

天冷了,90%的牛皮癣患者病情会加重 冬天,皮肤病患者最好多晒晒太阳

红点不断扩大,还脱皮……近日,南京最低温度一直徘徊在零摄氏度左右,还不时伴有3-5级的北风,一些人的牛皮癣又发作了。江苏省中医院皮肤科主任闵仲生教授介绍,90%的牛皮癣患者冬季病情会加重,因此,患者要注意保暖、保湿、防感冒、戒烟酒,防止病情加重。

通讯员 冯瑶 现代快报记者 安莹
冬天来了,让皮肤多晒太阳

最近,各大医院皮肤科来了不少牛皮癣患者。不少人看病时告诉医生,病情跟着天气走,天冷时重

些,暖和时轻些。从事银屑病研究多年的闵仲生介绍,银屑病俗称“牛皮癣”,因病情反复难治,令患者和医者十分头疼。相传,晚清重臣曾国藩就患有严重的“牛皮癣”,奇痒难忍,晚上就寝前需要婢女为他挠痒才能安然入睡。

银屑病有明显的季节性,一般冬季加重而夏季有所缓解。冬季气温低,空气比较干燥,体质虚弱的患者很容易受到外界的寒邪入侵。寒冷的天气阻挡了人们外出活动锻炼的脚步,这样一来,体内毒素就不能以排汗的方式排出体外,只能在身体内部沉积。冬天人们清洁皮肤的次数也比夏天少,细菌在身体表面

生存的时间自然也就更长,不利于皮肤健康。

爱美的女性在炎热的夏季都会擦防晒霜来阻挡紫外线中UVA(近紫外线)和UVB(远紫外线),防止紫外线晒伤皮肤。但是大家可能不知道紫外线其实能够杀死皮肤表面的细菌,用于治疗银屑病。

北方地区银屑病患病率比南方患病率要高一些,其中一个重要因素就是南方的紫外线强度平均要比北方高。现在临床上也是会使用UVA或UVB照射来治疗银屑病,通常都有比较好的疗效。因此,建议银屑病患者冬天多晒太阳,最好暴露患病的皮肤,使皮肤经常进行“光疗”。

天气寒冷,防止感冒,少吃辛辣食物

气温降低,容易感冒,此时银屑病的症状会加重。闵仲生说,这是因为引起感冒的细菌很容易诱发牛皮癣。另外,在寒冷的冬季,人们喜欢吃牛羊肉来温补,吃顿热腾腾的火锅取暖,但是银屑病人如果管不住自己的嘴,辛辣的食物只会让病情恶化。银屑病患者要忌食辛辣、鱼虾、羊肉、狗肉等发物以及酒类,还要注意补充蛋白、维生素和水分。由于皮肤受损,银屑病患者机体每天会大量脱屑,导致蛋白质流失,患者应多吃富含蛋白质的豆类和奶类

制品来补充机体所需的蛋白质。另外,维生素不仅促进细胞新陈代谢,还延缓肌肤衰老,银屑病患者平时应该多吃水果、蔬菜以及动物肝脏,它们含有丰富的维生素。补充水分最直接的方法是喝水,但喝水也要适量,避免过量出现水肿。

链接 本周三有银屑病讲座
江苏省中医院皮肤科主任闵仲生将于12月24日下午2:00-4:00在该院北院西三楼学术报告厅举办“冬季科学防治银屑病”讲座,课后该科多名专家现场咨询,欢迎广大患者前来。

即日起,在现代快报刊登分类信息可享受现代快报网站免费发布信息的优惠。
网址: http://fenlei.xdkb.net

综合信息

广告热线: 66069071
66069072
QQ:2724050545

- 旅游 ● 求职
- 其他 ● 出租
- 园林景观 ● 转让
- 求购

车辆租赁

16行 价优。85606808
江宁 租赁。51181109

求购汽车

求购 3-9米货车。18052045106
急购 蓝牌货车。13182950570
高价购 3-9米货车。18105186138
自购 6.8-9.6米大货(中介免)。84590097
急购 黄标车,事故车。13813994275
卖菜购 3-4米小货。13776661795
求购 3-4米小货。13151577320
高价购 2-9米货车。68695569
求购 轿车、面包车。13003409634
求购 蓝牌货车。15295791651
急购 物流公司,3-8米货车。13584049990
急购 3-9米货车。13739189638
急购 3-9货车。15205198705

求购摩托车

高购 摩托,助力。13851799376
高购 宁、外摩,助。13913981277
求购 宁摩及被盗单。13305156138

转让汽车

转让 散装水泥车、况佳。13327813169
出售 帅铃3.85米厢车(新车) 13851821817
转让 11年4.8米渣土车。13626100930
转让 10北奔渣土车4.8米,费全。18094237947
转让 09年金王子,豪沃,渣土车。18251956659
转让 2011年解放渣土车4.8米。13505162892
转让 10年威岭厢式车。15850510096
转让 出租车,免交租金。15295587613
转让 12跃进4.65米,5吨,价优。电话 13057608793蔡
转让 德龙前四后八自卸。15905170685

房产资讯

广告刊登热线: 66069071
66069072
QQ:2724050545

- 房产代理 ● 房屋转让
- 房屋求购 ● 房屋出售
- 房屋出租 ● 饭店转让
- 房屋转租 ● 转让

转让

转让桥北桑拿
客稳面议。13770697375

投资理财

速捷贷

全国免费咨询热线: 4008083533
理财热线: 025-66166371
025-66166372

公司服务宗旨:给我一个信任,还你一份承诺,让我们手牵手!

我们是一个融资信息服务平台,不做资金的吸储,只做融资的信息配对,通过严格审核,优质服务获得收益。与以往的民间借贷不同,速捷贷不是资金拆借公司,而是一个服务平台。

- 收益的合理化建议
个人之间借钱,每个月多少费用是合理合法的,借款人和出借人都是可以承受,速捷贷会根据双方的需求,制定合理化月付费方案。
- 专业的风险控制
个人之间借钱,最担心的是什么?就是风险,速捷贷专业团队,为出借人提供专业的风险控制服务,以合法有效的方式保障出借人的资金安全。
- 债权实现的快捷服务
借款人还不了钱?出借人怎么办?速捷贷熟悉一套债权实现流程,可以为出借人提供全程服务。

地址:南京市鼓楼区广州路188号苏宁环球20楼
联系人:李总 13851417650

社会调查

永胜 清欠,十点,成付,法官未果。15366132093
搜索 婚调,寻人,清欠。13451848090
铭发 高科调查,资产线索,强力合法化清欠(正规注册公司)。18705177748
南京女子 专业、婚变、取证、维权、支招。66062889
特快清债 专业办理全国债务,不成功,不收费。24H:85544044
起源 维权,清欠,找人,婚调,成功收费。13951837007
必成 专业跟踪,清欠,寻人。83368230
成功 清账、调查、找人、婚外情,成功付费。18020117272

律师咨询

专业 律师婚姻,房产,刑事。13813947697

转让

本店位于常州溧阳市罗湾路文化公园旁,是以概念指压、足浴、棋牌为一体的大型休闲驿站,装修别具一格优雅豪华,交通便利,附近有大型夜总会5余多家,火锅大型超市,银行等,属于商业中心圈,投资近六百万,证照齐全,客源稳定,接手即可营业,而且绝对诚意,诚信转让,现因投资人个人原因急需转让,具体可以过来考察面议。电话:13057171021(非中介)

秦淮桑拿

桑拿急转。13951882012
急转 奥体宾馆 2000 m²。15261881304
转让 新街口足疗店。18605556438
转让 450 m²全包间棋牌室,房租低新装修。13951954052
转让 理发店。15951836553
转让 江东北路303,3楼营业中棋牌会所24间包间+卫生间+厨房,独立中央空调,价面议。13905174332

速捷贷

江苏尚捷投资管理有限公司
最专业的理财团队
中小企业及个人融资信息服务商
速捷贷郑重承诺:年化收益达到 18%-25%
怎样才能保障资金的安全

速捷贷全新投资理财方式,收益高!安全!
房产:一押/二押,汽车抵押,月息约 1.5 手续简便,快捷!

销售

急售 五千双外贸品牌女靴,16元每双。18061229622

招商

招商 竹叶青五粮迎宾口子窖红万寿鲁爷米酒。86803898

寻求合作

快现 垫还,点低。15715140387
信用卡 快现、垫还,费低。13813830413

承包

南京银梦客栈旅馆有限公司(北京东路南外对面)。寻求承包餐厅、咖啡厅、装修、设备齐全。电话:13851440037

其他

明星 模特。18251880753
玲珑 学生、车模。18251880271
丝媛 学生、模特。13675132422
关注 微信公众号aigo520aigo有奖。

求 购

高收 空调、家具、酒店、全收。13913905048
全收 旧货。13655173737
急购 隔断、酒店、空调、桌、椅。13062502555
高收 家具,空调,啥都要。18260092259
高价收 空调、家具、酒店。13815863912
高收 一切旧货。13611518904
求购 二手变压器。57023771

工程公司转让

工程加固专业承包资质,公司整体转让,证照、资质、账户齐全有效,并代为增项。13770656015李

转让 宾馆。15952001404
急转 足疗店。15195752409
转让 营业中面包奶茶店。18351881682
低转 发艺,无烟均可,30 m²。13376098801
转让 超市。15895897759

转让

转让 三牌楼超市。14751061391
急转 足疗店2万。13770841103
转让 烟酒店。13390789739
转让 迈皋桥新装营业中KYV。13675177572
转让 汉中门大街KTV和演艺吧为一体的1400 m²,超底价转让。15996210888林
转让 汉中门大街24平门面。13605194574
转让 地铁口门面13 m²,价格面议。电话:13770586435