

想生娃 咋就这么难?

每7-8对育龄夫妇就有一对存在生育障碍,不孕症患者的年龄也从原来30岁左右,向两端延伸:小的才20岁左右,大到五十多岁想生二胎的“高龄”女性。昨天,记者从无锡虹桥医院了解到,不孕不育的患者就诊量逐年上升。近五年来,已有五千多人次通过治疗成功受孕。 陆媛



怀孕报喜墙 资料图片

先天子宫发育异常,终于如愿怀孕

18岁时,小张因为痛经去医院检查,结果是先天性子宫发育异常,需要手术。手术切除了小张三分之一的子宫和一侧的输卵管,当时医生告知她,以后怀孕会有一定难度。这个阴影笼罩着小张的生活,因为害怕婚后不能生育,小张特意找了一个离异带孩的丈夫。

但对孩子的渴望始终伴随着小张,在家人劝说下,她来到无锡虹桥医院进行检查治疗。医生检查

发现,小张未被切除的一侧输卵管也有炎症,被堵上了。再加上两边卵巢是多囊卵巢,内分泌异常,排卵功能受到影响。小张之后接受了手术,先将输卵管疏通,后做了促排卵,不久终于如愿怀上了孩子。

当肤色发黄的小颖(化名)走进虹桥医院就诊室时,连不孕不育科主任医师王宝明也被震惊了,这姑娘的病历卡明明写着才25岁,可怎么看都像个小老太。

小颖家在陕西,她告诉医生,自己直到21岁时才来月经,还是吃了药才来的。经检查,她的子宫先天发育不良,只有正常人一半大,婚后她又被查出患有卵巢囊肿,一侧子宫附件被手术切除。更严重的是,即使吃药也不来月经。针对这个情况,王宝明通过药物调理她的月经,并帮她疏通了另一侧输卵管,经过两次促排卵后,小颖终于如愿怀孕。

不孕女性

不育男性

30岁左右男子占多数

不孕不育当然不仅是女性的原因,虹桥医院不孕不育科主任徐云龙指出,男性不育的年龄多发于30岁左右,生殖系统不出问题的很少。

结婚两年多,年过三十的小林夫妇急着要孩子,每月算好排卵期前后一周,天天过性生活,却依然没有如愿。婆婆给儿子炖了人参、虫草、鹿茸、枸杞等各种补品助孕,让小两口“加班加点”,一天几次还是不管用。

到医院后,医生告诉他们,精子起码3天左右才能恢复正常,过度频繁反而不易怀上,建议隔1-2天有一次房事。“有些夫妻俩都正常,越急越怀不上。到医院检查后没问题,放松心情,回去就怀上了。”徐云龙建议,如果没有病的话,怀孕最好顺其自然,不孕后精神焦虑,加上工作压力大,思想包袱重,女性恐惧、紧张、害怕会导致月经紊乱。“旅行过程中心情愉悦,容易受孕,对孩子质量更好。”从优生优育的角度,精子生长周期为2-3个月。想要宝宝的夫妇提前三个月做准备,戒烟戒酒,做到生活规律。

年龄过大的女性,不宜再生育

昨天,小颖又带着专程从老家赶来的小姨到医院就诊。原来,因为有家族病史,她的小姨今年38岁,已经停经五年,想要生二胎的她希望通过治疗再次当上妈妈。

记者从虹桥医院不孕不育科了解到,近年来就诊女性的年龄范围明显增大。一名48岁的女性因为独生女儿遭遇意外身亡,为了平复心理创伤,想再要一个孩子。然而因为卵泡质量不好,跑了多家医院,医生甚至连试管婴儿也不愿给她尝试。王宝明介绍,她遇到年龄最大的患者已经55岁,绝经5年。“三年前,她儿子得病去世了,她再三恳求我们想办法让她再怀,可是她的卵巢枯竭,已经不可能再当妈妈了。”王宝明说,随着



不孕不育科主任医师王宝明在门诊 资料图片

国家对“单独二胎”政策放开,孕产妇产龄也随之上升,但她建议,年龄过大的人不宜再生。“35岁以上的高龄产妇会增加婴儿患有唐氏综合征的风险,35岁为1/400,40

岁为1/106,49岁为1/11。发病率增高的主要原因是随着产妇年龄的增加,卵巢逐渐衰老退变,产生的卵子自然老化,发生染色体畸形的机会就增多。”

环境更易致男性不育

甘肃患者小邢,3年前因为弱精症到当地小诊所就医,吃所谓的“秘方”,没去过正规医院,后来小邢到虹桥医院时已经患上死精症。32岁的小邢从事锅炉操作工6年,医生对其检查后发现,他患有生殖系统炎症和精索静脉曲张,需要通过消炎和手术治疗静脉曲张。在医生建议下,小邢从老家辞职到无锡换了工作,边打工边治疗。虽然工资比原来少了一半,但一个月后精子存活率超20%,调理四个多月后,接近正常。不到半年,他妻子终于成功怀孕。

徐云龙介绍,男性生殖系统受外部影响的程度远超过女性,辐射、冷热、外伤等都容易使其受损伤。工作环境会直接影响到精子产生、发育,高温、冷库环境下,引起死精、畸形。另外,男性不注意自身保健,久坐不运动,血液循环不畅,会导致血管发生改变,因此运动男比宅男更容易使妻子受孕。还有,痔疮会造成腹压增大,诱发精子质量问题。他建议,男性准备要宝宝前,不要剧烈运动;不要泡澡、洗桑拿,因为水温高直接杀伤精子;不适宜穿紧身内衣和紧身牛仔裤等,应穿宽松平脚裤。

90后胖妞,被妈妈和婆婆“押”到医院

90后姑娘小谢是个体重200多斤的胖妞,婚后两年多没有怀孕,当她被妈妈和婆婆“押”到医生面前时,她依旧和没事人一般,低头玩着手机游戏。

“我们一看到这样的体重超标患者就脑袋大,因为她们基本上都会有代谢疾病,血糖、血脂异常,用药困难。”王宝明向小谢提出要求,看病先要控制饮食、多运动。可小谢不以为然,“我吃得不多,喝凉水也长肉。”小谢的妈妈看不下去了,向医生“告状”:她主食吃得少,零

食吃得少,特别喜欢吃甜品,嘴一闲下来就喊饿。

“令人担心的是,90后正成为不孕不育的重要群体。”医生王宝明表示,这些年轻人不孕不育的原因多是自己“作”出来的:饮食高热量、生活不规律;玩电脑、不运动;啃老族、不工作;晚上不睡,早上不起等等,最终导致女性排卵出现问题,卵巢功能受损。

此外,过度人流导致子宫内膜损伤也是不孕不育的祸首。年纪轻轻的小美结婚一年不孕,医生了解

到,她之前曾怀孕流产,但由于药流不干净造成生殖道感染,输卵管堵塞。“还有人做完流产没几天就有性生活,造成大出血,子宫受损,最后带来生育问题。”医生呼吁,对女性遇到的妇科问题,男性有着不可推卸的责任。

值得注意的是,怀孕后自然流产的女性增多,怀孕后三成以上孕妇到医院保胎。医生认为,这与周围生活环境、噪声、食物残余农药、精神压力,以及女性盆腔内环境等诸多因素相关。

跑了多家医院,情绪几近崩溃

结婚三年,因两侧输卵管不通,先后做过三次试管婴儿不成功;婚后六七年不孕,吃了各种药不管用……“这些年除了精神病医院没去,其他医院都去了。”

34岁的刘女士陷入了绝望,到

医院就抱着医生哭。王宝明不止一次看到,在几年寻医过程中,不少患者的情绪几近崩溃。“治疗不孕不育是个系统工程,像刘女士患有子宫内膜异位症,对她先做闭经治疗五个月,待恢复后进行促排卵,

第二个月就怀上了。”王宝明介绍,使用促排卵药要先看宫颈口黏液、精子穿透力、内膜厚度等综合指标,指导她们在最合适的时候受孕、提高受孕几率,要求医生有足够的耐心。



不孕不育科副主任医师徐云龙在门诊 资料图片