



投资圈里盛行太极风

阴阳平衡才不会被市场牵着走

太极，讲究阴阳平衡；投资，追求多空之道。太极气运丹田，要旨在静心屏气；投资血脉贲张，常常是弹指一瞬……太极与投资两种不同的爱好与境界，看似矛盾，却又神似相通，在北京金融投资圈，有这样一群人：白天，他们是奔忙于项目与市场间的投行精英或基金经理，在K线中寻觅价值洼地；晚上，他们又是一群太极爱好者，在拳法中信步人生。或许他们的道行深浅不一，但他们都对太极与投资哲学的独到理解。

据《上海证券报》



漫画 雷小露

金融街上的太极班

暮秋是北京城，坐落在金融街上的某机构院内，依旧灯火通明、人头攒动。仔细听去，除了鞋底摩擦地面所发出的“唰唰”的声音外，又间或夹杂着一名男子“脚尖内扣，脚跟着地”的喊话声。若是偶尔有个别“行家”走过，看到这“奇特”的场景，则会微微一笑：哦，这是在练太极基本功啊。

这群热火朝天练习的人，则是一群自发组织起来的太极拳爱好者、“道·太极四期班”的学员；那位发口令的男子，是从河南陈家沟专门请来的陈小群师傅——陈氏第二十一世、陈氏太极拳第十二代传人。这个班级的学生，以金融街上的相关从业者为主，而上课地点的选择，正是出于就近方便的考虑。

“我们班上光是公私募的基金经理就有

好几个，此外还有投资公司的高管、研究团队的骨干、财经媒体的记者，而提供场地的这家机构，不少员工也和我们一起在学拳。”一名学员笑称，“都是金融街上的街坊。”

对于这群工作繁忙、惜时如金的金融圈人士而言，每晚抽出两个多小时的固定时间，来静心练习一种与工作看起来没有直接关系的“技能”，似乎是件奢侈的事情，往往需要“排除万难”才能做到。

在教拳的陈小群师傅看来，这群学生的确有其特别的地方——“金融圈的学生文化水平普遍很高，非常自信要强，学拳比较快；但另一方面，由于他们精神上身体上也背负了极大的压力，普遍疲惫不堪，因此也需要在练习太极的过程中求得身心的放松。”

声音

生于1971年的陈宇，职业身份是神农投资管理有限公司总经理，而在工作之外，他自称“一个练太极的股市农民”。“股市是一个多空变化的市场，人的情绪在两极之间交织，如果想在市场长期获利，首先要学会认识和管理自身的情绪脾性，阴阳平衡才不会被市场牵着走。”陈氏太极传人、神农投资总经理陈宇如是称。

私募老总的股市太极观：均衡中庸 不偏不倚

陈家沟拜师学艺

说到与太极的机缘，陈宇说得从2011年底说起。时年12月初，市场在凄风苦雨下下跌500点后，他管理的神农1号仍保持百分之十几的浮盈，排行第六，不过随后一个月的补跌，让他净值大幅回落，最终上证指数当年跌17%，而其净值跌约1%。于是，身心俱疲的他亟需寻找一种可以修复体力和振奋精神的途径。“如果想持续战胜市场，应对极限市场，必须在身体和精神上提高，必须从传统文化上找力量，于是我想到了太极。”陈宇回忆称。

2012年4月，趁行情休整阶段，陈宇抽出近一个月的时间专程前往太极发源地——河南温县陈家沟拜师学艺。

谈及太极对投资的最大贡献，陈宇停顿了一下说，最重要是“多空观”的变化，也就是更“滑头”了。

“太极求变，没有多空观。投资上也要讲究阴阳平衡，多空转换。在投研体系上要求中庸，不要短板；在选股组合上，讲究均衡，不偏不倚。”陈宇说，正是太极中庸和谐的哲学，带给他净值螺旋式的上升，而非此前的大起大落。

炒股不妨“打太极”

如何在股市里打太极？陈宇认为有两个要点：开合与节奏。牛市进三退一，熊市退三进一，这是重要的节奏。顺应这个节奏，就无所谓牛熊。开合是仓位转换的问题，先“合”后“开”，现在的“合”是为了此后的“开”。

如果用三个字来概括陈宇的太极投资哲学，那就是“长”、“空”、“集”，即长线选股、空仓待机和集中投资，其对应的恰是散户的“短”、“多”、“散”，这也体现了太极的思想，即短线选股、多头思维和分散投资。

“在这个市场中，一个核心的噪音就是希望短期盈利，如果你跟着这种短线思维去操作，就会陷入到痛苦的频繁操作中。相反，长期的投资策略可以脱身于这个噪音市场，这就是‘长’字的含义。”陈宇认为，要想在股市中长期获利，必须想办法屏蔽噪音，并不要轻易地改变自己的正确判断。

等待，是投资的重要能力。悟空，是投资的必修课。在当前A股正从单边熊市，转向结构牛市的关键阶段，以空单保护战略性建仓显然非常重要。

“投资节奏把握得更好了”

“太极拳是内家拳，其实做投资，也是练内功，讲究循序渐进，”作为“道·太极”微信群里的师兄级人物，吴昊天具有一种把太极思想与投资理念结合阐述的能力，“所以我经常跟新进入风投行业的同行谈到，不能急功近利，只有当你的内功修炼到一定程度，才能发现更有价值的机会，所以一定要积累内功、循序渐进，就像太极要把每一招打好，再打下一招，所谓‘上招圆满，下招自现’。”

当然，在这个微信群里，那些能把太极理念和金融业务“融会贯通”的段子，也能获得大家一致的捧场——比如在12月9日的A股下挫之后，有群友这样写道：“今天股市大跌，颇让我有点打拳时沉肩坠肘的感觉，突然想

起师傅强调的站桩要领，我就想明白了——什么叫‘虚领顶劲、气沉丹田’啊！就是有上就有下，轻的升天，重的人地。”

吴昊天的另一个身份，是某股权投资机构总裁，拥有二十余年的投资和风控经验。在他看来，自己“稳健持重”的投资风格，与练习太极不无关系。“自从学太极以来，我感觉身体柔韧性、体质都有增强，平时小感冒几乎没有得过，”吴昊天总结道，“更重要的是，心态更加平和，投资节奏把握得更好了，这是自证自悟的一个过程。”

太极拳与金融从业者之间这种天然的亲和性，已经引起了企业管理者的注意。事实上，为了缓解员工的工作压力，中金公司就曾举办内部的太极拳培训班。

江苏省互联网金融协会正式成立

江苏银行董事长夏平被推选为协会首任会长

12月16日，在开放、平等、协作、分享的互联网精神的引领下，江苏省首批涉足互联网金融的50多家企业共同发起设立了江苏省互联网金融协会，江苏银行董事长夏平被推选为协会首任会长。从此，江苏互联网金融业有了属于自己的交流平台和纽带，成为全省互联网金融行业发展的崭新起点和良好开端。

夏平表示，江苏省互联网金融协会成立后将将从四个方面积极发挥作用，推动互联网金融创新，促进全省经济社会发展。

第一，努力发挥服务优势，为全省经济转型发展提供更加便捷、高效、普惠的金融服务。重点立足服务江苏经济社会发展、服务中小企业、服务科技创新，服务城乡居民，不断优化全省金融资源配置，改善小微企业融资环境，努力提高公众金融服务效率和水平，为全省经济转型发展做出积极的贡献。

第二，努力加快创新发展，走出具有江苏特色的互联网金融发展新路子。认清大趋势，把握大机遇，继续发挥好江苏互联网金融业务门类全、经营基础好、政策环境优、发展速度快的综合优势，进一步融合传统金融智慧和互联网创新新技术，实施“大平台”、“大数据”、“大风控”等

发展策略，努力从互联网金融的参与者、推动者成为创新发展的领跑者，打造在全国知名的互联网金融品牌。

第三，努力加强自律管理，促进互联网金融行业的健康持续发展。一方面充分发挥行业自律作用，自觉服从金融监管，切实维护消费者合法权益，共同建立公平竞争的市场秩序；另一方面建立健全制度管理体系，不断完善运作机制，加强互联网金融风险监测和提示，在推动创新中有效防范好风险，促进互联网金融稳健发展。

第四，努力打造服务平台，做好协会的各项服务工作。包括制定江苏省互联网金融行业标准、业务规范，把好会员准入关管理关，做好行业信息咨询、协调和培训，进一步整合资源，推动会员单位之间从“隔行打劫”向“跨界合作”转变，推动江苏互联网金融的融合发展。

据悉，作为会长单位和持牌金融机构，江苏银行坚持把特色化、综合化、智慧和国际化作为发展方向，大力整合金融与非金融、线上与线下资源，推出了纯线上的直销银行，积极探索，加快互联网金融发展，为江苏互联网金融发展积极贡献力量。

中科

中

中科灵芝孢子油

荣获国际发明专利



专利号：一种富含灵芝孢子油的中药抗肿瘤制剂及制备方法

年终特大优惠

买 5 赠 1
买 10 赠 3
买 15 赠 6

优惠时间即日起至 12 月 25 日

科学带来健康

南京中科药业 出品

中科健康网: www.zhongke.com



国食健字 G20100316 苏食健广审(文)第 2013120145 号
国家食品药品监督管理局 本品不能代替药物 不适宜人群: 少年儿童

咨询热线: 025-83223131 中科灵芝专卖地址: 南京市中央路 131-1 号