



周末，巧妙地利用韩国极速微整形，悄然让自己的形象焕然一新，成为时下最受女性欢迎的时尚消费方式。

在韩国极速微整形中，以无痛、无痕、恢复迅速、效果真实自然享誉国际的全国唯一一家通过国际JCI认证、国家三级整形外科医院——南京医科大学友谊整形外科医院，其中韩顶级整形美容专家，以南整外V-line长曲线下颌角截骨术、南整外3D立体矫正颧骨术、南整外smart内窥镜双平面免拆线隆胸、南整外Body-jet魔幻水动力科学吸脂、南整外Magic-eye动态无痕重睑术、南整外鼻中隔软骨移植综合隆鼻等“极速微整形”技术称著世界，引爆“周末美女速成计”。

本版撰文 张弛

## 韩国极速恢复整形美容

# 引爆南整外“周末美女速成计”

### 第一计：娇艳面容

一张柔美动人的瓜子脸，映衬着一双如桃花般的电眼，一个积聚魅力气场的美鼻，让人无法抗拒。如今能让三者以完美的比例相互统一，得益于国内为数不多、华东地区唯一具改脸型手术资质的国家三级整形外科医院——南京医科大学友谊整形外科医院南整外V-line长曲线下颌角截骨术、南整外Magic-eye动态无痕重睑术、南整外鼻中隔软骨移植综合隆鼻等国际顶级整形美容技术，60分钟就能轻松将任何不佳脸型改造成标准脸型，30分钟就能对鼻梁、鼻头、鼻翼等进行多部位联合塑造，最大化地提升鼻部立体蜕变的美丽效果，以及成就自然、完美、迷人的双眸。

### 第二计：窈窕身材

无论东西方，一对饱满性感的魅惑乳房，一个完美S型身材，都是判断一个魅力女性的硬指标。据悉，国家卫计委内镜与微创乳房整形临床教学与修复中心——南京医科大学友谊整形外科医院独创的南整外smart内窥镜双平面免拆线隆胸，只需在腋下开个1cm的小口，就能借助南整外国际顶级内窥镜技术，避开所有血管神经，精准放置假体位置，30分钟即可轻松将乳房扁平、下垂等不完美乳房改造成挺拔、圆润的完美胸型。此外，通过南整外全球顶尖360°逐层扫描

吸脂、南整外Body-jet魔幻水动力科学吸脂，45分钟就能吸掉大腿、腹部、脸部、臀部等部位多余脂肪，所吸脂部位皮肤光泽弹性，不易反弹，真正实现健康持久的瘦身。

### 第三计：鲜嫩肌肤

为做好治疗、预防和保养皮肤，全国唯一一家通过国际JCI认证的国际整形美容教研基地——南京医科大学友谊整形外科医院斥巨资，引进国内唯一当今世界最先进全球智能机器人，精确分析5年后导致肌肤衰老潜在的各种问题，由该院皮肤科学家们据此对症下药，通过南整外世界终极抗衰老王者塑美极、南整外王者之冠祛斑嫩肤全能王、南整外全新以色列Q10深蓝海底时空隧道等世界顶级高科美肤技术进行治疗、预防和保养，帮你实现肌肤返老还童的梦想。

据了解，南京医科大学友谊整形外科医院每年接诊海外顾客多达千余人次，覆盖韩国、日本、新加坡、泰国、印度、美国、澳大利亚、以色列等28个国家和地区。如此巨大的影响力，离不开该院韩国顶级整形美容专家，离不开在国际凤毛麟角的中国顶级整形美容专家，更离不开该院开展全球顶级极速恢复整形美容技术的临床成功应用，凭借微创、无创、精准、时间短、恢复迅速、效果自然等绝对优势，在国际上屡获殊荣，格外受海外同胞的认同与赞美。

## 爱美的并且喜爱快报的你注意啦，今天我们感恩支招教你吃吃喝喝赶走斑斑点点

人到中年，身体内环境的改变，在脸上皮肤上也会有所呈现，最令爱美女性尖叫烦躁的就是黄褐斑，洗不掉擦不掉，即使用上了遮眼霜，眼神好的人，仍然能一眼窥见粉白背后的“沧桑”。

感恩节来临，爱美的并且喜爱现代快报的爱美人士，不用再担心黄褐斑带来的无奈，我们今天感恩支招，教你先找专科医生调整内分泌，然后吃吃喝喝赶走可恶的斑！

### 深层解密

#### 原来是你内分泌出了问题

很多中年女性反映，二十几岁时皮肤很光洁，为什么生完孩子之后脸上就慢慢长了不少黄褐斑呢。黄褐斑的确是美容大敌，它是因为内分泌失调，体内代谢废物沉积于面部而形成的。再加上日照时间过长，容易造成黑色素沉积，于是表现为黄褐斑的产生和加深。

皮肤美容专家介绍，现代女性黄褐斑的发病率为为什么这么高？其实原因很简单，因为工作、生活的紧张都会产生压力，这种压力会导致无名火上升，情绪失控，情绪对内分泌产生影响，那么肌肤一时受不了太多的刺激，就会表现出黄褐斑等肌肤问题。

### 感恩支招

#### 这些方法帮你赶跑斑点

怎样预防黄褐斑是爱美的

女性想知道的事情，然而经常吃富含维生素C的食物，可使色素减退，对预防黄褐斑大有益处。下面我们就为您感恩支招：

#### 柠檬冰糖汁

将柠檬榨汁，加冰糖适量，饮用。柠檬中含有丰富的维生素C，100克柠檬汁中所含维生素C高达50毫克。此外，还含有钙、磷、铁和B族维生素等。常饮柠檬汁不仅可以白嫩皮肤，防止皮肤血管老化，消除面部色素斑，而且还具有防治动脉硬化的作用。

#### 牛奶核桃饮

牛奶、豆浆、黑芝麻各200克，核桃300克。将核桃、芝麻放入小石磨中；牛奶和豆浆混匀，慢慢倒入小石磨中边倒边磨，磨好后倒入锅内煮沸，后加入少量白糖调味，也可在煮沸时，打入生鸡蛋，边搅边煮。每日1次，每次1小碗。可经常食用。

## 美国、韩国、中国内地、中国台湾、中国香港顶级专家

# 南医大友谊整形医院岁末答谢月精彩启程

## 再度震撼聚首 再铸技术巅峰



“南整外岁末答谢月”权威专家团

“忙碌了一年，很累也很充实，年底不犒劳下自己真说不过去，想来想去，女人嘛，就给自己颁份美丽年终奖吧。”

“我要美起来，迎接接下来的各种相亲，争取早日嫁出去，让爸妈不再操心。”

“不可否认，某种程度上来说，职场上掌握主动，拼的是年轻、拼的是美丽，尤其是女性。所以，我也不能落下风，未来新年新形象迎接新挑战。”

不知不觉，一年又快过去了。照照镜子，看看自己是否还年轻和美丽。忙碌了一年的我们，是时候犒劳一下自己了。暂时放下手中的工作和琐事，放下生活中的操劳与家务……给自己一点时间，在岁末的时候，用美丽和年轻来奖励和鼓励自己，让新的一年无论生活和事业都更美好。

为了让广大求美者真正享受到最安全、最可靠、最先进、最正规的整形美容服务。全国唯一一家通过国际JCI认证、国家三级整形外科医院——南京医科大学友谊整形外科医院岁末答谢月精彩启程，“世纪名媛”名家高端见面会盛大启幕，20项国际顶尖整形美容技术震撼登场，美国、韩国、中国内地、中国台湾、中国香港顶级整形大师汇聚，奏响魅力整形最强音。

### 聚焦南整外岁末答谢月 中外顶尖专家 世界顶级技术

据悉，南京医科大学友谊整形外科医院作为目前全球规模顶尖、技术力量极强、规格极高，融医学、美学、艺术于一体的整形美容科学研究与临床教研基地之一，整形美容教研师资力量雄厚，汇集“韩国改脸型第一人”金柱翰教授、韩国明星眼部整形大师金东勋博士、韩国身体曲线塑形顶级权威李东殷教授、美国好莱坞明星整形美容专家 John M. Anastasatos 博士、国家卫计委内镜与微创医学整形外科培训基地主任吴国平教授、“中国隆胸第一人”夏建军教授、国际著名眼鼻整形专家林金德博士，以及我国著名皮肤科学家车敦发教授和中医

美容领军专家王秋教授等大批国际著名整形美容专家，共同打造全球顶尖的国际整形美容基地。

此次南整外岁末答谢月期间，除了上述专家组成的国际整形美容强大专家阵容外，同时斥巨资引进南整外世界终极抗衰老王者塑美极、南整外王者之冠祛斑嫩肤全能王、南整外辐射大Q美肤、南整外新一代微创换肤超脉冲点阵王等世界顶级技术设备，真正满足广大求美者不断追求美的生活的渴望。

### 聚焦南整外岁末答谢月 “世纪名媛”名家高端见面会

值得关注的是，此次南整外岁末答谢月期间，还将于12月12日至14日，在位于南京医科大学校园内的南整外VIP楼，采用高级西式自助餐的形式举行“世纪名

媛”名家高端见面会，有吃喝玩乐，还有免费中医养生、泰式传统精油SPA等珍贵体验，更有平时难得一见的亚洲艺术面雕大师们齐聚一堂，为广大求美者进行免费亲诊及疑难解答。

据悉，这些面雕大师有“韩国眼鼻整形第一人”田景旭教授，“韩国抗衰老之父”朴宰弘博士，全球最时尚医美导师林鸿祥（中国台湾）博士，中国台湾综艺节目唯一指定无创年轻化美容医师邱军棠博士，中国台湾“抗衰老圣手”吕睿宏博士，以及“中国整形美容设计第一人”Alice曹诗雯女士等。

### 聚焦南整外岁末答谢月 整形美容全线折扣 韩国部首次加入优惠行列

据悉，此次南整外岁末答谢月期间，该院整形、美容、注射、SPA中心、牙科中心全线折扣，南整外韩国部更是迄今为止首次加入优惠行列。南整外Magic-eye动态重睑4000元起、南整外内窥镜唯美立体无痕隆胸8900元起、瑞蓝玻尿酸单支7折起、祛斑特价50元一颗……超值优惠史无前例，更多特惠详见官方网站：www.311.cn或拨打全国免费热线：400—888—7822咨询、预约！

同时，南整外速效净肤术祛红血丝、南整外美国新一代复合彩光祛斑、南整外美国新一代复合彩光嫩肤、南整外月光女神真空多功能脱毛、南整外全新以色列Q10深蓝海底时空隧道五大高科美肤免费体验，更是提前引爆南整外岁末答谢月整形美容热潮。