

这种病就爱找瘦高个小伙

运动时突然胸闷 竟然是肺泡壁破裂

快报讯(通讯员 倪静 记者 刘峻)南京胸科医院有个病房,每年要收治两三百例肺部疾病的患者,他们绝大多数都是20多岁的年轻瘦高个小伙子,很多都是运动后觉得肺部疼痛送过来的。专家告诉记者,这种肺病在瘦高个的小伙子中高发。

20多岁的张同学是南京一所大学二年级学生。今年12月,一场篮球比赛后,小张突然感到胸闷气促,辗转多家医院发现是“右侧气胸,两肺多发大疱”。这是什么怪病?医生说,肺大疱是由于肺泡内压力升高,肺泡高度膨胀,肺泡壁破裂并相互融合而形成巨大的囊泡。由于肺大疱大多位于肺的表面,在咳嗽或用力等增加胸腔内压力情况下,可造成肺大疱破裂,引起气胸,造成患者呼吸困难和胸痛等症状,如果两侧同时发生,会危及患者生命。经过张同学家人与医院反复商量,胸心外科主任医师邹卫决定在省内率先开

展单孔胸腔镜双侧肺大疱切除术,由于手术创伤小,术后第二天小张就可下地走路。

每年,医院都收到大量像小张这样年轻的瘦高个小伙子。南京胸科医院专家告诉记者,这些换的肺部“炸弹”都是先天形成的。为什么瘦高个小伙子多见呢?专家说,这是因为在生长发育的时候,个子蹿得快,但是肺部发育却跟不上节奏,拖了后腿,逐渐埋下了隐患。这种隐患平时没有什么感觉的,但是等到人一运动,比如剧烈跑步、打篮球踢足球、举重等等,就会突发发病,造成肺部疼痛,喘不上气。严重的会影响肺部功能。

“来这里的小伙子,很多都是运动后发现的,这些小伙子瘦高个,胸扁平,从特征上很容易就判断出是这类患者。”专家说,如果平常做体检,一张普通的胸片还看不出异常,只有CT才能显示出异常情况。



漫画 俞晓翔

这种说法不靠谱

脊椎不舒服,“滚一滚”就好? 专家:小心“滚”伤身体

快报讯(记者 吴怡)久坐电脑前,很多人感觉颈椎、腰椎出现僵直难受的情况,近日,一则名为“教你滚一滚,滚走颈椎病,滚出好脊椎!”的文章在网上和微信朋友圈中传播,称每天只要抱住腿像球一样在地上滚那么108下,脊椎问题都能得到解决,骨科问题更是不用手术就能治愈,听上去很是神奇。不过,现代快报记者咨询医生了解到,这种“滚一滚”不但没有传说中的这么大疗效,反而还带有很大的风险。

根据这篇微信的描述,站立歪斜或坐姿不端正、习惯性跷脚、长时间坐在计算机前都会造成脊椎歪曲不直,脊椎一旦歪曲歪斜,很多毛病会跟着来,所以可以常常做滚背的动作,可以矫正脊椎。“滚一滚”的动作十分简单,并腿屈膝坐在地上,双手环抱住小腿,收腹拱背,身体往后从尾椎、腰椎一节一节触及地面,慢慢滚到胸椎、颈椎,渐渐双脚越过头,脚尖着地。据称,

这种“滚一滚”简单有效,有人长了骨刺甚至也可以治愈。

不过,在专业医生的眼里,这种“滚一滚”却是风险大于好处。南京市第一医院关节科主诊医师金成哲表示,这种“滚一滚”的做法,原理主要是通过滚动,按摩身体上的不同关节。“适当地滚背可以起到活血的作用,放松背部神经和肌肉,一些轻微的关节错位也能够治疗。”对于这种“滚一滚”能够治愈骨刺的说法,金成哲表示完全没有道理,也不可能做到。“骨刺是一种增生,治疗起来很复杂,不同的情况需要不同的对症手段,但仅凭这种物理治疗是完全不可能治愈骨刺的。”

此外,“滚一滚”还具有不小的风险。“长期劳损导致的颈椎病,如果在没有专业人士指导下,经过不适当的运动,可能造成脊椎损伤、颈椎脱位或者把腰椎‘压扁’,这种情况在骨质疏松的老年人身上更加容易发生。

分类广告大优惠 即日起,在现代快报刊登分类信息可享受现代快报网站免费发布的优惠。 电话:84783581 84783538 网址: http://fenlei.xdkb.net

房产资讯 广告刊登热线: 66069071 66069072 QQ:2724050545

- 房产代理 ●房屋转让
- 房屋求购 ●房屋出售
- 房屋出租 ●饭店转让
- 房屋招租 ●转让

上转都16版

转让 王府大街饭店 100平。13813898986

低转 龙蟠中路美食街餐厅旺铺400㎡。13851832473

转让 广州路鸡排店。18905156426

转让 江宁闹市区300平米饭店。13814108567

转让 江宁闹市饭店 400㎡。15358107668

转让

转让 经营中的特色餐厅,石鼓路美食街,经营稳定,因其他业务需要,价格面谈。13382072787张

转让桥北桑拿 客稳面议。13770697375

转让 淳化农庄100亩。13913391838

转让 物流,证齐。13814025192

转让 迈皋桥花店。15151886889

秦淮桑拿 桑拿急转。13951882012

急转 奥体宾馆 2000㎡。15261881304

低转 江宁大超市旁化妆品店转,适合各种行业。18105158090

转让 理发店。15951836553

工程公司转让 工程加固专业承包资质,公司整体转让,证照、资质、账户齐全有效,并代为增项。13770656015李

转让 江东北路303,3楼营业中棋牌会所24间包间+卫生间+厨房,独立中央空调,价面议。13905174332

低转 发艺,无烟均可,30㎡。13376098801

转让 烟酒店。13390789739

转让 迈皋桥新装营业中KVV。13675177572

转让 汉中门大街KTV和演艺吧为一体的1400㎡,超底价转让。15996210888林

转让 汉中门大街24平门面。13605194574

转让 地铁口门面13㎡,价格面议。电话:13770586435

转让 洗车场。18021295905

转让 安德门附近130㎡足疗店,房租8.4万,转让费6万,店内有技师。18351870881

转让 超市。15895897759

低转 足疗店,凤凰西街东。13675147569

转让 晓庄附近修理厂,证照全。18351885056

转让 云南路足疗店,老店生意好。13160077213

转让 游戏厅。18751846331

转让 足疗店。13815891438

转让 宾馆34间38万。13951836909

转让 晓庄广场附近1000平方米营利中快餐公司转让,房租低廉。15895983841

汽车广场 广告热线: 66069071 66069072 QQ:2724050545

- 车辆信息 ●转让汽车
- 车辆租赁 ●转让摩托车
- 求购汽车 ●转让工程机械
- 求购摩托车 ●汽车服务

车辆租赁

16行 价优。85606808

求购汽车

急购 蓝牌货车。13182950570

求购 3-9米货车。18052045106

高价购 3-9米货车。18105186138

自购 6.8-9.6米大货(中介免)。84590097

急购 黄标车,事故车。13813994275

卖菜购 3-4米小货。13776661795

求购 3-4米小货。13151577320

高价购 2-9米货车。68695569

求购 轿车、面包车。13003409634

求购 蓝牌货车。15295791651

急购 3-9米货车。13739189638

物流公司急购 3-8米货车。13584049990

急购 3-9货车。15205198705

求购摩托车

高购 宁摩,报废车,牌照。15051848018

高购 宁、外摩、助。13913981277

转让汽车

转让 09东风乘龙,绿标,车况佳。13905176354

转让 11年4.8米渣土车。13626100930

转让 10年5月东风天龙6.2牵引头2辆375马力。13770539666

转让 12跃进4.65米,5吨,价优。电话13057608793蔡

转让 德龙前四后八自卸。15905170685

转让 07年13米六桥半挂。13382024220

转让 11年解放4米8渣土车。13770314642

转让 福田4.2米货车(08.12.30绿标,1万元谢绝还价)。15895845756

转让 09金王子。13951083673

转让 07年单位帕萨特。13776567803

转让 09年福田6.8米。13057591643

转让 9成新7座瑞风,7.1万。13801592244

转让 农用车一辆。13451822878

转让 09年北奔渣土车。13815876937

转让 11年3月豪华型日产帅客1.5排量,13年4月舒适型舒适型日产帅客1.6排量面包车各一辆。13813376605

出售 欧曼前四后八自卸8米大箱,2年车,成色非常好,急需资金,价格面议。15895957316

转让 12年福田4.2米平板货车。13584049990

转让工程机械

厂家直销 洒水车,包上牌。15601586911

工商财务咨询 广告热线:84519772,13770590631

财务咨询 合顺 快办注册、变更、专业代账。13382405056

彼岸 工商代理、增资,有地址,代办资质、许可证。18151621688

鸿达注册,代账80元起。84695136

华雾注册、提供地址。13912906368

奇迅 低费注册、代账。13327717985

阳炫注册代账低。66177266

工商代理 鼎舜 注册、年检公告,专业代账。400-018-7008,83302912

古玩古瓷 培训。13905172551

千万注册 做成收费。83368397

香港·海外公司 专业注册咨询 提升企业形象,拓展国际商机 (25) 8689 9889 深圳·广州·上海·杭州·北京·香港 骏业 www.sbcincorp.com

投资信息咨询 广告热线:84519772,13770590631

南京卡拉财务公司:本月特惠;快现(商场);养卡垫资;急用款。咨询15996229666 新街口金鹰1F(320103600365693)

新街口卡服务 13913907689 卡提现、垫还

正规贷款 无抵押,息低,当天下款。5-100万 最低1.5% 咨询 13401940682 电话 66023796

南京城建投资公司:急用款无抵押,来就借。咨询025-52303405(三山街8号)(320103600054617)

南京卡拉财务公司:快现、垫还。咨询13390775676 大行宫18120115788 山西路(320121600690035)

南京诚易得投资公司:个人无押贷款咨询,来就借。13813872827 李,亚东名座1010(32019200016118)

好·易·借 简单 方便 快捷 咨询 18651618564

个人急用 短期无抵押 借贷 15380784444 15380434444

江苏三六五易贷有限公司:个人无抵押,房产2押0.33。15251881889 太平南路(320103000024893) 招话务员20名

南京永驰投资公司:急用款,无抵押,来就借,息低。15905162879 华侨路(320106000078308)

南京快现投资管理有限公司:养卡,垫还,办POS机,车押。15996317038 新街口(320103000176604)

提供急用钱 (可上门服务,当日得款) 84968440

急用款 无抵押,当场得款,外地可 咨询13913837229

贷款·急用款 咨询:18051987848

江宁急用钱 13851787119,15077833792

急用钱,凭身份证十分钟拿钱 办信用卡13218009333

南京卡齐财务公司:卡快现,点低。13451827788 (320106000087948)

现代快报分类广告便民服务站:

洪武北路55号置地广场1楼分类信息中心。84783581,84783538

杨公井:电话66036623,84611180

大方巷:已搬至三牌楼大街160号。电话:86636781

三牌楼:三牌楼大街160号(楼子巷小区内)。电话:83450236

后宰门:13770513807

南湖:南湖长虹路129号2幢106室南湖公园南门外。电话:86564459,86604837

原泰虹店搬至建康路423号。52633449

建康路:建康路423号华联超市巷口内。电话:84404589,52633449

中和桥:电话:84499683

长营村:十字街70号18栋107室。电话:85525150

杨将军巷:电话:84785564

仙林大学城学衡路11号。电话:13851642943,13815413775

浦口:电话:13851642860

江宁站:江宁东山北沿路168-5号,103底站向前。电话:52283256

大厂:大厂区东路95号(一匹马广告公司一楼)。电话:57060924

下关:原下关区煤炭港60号(方兴小学对面)。电话:13337716204