

感冒吃不吃药都一周才好? 医生说NO

治和不治大不一样,有些感冒不及时治疗容易诱发心肌炎

冬季是发烧感冒的高峰期。目前流行的一种说法是:普通感冒吃不吃药都要一周才能好,还是硬扛吧。这一说法站得住脚吗?江苏省中医院急诊科主任郇永平并不赞同,他说:“病7天总不如病1天舒服。感冒发烧也不能小瞧,有可能变为心肌炎、肾炎,甚至危及生命。” 现代快报记者 安莹

感冒不及时治疗病情加重会变为心肌炎肾炎

最近,市民王先生被感冒发烧折磨得够呛,已经持续7天了。去医院后一直在打点滴,但烧没有退,咳嗽反而加重。王先生说,刚感冒时,同事都说,普通感冒吃不吃药都要一周才能好,扛一扛就过去了。王先生就坚持没吃药。结果到了第4天,整个人躺在床上十分难过,头疼得厉害,没办法只能到医院就诊。

发烧感冒了,不吃药真的能7天就好?郇永平并不赞同这种说法。他说,中青年平常身体很好,一旦有个头疼感冒发烧症状,常扛一扛就过去了。但感冒得不到及时治疗,病菌在体内“爆发”得很快,身体抵抗

力下降,容易受到病毒侵扰,病情加重会变为心肌炎、肾炎。

对于感冒发烧的病程,郇永平认为不能绝对说是7天能自愈,抵抗力强的人可以不吃药扛过去,但大多数人带病上班,得不到休息,致使抵抗力低下,延长了病程,很多感冒病人的病程是7~14天。

病7天总不如病1天舒服

外感发热是江苏省中医院急诊科的重点病种。专家认为,有人发烧感冒,喜欢连续服用“白加黑”等药,抗感冒药只起到对症治疗作用,不可能快速彻底消除病因。感冒虽然只是小毛病,但病7天不如病1天舒服。

郇永平举例说,曾经他遇到过一个念高中的小姑娘,发烧20多天了

都不见好,各种检查都做了,也使用了大量抗生素,就是查不出原因。经过诊断发现小姑娘病情是病毒性的上呼吸道感染。通过辨证治疗,使用中医的经典方药小柴胡汤和藿朴夏苓的“加减方”后,只要3服药就治愈了。这也说明中药疗效不比西药慢。

专家表示,针对病毒性感冒,中药不但能抗病毒,还能调节免疫力。江苏省中医院药剂科的谭喜莹在《中国社区医师》上撰文称,他对市面上销售的感冒药(西药)进行了梳理,目前常用的感冒药有十多种药品名称,它们的不良反应比较多,包括消化系统、泌尿系统、心脑血管系统、中枢神经系统以及血液系统都会有些损害,甚至还有一些过敏反应。

感冒发烧了,先分清属于哪一类型

郇永平说,一旦患了感冒,别急着吃药,要先弄清楚感冒的类型,再选择对症药物。中医将感冒分为风寒、风热和暑湿等类型,其中风寒和风热的治疗药物药性是相反的。



风寒感冒

症状:怕冷,伴有鼻塞、声重、流清鼻涕,有人头痛、全身感觉不适,但一般不会出汗。

药方:以辛温解表为主,可用感冒清热冲剂或正柴胡饮冲剂或通宣理肺治疗,葱白姜丝煮水喝有一定作用。症状轻的可以到药店抓苏叶、防风、荆芥各10克,泡茶喝。



风热感冒

症状:发热,身上有汗但却感觉不痛快,嗓子干燥、疼痛,鼻涕比较黏稠,咳出的痰也是黏痰或黄痰。如果室外有风,还会有些怕风。

药方:需要辛凉解表治疗,可用银翘散、板蓝根冲剂、热炎宁颗粒、双黄连口服液、清热解毒口服液等。也可用百合6克、板蓝根15克泡茶喝。除湿的药,可以用苍术、藿香叶泡茶喝。

漫画 俞晓翔

即日起,在现代快报刊登分类信息可享受现代快报网站免费发布的信息。网址: http://fenlei.xdkb.net

生活直通车 广告刊登热线: 66069071 66069072 QQ:2724050545

- 搬家服务
- 疏通
- 保洁保姆
- 装潢/拆除
- 家电维修
- 电脑维修
- 老年公寓
- 防水治漏

双喜

专业搬家,钢琴,单位,拆家俱,空调,长途优,包满意。86603346

喜顺

正规83433888人车多厂、厢,长短途,全市连锁,特价。
喜临门搬家起步150元
84230030

宜家

87787300,专搬家、钢琴、拆家具、搬迁公司、备大车、小车,服务正规,价低。
喜顺专业、搬琴、搬家。86455277 优
喜庆 搬家,全市连锁。86653506

迁福-84440546

车大人多,搬家,单位,长途优。

喜顺

总公司86279827。人车多,特低
河西 鼓楼,桥北。86279339 厢
光华门 马群,家,低。84490675

承接工程

泽友 混凝土隔层,地坪。厂房,别墅改造。18951806588
小王 专业现浇,混凝土隔层,别墅改造,拆除。13400071465
东纬 快速安装轻质隔墙。86301122

保洁/保姆/点工

家旺

保洁、擦玻璃、打蜡、地毯。52307973

家顺

专业保洁、满意付款。52253092

诚心

保洁、地毯、沙发、打蜡、石材。86530821

喜顺

免楼层,拆装,长途优。86050222

蚂蚁

84233142,搬家、单位、拆家俱、空调,大件起重,长途免楼层,5米车。满意付款。

双喜

84375800,正规,专业搬家,钢琴,红木,拆装,长途优,服务好。

双喜-84615800

专业团队,搬家,厂,公司,价优。

搬家服务

喜顺

总公司全市连锁。86612038价优

双喜100起-84231159

搬家、单位、车大、人多,长途优。

喜顺

搬家,全市连锁, 特价。86279888

诚信

专业保洁、擦玻璃。13776621640

鑫姐

保洁送蜡、地毯、美缝、粉刷。85412800

凤凰

社区、保姆、点工。86556435

鼎鼎

保姆、保洁、点工 68876244

非非

保洁,保姆。86513873

金屋

工程保洁,洗门头擦玻璃 86303616

星荣

保洁,开荒,石材美缝。85309080

老年公寓

秦淮区 家和乐老年公寓,家一样的照顾。咨询热线13951917199

喜顺

市区150,江北350,专业钢琴。84418520

喜顺

专业搬家,拆装,桥北,河西,鼓楼,雨花。86475997

双喜

搬家、单位、厂、长途优。83198834

栖霞

玄武,迈皋桥。85333158厢

栖霞区

尧化门、仙林、马群、家。85331216 优

雨花

江宁,厢,人诚。52404113

江宁

厢。52159499

栖霞

仙林,迈皋桥。85336058厢

下关

家。58806685包满意

下关

搬家。13814098602 优

益民

搬家。86222038

江宁

搬家。52934119

江宁

搬家。52158321

雨花、厢

52471161

南京

特价搬家。85350696

下关

家。58811712迈皋桥

下关

家。58818039

双喜

搬家、厂、起重、吊装。52152585

疏通

白下通、改道、水电

84619536

秦淮通、水电、抽粪、清洗

15261879981

全市管道清洗、疏通、抽粪

15996239037

白下疏通、抽粪

84592946(低)

白下通改、钻、清洗(低价)

84606359

玄武疏通、水、钻孔

83320773

建邺通、改、水、电、孔

86603334

河西通、改、水

86403652

汽车广场 广告热线: 66069071 66069072 QQ:2724050545

- 车辆信息
- 转让汽车
- 车辆租赁
- 转让摩托车
- 求购汽车
- 转让工程机械
- 求购摩托车
- 汽车服务

车辆租赁

16行

价优。85606808

驰田

全新别克商务、凯美瑞、帕萨特、卡罗拉、福克斯、锋范等。13305171318

求购汽车

求购 3-9米货车

18052045106

急购 蓝牌货车

13182950570

高价购 3-9米货车

18105186138

求购摩托车

高购 宁摩, 报废车, 牌照

15051848018

拆除

苏宇电器

空调移机50, 空调安装30, 空调拆机30, 空调加氟10元起, 空调维修免费上门, 有车运, 质保二年电话: 025-86559502, 空调维修浦口专线: 025-57712010, 栖霞专线: 025-85771311, 江宁专线: 025-52635517

家电维修

金陵便民服务网

(全市连锁、十分钟回复、凭回执单保修)
空调(家用、商用)精修、移机、充氟
专业太阳能(精修、移机、升级、置换)
精修彩电、液晶、冰箱、微波炉、洗衣机、电脑
热水器、灶具、油烟机(洗修)、马桶维修置换
圆水电、龙头、电路检修、防水、疏通、改道、保洁
敲楼、玄武、白下: 83372328 下关、栖霞: 85525652
江宁、秦淮、雨花: 84432328 建邺、浦口: 86621210

天宇空调

专业拆装、维修、充氟, 免费上门
鼓楼、玄武、白下 84612098 建邺、下关 86512023
江宁、秦淮、雨花 52106571 栖霞、浦口 86666835

零距离便民网

专业家用、商用、空调、精修
移机、充氟、太阳能精修
彩电、冰箱、洗衣机、微波炉、灶具
油烟机(洗修)、热水器、水电、电脑、保洁、疏通
敲楼、玄武 85226311 下关、栖霞 85508843
白下、建邺 86624840 秦淮、江宁 51678319

法制现场

空调、冰箱、彩电、电脑、洗衣机、热水器、灶具、油烟机、水电、疏通。86311234

高购 宁、外摩、助

13913981277

转让汽车

转让 德龙前四后八自卸

15905170685

出售 欧曼前四后八自卸8米大箱, 2年车, 成色非常好, 急需资金, 价格面议

15895957316

转让 2012年12月4.8米渣土车, 车况好, 价格面议

13951636831

转让 渣土车09奥运4米8

杨先生 13951624784

扬子便民服务网

专业家用、商用、太阳能、精修、移装、置换、空调精修。
灶具、油烟机(洗修)、热水器、洗衣机、空气能、冰箱、彩电液晶、水电、马桶、疏通、改道。
025-85945793 025-66090349

五星

空调移机50, 装30, 修20, 加氟10起。24小时热线: 86623402

苏宁

专业空调移机, 安装, 维修, 加氟。24小时服务热线: 85551477

五星

空调, 移机50, 安装30, 维修20, 加氟10(鼓楼、下关、栖霞、浦口) 85590353(建邺、玄武、秦淮、雨花、江宁) 52380353

永乐

电器, 专业空调, 移机, 安装, 维修, 加氟, 全市服务热线: 86645122

朱工

快修、空调、冰箱、彩电、太阳能、热水器、洗衣机。84591112

电脑维修

忠和

30修电脑、彩电。全市连锁。86652816

阳光快修

30上门修电脑, 全市连锁-85575811

装潢

宝准

工装、店装、家装。13951823516

宜居

家装、店装、瓦、木、水、电、漆。15850608215

利民

家、店、工装, 先装后付。83370882

富淮

工装、店装、家装。18901595277

米其儿

饭店、商场、单位装潢、维修。18502511011

腾马

先装后付, 保质5年。52263295

转让 10年9月, 金王子, 前四后八, 自卸

13776654046

转让 12年别克凯越

13851587686

转让 12年黄牌跃进, 6.8万公里

52609868

转让 10年5月解放赛龙国III 6.8米, 电喷永久绿标

13601453992

转让工程机械

厂家直销洒水车上牌

15601586911