

你家孩子每天出去玩多久?

调查:六成儿童每天户外活动不超过一小时 专家:每天接触电子产品控制在1小时内

Q

昨天,@新浪教育微博称,一家机构针对中国2-14岁的儿童进行一项关于“孩子平均每天的户外活动时间有多少”的调查。60.87%的受访家长表示,孩子每天户外活动时间不超过1小时。有32.48%受访儿童,平均每天花在电子产品上的时间在1-3小时,孩子们变成了“宅娃”。现代快报记者调查发现,南京地区10个家有2-14岁孩子的妈妈,有9个说自家孩子每天都用电子产品。

现代快报记者 俞月花



漫画 俞晓翔

Q 微调查

10个妈妈9个说孩子每天玩电子产品

章女士是南京一所私立中学的人事主管。儿子今年11岁,在读小学五年级。昨天,她告诉现代快报记者,儿子现在每天下午5点多放学,吃完饭写作业到8点左右。然后会在iPad上,对照软件背单词。而周末,儿子也要上语文和英语补习班。“我们也给他每周报了1小时羽毛球课,可以运动一下。”

另一位儿子正在读幼儿园大班的陈女士说,因为工作忙,儿子平时多是奶奶照顾。“奶奶从幼儿园把孩子接回家后,可能也就在楼下玩小半个小时,然后就上楼看电视。”她说,丈夫也是开放式教育,还会教儿子玩手机游戏。

“好像是植物大战僵尸,孩子最近都玩上瘾了。”

还有妈妈说,虽然不给孩子玩游戏,但也会用iPad下载生活习惯、讲故事、音乐、唐诗等软件,让孩子对照着边玩边学。在被访的10个妈妈中,只有一个明确表示,严格控制孩子用电子产品的时间。“因为我是全职妈妈,我平时带着他尽可能多地接触大自然,在家也是一起动手做蛋糕,或者亲子阅读。只有周六晚上可以让孩子看一小时动画片。”

Q 孩子说

没有玩伴太无聊,iPad挺有趣

妈妈们同时还告诉记者,她们小时候没有这么多电子产品,常常会跟小伙伴在外面疯玩到妈妈喊吃饭了才回家。现在的孩子到底是怎么想的呢?陈女士的儿子小桃说,他觉得自己

生活太无聊了。“妈妈总是下班很晚,小区里的小朋友都去上兴趣班了,没人和我玩。”而另一位小朋友科科则说,“我觉得iPad上有好多图画,还会有响声,挺有趣的。”

Q 专家说

孩子每天接触电子产品别超过一小时

南京医科大学第二附属医院眼科主任张俊俊告诉记者,6岁以内的孩子正处于眼睛发育的关键期,而6岁以上14岁以下的孩子,电子产品接触多了,产生用眼疲劳,就会导致视力下降。他建议家长应多带孩子参加户外运动,即使每天要接触电子产品,也最好控制在半小时,最多不超过1小时。

如何引导孩子尽量远离电子产品,不要做“宅娃”呢?南京双塘小学校长成剑表示,要正确引导孩子使用数字化工具,iPad里面有很多资源,应引导孩子正确运用。另外,他还表示,不要简单说孩子就是“宅娃”。“‘宅娃’要谨慎,孩子呆在家里是一种有安全感的享受,家长应引导他们探索这个未知的世界。”

2014年未来网络与SDN峰会在宁举行 “替身机器人”能帮你开会、上学

快报讯(通讯员 王静 吴姗姗 记者 赵丹丹)昨天,2014中国未来网络发展与创新论坛暨全球SDN开放网络高峰论坛(简称“未来网络与SDN峰会”)在江宁开发区召开。现代快报记者发现,不少新技术让人眼前一亮。一种替身机器人,不仅有手有脚,还能远程传输你的面部表情,用它去开会、上学,等于亲临现场。

在会场,一家来自深圳的企业,推出了一种“替身机器人”。相关负责人介绍,替身机器人身高大约有1.2米,不仅有四肢,还有一个由

平板电脑组成的“大脑”。最神奇的是,显示屏上能显示出“主人”的脸,它还可以灵活地模仿“主人”的各种肢体动作。

相关人员表示,在有网络的地方,你对着摄像头,可以把你的视觉、听觉、表情、移动能力等,远程传输出去。机器人可以帮你开会、上学、巡查等,配合远程传输,等于亲临现场。据悉,目前替身机器人在企业内部用得比较多,节约人力成本,也可以给行动能力受阻的人提供便利。

红山动物园猴山“思过崖”又添新成员 前任“公主”被流放 她会爱上“四爷”吗



木板上的“四爷”和孤岛上的“前公主”互不理睬 现代快报记者 赵杰 摄

快报讯(记者 吴怡)红山动物园猴山一个月来争斗不断,继“三王”和“四爷”以后,这两天又有一只猴子被赶下山,蹲在水中的“孤岛”上狼狈不堪。这次是一只母猴,而且是前任猴王的女儿。身为前任“公主”,她拒绝与公猴们交往,因此被恼羞成怒的公猴们赶下了猴山。

据猴山饲养员李长安介绍,“前公主”今年七八岁,老猴王不在以后,她的处境顿时不妙。前两年就一直受到公猴们的欺负。“它不愿意跟这些公猴们好,公猴们就生气了,打它。”李长安说,其他母猴看见它被欺负,也不敢帮,都离得远远的怕惹祸上身。搬到新猴山,这群公猴更嚣张,将“前公主”踹下猴山,赶到了水中的“孤岛”上。

“前公主”处境凄凉,而之前被赶到“思过崖”的“四爷”也没好到哪里去。昨天中午,“四爷”趁着太阳好,在水里游了几圈,准备悄悄摸上猴山。“前公主”见状,默默跟在后面,希望能趁乱混入岸上的猴群中。但岸上的公猴们也不是好糊弄的,见这两只靠近,马上强行阻止,混战中还狠狠地挠了“前公主”一下,一点没有“怜香惜玉”。

猴子的爱恨情仇轰轰烈烈地上演,却也愁坏了饲养员们。为了避免它们俩走上被驱赶出境的“三王”的老路,动物园正在想办法解决。

“目前‘四爷’和‘前公主’还没有什么交流,我们准备在‘四爷’蹲的木板和‘前公主’呆的孤岛之间铺设木板。”李长安表示,希望通过搭“鹊桥”,让“四爷”和“前公主”相爱,生儿育女。这样,它们与猴群的矛盾就能解决,它们也能回到猴山过平静的生活。

南京种牙遭遇“多国部队” 怎么选更靠谱?

专家支招:选哪国种植体,就选哪国医生

有数据显示,在最近三年内,南京各大口腔医院针对缺牙患者采用的种植体有80%来自韩国,在南京经营口腔门诊的韩国籍种植牙专家韩相国院长认为,无论是口腔医院还是缺牙患者都不约而同地选择韩国种植体,无外乎三个原因,性价比高、生物相容性强和更适合亚洲人种。但是大部分缺牙患者在选择各个国籍的种植医生时却犯了难,韩相国院长则认为,如果种植体和种植医生来自一个地方,不仅匹配率高,医生操作起来轻车熟路,同时,本国医生也更了解本国种植体的特性。



种植牙专家韩相国院长

种牙遭遇“多国部队”,老王直犯蒙

老王今年64岁,这几年断断续续缺牙超过了6颗,平时配戴假牙有诸多不便,虽然知道种植牙可以替代真牙,但是老王自己说,年纪大了花钱比较谨慎,特别是这6颗牙种下来,怎么也得花个四五千块钱,老人家靠点退休金不容易。这几个月来,老王跑遍了南京的口腔医院,收集了各口腔医院的广告,做了详细的笔记,用老王的话说,这几个月见过的全世界的牙医少说也有十几个了,对种植牙的相关知识了解得非常透彻,在咨询过程中,老王发现,这几家口腔医院清一色地给他推荐了同一种韩国种植体,这材料相同,价格却不太一样,让老王犯了难,这外国医生能到中国行医,肯定都有两把刷子,可是这种种植医生该怎么选呢?

选哪国种植体,就选哪国医生

在老王跑过的众多口腔医院中,南京金铂利口腔的韩国籍院长韩相国的理论最让他信服——选择哪个国家的种植体就选择哪个国家的医生,韩相国院长认为,目前在南京市场使用较多的是韩国生产的种植体,在不断的升级换代中,韩国种植体能更好地与牙槽骨结合,同时整体性价比也更容易让普通大众接受,更重要的是,韩国医生是出了名的操作精细,更懂得韩国种植体的特性,能更好地控制种植体走向,保证种植牙的成功,最后,韩国牙医相较于欧洲牙医,更了解亚洲人的口腔环境,很多韩国牙医在缺牙后,第一时间也会选择本国的种植体进行种植牙手术,老王在听完解释后,喜滋滋地和韩相国院长预约了手术时间。

Q 简讯

纯韩微创种植牙从韩国首尔已经来到南京,在韩籍院长韩相国的带领下,纯韩齿科金铂利正试图将纯正的韩国齿科文化带到中国,微创、无痛、美观,更讲究齿科服务的舒适度,如需零距离接触韩国种牙大师,请提前拨打83928666电话预约,另外,种植牙一惠三免活动限量预约中,纯韩种植体4200元低价开抢,第三代烤瓷牙升级产品,纯韩美学仿生牙580元推广抢购中。