

昨天,有媒体报道称,“中国肿瘤登记年报”首次发布了《最新版中国癌症地图》。地图显示,江苏地区胃癌、甲状腺癌、乳腺癌、结直肠癌和肝癌高发。其中,甲状腺癌和乳腺癌在全国都很高发。

癌症地图发出后,引起了极大的关注。特别是甲状腺癌的高发,让不少人觉得有点诧异。南京权威肿瘤专家表示,近年来甲状腺癌就诊患者是变多了,最主要还是与健康体检普及有很大关系。现代快报记者 安莹 刘峻

《最新版中国癌症地图》发布

江苏最易发生5种癌症 甲状腺癌患者增多,与体检普及有关

地图分析

这张癌症地图靠谱吗?

比较靠谱,数据来自全国肿瘤登记中心

据媒体报道,这张癌症地图,是由“中国肿瘤登记年报”发出,引用的是全国肿瘤登记中心发布的《2012中国肿瘤登记年报》的相关数据。来自江苏省疾控中心的调

查显示,目前江苏居民前5位致死恶性肿瘤依次为肺癌、胃癌、肝癌、食管癌和结直肠癌。与这张癌症地图略有不同。这与统计方法有关,前者是“高发”,后者是“致死”。

甲状腺癌全国都高发?

确实是,医生感觉患者明显多了

从“癌症地图”可以看出,甲状腺癌在全国都是高发的态势。

“相比十几年前,门诊甲状腺癌患者确实多了。”南京鼓楼医院普外科副主任医师苏磊说,他一下午能接诊30多名患者,其中有20多个是来看甲状腺疾病,其中又有三四个是甲状腺癌。

南京军区南京总医院肿瘤内科副主任于正洪表示,这些年来甲状腺癌的手术量在成倍增长,就诊患者确实在增多。

江苏省肿瘤防治研究所流行病学研究室主任丁建华说,甲状腺癌就诊患者多了,更可能的原因是体检B超手段的普及,这种癌症越来越容易被早期发现。

“随着B超等检查手段推广,现在5毫米以下的结节都能被及时发现。早期甲状腺癌更容易被筛出。”鼓楼医院普外科副主任医师苏磊说。

甲状腺发病和吃碘盐是否相关呢?目前也没有证据支持。

甲状腺癌很可怕吗?

不可怕,90%的人都可正常生活

很多人在体检时查出颈部有结节,往往非常紧张。这种结节会影响健康吗?

据了解,在所有甲状腺疾病中,排名前三位的病种为:甲状腺内出现组织结构异常团块的甲状腺结节、甲减、甲亢。调查显示,甲亢患病率为1.3%,甲减患病率是

6.5%,甲状腺结节患病率是18.6%。而甲状腺结节中有5%~15%是恶性的,也就是甲状腺癌。

专家说,很多人由于发现得早,即便是恶性结节,也是微小的,手术切除后,70%~80%的人不需要放疗化疗。只要吃药控制不再长,90%的人都可以正常生活。

乳腺癌为何发病率这么高?

与内分泌失调有关,要控制好情绪

乳腺癌是全国都高发的一个癌症。江苏发病率达39/10万,高于全国平均水平。江苏省人民医院王水说,虽然乳腺癌接诊人数在增加,但是与国外相比,中国发病率总体是比较低。

于正洪说,乳腺癌这两年的发病率正以每年3%~4%的增长率急剧上升,死亡率平均每年上升6.9%。专家表示,乳腺癌如果及早

发现,根治机会很大。

南京市妇幼保健院的乳腺科专家表示,乳腺癌已经成为南京女性的头号杀手。据了解,南京女性癌症患者一半是乳腺癌。专家表示,心情的变化其实对女性乳腺的影响最为直接。如今女性生活压力大,心情起伏,经常生气无疑会导致内分泌失调,久而久之乳腺问题就会出现。

注意 乳腺癌和甲状腺癌常同时来袭

专家表示,作为女性高发的两种肿瘤,乳腺癌和甲状腺癌都与内分泌有一定的关系,它们还可能同时出现在一个患者身上,具有不良基因和家族史的女性朋友更要重视,在乳腺普查时,不妨也查一查甲状腺。

“乳腺癌和甲状腺癌都是女性高发的恶性肿瘤,虽然这两种疾病的发病机制还不是很明确,但

都认为与女性的遗传基因和内分泌有很大的关系。”专家介绍。就连外科医生分组,“甲乳外科”也被“合并同类项”。

另外,现在女性朋友们的防乳腺癌的意识已经比较强了,很多人每年会做一次乳腺普查,其实,甲状腺疾病也可以通过B超或彩超来发现,因此在做乳腺检查时,不妨一起查一查甲状腺。

江苏统计

两项“穷癌”依然高发

“癌症地图”统计的是哪些癌症高发,而江苏地区哪些癌症“最致命”,名单与该地图略有不同。

来自江苏省疾控中心的调查显示,目前江苏居民前5位致死恶性肿瘤依次为肺癌、胃癌、肝癌、食管癌和结直肠癌。

省疾控中心调查显示,1973至2010年,江苏省居民的主要致死恶性肿瘤位次发生了很大变化,食管癌由20世纪70年代的第1位下降至第4位,比例下降近一半,肺癌由第4位上升到目前的第1位,比例上升了近3倍。

南京军区南京总医院肿瘤内科副主任于正洪分析认为,肝癌和胃癌,这一般被视为“穷癌”。“穷癌”在低收入或发展中国家和地区更容易出现,一般跟营养差、卫生条件差、慢性感染有关。

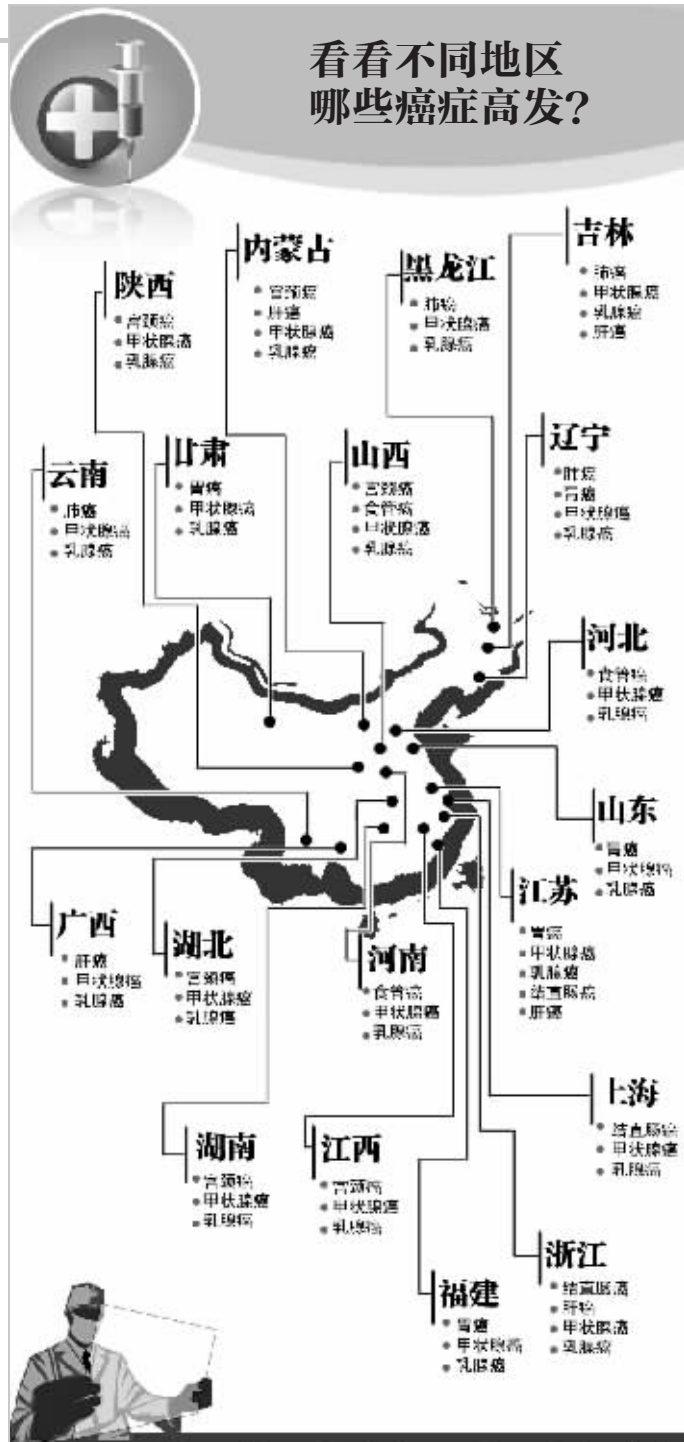
她表示,江苏一直是消化道癌的高发地区,其中胃癌一直占居前三位,胃癌的“杀伤力”不存在性别差异,不管男女。分析其原因,主要是江苏地区长期以来的饮食习惯影响,爱吃高盐饮食如腌菜等。于正洪解释说,很多人可能不清楚,盐吃多了,也会增加癌症发病率,这是因为食盐浓度过高会使胃排空减慢,增加其对致癌物质的易感性,延长致癌物与胃黏膜的接触时间。

“富癌”发病率增长迅速

“江苏‘穷癌’发病率没有明显下降,在发达国家和地区常见的‘富癌’的发病率也有所增高。”于正洪说。“富癌”往往与生活方式密切相关,包括肺癌、乳腺癌、结直肠癌、前列腺癌、甲状腺癌等。近年来,随着生活水平的提高,居民饮食中,肉类摄入多了,蔬菜、水果、粗粮吃得少了;在电脑、电视前久坐不动的时间多了,身体活动时间少了;抽烟、喝酒等应酬多了,户外休闲锻炼少了,这些不健康的生活方式都诱发“富癌”。

以结直肠癌为例,南京军区南京总医院的普外科专家告诉记者,医院这几年接收结直肠癌的患者猛增,床位一年到头都是满的。结直肠癌也是和生活方式有关的癌症,长期吃高脂肪的食物,肠道运行不畅,容易便秘,肠道会产生毒素,时间久了会产生致癌物质。除此之外,长期过多吃高脂肪食物的饮食习惯,还会增加肠道内胆汁酸的分泌,对肠道黏膜形成刺激和损害。身体长期处于这种刺激和损害之中,就容易诱发结直肠癌。

看看不同地区 哪些癌症高发?



【江苏“最致命”的5种癌症】

- 肺癌** 主要是因为吸烟人群在增加,这些人得肺癌会比一般人群高2倍以上
- 胃癌** 江苏高发的主要原因是和饮食习惯有一定的关系,有的地区喜欢吃腌制品,含亚硝酸盐,有一定的致癌性
- 肝癌** 江苏沿海一带城市高发,与天气潮湿,食物易发霉有关,霉菌中的黄曲霉素是很强的致癌物
- 食管癌** 和胃癌一样,高发原因主要与长期饮食习惯有关
- 结直肠癌** 结直肠癌与糖尿病、高血压、冠心病都有相同的基因发病机制,与常年高脂肪饮食,缺乏运动有关

制图 俞晓翔