些生气,“没听出来!上次你找

我办事,还请我食饭。公司有几个领导啊,连我都不认识,我的号码你没存咩?”
怎么办?领导要生气了。我决定豁出去了,“是张总?”“嗯,你终于想起来了。”“张总”傲娇地承认我答对了。
怎么领导也开始玩“猜猜我是谁”的游戏吗?等等,这不是骗子玩的吗?
“明天九点,到我办公室来一趟。”“张总”不由分说挂断了电话。

2

昨天上午,8点55分。“张总”又来电话了。“小×,你到那边啊?”我正坐在办公室啃包子。“哦,张总,我快到公司楼下了。”我以为“张总”业务太忙忘了我呢。太好了,竟然没忘。
“有两位领导到我这办点事。本来约好下午过来的,没想到早上突然就来了。我这会一点准备都没有。你去楼下商店看看,有没有烟啊,买两条烟过来。”
“张总啊,买什么烟?”

“你看着买。”“九五之尊好不好?”“张总”说:“行,就买这个烟,买两条赶紧送过来。”
我说:“可是,张总,这个烟很贵,我身上钱不够买两条。”“你身上有多少钱?”“1000块。”“那就买2条500块的烟。”
“我还没吃早饭,钱都买烟了,没钱吃早饭了。”
“我办公室有包子,你到我办公室吃,我把买烟的钱给你。”“好,我先去买烟,买完找您。”我的心情简直欢脱。

3

一分钟后,“张总”打来第三个电话,“算了,我想了想,你唔买烟了。”“为什么啊,张总。我刚到小卖部。”“现在风声紧,送烟不是让领导犯错误嘛。”“那我不买了。”“等等。两位领导还在我这。我什么表示都没有也不合适。你看看附近有什么银行,打1000块钱到领导卡上。你回来我把钱给你。”我心中万马奔腾。送烟是让领导犯错误,送钱不还是让领导犯错误嘛。这“张总”的智商……哎哟喂……
“我这有××银行。”我随口说了个银行。“行吧,我一会把领导卡号发给你。”“张总”交代。
“张总,买1000块钱的烟还说得过去,送钱的话

1000块是不是有点少啊。我同事小姜和我在一起,要不我向他借点,凑一万打过去?”“张总”听了这话快感动哭了吧。
谁知道,他冷酷地说:“别借了,1000块够了。汇完款记得拿小票到我办公室。我把钱还你。”“张总”继续说。
能不能让人好好演戏?我要笑场了:“张总啊,你好歹一个总经理,1000块还要搞这么麻烦,三个电话就为骗1000块……”
哪……哪……哪……
“张总”知道我已拆穿,飞快地挂了电话。
“累不累啊。”可惜,我的关切之情,“张总”听不到了。

本版答案

南京问题答案:读第一声。第一声fā ng指街巷,第二声fá ng指作坊。
看图猜南京答案:梅花山