



解立彬本场发挥出色

昨晚同曦中天皆输球,但两队北京籍球员发挥出色 揭秘江苏篮球的“北京帮”

本赛季,北京两位旧将——解立彬和常林在江苏两支CBA球队如鱼得水,解立彬焕发第二春成为同曦后场核心,常林迎来大爆发坐稳了中天的主力。两位球员接受现代快报记者专访,揭秘为何北京旧将就是强!昨晚,解立彬终于等到了率队迎战旧主的机会,他砍下11分4篮板,同曦队112:121惜败北京。而常林也将在下一轮对阵北京队,本轮江苏中天客场101:109不敌广厦队。

现代快报记者 黄成宇 韩飞周游/文 顾炜/摄

同曦后场解立彬: “训练强度大,练完只想回房睡觉”

早年在CBA,解立彬曾是北京队的一面旗帜,上赛季加盟江苏同曦,他成为了球队王牌。本赛季,解立彬在对阵佛山时,曾单场轰下30分,帮助江苏同曦取得CBA首胜,这也平了他在北京队创造的生涯单场得分纪录。谈及自己为何焕发第二春,解立彬直言,“这得感谢北京队,感谢闵鹿蕾指导,北京队高强度的训练保障了我的身体,尽管快30岁了,感觉自己状态还很棒。”

解立彬告诉现代快报记者,北京队在训练上有几大特别之处。

一是训练强度大,时间长。“在主场的话,一天两练是肯定的,早上和下午各3小时,基本上都会超时。跟着闵指导练一天,加练的力气都没有,只想回房间

休息。”解立彬笑着说,“闵指导是个工作狂,经常早上6点多就到球馆,开始制订训练计划。”

二是,北京队去客场比赛有赶早班飞机的传统,尽量选择早上七八点钟的航班,这样就不会耽误下午的训练。如果实在没能赶上,就算晚上才到客场,北京队也会在酒店安排力量训练。“很少很少,我印象里只有几次是到了客场当天不训练的。”解立彬说。

三是,主力练得比替补练。“一般队伍是主力队员少练,年轻队员多练,但北京队却是严格要求主力队员,训练强度非常大。”解立彬说。

中天悍将常林: “后勤保障好,量身定做康复计划”

提到常林,很多人都会用“新赛季CBA球员最大黑马”来形容他。的确,从北京队租借给江苏中天队,他融入球队的速度

让人惊讶,已经坐稳主力。在主场与福建队的交锋中,常林更是斩获了个人职业生涯最高的30分。

接受记者采访时,谈及能在中天爆发的原因,常林说,“我觉得江苏队和北京队的风格比较像,也是比较依靠外线的球队,所以适应起来比较快。”

其次,常林觉得自己有如此好的状态,与在北京队训练打下的底子有密切的关系。“北京队训练非常系统,也非常苦,这让我在这个夏天有了非常好的体能储备,也对我的伤病恢复很有利,毕竟之前一年因为养伤都没有打球。”常林说。

此外,北京队的外教尤瑟夫还会为队中的伤病量身定做康复计划,对于曾经出现过背部伤病问题和肘关节问题的球员,这种“小灶”必不可少。为了帮助球员赛后恢复,北京队有两名队医为球员服务,比如按摩、理疗、敷冰袋,而且两名外教也会亲自上阵。

链接

同曦队医曾效力北京 翻译曾是NBA球星陪练

江苏同曦的按摩师沈飙曾为北京队效力过一个赛季,当时他作为马布里体能训练师克里斯的助手,为全队提供放松肌肉的服务。

同曦队的翻译边赛远来头更大,这位北京小伙曾在美国NCAA超级强队堪萨斯大学当过陪练,与国王队新星本·麦克莱默和太阳队的莫里斯兄弟常在一块切磋。

值得一提的是,司职后卫的边赛远还在今年9月中旬,去江苏中天队参加过试训,不过由于去得太晚,他没能留队。至今,边赛远还心怀一个梦想,成为一名职业球员,甚至已有NBL球队对他发出邀请。



南京彩民6元“补仓号” 揽获双色球991万

12月2日,双色球第2014140期全国头奖开出5注,单注奖金为991万多元(含加奖200万元),内蒙古、黑龙江、江苏、浙江和西藏各1注。江苏的1注被南京彩民中得,幸运站点是南京市白下区三条巷55号106(松情烟酒店)32015236福彩投注站。该幸运彩民花了6元钱,自选了3注号码,其中1注与当期的开奖号码完全一致,喜中991万元。

12月4日下午三点多钟,省福彩中心兑奖大厅的工作人员原以为一天的兑奖工作快结束时,突然来了一位行色匆匆的彩民,戴着一个巨大的口罩,整张脸只能看到两只眼睛,拿出彩票表示要兑奖。

经验证,小陈就是双色球第2014140期南京991万元大奖得主。

工作人员说,小陈戴着一个这么夸张的口罩,便是不打自招地告诉外人:中奖了。听后,小陈把口罩拿下来放在随身的包里。80后的小陈在南京工作已经十多年了,买彩票只认准双色球,对其他玩法一概不知。10多年前,身边的一位朋友喜欢双色球,小陈就这样加入了购彩行列,在朋友的影响下,小陈慢慢摸索,也成长为一名典型的“技术型”彩民。目前身边的很多同事都在小陈的带动下购买双色球,偶尔大家还会分享一下选号的灵感。其实,之前小陈坚持守号3年多,可

惜只中过几次小奖,后来想想开奖号码都是随机,于是他又改为了随机投注,偶尔自选几注。

12月4日上午,小陈忙完了工作的事情,感觉无聊,想到当天是双色球的开奖日,于是上网查看开奖号码,计划再买下一期的彩票,打开网站后,小陈感觉开奖号码似曾相识,于是拿出彩票仔细核对,没想到自选的3注号码中间1注跟开奖号码完全一致,当即小陈有点不敢相信,但是买彩多年,经验老到的他知道自己撞大运,连忙找了个没人的地方给老婆打电话。

领奖时,小陈不断感叹:中奖全靠运气。原来,12月1日小陈已经把

当期的双色球号码买好了,是两张5注10元的单式票,12月2日中午,跟朋友一起吃面条,正巧旁边有个福彩投注站,身边正巧有6元零钱,小陈看看号码走势,凭感觉写了3注号码,就是这6元“补仓”的号码为小陈带来了991万元。

生活中的小陈是一位小小“慈善家”,每年拿奖金后,他都会回老家看望敬老院的老人,为他们买点荤菜、带点酒,带几件保暖衣。对于这笔奖金,小陈计划在南京买套房子,把老家房子的贷款还清,计划给家乡的敬老院再做点“好事”,其他一切照旧,双色球还将继续购买下去。 晓岚

彩市公告牌

灌云县中福在线 爆出第8个头奖

12月3日6点25分,灌云县中福在线销售厅传来捷报,一彩民在“连环夺宝”游戏中喜中25万元大奖。从今年2月份开业至今,灌云中福在线不仅销量节节高升,而且大奖频出,其中,5个25万元、1个21万元,加奖时2个50万元。

次日上午,中奖者穆先生到连云港市福彩中心办理了兑奖手续。据了解,穆先生是灌云县南岗乡人,一次偶然的机会接触中福在线,觉得“连环夺宝”游戏很好玩,经常驱车到县城销售厅消遣。他深知大奖已两个月没出头奖了,估计大奖不会离得太远,所以最近一段时间来得比较勤快,希望在此能收获好运。

12月3日下午5点多,穆先生来到大厅,充值了投注卡,选择了1号机坐了下来,以60点押满5注的方式,细细地品尝“连环夺宝”游戏带来的快乐。当游戏进行到第三关时,屏幕上哗哗地掉了24颗红宝石,经验丰富的穆先生一看自己中得了头奖,大声欢呼起来:“我中25万了!”其他彩民纷纷赶过来一睹大奖的风采,并恭喜穆先生收获好运。

中福在线视频彩票返奖率高达65%,全国联网,统一奖池,全省100多个销售大厅整洁温馨、服务周到、寓教于乐,是休闲娱乐的好去处,其中连环夺宝游戏最受欢迎,25万元大奖中出最多。截至12月7日,江苏彩民今年已经获得了556个25万元大奖。

郑加香

彩市万花筒

无锡快3达人刮中“点球大战”20万

在等“快3”开奖的时候,刮几张刮刮乐打发时间,碰碰运气,已成为众多彩民的爱好。11月30日晚,家住无锡硕放南星苑的潘先生就在家附近的32020295福彩站刮中了“点球大战”头奖20万。兑奖时,潘先生表现得十分淡定,还称“中奖没花一分钱”。

潘先生是福彩“快3”游戏的忠实彩民,平时只是偶尔玩刮刮乐。据他回忆,当天晚上,刚进投注站没多久,他就打中了“快3”5倍对子号,

收获颇丰。潘先生觉得当天运气好,就在“快3”开奖间隙刮了几张刮刮乐彩票。“刮刮乐是销售员随意拿给我的,我没有主动挑”,潘先生用“快3”中到的奖金买了12张5元面值的“点球大战”。

“上个星期点球大战刚有人刮到20万,就出在八士,你刮不到了。”好心的彩友提醒潘先生。但他没放在心上,“刮着玩玩而已,中不中奖没关系”。刮到第6张时,刮开“我猜的球数”是2,此刻,“快3”正

好开奖,没中!他继续刮手中的“点球大战”,刮开“比赛结果”,出现的数字也是2!按照规则,“我猜的球数”和“比赛结果”相同,就能获得对应奖金。令潘先生意想不到的,2下方的奖金竟然是“¥200000”!

先中“快3”,再中刮刮乐20万,中大奖自己没掏钱,潘先生绝佳的运气惊呆了彩站的其他彩友。不少彩民更是慕名前来试手气,而潘先生直到日前才低调地到无锡市福彩中心领走了这笔奖金。 莫易



中奖票样