

# 把厨房关得严严实实的，并不利于排出油烟 治理油烟 多管齐下

当人们忍受着呛人的油烟在厨房里忙碌的时候，想着能为自己所爱的人带来美食，所有的不适都化为幸福。让我们关心每天做饭的人，运用科学的方法，减少厨房危害。  
现代快报记者 张彦怡

## 厨房油烟危害大 多环芳烃可致癌

明基医院的甄彦君医生介绍，要想了解油烟的危害，就要先知道油烟的成分。“从化学成分来看，食用油在高温下产生了大量含有各种短链醛、酮以及多环芳烃类物质，油烟就是这些化学物质的混合物。目前已经检查出的400多种主要致癌物中，一半以上是属于多环芳烃这类的化合物。”当油烧到150℃时，其中的甘油会生成丙烯醛，具有强烈的辛辣味，对鼻、眼、咽喉黏膜有较强的刺激；当油烧到“吐火”时，除产生丙烯醛外，还会产生凝聚体，导致细胞染色体损伤。反复加热的食用油含有致癌物质更多，危害性更大。

## 要减少厨房油烟 门窗利用很重要

锦华高级设计师姜事如介绍说：“从设计上来说，想减少油烟，首先要注重厨房空间的布局。如果厨房是东南或西南向的，油烟味就容易吹回屋内，因此，灶台一定不能摆放在这个位置。另外，减少油烟最好的办法是让空气流通，因此厨房的门下必须留些门缝，门板上做些百叶窗、通风板，以便源源不断地补充空气。如果厨房的门窗太严密没有缝隙，油烟机的噪音会特别大，油烟也难以排走。另外，厨房的窗户一定要利用好，在设计上，使住房内其他窗户和厨房窗户产生过堂风，会有很不错

的减少油烟的效果。”

选择正确的材料，也可以防止油烟附着在厨房，“对于口味较重，喜欢煎炸的业主，最好让他们选择无油烟吊顶。台面会建议选择石英石的，稍微好打理一点。墙面千万不能选择大理石和毛面瓷砖的，大理石和毛面瓷砖特别容易吸油，建议用光面的瓷砖。”

## 厨房使用误区多 合理通风是关键

帅康橱柜总经理丁军说：“在前几年，有很多业主为了防止油烟污染，安装无烟灶台或者集成灶，这些都属于历史产物。那时候橱柜制造水平低，油烟机的吸力也不够好。但是这种传统灶台油烟是无法完全排出的，只能在一定程度上控制扩散，治标不治本，并且容易积油积灰，有很多隐患。”

丁军觉得，现在很多业主对于厨房使用还存在误区。“很多人觉得油烟机吸力大小区别不大，关键是要封闭。我碰到不少精装修房的客户，开发商做了封闭式阳台，但是业主觉得开放式厨房油烟大，因此做了玻璃门将厨房围起来。其实这是错误的，厨房如果想解决油烟污染，最好的方式是通风。建议业主们不要封闭厨房，尽量敞开，然后再配合大功率油烟机的效果就很明显。考察一个油烟机好坏的重要指标是瞬间吸油能力，比如说帅康的油烟机，最高排风量每分钟达到20立方米，其他好一点的品牌也可以达到17-20立方米，但是小品牌的油烟机只能达到14-15立方米。”

## 红星美凯龙卡子门商场“爱家日”温暖来袭



12月6日-7日，红星美凯龙爱家日5周年&卡子门商场店庆6周年温暖来袭。活动期间，还有满额送重磅大礼，消费100%中奖，刷银行卡送通汇卡，0元家居贷等更多惊喜等着你。

圣德保300×300陶瓷砖原价17.8元/片，现价6.98元/片；喜临门乳胶枕原价980元，现价199元；卡路福1.5×2.0特供床垫5699元，现价999元；联邦宝达羊毛汽车垫50×50原价299元，现价99元；普乐美不锈钢面盆龙头，不生锈钢不氧化，原价990元，现价299元；朗斯淋浴房海伦扇形移门系列(6mm厚玻璃)原价1098元/平米，现价699元/平米；法恩莎三出水花洒原价2890元，现价799元；法雷尔牛皮+松木功能沙发原价5189元，

现价1699元；诗尼曼苹果木色移门衣柜(E1级，宽1.8米×高2.4米)原价9999元，现价4999元；志邦国产双饰面3米地柜+1米吊柜+3米(石英石台面)原价11585元/套，现价6999元/套。

活动期间，商场推出超值特价单品，只需19元，就能将精美家居用品带回家。除此之外，顾客购物并参加商场统一收银，实收满5000元即可有一次参与抽奖的机会，当场揭晓中奖礼品，单张订单仅可参与一次。奖项设置：空调、液晶彩电、净化器、吸尘器、挂烫机、电饭煲、水壶、剃须刀、风扇等，还有乳胶枕、纸巾盒、地毯等家居小礼品。参与地点：商场负一楼中厅，抽奖时间：12月6日-7日(10:00-18:00)。(张彦怡)

## 装修公司不会选？请先跟上直通车

装修过程中您会在意各种各样的问题，每个装修业主的追求也不尽相同，但主旋律肯定离不开绿色环保、设计时尚、工艺过硬。装修前应该做好哪些工作？如何防止装修效果受到影响？现代快报、新浪家居、江苏省消协监督管理站、南京市家庭装修咨询公司联合金保姆第三方权威保障平台举办的大型公益活动——家装直通车将带领广大装修业主免费参观样板房。参观施工工地—资深监理随车专业讲解—免费午餐—邀请设计师对参观户型进行解析—分享经典方案—专家指导冬季装修全攻略。让您在轻松愉悦

的环境中搞定家装！为了进一步服务广大装修业主，金保姆第三方平台联合江苏省消协装饰监督站南京市家庭装饰监理公司推出“全程托管式监理”服务。上直通车全程免费，为确保上车有座位，请提前电话报名留座位。

■发车时间：12月6日(周六)  
■电话报名：96060  
欢迎您到洪武北路55号置地广场乘乘！  
上车还有精美礼品赠送哦！

主办单位：《现代家居》 协办单位：KFD凯菲德装饰 活动时间：12月5-20日

# 冬季实惠快装节

45天  
快装入住  
不跨年

## 60-100m<sup>2</sup>大全包3-5万全部搞定

主材不限量；厨、卫、阳台墙地砖不限平米；主次卧地板不限平米；套装门不限樘数；橱柜不限延米。

## 万元补贴期待您的到来 打电话预定装修送全套电器

老房装修，拆除是一笔不小的费用，少则3-5千元，多则上万元，公司承诺老房拆除无论多少一律0元！新房装修公司承诺人工费在市场平均价的基础上减免50%。市民张小姐有一套80平米两房需要装修，找了很多家装饰公司进行比较，一般人工费多接近三万，少则也有一万五六。目前凯菲德装饰正在举行年终庆典，80平米全屋装修人工费最高只要6000元，公司配有各种优质品牌主材供业主自主选择，以一套80平米两室两厅一厨一卫一阳台中套户型为例，所做项目有：厨、卫、阳台满铺墙砖、地砖。进户门、厨房、阳台门套、卧室套装门、卫生间平开门、厨、卫集成吊顶、厨房吊柜、地柜、主次卧厅满铺地板、鞋柜、主次卧厅顶面乳胶漆、水电改造安装，除此之外还包含石膏线条、门楣石、包立管、防水、马桶、大花洒、台柜盆、水塔、地漏、软管、垃圾清理、管理费等项目大全包，这些项目总价不超4万。在此基础上，公司还推出年终特惠，拆除费“0”元。乳胶漆免费升级，木工板升级为E0级。老房装修加送防盗门一樘，人工费半价，装修送油烟机、热水器、灯具升级套餐组合，如果您有装修需求可来电或到公司咨询。(详情见现场公告)

本次提供：专家设计师免费上门量房、设计报价、赠送全套图纸、“0”元升品质

包主材  
包辅材  
含人工  
水电改造  
本次推出

60m<sup>2</sup>全包2.98万元

70m<sup>2</sup>全包3.28万元

80m<sup>2</sup>全包3.68万元

90m<sup>2</sup>全包4.08万元

全包项目：厨、卫墙地砖、集成吊顶、阳台地砖、全屋墙顶面乳胶漆、门楣石、包立管、套装门、门套、洁具四件套、厨房地柜、吊柜、鞋柜、地板、水电改造、安装、防水、大小五金……

■瓦工：300X450转“换”300X600砖 0元 ■水电工：给水管“换”美国保利电线“换”阻燃线 0元  
■木工：后场衣柜“换”实木衣柜 0元 ■油工：乳胶漆“换”香港aka漆0元

活动地点 水西门大街2号4楼A-10号(五星电器楼上)

报名电话 52334533、52219833

乘车 4/7/13/21/23/28/37/41/48/75/ 路线 80/83/104306路水西门站下