

满城芳养生园, 打造养老产业新标杆

这是南京首个生态养老综合体, 拥有空中救援通道, 配置养老星级服务

闲时可以垂钓品茗, 病时能有医护关怀照料, 对广大老年人而言, 这才是理想的、安全的老年生活状态。近日, 南京首个养老综合体——满城芳养生园正式开业, 业内人士认为, 养生养老已经成长为一个增长最快、全球养生养老旅游每年以20%~30%的速度递增, 满城芳的问世给江苏乃至全国的养老产业树立了新的标杆。据了解, 满城芳养生园是福晚投资控股(上海)有限公司和江苏爱晚投资股份有限公司旗下的两大知名养老品牌之一。

张弛



福晚投资董事长曹斌铭发言



满城芳养生园正式开业



专用的直升机可实现紧急医疗救援



满城芳风景

情暖现场

直升机开通空中救援通道 向抗战老兵捐赠养老服务

满城芳养生园开业当天, 一架标有“满城芳”标志的直升机在空中盘旋, 它的惊艳亮相立刻抓住了所有人的眼球。福晚投资董事长曹斌铭介绍, 这架直升机承载着紧急医疗救援的使命, 一旦园内有危急重症的老人, 直升机将立刻启用, 与南京市三级甲等医院对接, 开通生命绿色通道全力抢救老人。目前南京鼓楼医院、江苏省人民医院、454医院以及南京军区总医院都有这样的空中救援紧急通道。满城芳之所以引入这项服务, 是希望以此带动整个养老行业的品质提升。

“除了紧急医疗救援外, 公司在平时会定期邀请三甲医院的专家来满城芳养生园做健康讲座或进行义诊。”曹斌铭说。

在满城芳养生园内, 高僧祈福仪式、民俗游园嘉年华都是此次开业活动的亮点。然而最令人感动的却是满城芳以“爱”回报社会的理念。记者在现场看到, 两位抗战老兵被请到满城芳养生园, 获赠福晚投资的养老服务。老人感叹, 抗战老兵不怕死亡, 只怕被历史遗忘。福晚投资的相关负责人认为, 老兵在慢慢凋零, 但一代抗战老兵的荣光, 永不凋零。作为一个有爱心的企业, 不能忘记自己社会公民的责任, 大家有责任和义务为老兵当年紧握钢枪的手, 换上一束康乃馨! 与此同时, 福

晚投资还为一批孤寡老人进行了爱心捐赠。

服务理念

南京首个生态养老综合体 搭建养老养生保健新平台

据了解, 满城芳养生园位于江南小镇陆郎, 按照高等级投资兴建, 也是南京首个集养老公寓、餐饮、娱乐、医疗为一体的综合性养老豪华园区。曹斌铭董事长对记者说, 满城芳养生园风景秀丽, 是国家2A级风景区, 园区环境按三星级设计, 功能齐全, 引进先进的养老社区管理公司经营管理, 以星级的服务为标准倾力打造南京地区养老业的新标杆。园区的落成, 必将推动当地第三产业的快速发展; 优化区域旅游的

投资环境。

“经营方式并不重要, 服务理念最关键”, 曹斌铭认为, 过去一些养老机构的环境和条件不够完善, 满城芳的服务理念就是让老年人有尊严地接受养老服务。养生园一期拥有床位3000多张, 二期计划建设成康复医院。养生园的价格定位适中, 普通工薪阶层2000多元就能在这里接受服务, 并设置了不同的价格套餐。“园内每个房间都配有厨房, 老年人自己烹饪更有家的感觉, 当然也可以购买养生园的养生餐改善生活品质”, 曹斌铭分析, 考虑到老年人的总体经济状况, 他认为养老服务的价格不宜过高, 公司可以通过整个养老产业来平衡解决这一问题。

资料链接

福晚投资控股(上海)有限公司和江苏爱晚投资股份有限公司携手持有爱福家和满城芳两大养老品牌, 主要专注于“居家养老”和“生态养老”两大养老产业。公司员工总数近4000人, 分公司达103家, 主要覆盖江苏、湖北、浙江、四川、山东、安徽等11个省份。从事整合养老平台建设, 涉及产业有居家养老、生态养老、理财服务、食疗养生、健康管理、旅游度假、影视文化以及产业运营等。

健康资讯

吃饭塞牙, 这样处理才正确

在口腔门诊中, “塞牙”的病人有很多。这看似只是小问题, 但给人带来的痛苦可不小。南京市口腔医院口腔修复科主任医师俞青提醒, 塞牙, 即食物嵌塞, 易导致局部牙周组织炎症和破坏, 引起牙龈退缩、龋病、口臭, 会引起急性牙周膜炎、牙龈脓肿, 病人自觉疼痛和出血。引起食物嵌塞多是因为相邻牙邻面之间接触不正常, 牙面过度磨损或牙龈萎缩。另外, 当牙患龋病, 形成龋洞时, 也易导致食物嵌塞。当嵌入的食物接触牙髓神经时, 病人是感到非常疼痛的。

临床上检查食物嵌塞的原因时, 常可发现多个因素并存。食物嵌塞后吃东西就成为一种负担了,

该怎么办呢? 口腔专科医生通常采用调磨牙、冠修复、正畸、龋病治疗充填等方法来逐一解决。通过治疗后, 部分病人食物嵌塞症状消失。但有部分病人食物嵌塞症状仍然存在, 这时就需要靠病人自己借助于牙签和牙线。

最好选横断面为扁圆形或三角形的牙签

使用牙签也是有讲究的, 牙签要选择质地较硬, 不易折断, 表面光滑, 没有毛刺及横断面为扁圆形或三角形的牙签, 最好是购买市售成品牙签, 要注意保持清洁, 不要用不干净的小木棍、铁丝、大头针或火柴棍来代替。牙签最好用于牙

间有空隙存在的情况下, 牙签以45度角进入, 尖朝向咬东西的牙面, 侧缘接触于间隙的牙龈。然后用牙签的侧缘沿着牙面刮净牙面, 特别是在凹的根面和牙根分叉的部位, 可用牙签尖及侧缘刮刷, 并可将牙面磨光。如果有食物纤维嵌塞, 可做颊舌侧穿刺动作, 将食物剔出, 然后漱口。如果牙龈乳头正常, 牙签只限于用在牙龈沟内, 切不可将牙签用力压入牙间乳头区, 因为这样会使本来没有间隙的牙齿间形成缝隙, 食物更容易嵌塞。

没有牙线时, 也可用缝衣的细丝线代替

牙线有尼龙线、丝线或涤纶线, 口

腔科专用线是一种蜡线。没有牙线时, 也可用缝衣的细丝线代替。使用时, 取一段适当长的牙线, 把它的两端分别绕在两手的中指上, 用拇指和食指拉紧, 中间留出数厘米长的距离, 用缓和的拉锯样的动作, 将牙线拉入嵌塞食物的牙缝处。切勿用力过大, 以免损伤牙龈。然后拉紧牙线, 沿着牙缝前后左右方向缓和地拉牙线, 嵌塞的食物即可随牙线的移动而被带出, 如果把牙线紧贴牙面成“c”字形, 缓和地从牙根向牙冠方向移动, 也可清除附着在牙面上的牙垢和菌斑。取出牙线后, 用水漱口, 以去除遗留下来的菌斑和食物残渣。

通讯员 周炳荣 史张丹

生育消费观改变

产科单人间从无人问津到一房难求

独立卫生间、沙发、电视机、微波炉、冰箱, 有的还有会客厅, 这不是宾馆, 而是明基医院产科的单人间病房。每天住院费多花几百元, 但产妇和孩子可以在单独的房间里, 陪护的家属也有床睡, 来探望的亲友可以在会客间接待, 不必担心影响别人。现在, 越来越多的孕产妇不惜花重金住单间病房, 由于预订人数太多, 这种病房在明基医院已经一房难求。

明基医院服务推广科科科长介绍, 医院妇产科目前共有23间单人间病房, 单日价格从800元到1300元不等。起初, 由于价格较高, 预约的人不是很多。但现在, 预约的人逐渐增多, 单人间常年处于爆满状态。

从过去昂贵的单人间少人问津, 到如今一房难求, 南京人对生育的消费观念正在悄然改变。南京明基医院妇产科徐璐主任介绍, 很多孕产妇来做检查时都会咨询病房的设置, 大多数孕产妇希望能住上条件较好的病房, 她们觉得多人间家属多、孩子多, 会影响休息, 甚至有孕妇在预产期前几天让家人来病房门口守着, 不停询问是否有单间床位。而对于住单人间需要多花钱, 多数人表示愿意支付。80、90后正成为“新妈妈主力军”, 与老一辈人相比, 她们物质条件相对宽裕, 对生活品质要求较高。普遍认为多人病房互相干扰、陪护不方便、私密性不佳, 大大影响分娩后的休息生活, 而单人间病房住院一周也不过多花几千元的费用, 但却可以获得更好的环境, 更利于产后恢复。

通讯员 王云

关爱老人健康, 别忘精神的力量

知名艺术家走进南京国悦祖堂山护养院爱心义演



黄玲玲老师的演出团与祖堂山护养院工作人员合影

有数据显示, 江苏省失能老人约90万, 医养结合型养老机构的市场需求越来越大, 有关专家认为, 在关心老年人医疗护理质量的同时, 注重老年人的心理健康也很重要, 除了老有所养、老有所医, 还应该老有所乐。近日, 南京国悦祖堂山护养院就组织了一次艺术家和老人的联欢活动, 为在这里康复养老的老人送上精神慰藉。

据了解, 此次来到南京国悦祖堂山的艺术家均为爱心义演,

国家级非遗南京小局黄玲玲老师带着她的演出团来我院看望老人, 国家一级美术师金陵虾王伍建丰先生现场作画给老人观看, 南京农业大学相声社团也自发过来表演相声看望慰问老人。黄老师演出团以一口地道的南京方言说唱的形式, 讲述南京风土人情, 民俗文化。“终于实现了愿望, 没想到在有生之年, 我还能听到这么地道的方言, 闻到老南京的味道了。”居住在国悦祖堂山护养院的王奶奶激动地说。

国悦祖堂山护养院梁飞主任介绍, 护养院的成员有退休进来疗养的教师、老干部, 也有中风偏瘫、生活不能自理的、家中子女无法照顾的爷爷奶奶, 还有骨折、手术后需要康复的人士。护养院工作人员最大的任务就是想尽一切办法让老人享受到家的温暖, 不会感到寂寞。除了每天上午带老人做操锻炼身体以外, 也会经常安排游戏、传球、猜谜、剪纸等文娱活动。

张弛