



上周五,由现代快报联合银城地产、朝中食品、小贵宾郎酒举办的“寻找舞林辣妈”广场舞大赛,在江宁区文鼎广场落下帷幕。10支进入决赛的队伍、400多位舞林大妈,展现出广场舞青春、活泼的魅力。曾登上央视《我要上春晚》栏目的《快乐俏阿婆》,获得全场好评,最终夺冠。现场,不少观众被辣妈们的热情感染,也想报名加入,“退休了,我们也要时尚一把,跳出健康和快乐。”此外,由现代快报提供的义诊、法律咨询、磨刀修伞、修电脑、手机贴膜等便民服务,也受到居民欢迎。

现代快报记者 仲茜 吴頔 钟晓敏

## 快报首届“寻找舞林辣妈”活动精彩收官 跳出健康快乐,是辣妈的心声



“舞林高手”巅峰对决 现代快报记者 施向辉 摄

### 现场

#### 蛮拼的 冒雨排练、带伤上阵,大妈付出很多

“寻找舞林辣妈”广场舞大赛已持续一个多月。经过四场海选和两场半决赛,最终,来自鼓楼区、建邺区、秦淮区、雨花台区、江宁区的10支参赛队伍杀入决赛。“进入决赛圈的都是高手,要想胜出,可得花点心思。”11月28日12点,离决赛还有两个小时,不少参赛队伍就赶到了江宁文鼎广场排练。秣陵街道艺术团领队王丽诚告诉现代快报记者,“大家都想趁着最后的时间,再排练一遍,动作千万不能出错,这可是最后的决赛了。”

武夷花园代表队排练时,记

者发现一位阿姨手上缠着纱布,这是咋回事?原来,前两天,这位名叫向仕满的阿姨切菜时,不小心被刀割伤手指,到医院缝了三针才止住血。“每天都要换纱布,里面裹着药,不然伤口容易感染。”虽然伤口挺疼的,可向阿姨依然坚持来参加决赛。“要是我不来,舞蹈阵型就缺了一块儿,可不能因为我拖大家后腿。”向阿姨说。

冒雨排练、带伤上阵,大妈们为了参加决赛,付出了很多,她们那股不服输、不放弃的精神感动了很多人。

#### 蛮赞的 压箱底的金牌节目,把大家都逗乐了

10月初,由快报联合银城地产、朝中食品、小贵宾郎酒举办的“寻找舞林辣妈”活动开启以来,吸引了各路“舞林高手”报名参加。截至11月中旬,主办方一共接到60多个团队报名。经过4场海选、两场半决赛,10支团队“杀”入决赛。节奏欢乐的《快乐俏阿婆》、经过改编的广场舞串烧《最炫民族风》、广场舞版《小苹果》……决赛舞台上,辣妈们把最美的舞姿展现给大家。

来自江宁天地新城小区的“缘之友”艺术团,带来了她们最拿手的《快乐俏阿婆》。“这可是我们压箱底儿的金牌节目。”领队王阿姨介绍,全队平均年龄

57岁,但跳起舞来都很“俏”。随着音乐响起,16位穿着蓝黑印花衣服的阿婆们,一手握扇,一手拿小板凳,满脸笑容地走上台。只见她们一会儿摇着扇子悠悠散步,一会儿挤坐小板凳韶韶几句,一会儿又走起太空步,把评委和观众都逗乐了。“非常不错,很有创意。”南京电视台节目导演董甫友,边看边赞。

最终,《快乐俏阿婆》获得全场好评,轻松夺冠。而在海选中就表现不俗的文化名园彩虹健身队和天使舞蹈团,在决赛中凭借难度较高的韩国现代舞和加入爵士舞元素的广场舞脱颖而出,分别获得了第二、第三名。

### 感受

#### 很开心 队员们跳出了感觉,生活也更加多彩

“结果如何不重要,我觉得我们能来参加比赛,就已经很开心了。”花神艺术团的周远芳告诉记者,短短一个月,队伍的凝聚力得到提升,“队员们都跳出了感觉,不仅动作整齐,眼神、表情也越来越到位。”

“另外,大家经常聚聚,一起出去玩,生活也变得丰富起来。”上个月,花神艺术团广场

舞队还带着自己编排的广场舞,参加了江苏卫视《最强大脑》栏目,帮助一位挑战者应战。周远芳透露,那期节目很精彩,648个姐妹分8组,每组规定动作不一样,同时开始跳广场舞,结束后队伍随机打乱,请挑战者找出跳相同动作的人。“想想就不可思议,可挑战者还是挑战成功,太牛了。”

#### 很有爱 要让广场舞被越来越多的人所喜爱

友谊第一、比赛第二,现场,很多领队、队员相互交流起来。“你们队的《茉莉花》跳得真好,动作优美,还能达到健身效果。”花神艺术团的舞蹈老师刘清云称赞武夷花园代表队的参赛节目,直言要深入学习。

武夷花园艺术团团长胡玉玲则介绍,她们这段广场舞,也是借鉴了2013年江苏省体育舞蹈协会推广的8套广场舞动作,重新排练组合而来。“广场舞不同于民族舞、健身操,应该说是两者的结合,还要16人以上一起跳,跳出不同的阵型。”作为南京市舞蹈家协会会员,胡玉玲现场给大家讲解了自己对于广场舞的认识。“精心的编排,优美又有健身功能的动作,是最体现广场

舞水平的,也是今后广场舞发展的方向。”胡玉玲举例说,她编排的《茉莉花》中,左右摘花的动作既形象生动,又让身体做了大幅度的伸展运动,“这样的广场舞一定会被越来越多的老百姓喜爱。”

鼓楼区老年武术协会副秘书长、鼓楼区女子腰鼓队领队徐锡兴对此也深表赞同。作为国家一级社会体育指导员,徐锡兴也希望把武术健身融入广场舞中,“我一直在找志同道合的人,一起把武术表演、武术健身元素加入到广场舞中,让中国的传统养生文化得到更广泛的传承。”近两年,徐锡兴一直主张走出老年大学、协会课堂,把教学放到社区广场上,“只要大家愿意学,我们就愿意教。”

### 花絮

#### 小贵宾郎酒送福利 居民互动“火力全开”

上周五下午,“寻找舞林辣妈”的决赛还没正式“开战”,小贵宾郎酒就在现场给大家送福利。“二两歪嘴郎,甜到太平洋!”几位原本忙着舞台走位的参赛阿姨,一听说当天小贵宾郎酒又来活动现场免费派送酒品,赶紧“忙里偷闲”跑来参与游戏互动。

随着小贵宾郎酒赞助“寻找舞林辣妈”活动次数的增多,不少参赛者以及活动的忠粉对小贵宾郎酒已是相当了解。当天,活动主持人拿到小贵宾郎酒的游戏规则表时,还有些担心:“如果现场的互动不够积极怎么办?”小贵宾郎酒的工作人员对此笑而不语。果不其然,主持人刚一开口宣布即将开始小贵宾郎酒的游戏环节,就有不少市民跑上台,参与最简单的“朗诵接龙”小游戏。

“小贵宾郎酒是二两装的”“兼香型的口感”“四川郎酒集团出品”“瓶口位于瓶子的左侧”……没来得及跑上台的市民则在台下踊跃参与问答环节。主持人事后表示,真没想到到小贵宾郎酒会这么受欢迎,“由于每次互动环节都有人数限制,市民在参与中更是当仁不让,‘火力全开’啊!”

快报·欢乐社区行

银城地产 朝中食品