

让每个孩子都有体育特长 今后有望“跑班”上课

体育课改,南京游小率先试水,镇江徐州已有示范区

什么都学,什么都学不会,长大了没有一样擅长的体育项目——这是中小学体育教育的误区。现在,全国体育课改的集结号已经吹响,南京市游府西街小学成为江苏首家“全国学校体育联盟(教学改革)体育综合改革示范学校”,今后学生有望“跑班”上体育课,选择自己喜欢的项目坚持训练。目前,江苏已有镇江京口区和徐州铜山区加入示范区行列,未来游小所在的秦淮区也有可能加入。预计软式垒球、街舞等新式的体育运动将走进江苏中小学课堂。

通讯员 李万青
现代快报记者 黄艳



荡绳跳 现代快报记者 赵杰 摄

体育课改,每个人以后都有特长

昨天,到游小授牌的是北京师范大学体育与运动学院院长毛振明教授,他是全国学校体育联盟发起人之一。他表示,体育联盟把全国各高校的体育教育智慧和中小学校的体育教育实践,更好地连接了起来。比如游小现在引进的全员运动会,每个孩子都参加,避免了以前运动会上只有一部分孩子在跑。

据悉,全国校体联盟有6个示范区,江苏此前有镇江的京口区,以及徐州铜山区,相关示范校即将挂牌。江苏的首家示范学校是游小,游小所在的南京秦淮区有望很快变为第三个示范区。未来,无锡、常州等地也有望加入示范区行列。

毛振明表示,学校每学期体育课都会学习很多项目,每个单项的课时少,学生不能切实掌握。“比如篮球课四学时,没学会明年又上四学时重学,每次都学不透,蜻蜓点水,低级重复。”他透露,教育部要求,一个

学校要有一个让全体学生都学得比较好的运动项目,每个学生都有擅长的运动项目。多下来的一半课时拿来兼学别样。

比如,游府西街小学一直坚持排球特色,男女排球队都获得过冠军,全体学生都会做排球操;学校还在二年级推广柔道课程,三到六年级开游泳课。有了这样的基础,到了中学,针对专项再学好点,高中模块教学再学一样。其中一至两项、甚至两至三项比较擅长,再锻炼就不一样了。有了自己擅长的项目,也能交到一群好朋友。

毛振明说:“比如说运动会,平均每个学生参加了几个项目?如果说平均只参加一个项目,我认为这就不合格。”此外,参与全国学校体育联盟的成员单位,每年必须进行至少两次运动会,且全员参与。

他表示,改革中的一项全员运动会,全体学生参与,这与过去“一部分人在跑,一部分人在晒太阳”的运动会完全不一样。



授牌仪式现场



圣诞老人与粉丝合影
现代快报记者
李雨泽摄

这个圣诞节
不再孤单一个人过

和圣诞老人共进大餐

快报讯(通讯员 郝希良 见习记者 赵书伶 记者 鹿伟)圣诞的氛围渐浓。今年,有一位“获得官方认证”的圣诞老人会在南京和大家一起过节,吃火鸡大餐。昨天,由芬兰国家旅游局、南京市文投集团等主办的“圣诞季”活动启动。现代快报记者获悉,活动期间,除有芬兰圣诞主题乐园展外,还会有红鼻子圣诞公益和太阳宫圣诞主题派对等活动。

传说中圣诞老人的家在芬兰的耳朵山上,而芬兰的罗瓦涅米市被认为是圣诞老人在现实世界的故乡。这次南京芬兰圣诞主题乐园展的圣诞老人就来自罗瓦涅米市,还获得了官方认证。

这位圣诞老人和小精灵们不仅会陪大家一起过圣诞节,还将和大家一起分享圣诞大餐。江苏文创文化发展有限公司副总饶珈宁说,圣诞大餐将从12月22日左右开始,持续一周时间,就在南京文化艺术中心二楼的芬兰圣诞主题乐园展内。

届时,太阳宫也将举行圣诞主题狂欢派对,“圣诞老人也会和大家一起狂欢,目前正在制定细节。”饶珈宁说,这次活动还将抽取2名幸运游客,有机会免费游芬兰。

圣诞老人将在1月31日后离开南京。在离开之前,圣诞老人还将和南京的公益组织走访福利院等地,帮小朋友实现愿望。饶珈宁介绍,这个公益活动的名字叫做“以欢乐换善款”红鼻子公益活动。

韩相国院长 和他的种植牙事业

——探访韩国金铂利齿科南京分院

全员运动会啥样?器材也是自制的

游府西街小学引进了全员运动会,同时还设置了游戏项目,希望能让孩子们更喜欢体育课。

南京市游府西街小学校长万代红介绍,上周,学校开展了全员运动会,2397名小学生每人都参加了两个项目。

游小的全员运动会有什么项目?一二年级掷沙包、三四年级旋风跑、五六年级荡绳跳……和传统运动会会完全不一样。

旋风跑开始了,5人一队,一起抓着一根PVC管子往前跑,一人掉队就不能继续了,必须齐头并进。再看荡绳跳,3.5米长的PVC管套在绳子上,绳子两头打结,甩绳的人轻轻甩动,10人一组都跳过了才算一个。

“19个,战绩不错!”六(2)班的10人小组30秒跳了19个,10位同学配合默契。女生张雨芊和曹冠群告诉现代快报记者,她们

没想到上六年级了还能再当一次运动员。“以前运动会和别的学校一样,只有一小部分同学能参加。老师为了公平,就让我们轮流当运动员,所以一个人小学只能当一至两次。”张雨芊说,现在全班都是运动员,大家非常珍惜这次美好的经历。孩子们并不在意比赛的结果,因为这场比赛不按班级来,也不算个人成绩。

“所有人分红队和黄队,成绩是算两队PK。”一位同学告诉记者,一个班里有红队也有黄队,成绩是跟别的年级的相应红队或黄队累积的,并不计较输赢,所以玩起来更开心了。

万代红透露,“我们的这些运动器材,都是上回装修多下来的材料,老师们自己设计的。”旋风跑用的是12根2.5米的PVC管,荡绳跳用了8根3.5米长的PVC管。

每个老师有绝活,未来将尝试体育跑班

“体育课跑班,我们正在设计这方面的内容,下学期就会实施。一节课所有的体育老师都上一个年级,每个体育老师有自己的特长,孩子选择喜欢的项目学习,打破班级的界线。”万代红透露,游小体育老师各有特长,可以打造孩子们最喜欢的体育课。如特级教师倪晨瑾是排球专项的名师,还有的老师擅长健美操,学生可以根据爱好进行选择,并坚持训练下去。

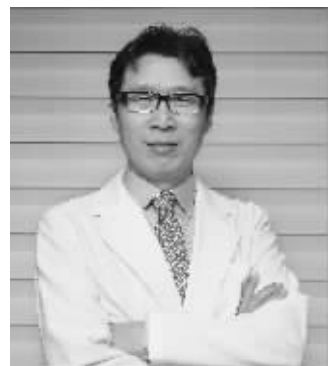
有关人士透露,作为示范校,游小的创新会得到推广,让更多学校更多学生受益。游小方面还表示,考核成绩并不会影

响学生毕业,只作为体育课选修成绩的一种参考。学校以兴趣引导为主,提高学生素质为目的,不做强制规定。有关人士表示,接下来将在南京多所中小学开展体育跑班模式的尝试,学生可以跨班级、跨年级选择体育项目,全校学生在一起选修体育课。

江苏省教育厅体卫艺处处长杜伟表示,从十月份江苏各校开展的体质测试初步结果来看,中小学生的体质状况仍然堪忧。加入全国学校体育联盟旨在推动江苏学生体质素质提升,未来体育课程改革变化将在全省范围内全面铺开。

Q

仙鹤自古以来都有幸福长寿的寓意,而位于南京秦淮区升州路的仙鹤街,却因为一家韩资口腔医院而变得实至名归——越来越多的南京缺牙老人选择在这里进行种植牙手术,希望可以藉此获得更高质量的晚年生活,也希望“缺牙重生”能够让自己更加健康长寿,而这一切的缔造者,金铂利口腔品牌创始人,韩国籍种植专家韩相国院长也倍感欣慰,从低价高品质种植牙到追求口腔种植的无痛和舒适感,从让种植牙更有安全感到种植体免费保养10年,韩相国正一步一步在用承诺和事实践行,把纯韩种植理念从首尔带到南京乃至整个中国的豪言壮语。



种植牙专家韩相国院长

礼貌和耐心是韩相国的关键词

见到韩相国院长是在他的办公室,他正对着口腔全景CT片向一位张姓缺牙的老大爷解释他的口腔状况和种植牙的原理,韩院长的助手也是韩国人,在中国生活8年,通晓中文,将近半个小时连说带比划的解说让张大爷完全放下心来,定好了种植手术方案,约好了时间,张大爷这才心满意足,还连连夸奖韩相国院长为人礼貌,讲解耐心,这只是韩相国每天工作的一个缩影,在韩国从事口腔行业20多年,韩相国坚持亲自接诊,亲自手术,他把这个习惯也带到了中国,他告诫其他的医疗人员,医生的本质就是治病救人,但是你的态度却是你的附加值,你的礼貌和耐心会让病人更加地信赖,善待这些信赖,善待这个社会最难能可贵的东西,韩相国的这些言论,让我们肃然起敬。

■简讯

纯韩微创种植牙从韩国首尔已经来到南京,在韩籍院长韩相国的带领下,纯韩齿科金铂利正试图将纯正的韩国齿科文化带到中国,微创、无痛、美观,更讲究齿科服务的舒适度,如零距离接触韩国种牙大师,请提前拨打83928666电话预约,另外,原价6000元纯韩进口种植体,现价4200元,并保证术后10年种植体免费保养,烤瓷牙升级产品——纯韩美学仿生牙580元特价抢购中。

种植牙口碑效应是韩相国的真实意图

1990年从日本著名早稻田大学医学系毕业的韩相国选择回到韩国,在韩国他考取了含金量非常高的口腔医师执业资格,创办了金铂利口腔品牌,在20多年的职业生涯中,他为无数的韩国明星和政要种牙,在谈及为何远赴中国,韩相国表示,中国口腔行业还处在发展阶段,缺牙要种植的观念还没有完全深入人心,高昂的种植费用也让很多缺牙人士望而却步,面对中国市场的超大容量,如何普及种植牙,如何拉低种植牙价格是金铂利来到中国的使命,目前金铂利在种植牙价格方面一直保持低价运行,低于同行,这本身就是一个普及,让更多的南京人感受种植牙的好,感受金铂利的种植牙好,相互介绍更多的人,这才是韩相国的本意。