



## 电话

拨打南京12320卫生热线,按1号键。或拨打各医院的预约热线。目前,江苏肿瘤医院和鼓楼医院的“预约热线”已停用,转到12320热线里。其他医院也将根据安排,逐渐停用。

## 网站

登录南京卫生12320网(www.nj12320.org)预约。或选择各大医院的网站进行预约。

还可以登录江苏卫生集约式预约诊疗服务平台(js.gua-hao.com)进行挂号。

## 微信

打开微信,点击通讯录,再点击右上角添加朋友。搜索“南京卫生12320”,添加关注,微信号是“Health\_NJ”,认证信息是“南京市卫生信息中心”。关注后,进入公众号,就可在下拉菜单中“预约挂号”中“在线预约”了。

## 电视

通过广电有线电视或电信iTV电视预约。

通过电视遥控器,就能查询到医院各科室、专家的预约情况,并可根据个人需要实时预约一周内的普通号和专家号,非常快捷、方便。

# 南京医院 预约挂号全攻略



漫画 雷小露

去南京各大医院看病,如何预约挂号?电话、网站、微信……你知道总共有多少种预约方式吗?为此,我们专门制作了一张攻略图,让你一图看懂预约挂号的10种方式。轻松挂号,任你选择。

现代快报记者 刘峻

## 银行终端

通过中国银行、工商银行、交通银行、南京银行、农业银行、建设银行等银行自助查询终端机和网上银行可进行预约。

工行客户可以使用工行个人网上银行“分行特色”进行预约挂号,也可以就近在近400台的工行网点自助查询终端预约挂号;中行也已在全市1000多台中银自助通上开放预约挂号功能。

## 医院自助机

患者直接来院,或者结束了上一次诊疗活动,可以利用各大医院的自助智能机进行预约。

用智能机预约,基本无须排队,比较方便快捷。如果患者不太会使用,可以咨询相关工作人员或者志愿者。

## 医院诊间

在医院的就诊室里,可以让医生预约挂号。

诊间预约,主要针对的是复诊病人,可以向医生提出下一次就诊的时间,顺便预约挂号。

## 社区卫生服务中心

目前,建邺区、雨花区的社区卫生服务中心全部可以预约大医院的号。

玄武区目前有同仁社区卫生服务中心、兰园社区卫生服务中心及锁金村社区卫生服务中心等3家,可预约挂号。秦淮区月牙湖社区卫生服务中心也开通了。

## 运营商服务热线

拨打电话118114,移动12580,联通116114,然后按照提示音进行操作。

## 手机APP

通过“健康南京”APP预约挂号。“健康南京”可在应用商店下载iOS版或者是Android版,或是打开www.nj12320.org扫描二维码下载。

还有联通手机的“健康领航”、移动手机的“和生活”以及趣医网APP,都可以预约挂号。

# 儿女太辛苦,给他们留一桌热菜!

快报信得过,便宜有好货!



儿女在外打拼,好不容易盼到儿女回家,父母精心烹饪饭菜,可在这个季节,热乎的饭菜端上桌很快就会变凉。儿女都爱父母亲手做的饭菜,但一桌饭菜变凉会影响口感,胃口全无,吃了冰冷的饭菜会闹肚子。儿女工作辛苦,不按时按点吃饭、吃凉的饭菜或反复加热的饭菜是非常普遍的现象,这也导致胃病高发,甚至不少中老年人因饮食不当而患恶性疾病,饭菜怎么保温的问题一直困扰着我们。

今天,现代快报向您推荐一款餐桌“神器”——饭菜保温板,保温又健康,解决了冬季饭菜容易变凉的困扰,饭菜保温板的温度控制在75度左右,这样可以保留食物刚烹饪出来的鲜美口感,从而暖胃暖身。饭菜保温板将电能通过高效的发热组件转化为热能,打开开关,两三分钟就能达到保温效果,既避免了反复加热造成食物的营养流失,又能原汁原味地保留食物刚烧出来的鲜美口感,让家人时刻都能吃上热腾腾的饭菜,而且每小时仅需5分钱的电费。

现代快报为您推荐:

中号饭菜保温板(50×35cm,可放4-5盘菜)原价576元,优惠价仅需**288元**;大号饭菜保温板(65×48cm,可放8-10盘菜)原价796元,优惠价仅需**398元**;

两款颜色可供选择:黑白点、酒红色。

## 保温板三大功能

**功能一 保温:**保持菜肴等食物的最佳食用温度,使您的家人不用再吃冰冷的以及反复煮沸出来的难以下咽甚至产生有毒有害物质的菜肴;

**功能二 温炖:**健康饮食新理念,只需将炖煮的食物在灶火上煮沸5-10分钟后,立即放在保温板上,经过两小时左右,美味即成,不会因为长时间的煮沸而造成营养流失;

**功能三 烘干:**容易受潮变质的坚果或其他食物,可直接堆放在本产品上进行烘干,烘干后的食物可长时间保持干燥、不变质。

高效、节能、低碳,每小时仅耗电约5分钱



# 抗寒保暖 内衣特惠

中老年人需要什么样的保暖内衣?上周的快报易购订购热线96060此起彼伏的铃声回答了这个问题——货真价实、质量上乘、价格优惠的保暖内衣,就是老百姓最需要的保暖内衣。

为了答谢读者,现代快报打造的购物平台快报易购今天继续加推两款保暖内衣。

**惊喜不停 买二送一!**

买两套保暖内衣,可获赠一双价值

**南极人** 至尊一体加厚黄金绒暖甲内衣套装福利价:**99元**(市场价158元)

女款颜色:中国红、紫罗兰、黑色

女款尺寸:M L XL XXL

男款颜色:藏青、深灰、浅灰

男款尺寸:L XL XXL XXXL

**南极人** 席纹双层羊毛护膝黄金绒暖甲套装福利价:**79元**(市场价139元)

女款颜色:中国红、紫罗兰、黑色

女款尺寸:M L XL XXL

男款颜色:藏青、深灰、浅灰

男款尺寸:L XL XXL XXXL

## 保暖内衣体验点地址

快报易购旗舰店 电话:84765569 地址:南京洪武北路55号置地广场一楼大厅  
现代快报城东发行站 电话:84231837 地址:南京秦淮区中和桥5号3幢11号门面  
现代快报江宁发行站 电话:52136345 地址:南京江宁东山东北沿路166-4号



订购热线 **96060** (24小时) / **400-60-96060**  
电话订购 · 免费配送 · 货到付款

招商热线:  
**96060**

关注微信  
更多惊喜

快报易购

宝贝 天猫 店铺

现代快报电子商务

宝贝 天猫 店铺

现代快报生活服务

百度一下

搜索

搜索