

冯欣、宋建骅、马壮，他们是江苏同曦的功勋臣子，NBL时期就跟着球队南征北战，升入CBA，他们也成为同曦的建队基石。

旋风小子冯欣，如灵蛇一般，速度与节奏俱佳；拼命三郎宋建骅，前途无量，是同曦的未来之星；三分狂魔马壮，低调沉稳，是球队外线最稳定的得分点。初入CBA，同曦“三剑客”就已经声名在外。现代快报记者 黄成宇

同曦三剑客 风华正茂时

旋风小子

冯欣



冯欣突破快如闪电

江苏同曦的球员基本上属于内敛型的，唯独小个子冯欣大大咧咧，有一股舍我其谁的霸气。有意思的是，小时候的冯欣比较安静，他体弱多病，常常发烧感冒。心急的母亲想了一招——给冯欣报名参加了一个篮球培训班，目的是让儿子强身健体，有了革命的本钱，再努力学习，将来上个好大学。

不过，命运的轨迹并没有按照母亲原来的方向，冯欣不仅身体变得强壮了，他在篮球上的天赋也被教练发掘出来，教练认为冯欣打球很灵动、很有想法，是块打球的料。此外，冯欣自己也愿意打球，于是母亲决定送他去辽宁阜新篮球学校进行专业训练。

离开老家河南焦作，离开父母独自生活，对于13岁的冯欣来说并不容易。枯燥的训练、单调的生活，一切都需要他一个人去承担。就这样，冯欣熬了过来。

后来，看冯欣在阜新篮球学校练得不错，“大魔王”周琦也跟着来了。冯欣和周琦的父母是好朋友，两家挨得也近，小时候常在一起玩，谈起这位小弟弟，冯欣笑着说：“小时候比我还矮呢，现在不一样了。”

2005年冯欣入选了国家少年队，并成为队长。2008年参加第16届中日韩三国少年篮球比赛的时候，冯欣发挥非常出色，帮助中国男篮夺得冠军。2008年底，冯欣被助理教练林林相中，招入同曦青年队。

拼命三郎

宋建骅

他是江苏同曦青年队出品的球员，从替补到雷打不动的主力，他仅仅花了一个赛季的时间；他身高2米，体重仅88公斤，被称作是同曦的“排骨飞人”；他也是今年唯一入选CBA全明星候选名单的同曦国产球员。他就是宋建骅，腼腆的90后大男孩。

从少体校到同曦二队，再到一线队，宋建骅的篮球之路顺风顺水，他笑着说自己是占了身高的便宜，“从小我都比同龄人高一头，被少体校的教练看中后开始打球，自己也爱篮球，就这么坚持了下来。”

宋建骅很瘦，走在路上很难有人会把他与篮球运动员联系在一起，胖不起来让他很是苦恼。事实上，宋建骅从小到大就没胖过，“我饭量很大，平时也做大量的力量训练，可就是不长肉。”家里人担心宋建骅太瘦，比赛中容易受伤，常常专门为他做很多菜。女朋友张培颖也学会了炖汤，尤其是牛尾巴汤是宋建骅的最爱。

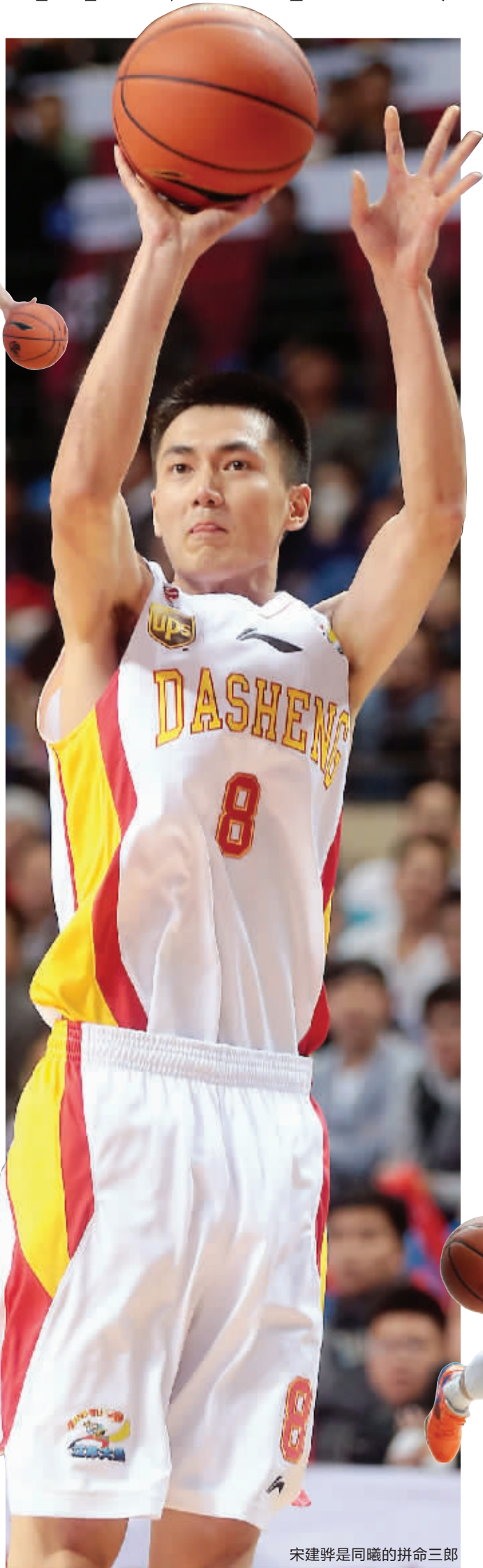
瘦归瘦，宋建骅却是不折不扣的拼命三郎，打起球来有股不要命的拼劲。除了外援以外，宋建骅是同曦最好的篮板手，2米的大高个还常扑倒在地抢地板球。客场挑战天津队的比赛，宋建骅的眉骨被对手打破，中场休息时去了医院，在几乎没有麻醉的情况下缝了5针。

宋建骅说他的偶像是科比，科比对胜利的偏执、对自己很严苛让他觉得很崇拜。科比曾在回答记者为何自己如此成功时，反问道：“你知道洛杉矶凌晨四点钟是什么样子吗？”宋建骅半开玩笑地说：“有时也有凌晨起来去训练的冲动，感受一下科比的那种训练疯狂，可惜常州奥体不开门。”

值得一提的是，宋建骅是唯一入选CBA全明星候选名单的同曦国产球员。“从目前来看，以后能成为球星的恐怕就是他了。”同曦俱乐部一位高层说。

三分狂魔

马壮



宋建骅是同曦的拼命三郎

还记得2014年7月11日那一夜的“三分雨”吗？曾经的NBL总决赛MVP马壮单节5记三分球，浇灭了陕西队进军CBA的希望，帮助江苏同曦死里逃生，杀入NBL总决赛。毫无疑问，这场球将载入同曦篮球的史册，马壮则留下了浓墨重彩的一笔。

马壮是辽宁人，身上有典型东北爷们的气质，沉稳而低调。小学毕业后，马壮进入少体校练习篮球。当时父母并没有想过让马壮吃篮球这碗饭，只是想让他锻炼身体。

马壮很快就脱颖而出，被大连鸿安男篮主帅崔万军相中，带到大连进行为期10天的试训。打法强硬、投篮精准的马壮成功留队，成为一名职业球员。当时，马壮感觉自己就跟做梦一样。

不过，好景不长，马壮才打了一个赛季的NBL，俱乐部就因为财政问题宣布解散。马壮陷入了迷茫，“挺背的，打了一年就黄了。我这人一般不太愿意去想以后会怎样怎样，可那段时间我心里却对以后能不能打职业联赛越来越怀疑——球队都没了，我还怎么打比赛？”天无绝人之路，没过多久，江苏同曦就将马壮招入麾下。

上赛季NBL，马壮的状态并不好，就连最擅长的三分球也时灵时不灵。与陕西队决战前夜，主帅徐强找到马壮，对他说：“我们已经死过两次，没有什么好怕的，下一场放开打！”马壮赛后说，这是他爆发的秘密，感谢徐导的信任。

三分出手果断，突破游刃有余，马壮已经很好地从NBL过渡到了CBA，谈及这个过程，马壮还是要感谢徐强。“徐导告诉我心态上要上从NBL转到CBA，上场后放空脑袋，从防守做起。就连犯规的时机徐导都会跟我分析讨论，他给了我很大的帮助。”马壮说。



马壮的三分很精准