

# 1天体检,365天健康管理

## 中高端体检让你品味健康

随着环境污染、食品安全、高压问题不断出现,疾病和亚健康人口数量也在持续提升,体检服务越来越成为“刚需”。记者从南京瑞慈体检获悉,新开业的斯亚店将定位于中高端人群的体检服务,检查项目涵盖了“鹰演”“乳腺钼靶”等特色内容。瑞慈体检南京机构负责人对记者说,在对定期体检防未病普遍接受的基础上,企业和个人在个性化、便捷性、交互式与附加值等方面都提出更高要求。



### 体检硬件绝对高大上 软件服务私密人性化

走进南京瑞慈体检斯亚店,立刻有一种置身“家”的感觉,体检中心男宾与女宾分区体检。所有彩超室内均安装了可视屏,方便体检者躺在床上自己看检查情况,这在过去只是医生的专属“权力”。如果医生正在为你检查肝胆脾的健康,一旦发现你体内胆结石等异常,可以随时根据图像为你指出具体位置,让你自己既能看到又可感受到。

CT室、生化检查室、心电图、乳腺钼靶……除了这些大家熟悉的检查外,记者还看到“鹰演”检查室,什么是鹰演检查呢?南京瑞慈体检斯亚店医疗部张主任告诉记者,鹰演是亚健康检测,它可对全身各组织、器官进行全面检测,对亚健康及早期病变进行准确评估并可对疾病风险作出早期预警。属于无辐射、无介入、无损伤的绿色无创检查,“这台鹰演机器是发达国家航空航天医学首次应用在民用健康领

域,目前也是全南京第一台”,张主任说,鹰演具有高灵敏度,临床符合率大于85%。高端客户在体检时,一般会先做鹰演检查,接着再做常规的检查。

与普通体检中心不同的是,这里的体检服务体现了绝对的私密性,独立的家庭包间有专业护士全程陪同,休闲区的咖啡果汁吧,让体检者心灵得到放松。为了让你在等待体检过程中不“孤单”,体检中心还特别安排了专业的中医按摩服务项目,大大丰富了体检的内涵。

### 体检品质是立身之本 以健康管理增强内涵

“这几年体检市场还有一个新变化,就是人们对体检的认识,以前很少有人自己花钱体检,单位组织体检也像是在完成任务。现在不同了,自己花钱体检的人在增多”,负责人介绍,要想做好体检产业,必须硬件软件都拿得出手,南京瑞慈体检中心提出的理念是“1天体检,365天健康管理”,增强体检的

内涵建设。

据了解,南京瑞慈体检中心去年接受了10.2万人次体检,各种肿瘤首次成功筛查也达到一定比例。负责人对记者说,瑞慈体检中心定期派送医生去上海瑞金、华山、长海等大型医院进修,体检中心也引进了多位临床经验丰富的主任医师,他们的专业方向涉及血液、肿瘤、内分泌、呼吸、消化等临床几大专科,他们就体检者的健康状况、既往病史、家族病史、饮食习惯、运动情况、生活习惯等进行一对一问诊,并提供心理、睡眠、营养等方面的健康指导。

记者在现场看到,工作人员每天都安排固定时段连线体检者,了解后期治疗情况,提醒饮食要注意什么。最值得关注的是会员的健康管理服务,体检中心根据会员体检后发现的疾病状况,以短信或健康顾问、私人医生电话形式,定期提醒会员自我管理、复诊复查、用药、预防接种等;与此同时,会员还可享受省内各三甲医院及上海华山、北京301、安贞等著名三甲医院就医绿色通道服务。张弛

近年来,肥胖已经成为危害人们健康的隐形杀手,肥胖症的一个重要相关疾病就是糖尿病,其发病率逐年增高,我国成人糖尿病患病率已达11.6%,约1.139亿。日前,南京明基医院与北京亚示国际糖尿病暨减重中心建立了合作关系,邀请该中心的黄致锐教授坐诊明基医院,帮助更多的糖尿病患者改善生活品质、获得健康人生。 通讯员 王云

## 减重手术成为长期控制血糖的有效途径 台湾知名糖尿病与减重手术专家 将在南京明基医院坐诊 有问诊需要的市民即日起可电话预约

### 手术治疗让糖友、肥胖者重获新生

45岁的张先生是一名法务工作者,体型标准,很难让人将他与糖尿病患者联系起来,然而张先生被确诊患有2型糖尿病已经15年了。正常人的空腹血糖值为3.89~6.1mmol/L,张先生却高达16mmol/L。这十几年来他在饮食上十分注意控制,即使在外应酬也不忘按时吃药。可无论口服药物还是注射胰岛素,治疗效果都不好,甚至还出现了高血压、冠心病等并发症,这让他对自己的健康状况很是担忧。

一次偶然的的机会,张先生从客户那里得知减重手术可以治疗糖尿病,并且客户已经通过黄致锐教授完成了手术,术后血糖一直控制在正常范围,体重也从90公斤降到了65公斤。听闻这一消息,张先生十分激动,得知黄教授在南京明基医院坐诊后便立马买了火车票赶到南京。

一周前,黄致锐教授为张先生做了微创减重手术。目前,张先生已经停用所有降糖、降压药,空腹血糖值也恢复到了正常范围,即将康复出院。

### 减重手术成糖尿病常规疗法

黄教授表示,在门诊中,很多糖友都认为内科治疗方法很难维持血糖的长期稳定,难以从根本上阻止并发症的出现和进一步加重。而严格的饮食控制和反复的血糖波动对患者造成持续精神压力,影响生活质量。他们需要一种能良好控制糖尿病及其并发症的治疗手段,而减重手术的运用让很多肥胖和糖尿病患者找到了“捷径”。

据了解,微创减重手术是通过外科手术的方式将胃分成两部分,重新形成的小胃囊容积约30cc,再将小肠绕道,不但可以限制进食量,还可以减少实物吸收,已达到双重效果,平均术后一年可以减掉体重超标部分的80%,效果明显。

很多人会认为减重手术是一个新生事物,实际是怎样的呢?黄教授介绍,经国内外专家几十年临床研究证实,减重手术不仅可以有效减轻患者的体重,也可以显著解决2型糖尿病和其他肥胖并发症,如高血压、高血脂、睡眠呼吸暂停等。黄教授提醒,罹患2型糖尿病患者如果内科控制效果不佳应尽早接受手术治疗,越早手术,长期效果越好。如果病患目前以饮食控制或口服药物治疗,此时是手术治疗糖尿病的最佳良机。反之,患病时间太长、患者年纪太大、体重太轻则缓解能力会大幅下降。

### 连线专家

#### 黄致锐教授

台湾知名糖尿病与减重手术专家,国际代谢手术卓越联盟(IEF)主席,现任台湾义大医院国际减重暨糖尿病手术中心主任,台湾义大医院国际微创手术训练中心主任,亚示国际糖尿病暨减重中心院长。目前专任于南京明基医院减重代谢中心,是国内首屈一指的糖尿病与减重手术专家。完成超过两千五百例手术,独创锐式疗法受到业界推崇,曾多次受邀到包括协和、湘雅与301等多家三甲医院进行示范手术。

### 小贴士

如果您有糖尿病、肥胖症相关的烦恼,需要咨询专业问题,或想预约黄致锐教授的门诊,都可咨询明基医院热线:86780562。

## 尝试“美白针” 一定要三思而后行

俗话说“一白遮百丑”,在中国传统的美学观念中,皮肤白的才算是美的,所以白皙的皮肤是每个求美者都想实现的。据了解,除了靠护肤品和化妆品来实现美白,现在不少求美者通过注射“美白针”来美白。“美白针”真的有这么神奇的效果吗?专家表示,“美白针”其实是炒作出来的概念,用不好不仅达不到美白的效果,还可能造成肝肾功能损伤,所以不要轻易去尝试。

### “美白针”是炒作出来的概念

南京市妇幼保健院美容中医师张世中博士介绍,为了迎合求美者对美白的狂热追求,市场上出现的美白方法层出不穷,关于“美白针”的药物

成分,谷胱甘肽是一种保肝的药物,有抑制黑色素形成的作用;维生素C说是可以祛黄褐斑,传明酸则是可以用来控制黑色素的酵素作用,减少黑色素形成。理论上这些东西确实能够美白皮肤,可事实上效果没有想象中那么好。另外,从专业的角度来看,她还没有在专业期刊上看到过相关的学术论证,“美白针”只是炒出来的一个概念。

### 用不好可能造成肝肾功能损伤

“我在门诊中遇到过不少求美的女士,为了美白,她们自己单独开谷胱甘肽、维生素C、传明酸等药物,然后回家找人帮着注射。”南京市妇幼保健院整形外科医生李倩表



示,虽然每个药物能够美白皮肤,但是调配的比例很难确定,如果冒昧注射,轻的是没什么美白效果,重的可能会造成肝肾功能损伤。

### 想美白,后天的保养很重要

“由于人种不同和遗传因素,每个人肤色其实是先天决定的,只要你的肤色是自然健康的,就不要过分追求皮肤的美白。”江苏施尔美整形医院皮肤科主任余穗娟教授提醒说,虽然肤色是先天决定的,但后天的保养也很重要,“在日常生活中,要注意防晒,多喝水,保证良好的睡眠,多吃些新鲜的蔬菜水果,比如苦瓜、奇异果、樱桃、柠檬、番茄、草莓、花椰菜等。”现代快报记者 任红娟

## 关注女性美丽,关爱乳房健康 “美胸皇后”来宁分享美胸秘笈

近日,江苏施尔美整形美容医院举行“美胸关爱”系列活动,倡导品质生活,关爱女性乳房健康,塑造女性无限魅力。有着“中国第一美胸皇后”之称的网络红人艾米来宁参加施尔美“美胸零距离”沙龙活动,现场跟大家分享了她的美胸秘笈。施尔美整形专家李彤彤院长是“真人版芭比娃娃”的缔造者,她和大家一起“美丽零距离”,分享了她的《芭比计划》全过程。作为美丽事业的坚定践行者,来自美国的国际著名品牌艾尔建和“美胸皇后”艾米一起,为施

尔美“大自然美胸关爱中心”揭牌。李院长介绍,来自俄罗斯的模特爱丽莎,金发碧眼,身材高挑。唯一的缺憾就是她乳房小且扁平,还存在乳房下垂的问题。施尔美专家组和爱丽莎进行了深入细致的术前沟通,并为她量身定制了施尔美独创的“分层式动感丰胸”手术方案,挑选了最合适的高品质乳房植入体。整个隆胸手术很顺利。经过一周恢复期,爱丽莎实现了她生命中的美丽蜕变,一个真人版的“芭比娃娃”在施尔美宣告诞生。

据悉,江苏施尔美整形美容医院是首家也是唯一一家经江苏省卫生厅批准设立的大型专业整形医院。该院秉承“大·自然”美胸理念,拥有华东最大“乳房假体库”。活动现场,全球知名艾尔建公司郑重授权施尔美为顶级奢华乳房植入体“娜琦丽”的临床使用机构。与此同时,施尔美“大自然美胸关爱中心”宣告成立。艾尔建、施尔美、艾米老师一起携手,将让爱美女性尊享“更安全、更自然、更自信”的医疗美容服务。张弛

## 护理老人别忘心理照料

近日,居家养老知名品牌爱福家杭州天目山客服中心成立一周年。爱福家的服务对象刘水花老人分享了一件她与爱福家的感人事件。她患有日光性皮炎多年,症状是见了太阳就会过敏,全身会长满疹子,奇痒难受,儿女在外地工作不能常来照顾她。爱福家工作人员小涂在夏天常常顶着烈日,一天两次去刘阿姨家里为她涂药、按摩,日复一日从未间断过,此外她还从家乡买来土方帮刘阿姨治疗。为了减轻刘阿姨的病痛,小涂经常陪刘阿姨聊天,开解鼓励她。

刘水花老人说,每次换药,小涂都帮她把身上的皮炎擦好几遍,直到完全擦拭干净为止,用纱布包扎,用绷带绑好。为了减少老人的病痛感,小涂在换药时总会说各种笑话来分散老人的注意力,令老人十分感动。有了小涂的爱心关怀,爱福家员工的照顾,即使儿女不在身边,老人们也不感到孤单了。爱福家相关负责人认为,在晚年生活中,老年人感到孤独,自我评价低,心理健康状况不容乐观。一个老人如果长时间郁闷、不快乐,心理就会不健康,身



体也会不健康。因此,我们必须正视老年人心理疏导问题。专家建议,不论家庭还是养老机构,都要营造一个让老人能够感受到关爱的氛围。

据了解,爱福家是福晚投资公司的领先居家养老服务管家,也是该公司的服务管理品牌。满城芳是该公司的养老服务品牌,致力于提供领先的生态度假服务。秉承“在最短时间内帮助最多中老年人实现更加富足、健康和快乐的晚年生活”的企业使命,为老年人提供慈善公益、生态度假、生活管家、健康管理及休闲娱乐服务。同时,他们在发展传统养老方式的基础上,还创新性地提出“居家养老”和“生态养老”两大养老概念。张弛